



Илона Ковза

# МАМСКИЙ СПЕЦНАЗ

ВЫЖИТЬ В ОТПУСКЕ  
С ДЕТЬМИ

12+

**Илона Ковза**  
**Мамский спецназ. Выжить**  
**в отпуске с детьми**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48639453](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48639453)*

*SelfPub; 2020*

**Аннотация**

Мамы тоже хотят в отпуск! Да, с маленькими детьми. Да, без мужей. Да, вчетвером! Короткая и полезная книга о том, как съездить в отпуск с детьми и не оставить там все нервы. Только личный опыт: как решиться и подготовиться к такому путешествию, как пережить полет на самолете, как покорить гору и что делать, когда дети падают в бассейн и едят песок? История о путешествии двух мам с двумя маленькими детьми на Крит раскроет все секреты Мамского спецназа

# Содержание

План операции «Отпуск»	6
Глава 1. Подготовка	7
Стратегическое планирование, или как решиться?	7
Морально-психологическая подготовка мам	10
Разведка местности	12
Техническая подготовка	14
Сборы	17
Глава 2. Начало операции	19
Аэропорт	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

*Оле и нашим детям, без которых не было бы ни нашего путешествия, ни этой книги*

*"Оксюморон – сочетание слов с противоположным значением, например: живой труп, горячий снег, светлое будущее, отдых с детьми»*

*Анекдот*

За окнами машины проносятся деревья, тёплое сентябрьское солнце греет нам затылки через заднее стекло. Едем в аэропорт. Дети болтают что-то на своём детском языке, понятном только им самим и натренированным их переводить мамам. Детей двое, мам тоже двое. Таким составом мы собираемся лететь в отпуск.

Отступить некуда: путёвки давно оплачены, страховки оформлены, вещи собраны и упакованы, самолет вылетает через несколько часов. Но мне до сих пор не верится, что мы ввязались в эту авантюру. Ехать в отпуск вчетвером? Без мужей, бабушек и вообще хоть каких-нибудь помощников? И надеяться при этом отдохнуть? На тот момент самым смелым приключением для меня была самостоятельная поездка с ребенком на море в автобусе: час пути, который дочь провела во сне. А тут – целая неделя на Крите. Самолет, трансфер, отель... Чем кормить, как развлекать, что, если будут давать жару всему курорту...

Как мы вообще на это подписались?

Разумеется, как взрослые и ответственные барышни, а

также заботливые матери своим детям, мы в первую очередь взвесили шансы на благополучный отдых. Сможем ли спокойно полежать на песочке, или придётся ежеминутно вытаскивать детей из воды? Удастся ли посмотреть окрестности? Мы вообще отдохнём там или лучше посидеть дома, пока дети не вырастут? Все эти вопросы стоит задать себе ещё до начала любых поползновений в сторону турагентства, чтобы потом не было мучительно больно за бесцельно потраченные средства. Мы обдумали, обсудили и пришли к выводу: сможем.

Во-вторых, мы провели тщательную подготовку: продумали трудности, с которыми можем столкнуться в пути, и нашли способы их решить; приготовили снаряжение, запаслись всем необходимым. Но главное – проработали морально-психологический настрой, ведь именно от него в первую очередь зависит успех плана.

Наконец, в-третьих, устроили несколько тренировок. Практиковались складывать коляску одной рукой; прикидывали, что куда положить и как со всем своим скарбом перемещаться.

Словом, мы готовились к отпуску, как спецназ готовится к выполнению боевой задачи.

Нервы в сторону, пора приступать!

# План операции «Отпуск»

Состав группы:

- молодая мама, позывной «Илонушка»;
- молодая мама, позывной «Олюшка»;
- девочка Алиса, 1 год 6 месяцев;
- мальчик Марк, 1 год 3 месяца.

Отпускная задача: отдохнуть с наименьшими потерями нервных клеток и личного состава.

Снаряжение: складная коляска класса Yoou (2 шт.), эргономичный рюкзак-слинг (2 шт.), чемодан (1 шт.)

# Глава 1. Подготовка

## Стратегическое планирование, или как решиться?

Наверняка есть люди, готовые ухнуть с головой в любое приключение независимо от обстоятельств, потому что такая их природа. Но я не из тех. Мне нужно поразмыслить, все взвесить и только потом, если по дороге не передумаю, окончательно решиться. Поэтому прежде, чем отважиться на отпуск с детьми, мы с подружкой Олюшкой сто раз подумали. Были предпосылки для того, чтобы начать это приключение, иначе нам бы такое и в голову не пришло.

Во-первых, мы заметили, что с двумя детьми проще, чем с одним. Известно, что ребенок требует времени и внимания. Казалось бы, двое детей требуют их вдвое больше, но нет: практика показала, что с нашими дела обстоят с точностью до наоборот. Стоило нам с подругой встретиться у одной из нас в гостях, как дети сразу кооперировались и занимали друг друга так надолго, что поначалу было даже как-то неловко сидеть и спокойно пить свой чай. Позже мы попробовали выехать вместе на пляж, и, к своему удивлению,

смогли даже мирно позагорать, пока карапузы практиковались в песчаном строительстве. Дети не дрались, дети ладили, и мы поняли, что это надо использовать.

Впоследствии, правда, выяснилось, что двое детей – это вдвое больше экшена. Особенно когда они разбегаются голыми из номера или ныряют в бассейн вниз головой...

Во-вторых, очень хотелось в отпуск. После беременности и полутора лет безвылазного декрета, после лета, которое можно описать анекдотом: «Почему лета не было? Лето было. Только я в этот день работал» – вот после всего этого нестерпимо хотелось в тепло.

Наконец, в-третьих, за годы дружбы мы с подругой стали отличной командой с развитым навыком взаимовыручки и умением находить выход из сложных ситуаций (а перед этим – вход в них). Причина тому, я думаю, в нашей кардинальной противоположности.

Олюшка – эмоциональная зеленоглазая шатенка-Овен, способная своей энергией сдвинуть вулкан. Глубоко понимает суть происходящего и знает, как поступить в той или другой обстановке, но частенько теряет вещи. Спокойная мать, не страдающая гиперопекой, хотя иногда кажется, что у нее в кармане есть запасной ребенок на случай потери или порчи первого.

Я – уравновешенная голубоглазая почти-блондинка-Козерог, являющаяся, как говорится, «характер нордический, выдержанный». Думаю обо всем и сразу, слежу за мелочами,

всегда ставлю коляску на тормоз. В целом спокойная мать, контролирующая свою тревожность. Время от времени мотаюсь между крайностями: «нужно вымыть детям руки с мылом прямо сейчас!» и «едят песок? Ладно, в голодные годы не пропадут».

Умение смотреть на происходящее с разных сторон и думать двумя разными головами частенько помогало нам в прошлом. Мы рассчитывали, что поможет и в будущем.

Сопоставив все три пункта, мы пришли к выводу, что с такими исходными данными имеем все шансы на успешное выполнение плана «Съездить в отпуск с детьми и не посесть».

# Морально-психологическая подготовка мам

Что является причиной абсолютного большинства неудавшихся отпусков? Обманутые ожидания.

Вы представляли себе, как будете нежиться на белом песке, наслаждаясь умиротворяющим шумом прибоя – а вместо этого вынуждены ежеминутно контролировать каждого члена семьи.

Вы мечтали съездить посмотреть водопад, который столько раз видели на фото, – а вынуждены четыре дня сидеть в номере, потому что все сгорели и лежат с температурой. И вы тоже, но кто еще будет мазать всех кремом.

Чем выше ожидания, чем больше хочется, чтобы отпуск *получился вот именно таким, как я себе представляю*, тем сильнее вы будете разочарованы, если что-то пойдет не так. А мы говорим об отпуске с детьми, поэтому не так может пойти что угодно. Даже если вы склонны продумывать 500 000 возможных вариантов развития событий в зыбкой надежде подготовиться (как это делаю я), все равно невозможно предусмотреть все. Конечно, если вы не Доктор Стрэндж. Хотя, будь у него дети, он бы тоже не смог.

Это работает и в обратную сторону: чем меньше ожиданий вы предъявляете к вашему будущему отпуску, тем больше будете им довольны в итоге.

Собираясь в путешествие, я решила для себя: как бы ни проходил отпуск, я намерена получить от него удовольствие. Не получится полежать на пляже? Буду гулять по пляжу за ребенком. Не сможем съездить посмотреть достопримечательность? Посмотрим другую. Или в другой день. Или в другой раз.

Впоследствии это решение сэкономило мне несчетное количество нервных клеток и седых волос.

# Разведка местности

Выбор места будущего отдыха – однозначно задача не из простых. Моё счастье, что ее выполнение взяла на себя Олюшка, куда более опытная в делах курортных.

Мы единогласно решили ехать по путевке, чтобы снять с себя организационные вопросы. Выбирали по целому списку критериев:

- хорошая погода (ехать собирались в конце сентября);
- недалеко лететь (не дольше трех часов);
- красивая местность (в идеале, горы);
- интересные достопримечательности поблизости (не дальше часа езды: мы не сторонники отельно-пляжного отдыха и намеревались покататься по окрестностям);
- система «Всё включено» (не ради того, о чём вы могли подумать);
- наличие двухкомнатных семейных номеров;
- расстояние от моря;
- какие-нибудь детские развлечения на территории;
- не слишком дорого.

Лайфхак: чтобы не держать в голове все параметры и не путаться, какой тур чему соответствует, мы составили таблицу и записали по горизонтали путевки, по вертикали – свои требования. На пересечении проставили отметки. При таком системном подходе быстро отпали «не варианты» и осталась

пара-тройка действительно стоящих, из которых мы и выбрали.

Пункт назначения: Греция, остров Крит.

# Техническая подготовка

Самое время порадоваться, что мы живем в век высоких технологий, когда багаж легко едет на полиуретановых колесиках, а детская коляска складывается до размеров сумки и спокойно вешается на плечо.

Чтобы точно понимать, какие техсредства понадобятся нам в отпуске, мы во всех красках представили каждый этап путешествия.

Самолет, поздний вылет, ночной трансфер. Понимаем, что ко времени приземления дети будут уже спать. Носить на руках не вариант, до коляски еще надо добраться. Выручит слинг, или в нашем случае эргономичный рюкзак. Суперфункциональная штука для путешествий: привязываешь/пристегиваешь ребенка на себя и имеешь две незанятые руки, полную свободу передвижения и спокойно спящую детку.

Важно! Настолько важно, что я готова кричать об этом на каждом углу! Эргорюкзак – это физиологичная переноска, обеспечивающая малышу правильную и безопасную посадку. «Кенгуру» и хипсит-рюкзаки – НЕ физиологичные переноски, они НЕ безопасны, особенно для крох до полугода. Носить ребенка в переноске следует лицом к себе, всё прочее – от лукавого беса маркетинга. Если вы стоите перед

выбором подходящей переноски, изучите вопрос в интернете. Первые же ссылки в выдаче любого поисковика подробно расскажут о правильных и неправильных способах носить ребенка на себе. Спойлер: в физиологичных переносках па малыша должна располагаться ниже его коленей (так называемая «м-позиция») и только так.

Когда дети начинают уверенно ходить, возникает иногда ощущение, что можно теперь отказаться от коляски в пользу другого колесного транспорта, а то и вовсе целиком перейти на пешие прогулки. Все дети разные, и запас сил для ходьбы у них тоже отличается. В нашем случае было бы непростительной самонадеянностью не взять в отпуск коляски. Как минимум потому, что выбранный нами отель находился в одном километре от пляжа. И хотя наши тоддлеры частенько отказывались кататься в колясках, подтверждая звания «ручных детей», проделать такой путь пешком им было бы не под силу. Так что две складные коляски заняли законное место среди багажа.

Колясок в наше время существует превеликое множество. Для путешествий обычно выбирают наиболее легкие и компактные в сложенном состоянии, чтобы умещались даже в нормы провоза ручной клади. Хотя обычно их сдают непосредственно перед трапом и получают там же, а в редких случаях – в зоне выдачи негабаритного багажа. Это удобнее, чем занимать ценное место на полке в салоне.

Мы к тому времени уже обзавелись компактными колясками типа «УОУА» и тренировались обращаться с ними, как бойцы спецназа тренируются обращаться со своим оружием. В путешествии это сэкономило нам порядочно времени.

Наконец, такой немаловажный вопрос, как выбор багажа. Сумки по ясным причинам отменили сразу и думали только о чемоданах на колесиках, да желательно на четырех, чтобы максимально облегчить себе перемещение по аэропорту. А на нас к тому времени уже будут висеть спящие дети в слингах, рюкзаки с вещами и документами, детские рюкзачки с игрушками и сложенные коляски. Осталось каждой взять по чемодану в руку и ишачить на отдых, радуясь жизни...

Представив себя во всех красках, мы придумали простой и элегантный выход: вместо двух чемоданов взять один большой на двоих. Такой пластиковый, с молнией посередине и одинаково вместительными отделениями. Профит! Осталось впихнуть туда все вещи.

# Сборы

Нормы провоза багажа в авиакомпаниях могут различаться, но когда летишь в отпуск по путевке, на каждого пассажира получаешь, как правило, одно багажное место до 20 кг и одно ручной клади до 11 кг. Коляски не учитываются. На всякий случай уточняйте этот момент на сайте компании-перевозчика или в турагентстве.

В свой общий чемодан нам предстояло уместить одежду и обувь на четверых на разную погоду, средства для ухода, игрушки для пляжа, комплект подгузников на первые дни (пока не доберемся до магазина), минимальную аптечку и всякие сопутствующие стратегические мелочи, и при этом уложиться в разрешенные 20 кг. Пытаясь решить задачу эффективного размещения багажа, мы сделали ряд открытий, а позднее – выводов и лайфхаков.

Первое: нам не нужно много одежды в отпуск. Джинсы, шорты, несколько маек и пара платьев – достаточный комплект для недели отпуска, плюс обувь на жару и обувь универсальная, к примеру, кроссовки. Красивую, но неудобную одежду, одежду «для вечера» и одежду «никогда не носила, но в отпуске точно надену» лучше оставить дома.

Второе: детям нужно много одежды. Казусы, случайности и неловкости происходят с ними в разы чаще, чем со взрослыми. Особенно с любопытными тоддлерами, желающими

самостоятельно кушать вилкой.

Третье: можно сэкономить вес и место в чемодане, если брать средства для ухода на двоих. Общий шампунь, общий бальзам для волос, общая зубная паста. Гель для душа можно и вовсе не брать, почти всегда его предоставляет отель (а если волосы не привередливы, то и шампунь). Щетки, конечно, каждому свои.

Четвертое: чтобы ничего не забыть, мы создали список с общим доступом в мобильном приложении. Так мы легко отслеживали, кто именно должен взять маникюрные ножницы и сделал ли уже это.

Пятое, оно же популярный лайфхак: вы сможете вместить больше вещей в чемодан, если будете каждую из них сворачивать в трубочку. Такие трубочки компактно укладываются в багаж, занимая в разы меньше места. Заодно развлечетесь игрой в тетрис.

# Глава 2. Начало операции

## Аэропорт

Вот, наконец, мы прибыли в отправную точку нашего большого путешествия, расстались с провожающими и шагнули в неизведанное.

Что есть аэропорт с точки зрения обычного человека? Место, откуда можно куда-то улететь.

Что есть аэропорт с точки зрения маленького человека? «О, все такое интересное и блестящее! Мне немедленно нужно вооооон туда!»

Вследствие этого, для мамы маленького человека аэропорт являет собой проверку внимательности, реакции и ловкости рук.

Внушительная и вяло двигающаяся очередь на регистрацию поставила перед нами первую оперативную задачу: чем занять детей там, где ничего не происходит?

В первую очередь нужно эффективно использовать свои ресурсы, в том числе человеческие. Таковых у нас было два: я и Олюшка. Самым разумным применением нас в данной ситуации было посменное дежурство: 20 минут одна стоит в очереди с багажом и вещами, а вторая пасет детей. Потом смена.

Дети у нас были бодрые, но в силу возраста еще не очень быстрые, так что угнаться за ними труда не составляло. Кроме того, достаточно легко было привлечь их общее внимание к одному объекту. А таковых в аэропорту нашлось много.

Первую смену дети провели, расхаживая вокруг квадратной колонны. Она к тому же была окружена металлическим отбойником для защиты от повреждения багажными тележками, и этой сверкающей хромированной трубой дети были заняты следующие двадцать минут: они перелезали через неё, забирались сверху, пытались даже проползти под, но не помещались.

Затем юные исследователи отправились путешествовать по залу. Отправились своеобразно: на четвереньках. Они даже играли так в догонялки... Люди смотрели с недоумением, но мы были спокойны. Пол в аэропорту безопасен, влажные салфетки всегда под рукой, детям чрезвычайно интересно их занятие, а я пообещала себе получать удовольствие от отдыха. Не лижут же они, в конце концов, плитку. А может, мы просто не заметили.

После того наши первооткрыватели отправились исследовать остальное пространство зала: лавочки (10 минут), ряды стульев (20 минут), магазин (5 минут и отвлекающий маневр), мальчика трех лет с детским чемоданом в виде лошадки (40 минут).

Встретить общительного ребенка постарше, да с таким замечательным изобретением, как детский чемодан-лошад-

ка, – большое везение. Дальше наши маленькие люди были заняты по уши: залезали, слезали, катали друг друга и охотнее всего катали хозяина чемодана, толкая сзади, как цирковые пудели на арене толкают тележку с другими цирковыми пуделями. Когда дети заняты делом – это прекрасно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.