

НИКОЛАЙ ХОХЛОВ

---

# Бог с ним, с весом...

ЮМОРИСТИЧЕСКИЕ РАССКАЗЫ.  
ЧАСТЬ 9.  
ПРОГУЛКИ ПО МИНГЕЧАУРУ



**Николай Хохлов**

**Бог с ним, с весом...**

**Юмористические рассказы.**

**Часть 9. Прогулки по Мингечауру**

«Издательские решения»

**Хохлов Н.**

Бог с ним, с весом... Юмористические рассказы. Часть 9.  
Прогулки по Мингечауру / Н. Хохлов — «Издательские  
решения»,

ISBN 978-5-00-506518-6

Мингечаур и Полоцк — города-побратимы. Трое неразлучных друзей  
познакомят вас с достопримечательностями и расскажут о них, а между делом  
обсудят интересные темы из нашей жизни. Хорошего всем настроения.

ISBN 978-5-00-506518-6

© Хохлов Н.  
© Издательские решения

## Содержание

Бог с ним, с весом...	6
(О диете.)	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Бог с ним, с весом...**

## **Юмористические рассказы.**

### **Часть 9. Прогулки по Мингечауру**

**Николай Хохлов**

© Николай Хохлов, 2019

ISBN 978-5-0050-6518-6 (т. 9)

ISBN 978-5-0050-1751-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Сколько замечательных шуток и реприз появляется в свободном доступе на просторах Интернета и в печати – не сосчитать! Выстрелят, блеснут гранями своего остроумия и затухают, как прогоревшие свечи. Обидно!**

**Вот почему я решил дать этим шуткам ещё один шанс запомниться. Всего лишь один шанс. Ну а хорошо ли, плохо ли у меня получилось, судить вам, дорогие читатели.**

**В этом сборнике свои шансы используют шутки с 1186—1306 из моей коллекции. Шутки, и иллюстрации, используемые в рассказах, не принадлежат автору.**

**В качестве иллюстраций использованы материалы сайта <https://pixabay.com/ru/>**

## Бог с ним, с весом...

### (О диете.)

Ах, белый мерседес... Он мчался вдоль моря к новым удивительным открытиям на просторах Азербайджана. Комфортабельный микроавтобус мягко покачивал наших друзей и слегка убаюкивал.



Разомлевший Иванович, впрочем, как и его спутники, любясь бескрайним простором Каспийского моря, испытывал незначительный дискомфорт от обильного обеда. Видимо поэтому у него возникли мысли о диете:

– Пора задуматься о весе, – пощипал он себя по бокам, – хотя, бог с ним, с весом – сбросить бы объём!

– Мне, признаюсь, та же мысль пришла в голову, – оторвал взгляд от окна Владимирович, – вернёмся домой, урежу свой рацион. Читал, что лучшая диета – это кефир и ещё раз кефир, и ничего кроме кефира две недели. Причем кефир есть строго вилкой и ничем кроме вилки.

– Как-то у тебя скудновато, – покосился на приятеля Константинович, – нет какой-то изюминки. Ты лучше у женщин проконсультируйся. Недавно на скамейке у подъезда у них диспут на эту тему был. Так вот одна предостерегла: «Если ты опять поправилась на пять килограмм за неделю, значит, эту диету тебе посоветовала лучшая подруга.»

– Поразнообразней, так поразнообразней, – нетерпеливо потер ладони Иванович, – слушайте основные правила соблюдения диеты: Во-первых, чтобы не есть после восемнадцати,

ложись спать в семнадцать пятьдесят пять. Во-вторых, избавьтесь от холодильника, чтобы калориям негде было прятаться. В-третьих, каждый раз, когда тебе хочется есть, заходи в Одноклассники и смотри фотографии спортивных друзей в плавках. Зависть сильнее голода. В-четвёртых, купите лупу: с ней полагающийся по диете «сухарики, пятьдесят грамм» сразу превратится в «булочку, двести пятьдесят». В-пятых, замените ужин сексом. В-шестых, завтрак замените тем же, чем и ужин. В-седьмых, не забывайте баловать себя! Лишняя пара листочков салата обязательно поднимет вам настроение! В-восьмых, расскажи о своей диете всем друзьям, знакомым и соседям. Их ежедневные расспросы: «Ну что, на сколько ты уже похудел?» – не дадут расслабиться.



– Лаконично и точно, – похвалил Владимирович, – особенно первый пункт. Потому-что, главное в диете – это сон... Вовремя не уснул – все... обожрался!

– Ну, зачем всё усложнять, – беспокойно заерзал на своём месте Константинович, – можно же и усыпить бдительность. Допустим, если, встав на весы, опереться на подлокотник рядом стоящего кресла, то вес начинает стремительно падать.

– В этом что-то есть, – поднял верх палец Иванович, – перебор в любом деле опасен. Помню, как на седьмой день диеты у меня появились странные видения: дверь в комнату открывается, в неё заглядывает холодильник, пристально смотрит на меня и уходит...

– Вы сейчас кого уговариваете, – обвел взглядом приятелей Владимирович, – себя или меня? Запомните золотое правило диеты: «Хочешь есть – ешь яблоко. Не хочешь яблоко – не хочешь есть!» Только так вы сбросите вес.

– Не дрейфь, – подбодрил друга Константинович, – если ты боишься поправиться, выпей перед едой сто грамм водки, она притупит чувство страха.

– Брось провоцировать, – поморщился Иванович, – побереги сувениры до застолья. Так вот по сути вопроса. Как-то я четыре дня просидел на диете. Ночью захотел пить. Подошел к холодильнику и все... как в тумане... Очнулся, когда запивал сало борщом!

– Да ты у нас просто герой, – восхитился Владимирович, – а я как-то попробовал только слегка урезать свой аппетит, так мой холодильник набрал... более... ста просмотров... за один вечер!..



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.