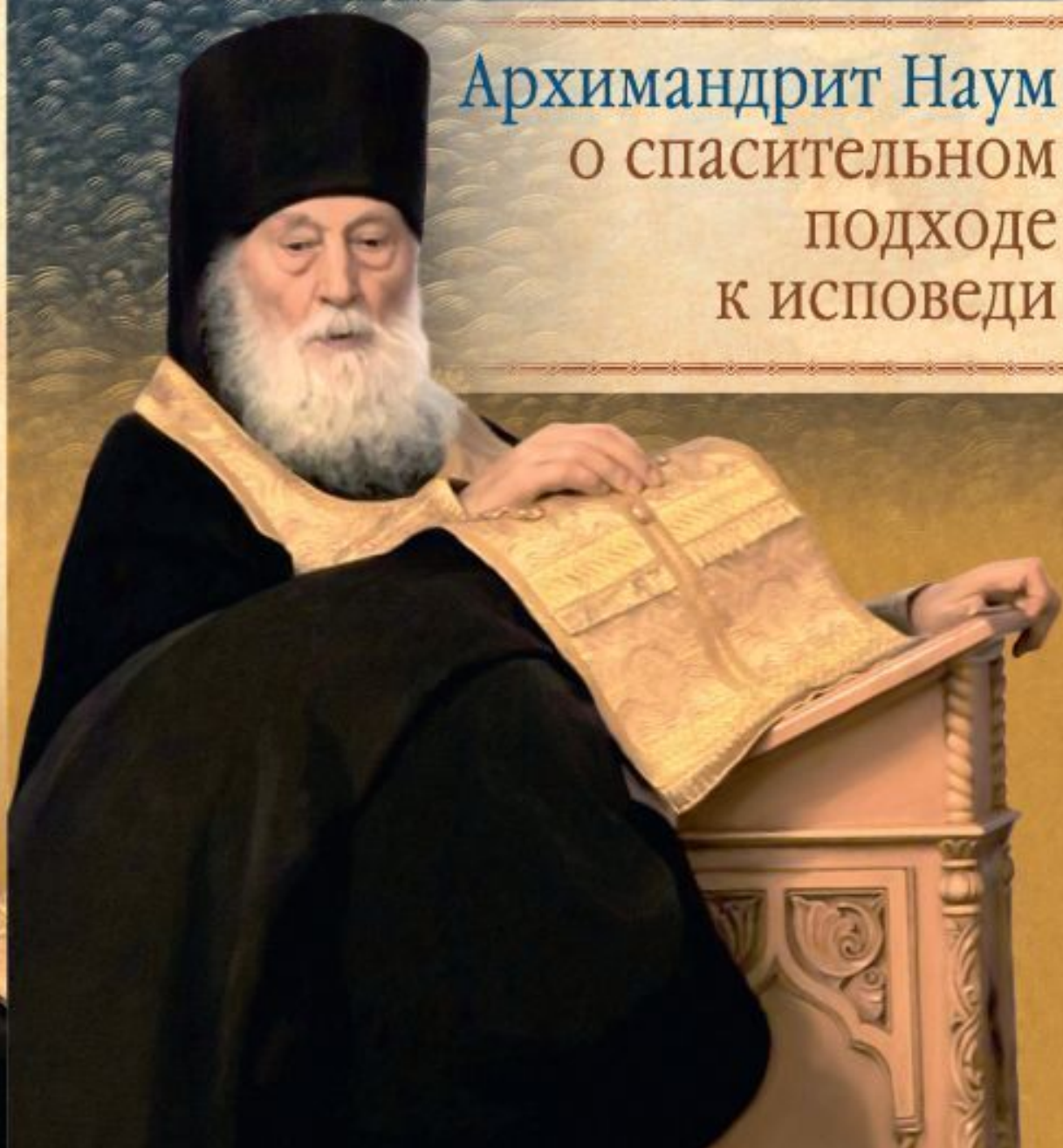




Архимандрит Наум
О спасительном подходе к исповеди



Архимандрит Наум
О спасительном
подходе
к исповеди



архимандрит Наум (Байбородин)

**Архимандрит Наум (Байбородин) о
спасительном подходе к исповеди.
Исповедь современного человека**

«Сибирская Благовонница»

2017

УДК 264-941.6

ББК 86.372

(Байбородин) а.

Архимандрит Наум (Байбородин) о спасительном подходе к исповеди. Исповедь современного человека / а. (Байбородин) — «Сибирская Благовонница», 2017

ISBN 978-5-00127-117-8

«Представьте себе человека, не смывающего с себя темную телесную грязь всю жизнь. Так и наша душа требует омовения в таинстве Покаяния, целительном и очистительном “втором Крещении”! Все видели не раз или помнят с детства, что когда зимой потеплеет и дети катают снежные шары, то крохотный шарик снега превращается в огромный ком. То же происходит и с греховным состоянием нашей души». Эти слова из беседы перед исповедью духовника Троице-Сергиевой Лавры – приснопамятного архимандрита Наума (Байбородина; 1927–2017). Мудрых советов старца, одного из столпов старчества XX века, в книге очень много. Они о том, о чем Батюшка не уставал повторять своим духовным чадам: «Каждый для своего спасения должен пройти путь очищения через исполнение заповедей, пост, воздержание, через целомудренную жизнь, непрестанную молитву и достойное причащение Святых Христовых Таин». Особое внимание в книге уделяется проповедям, наставлениям и беседам Батюшки об исповеди, о покаянии – обращении нашего ума к Богу, а также о Святом Причащении и целомудрии.

УДК 264-941.6

ББК 86.372

ISBN 978-5-00127-117-8

© (Байборodin) а., 2017
© Сибирская Благозвонница, 2017

Содержание

Достойные плоды покаяния	7
Об исповеди	9
Из проповеди	9
О заповедях Божиих	11
Вот что говорится в молитве перед исповедью:	15
Список, добавленный и оформленный составителем на основании Батюшкиных бесед о грехах. Перечень можно дополнить самостоятельно	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Архимандрит Наум (Байбородин) о спасительном подходе к исповеди

© Сибирская Благовонница, текст, оформление, 2019

Достойные плоды покаяния



Мы предлагаем вашему вниманию книгу, составленную из проповедей, бесед и наставлений архимандрита Троице-Сергиевой Лавры отца Наума (Байбородина), который более полувека трудился на монашеском и пастырском поприще. В своих беседах Батюшка обычно говорил, что исповедь – это великое таинство примирения Бога и человека, таинство присоединения к Церкви того, кто своим грехом расторг общение с Матерью-Церковью.

Старец постоянно напоминал о непреложном духовном законе: последствиями грехов являются тяжелые жизненные скорби, а также болезни: душевные и телесные. Дети часто несут бремя грехов своих родителей, дедушек и бабушек. И сетовал на то, что очень многие, в том числе и ковленые люди, не умеют каяться. Поэтому он всеми силами учил, как жить по Заповедям Божиим, советовал, как правильно подготовиться к исповеди, и повторял, что только после добросовестной, «чистой», по выражению святых отцов, исповеди и достойного причащения святых Христовых Таин человек обретает радость примирения с Богом и Церковью и надежду на разрешение трудных обстоятельств жизни.

Если человек приходил к Батюшке в тяжелом душевном состоянии, с непосильным игом болезней и горестей, то старец исповедовал не только самого пришедшего, но и приглашал на исповедь отца и мать, а если возможно, то бабушек и дедушек.

Вот как вспоминает свое общение с лаврским старцем настоятель храма святых первоверховных апостолов Петра и Павла в Ясеневе (Московское подворье ной пустыни) архимандрит Мелхиседек (Артюхин):

«В лавре ходила такая поговорка: “Наум, наставь на ум”. Потому что Батюшка не любил людей бестолковых, не книжных, которые ничем не интересуются. Кстати, его что-то сближало со старцем Амвросием тинским, который разбирался во многих вещах: не только в духовных, но и в строительстве, и в технике, и в аграрных вопросах, животноводстве. Когда люди не были готовы говорить на духовные темы, он с ними беседовал просто о житейских вопросах, как бы начиная раскачивать их, находить какой-то душевный контакт, а потом переходил уже на духовные: а как у тебя с душой, как у тебя с грехами, как духовная жизнь, молитва? Уже пошла исповедь. Появлялся человеческий контакт. Он умел находить ключ к собеседнику. Старцу как-то открывалось, что сейчас важнее для человека, который мог сам это сразу не замечать»¹.

Батюшка, как бы отвечая на незаданный вопрос собеседника, сам давал нужные советы. Его не зря называли провидцем XX века. Старец духом прозревал каждого приходящего к нему человека. Так и благословлял своих чад: одного человека на организацию богословских курсов при монастыре, другого – на монашество, а третьего – на подготовку духовной литературы. Был инициатором возрождения монастырей. Более 40 монастырей открылись в России благодаря отцу Науму! У него был дар воспитания и обучения монашеской братии. Десятки архиереев, сотни священников и иноков – чада Батюшки.

¹ © Екатеринбургский епархиальный Информационно-издательский центр: Православная газета. 2017. 15 ноября. № 43 (960).



Сборник состоит из трех частей: «Об исповеди», «О Святом Причащении» и «О целомудрии». В книге использовано много святоотеческих высказываний, примеров из Житий святых, а также научных фактов – ведь Батюшка ежедневно прорабатывал огромные объемы печатного слова и благодаря уникальной памяти легко запоминал большое количество цифр, фактов, аргументов.

Материал излагается в форме вопросов отцу Науму его духовных чад и ответов на них лаврского старца. Отрывки из проповедей, наставлений, бесед помогут каждому христианину серьезно обдумать свои поступки и принести Богу достойные плоды покаяния. И конечно, будут полезными наставления Батюшки о жизни по Евангелию: «В каждом доме должно быть Евангелие! Читайте Евангелие, запоминайте Евангелие, исполняйте его – и спасетесь».

Об исповеди



Из проповеди



Осуждение, тщеславие, самооправдание, пустословие, неприязнь, насмешки, неуступчивость, лень, раздражительность, гнев – постоянные спутники человеческой жизни. На совести многих лежат и более тяжкие грехи: детоубийства (аборты), супружеские измены, обращение к колдунам и экстрасенсам, зависть, воровство, вражда, месть и многое другое. Отцы Церкви называют «вторым Крещением», крещением слезами, таинство Покаяния. Через таинство Крещения мы входим в Церковь, вступаем на путь, ведущий к Царствию Божию, а благодаря «второму Крещению» – Покаянию – человек может слезами раскаяния омыться от греха, восстать от своего падения, исцелиться от ран и продолжить путь к Богу. К сожалению, не многие знают, что такое Покаяние, каков его глубочайший смысл, в чем нужно каяться. Однажды во время земной Жизни Иисуса Христа подошел к Нему некто законник и спросил: «Учитель, что мне делать, чтобы наследовать Жизнь Вечную?» И получил ответ: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим... и ближнего твоего, как самого себя». Вот наши главные заповеди: это любовь к Богу и к ближнему. Но так как наши обязанности к Богу и ближним различны, то заповеди разделены Богом на десять, так, что первые четыре имеют отношение к Богу, а прочие шесть – к ближним.

Господи, прими наше посильное покаяние!

Батюшка, в чем состоит таинство Покаяния и как готовиться к исповеди?

Мы должны явиться на исповедь, уже обдумав свои поступки, уже оплакав пред Господом свою греховную жизнь. Мы должны каждый принести личное свое покаяние пред Крестом и Евангелием. Однако многие из нас, к великому стыду, дожив до седых волос, не умеют каяться! Нет никакой возможности священнику спрашивать вас подолгу. Поэтому сегодня хочется раскрыть пред вашим мысленным взором грехи, которыми мы оскорбляем Господа, нарушая заповеди Закона Божия.

Прежде чем начать каяться, мы должны всем всё простить без промедления, сейчас же! Простить по-настоящему, а не мысленно: «Я тебе простила (или простил), только видеть тебя не могу и говорить с тобой не хочу!» Надо немедленно всем и всё простить так, как будто и не было никаких обид, огорчений и неприязни! Только тогда мы можем надеяться получить прощение от Господа! Помоги нам, Господи, в эту минуту всем всё простить!

О заповедях Божиих

Святые отцы и учителя Церкви неизменно указывали на **заповеди Христовы** как на самое необходимое условие для достижения

Царствия Небесного. Заповеди – внешний Божественный закон. Заповеди Божии выше всех сокровищ мира, ибо даруют жизнь, свет и все блага и приводят к любви к Богу и ближнему. Кто стяжал их, тот внутри себя обретает Бога. Преподобный Исаак Сирийский говорил, что «заповеди даны против страстей, чтобы очистить душу и ввести ее в первобытное состояние».

Заповеди были даны Богом Моисеем на горе Синай и указывали путь нравственного совершенствования в мире. Главные десять заповедей были разделены на две каменные скрижали, и это означает, что в них заключены два вида любви – **любовь к Богу** и **любовь к ближнему**.

1. *Аз есмь Господь Бог твой, да не будут тебе бози инии разве Мене.*

Чтобы исполнить эту заповедь, надо стремиться к богопознанию, всегда помнить Бога, веровать в Него, безбоязненно исповедовать Бога, прославлять, благодарить

Его, надеяться на Бога, любить и повиноваться Ему. Этой заповедью запрещаются безбожие, многобожие, неверие, ересь, раскол, богоотступничество, отчаяние, волшебство, суеверие, леность в молитве и во всяком богоугодном деле, любовь к твари более, нежели к Богу, человекоугодие и ловеконадеяние.

2. *Не сотвори себе кумира и всякого подобия, елика на небеси горе и елика на земли низу, и елика в водах под землею, да не поклонишися им, ни послужиши им.*

Этой заповедью запрещаются идолопоклонство, любостяжание, чревоугодие, гордость, тщеславие и лицемерие.

3. *Не приемли имене Господа Бога твоего всуе.*

Этим запрещаются божба, богохульство, кощунство, ропот на Бога, нарушение обетов, клятвопреступления, ложные клятвы. **4. *Помни день субботный, еже ти его: шесть дней делай и сотвориши***

(в них) *вся дела твоя, в день же седьмый, суббота Господу Богу твоему.*

Шесть будничных дней недели человек должен трудиться. Седьмой же день надо посвящать Богу, то есть заповедь повелевает нам свято хранить посты и праздничные дни. **5. *Чти отца твоего и мать твою, да благо ти будет и да долголетен деши на земли.***

Эта заповедь повелевает нам заботиться о родителях, отцах духовных, воспитателях, благодетелях, начальниках. Добродетель, которой требует пятая заповедь от человека, есть послушание.

6. *Не убий.*

Шестой заповедью запрещаются телесные (кроме убийства на войне) и духовные убийства, соблазны; ее нарушения наказываются правосудием.

7. *Не прелюбы сотвори.*

Этим Господь запрещает блуд, прелюбодейство, кровосмешение. Согласно с этой заповедью, должно хранить чистоту и целомудрие.

8. *Не укради.*

Этим запрещаются грабительство, воровство, обман, святотатство, мздоимство, тунеядство, лихоимство. Добродетели, предписываемые этой заповедью, – бескорыстие, верность, правосудие, милосердие.

9. *Не послушествуй на друга своего свидетельства ложна.*

Здесь запрещаются ложь, осуждение, насмешки.

10. Не пожелай жены искреннего твоего, не пожелай дому ближнего твоего, ни села его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякого скота его, ни всего, елика суть ближнего твоего (Исх. 20, 17).

Последней заповедью запрещается зависть.

Два миллиона людей стояли у подножия горы и были свидетелями вручения скрижалей человечеству.

Обязательно ли, Батюшка, исполнять эти заповеди?

Заповеди даны всем людям, и всякий должен их исполнять (они обязательны, как дань царю), ибо заповеди Божии не тяжки, а злы пожелания наши. И когда познается противное заповеди Господней, то *повиноватися подобает Богу паче, нежели человеком* (Деян. 5, 29). *Но и аще мы, или Ангел с небесе благовестит вам паче, еже благовестихом вам, анафема да будет* (Гал. 1, 8). Те, которые поступают противно заповедям Божиим, находятся на противной Богу стороне вместе с диаволом, с врагом Его. Соблюдение заповедей есть воскресение из мертвых, знак любви ко Христу. Тогда подаются благодать Духа, очищение сердца, глубокое смирение и познание Бога и Божественных вещей. И человек через покаяние и непрестанную молитву становится причастником Божественной жизни.

Что в Православии называется грехом?

Грех есть нарушение заповедей Божиих, преступление против Закона Божия, совершенное вольно или невольно. Грех – это не факт в биографии, который можно легкомысленно забыть. Грех – это «черная печать», до конца дней пребывающая на совести и не смываемая ничем, кроме таинства Покаяния. Грех есть оскорбление Божественной любви к нам. Грех часто сладок, но плоды его горьки.

Для чего необходима исповедь?

Исповедь – это великое Таинство примирения Бога и человека; это радость прощения греха. Один подвижник благочестия образно уподобил грехи кирпичам. Он говорил так: чем больше нераскаянных грехов на совести у человека, тем толще стена между ним и Богом, составленная из этих кирпичей – грехов. Стена может стать настолько толстой, что человек становится нечувствителен к воздействию благодати Божией, и тогда он испытывает на себе душевные и телесные последствия грехов.

Каковы последствия грехов?

Последствиями грехов являются наши **болезни**; как душевные, так и телесные. Почти все заболевания взрослого человека явно или неявно связаны с прежде содеянными им грехами, а дети часто несут бремя грехов своих родителей, дедушек и бабушек. Если родители желают добра своим детям, очень важно, чтобы они тщательно исповедовались.

Батюшка, а для чего нужно подробное перечисление грехов на исповеди?

Болезнь является следствием какого-то, чаще всего забытого греха. После добросовестной, беспощадной к себе исповеди и Причастия Святых Христовых Таин многие душевные и телесные недуги часто исцеляются, разрешаются трудные обстоятельства жизни. Важно и полезно помнить про свой смертный час. Когда душа отойдет от тела, наступает очень страшный, решающий момент: во время восхождения души на небо приступают к ней злые духи – бесы, со своими князьями во главе, областью которых является воздушное пространство, и начинают предъявлять Ангелу, сопровождающему душу христианина, свои права на владение этой душой.

Какие права на душу человека они предъявляют?

Они начинают выкрикивать разного рода обвинения – вспоминать все грехи, соделанные человеком, вспоминают при этом многие такие точные подробности, которые едва были замечаемы во время земной жизни, разные нарушения, даже просто соблазнительные слова, сказанные умершим когда-то мимоходом. И всё это, оказывается, тщательно было записано у злых наших врагов и прибережено на последний день, чтобы всей этой массой срамных поступков

смутить душу, отнять у нее всякую надежду на спасение. Всё соделанное становится тогда уже немаловажным, всякая мелочь тогда встает поперек дороги бедной души, желающей скорее вырваться, проскочить мимо этих гнусных обвинителей.

Зачем это злым духам?

Делают же это бесы по своей завистливости, так как сами не могут и не желают покаяться и страшно негодуют, когда видят, как люди через покаяние восходят на небо и избегают ада, уготованного злым духам и их служителям, вот они и рады всеми правдами и неправдами задержать душу. Даже так они наглы, что не только всё вспоминают до малейших деталей, но и явно лгут, клеветуют, хотя и знают, что эта клевета Праведным Судией не приметя во внимание, но желают хотя бы просто смутить душу отчаянием и потому говорят то, чего не было.

Посоветуйте, Батюшка, как мне исповедоваться, если о грехах я уже не раз говорил на исповеди?

Те грехи, которые были исповеданы человеком при жизни в таинстве Исповеди и разрешены священником, бесы даже не могут вспомнить, в их черных списках записи этих грехов в момент их исповедания исчезают совершенно: никто и никогда не вспомнит душе соделанный в этой жизни грех, но очищенный покаянием в таинстве Исповеди. Такова сила этого таинства!

Но надо помнить: **двери покаяния открыты только здесь и сейчас. После смерти покаяние невозможно.**

Батюшка, в проповеди Вы говорили, что исповедь должна быть результатом «домашней работы». Подскажите, как провести такую работу над собой?

Исповедь – это результат, итог внутренней покаянной «домашней работы», которую каждый должен проделать самостоятельно. Перед тем как идти на исповедь, нужно побыть в уединении, помолиться Богу, чтобы Он осветил тайные уголки нашей души, испытать свою совесть, вспомнить грехи, совершённые делом, словом, чувствами и помышлением за всё время после Крещения (если человек исповедуется первый раз) или со времени последней исповеди. Человек должен всё это продумать и осознать, в чем он согрешил против самого себя, против ближних, против Бога и Церкви, и раскаяться.

Почему недостаточно принести покаяние перед Богом в домашней молитве и не ходить в церковь?

Личное покаяние до исповеди, приводящее к осознанию греха, к сердечному сокрушению, необходимо. Но само по себе оно не является исчерпывающим. Окончательное примирение с Богом, очищение от греха совершаются в рамках таинства Исповеди непременно при посредничестве священника; такая форма таинства установлена Самим Господом Иисусом Христом: *Примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся* (Ин. 20, 22–23). Апостолам, столпам Древней Церкви, и их преемникам – епископам и священникам – дана от Господа законная власть разрешать души человеческие от грехов. Приходя на исповедь, мы каемся в присутствии священника, но не перед священником. Священник, будучи сам человеком, есть только свидетель, посредник в таинстве, а истинным лем является Господь Бог.

Вы сказали в беседе, что священник только посредник в исповеди...

Выслушав исповедь, священник накрывает вашу голову епитрахилью и читает «разрешительную молитву», разрешая покаявшегося от исповеданных грехов по власти, от Спасителя данной. Покрытие епитрахилью выражает, что грехи покаявшегося покрываются милосердием Искупителя.

Когда я впервые исповедовался, то думал, что грехов у меня мало...

Очень часто мы не видим своих грехов. Нам кажется, что так поступают все, что я не хуже других. Вне зависимости от того, поступают так все или нет, важно понять, что я не имею права так поступать, я искренне осознал в себе эту неправду и я должен с ней расстаться. *Если*

говорим, что не имеем греха, – обманываем самих себя и Истины нет в нас. Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды (1 Ин. 1, 8–9).

Вот что говорится в молитве перед исповедью:

Се, чадо, Христос невидимо стоит, приемля исповедание твое, не усамяся, ниже убойся, и да не скроеши что от мене, но не ся рцы вся, елика соделал еси, да при имещи оставление от Господа нашего Иисуса Христа. Се и икона Его пред нами, аз же точию свидетель есмь, да свидетельствую пред Ним вся, елика речеши мне: аще ли что скроеши от мене, сугуб грех имаши. Внемли убо: понеже бо пришел еси во врачбницу, да не неисцелен отыдеши.

Иногда перед священником, принимающим исповедь, хочется выглядеть лучше, чем есть на самом деле...

Но исповедь должна быть чистосердечной. Если грех утаен, не высказан на исповеди, то это значит, что он остался в вас. Старец Амвросий Оптинский поучал, что тяжелые душевные и телесные недуги большей частью являются следствием тяжких, а также неисповеданных согрешений. И когда иеросхимонаху Амвросию рассказывали о таких больных, он давал совет, чтобы они «искренно исповедали свои грехи духовному отцу и не стыдились ничего утаивать». Итак, два неперемных условия исповеди: **никакой грех не утаивать и ни в чем себя не оправдывать**. Дело покаяния совершается также через:

1) очищение помыслов, 2) непрестанную молитву и 3) терпение скорбей.

Отец Наум, бывает, что человек хочет покаяться, но стыд не дает ему произнести свой грех вслух, сказать о нем...

«Кто не испытает стыда на исповеди, тот не избежит вечного стыда», – говорят святые отцы. Чувство стыда на исповеди естественно, оно и дано Богом, чтобы удерживать человека от повторения греха. Преодолеть стыд поможет понимание, что Церковь – врачбница, а не судилище. На приеме у врача человек не стыдится рассказывать о своих телесных болезнях, так и на исповеди не надо стыдиться открывать свои душевные недуги священнику. Нет другого способа уврачевать душу.

Как подготовиться к самой первой исповеди?

Тем, кто приступает к таинству Покаяния в первый раз, потребуется особо тщательная подготовка. Необходимо вспомнить всю свою жизнь, начиная с детства (как минимум, с семилетнего возраста, а может, и раньше, т. е. начиная с того времени, когда вы уже могли отличить добро от зла), составить так называемую «генеральную исповедь».

Готовясь к исповеди, следует руководствоваться следующими принципами:

- 1) ничего не скрывать;
- 2) ни в чем себя не оправдывать;
- 3) рассказывать только свои грехи;
- 4) о том, что стыдно, говорить в первую очередь.

Обычно после первой исповеди начинают еще вспоминать грехи. Это признак выздоровления и прозрения души. Нужно снова идти на исповедь и каяться.

Батюшка, дайте, пожалуйста, совет человеку, который решил встать на путь покаяния...

Самоосуждение – вот первое и главное, с чем надо приходиться на исповедь. Если мы не побоимся заглянуть в собственное сердце и будем откровенны с самими собой, то увидим бездну своих грехов. **Исповедь – это мужество**, мужество признаться, что на душе есть пятна.

Если всё-таки вы не можете побороть смущение и стыд, то подайте священнику листы с написанными грехами и попросите его самого прочитать их. Такое покаяние тоже принимается Милосердным Господом. Не исповеданный священнику грех не прощается. Важно осознавать,

что покаяние нужно не кому-то, а лично мне; от этого зависит или моя вечная жизнь, или вечная смерть.

Вы сказали, что нужны мужество и воля для покаяния, но открыться перед чужим человеком трудно...

Священников не удивишь никаким грехом, как бы велик и тяжок он ни был, ведь у них исповедуются сотни душ. Наоборот, всякий какой-либо тяжкий исповеданный грех возбуждает в священнике особенную заботу об этом человеке. Священник всегда радуется вместе со Христом, когда человек кается в своих грехах, и чувствует к искренне кающемуся христианину любовь, расположение и большое уважение, потому что всегда нужны мужество и воля, чтобы покаяться в своих грехах. Но тем большее и облегчение душе, и радость после того, как такой постыдный какой-нибудь грех обличен, вынут из своего гнезда. Без труда и боли не может проходить духовная борьба с грехом.

Иногда я долго не решаюсь рассказать о грехе...

Мы так привыкаем к греховным навыкам и мыслям, что расставаться с ними очень тяжело. Но важно извлечь всё целиком, сполна очистить душу, не боясь боли и смрада, – всё повергнуть пред Господом, всё безобразие души своей пред Милосердным Врачом душ и телес. По словам преподобного Исаака

Сирина, «нет греха непростительного, кроме греха нераскаянного».

Как надо исповедоваться, Батюшка, чтобы исповедь давала наибольшую духовную пользу?

У того, кто никогда не задумывался над своими поступками и грехами, обыкновенно пред исповедью их как будто и нет, ему нечего сказать, совесть и память ничего ему не подсказывают. «Всем грешны», – обычно на духу говорят такие. Но тот, кого раскаяние сильно схватило за сердце и у кого совесть жжет душу, видит за собою уже большое количество проступков. Однако и ему не хватает многого, отчасти по неведению церковных заповедей, отчасти по недостаточной еще его духовной опытности. В том и другом случае хорошо и полезно иметь некоторую готовую схему исповеди, составленную по заповедям Божиим и церковным канонам, держа которую пред глазами удобно бы было исповедоваться. Но как бы подробно и длинно эти или списки грехов ни были составлены, это будет только схема. Одной схемы мало для надлежащей, дающей мир совести, исповеди. К тому же все эти пособия для исповеди очищены от всего «неприличного» и «безнравственного». А ведь нужно не только назвать грех по имени (например: «Согрешил воровством, лукавством, блудом...»), а рассказать, как, когда и при каких обстоятельствах он происходил. **Нужно нарисовать точную картину греха.**

Некоторые считают, что к таинству Покаяния следует приступать тем, кто готовится к таинству Причащения...

К таинству Покаяния (Исповеди) необходимо приступать не только тем, кто готовится к Причащению Святых Христовых Таин. К таинству христианин может прибегать в любое время, когда у него есть в этом духовная потребность. Для этого не требуется строгого приготовления (поста, молитвенного правила), необходимо лишь иметь раскаяние в содеянных грехах и прощение ближним всех обид.

Отец Наум, а как часто нужно исповедоваться?

Процесс Покаяния есть непрерывный труд по исцелению душевных язв и очищению каждого вновь появившегося греховного пятнышка.

Спортсмены, когда бегут, иногда падают, но они встают и бегут дальше, опять падают – и опять встают. Так и мы, христиане, не отчаиваясь, но надеясь на милость Божию, опять встаем (посредством исповеди) и продолжаем свой путь. Ведь таинство Покаяния есть великая милость Божия к слабому и склонному к падению человечеству.

Какие грехи называются смертными?

Существует перечень смертных грехов, тем не менее можно утверждать, что смертным является любой грех, который полностью поработил волю человека. Смертные грехи для христианина суть следующие: ересь, раскол, богохульство, волшебство, отчаяние, самоубийство, любодеяние, прелюбодеяние, противоестественные блудные грехи, кровосмешение, пьянство, святотатство, человекоубийство, грабеж, воровство и всякая жестокая, бесчеловечная обида... Только один из этих грехов – самоубийство не подлежит врачеванию покаянием, но каждый из них умерщвляет душу и делает ее неспособной для вечного блаженства, пока она не очистит себя покаянием... Впадший в смертный грех да не впадает в отчаяние! Да прибегает к чувству покаяния.

Не многие могут похвастаться тем, что никогда не возвращались к тем грехам, в которых каялись. Это значит, что-то делается неверно?

Но недостаточно только исповедовать грех, нужно приложить все усилия к тому, чтобы победить склонность ко греху в своей душе, не возвращаться более к нему. Нужно просить у Бога помощи для борьбы с грехами и страстями. Через частое исповедание грех теряет свою силу. Кто часто и сразу исповедует грехи, тот получает от Господа не только прощение, но и силу бороться с грехами, а в дальнейшем и победу над ними.

Вот я исповедовался. Как при этом не загордиться, что я очистился, что стал лучше других?

Когда верующий отсекает по милости Божией явные свои грехопадения, то образ покаяния заметно усложняется, утончается, и здесь появляется большая опасность свернуть на широкую дорогу самодовольства и гордыни. Мы должны помнить, что, каясь в прежних грехах, оставляя прежнюю срамную жизнь свою, получая прощение от Бога, мы тем не менее остаемся глубоко пораженными многими духовными недугами, страстями, греховными привычками, – мы больны сердцем, умом, волей, всеми своими чувствами. Грехи прощены, но страсти еще живы; дела греховные не творим, но склонность к ним, жажда их живы. Всё это требует еще многих трудов покаяния, многих борений, взываний и молений к Милостивому Врачу – Человеколюбцу Господу, и, конечно, постоянного обращения к таинству Исповеди.

И до каких же пор так, Батюшка?

Пока живем во плоти!

Список, добавленный и оформленный составителем на основании Батюшкиных бесед о грехах. Перечень можно дополнить самостоятельно

Этот перечень рассчитан на то, чтобы напомнить человеку, начинающему церковную жизнь, что такое грех, помочь ему пересмотреть свою жизнь в свете Божией правды. Готовясь к исповеди, выпишите из списка обличающие вашу совесть грехи. Но переписывать подряд все грехи не надо, исповедь должна быть совершенно личной.

Я согрешил пред Богом: неверием (атеизмом), богоборчеством, увлекал в безбожие людей чтением и распространением антирелигиозной литературы. Верил, что человек произошел от обезьяны. Посещал мавзолей, атеистические мероприятия и пр.

Согрешил: слабой верой, сомнением в бытии Божиим, неверием в загробную жизнь. Не интересовался Законом Божиим, не знал основные молитвы и пр. Редко исповедовался и причащался, считая, что «у меня грехов нет», «все так живут», чем доводил душу до окамененного нечувствия по отношению к Богу и ко всему духовному. Пренебрегал посещением храма, говорил, что «у меня Бог в душе». Надеялся больше на себя и людей, а не на Бога.

Согрешил: непокорностью воле Божией (желаю, чтобы всё было так, как я хочу); обвинением Бога в жестокости; ропотом на жизненный крест, обстоятельства, судьбу, людей; нетерпением скорбей и болезней, а ведь они являются следствием наших грехов и попускаются Богом для очищения души;

боязнью страданий, малодушием (происходящим от слабой веры и недостаточного упования на Бога);

печалью, тоской (спасительной является лишь печаль о своих грехах);

унынием (довольно распространено сейчас состояние «депрессии», происходящее и от нашей гордости, и от духа злобы). До отчаяния печалился об умершем, о потерянных вещах, об упущенной выгоде и т. п.;

отчаянием, желанием (попыткой) самоубийства.

Согрешил: малодушно молчал, когда при мне хулили Бога. «Молчанием предается Бог», – говорит свт. Григорий Богослов.

Стыдился пред людьми признать свою веру.

Снимал крест. Отрекался от Бога по малодушию. Господь сказал, что *кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я* (Мф. 10, 33).

О Боге говорил небрежно, насмешливо. Кощунствовал (обращение священных слов в шутку). Осмеивал веру других, передразнивал священнослужителей, богохульствовал.

Участвовал в разрушении святынь.

Согрешил: совместной молитвой с еретиками. Такая молитва ведет к отлучению от Церкви (10-е и 65-е Апостольские правила). Еретическими являются все Церкви, не исповедующие Православие.

Считал, что любая религия хороша, не важно, во что верить.

Согрешил: посещением собраний сектантов: баптистов, мормонов, пятидесятников, свидетелей Иеговы, адвентистов, белого братства, богородичного центра, сайентологов и т. п.;

слушанием лжепроповедников, уклонением в их лжеучения, переходом в раскол, унию; принятием еретического и сектантского «крещения». Чтением еретической и сектантской литературы.

Согрешил: обращением к экстрасенсам, колдунам, «бабкам» (заговоры болезней: грыжи, больного зуба и пр., «привороты» и пр.). Использовал полученные от них амулеты и снадобья, сам читал заговоры.

Ходил в храм, ставил свечи, принимал таинства по совету экстрасенсов.

Исследовал биополе квартиры. Участвовал в сеансах гипноза, кодирования.

Согрешил: суеверием – верой в сны, в приметы.

Держал дома игральные карты. Символика карт призвана кощунственно издеваться над страданиями Христа Спасителя.

Доверялся цыганкам. Гадал, в том числе на картах. Ворожил, вызывал духов, участвовал в сеансах спиритизма.

Согрешил: занимался астрологией, верил гороскопам, имел в доме, носил на себе знаки зодиака.

Украшал интерьер дома изображениями и скульптурами языческих богов. куривал в своем доме восточные благовония и ароматические палочки.

Участвовал в празднике «Хэллоуин», не препятствовал участию в нем своих детей. Даже формальное участие в язычестве, оккультизме, безо всякой к тому веры, не может пройти даром. Люди открывают двери в свои души тем самым сущностям, которых изображают, в которых дети пытаются играть, надевая личины демонов, вампиров и прочей нечисти.

Согрешил: увлечением восточными религиями, оккультизмом, сатанизмом, парапсихологией (указать чем);

посещением оккультных сектантских собраний, просмотром телепередач с участием Чумака, Кашпиоровского, Джуны, участием в сеансах «биоэнергетиков», желанием развить в себе сверхнормальные способности, обучением этому во всевозможных оккультных центрах и сектах, привлечением к этому своих знакомых, родственников.

Согрешил: обучался методикам управления сознанием человека, занятиям йогой, медитацией. Йогу рекламируют обычно как безобидный «комплекс физических упражнений», но йога прежде всего духовная практика, нацеленная на управление психикой и психофизиологией человека.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.