



ПСИХОЛОГИЯ-СЕКСОЛОГИЯ

АНГЕЛ ПОРОКА

КАРИНА ЕРЧКОВА

*То, Что приведет тебя к счастью,
успеху и скрытым возможностям...*

СОДЕРЖИТ

НЕЦЕНЗУРНУЮ

БРАНЬ

18+

Карина Игоревна Ерчкова

Ангел порока

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48650184

SelfPub; 2020

ISBN 978-5-532-08157-4

Аннотация

Я хочу предупредить сразу, если ты не готова жить так, как хочешь, не готова менять себя ради себя и не готова к тому, чтобы наконец начать ощущать себя настоящей и счастливой – закрой эту книгу и не трать время! Ни мое, ни своё! Я не буду рассказывать тут рецепты о том, как стать счастливой прямо сейчас, используя магические заклинания Гарри Поттера, я не буду тебе втирать очередной бред из серии «Женщина, должна быть за спиной у мужчины». Нет! Не должна!.. И нет волшебных таблеток, которые сделают тебя царицей внимания и восхищения, и нет чудо-трав... Содержит нецензурную брань.

Содержание

От автора	4
Твои комплексы тебя сжирают	8
Он больше меня не хочет...	14
Мой мир рухнет без него	20
За ним по пятам...	28
Секса не будет! Наказан!	37
Конец ознакомительного фрагмента.	39

От автора

Я хочу предупредить сразу: если ты не готова жить так, как хочешь, не готова менять себя ради себя и не готова к тому, чтобы наконец начать ощущать себя настоящей и счастливой, – закрой эту книгу и не трать время!

Ни мое, ни своё!

Я не буду рассказывать тут рецепты, как стать счастливой прямо сейчас, используя магические заклинания Гарри Поттера, я не буду тебе втирать очередной бред из серии «Женщина, должна быть за спиной у мужчины» – нет! НЕ ДОЛЖНА!

И нет волшебных таблеток, которые сделают тебя Царицей внимания и восхищения, и нет чудо-трав, которые помогут тебе избавиться от мужа-пьяницы, который периодически отвешивает тебе лещей.

И да, кстати, в этой книге очень мало цензуры, очень много жёсткого слова, и я не собираюсь выбирать выражения!

Это моя книга! И я писала её для тех, кто готов перестать ныть изо дня в день, для тех, кто нормально воспринимает критику и умеет над собой смеяться!

Книга противопоказана полностью и стоит под запретом для #яжматерей, которые считают, что после

рождения ребёнка мужа можно посадить на голодный секс-паёк, потому что ты, видите ли, устала от того, что делаешь из ребёнка немогущее и несамостоятельное создание для жизни в будущем!

Знаете, когда вырастают нормальные, здоровые и полноценные дети?

Когда не кормишь их сиськой до 2 лет, потому что, видите ли, молоко грудное полезное! И когда не таскаешься за ним от страха, что сейчас дитячко упадёт и разобьёт коленку. Хочет падать – пусть, не будет лезть! Хочет поест из миски кота? Это проблемы кота! Не твои!!!

Вот только в таком случае вырастают нормальные, здоровые и социально адаптированные дети, которых вообще не прошибёт ни один вирус, потому что всех вирусов отгоняют кошачьи глисты с детства!)))

Если тебя сейчас взбесил этот подход к воспитанию – ЗАКРЫВАЙ КНИГУ! Нам не по пути вообще!

Ах да, и ещё желательно уметь думать!

Это вообще о-о-очень важная деталь при прочтении данного шедевра!

И сразу предупреждаю – В КНИГЕ ОШИБОК ПУНКТУАЦИОННЫХ МИЛЛИОН! Не потому, что я неграмотная и необразованная дамочка! К слову, у меня два высших образования (об этом расскажу позже), и не потому, что я пожалела денег на копирайтеры-

ра и редактора! А просто потому, что я пишу на одном дыхании и хочу, чтобы тут сохранялся весь фонтан моей эмоциональности. И чтобы все написанное тут было максимально доступно, для всех без исключения девочек. Можно и мальчикам читать, но лучше не надо.

Ну, а теперь с теми, кто остался), пришло время знакомиться.

Я Маргарита, можно просто Марго)

Психолог-сексолог с 11-летним стажем, практикующая и по сей день, с международным статусом. На данный момент работаю с девушками и женщинами в оффлайн на территории Объединённых Арабских Эмиратов и онлайн с Россией. В моей практике более 3000 клиенток, которые приходят ко мне не просто полечить свои проблемы в голове, они приходят за жёсткой поркой, за настоящим разгоном.

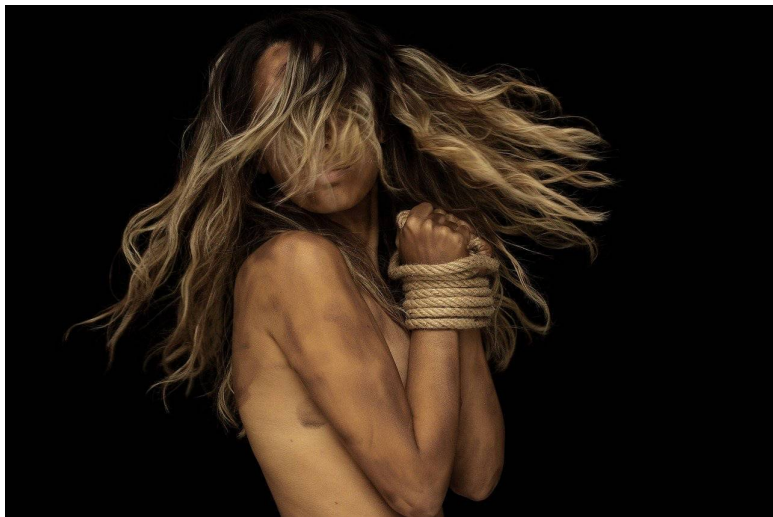
Мои методы работы не имеют ничего общего с теми специалистами, которые, выслушав проблему, начинают усиленное копание внутри, я забираю проблему снаружи. Внутри полезу только тогда, когда пойму, что там, в прошлом, остались червяки, которые сжирают по сей день. Да, я не стандартная тетка-психолог, да и вообще тёткой себя не считаю. Мне всего 30, у меня трое детей, муж и беременное пузо на момент написания книги. Так что вся жизнь ещё впереди и ещё тысячи женщин и девушек, которые смогут стать

счастливыми благодаря моим методам. Станут счастливыми, сексуальными и самодостаточными.

Всё, что я буду описывать в этом издании, это опыт: мой личный, опыт моих клиенток и мое видение ситуаций.

Я не принуждаю делать так, как тут написано, но если ты будешь поступать иначе, грош цена потраченным деньгам на эти строки. В пустоту выкинутые деньги.

В принципе, думаю, уже достаточно рассказала о себе как о человеке, который имеет полное право рассуждать на такие темы как специалист в своей области. В процессе что-то ещё да поведаю о себе)



Твои комплексы тебя сжирают

Два года назад ко мне со слезами на глазах и практически в истерическом состоянии пришла женщина, ей немного за 35, вполне обеспеченная, ухоженная, в общем, даже с точки зрения девочки, такой можно позавидовать.

Она редела крокодильими слезами, взахлёб рассказывая, как ушёл суженый-ряженный муж. Ушёл к другой, не к той, которая моложе моей клиентки, не к той, у кого больше денег, а к простой женщине 40 лет. Я спокойно, не проявляя эмоций, её слушала, но на 15-й минуте меня начало взрывать от бешенства – взрослая баба ревет как ненормальная и не осознаёт, что вся проблема в ней. Не муж-козёл бросил её, несчастную, а она его и уже давно...

Бросила, как котёнка, на произвол судьбы в этом страшном и порочном мире.

Вся проблема красивой и обеспеченной барышни заключалась только в ней и её комплексах. Она, видите ли, не считала нужным и стеснялась заниматься сексом со своим собственным мужиком!

Разрешала ему раз в месяц залезть на неё и сделать своё грязное дело, именно так это выглядело с её слов. Она на протяжении последних пяти лет стойко выработала в себе комплекс старушки, который не позволял ей заниматься сексом и получать от этого удовольствие. Считала, что в таком

возрасте уже негоже включать свет, медленно обнажаться и проявлять инициативу. Для неё было непонятно, как это так вообще можно.

Я попробовала её убедить в том, что секс – это кайф в любом возрасте, а уж тем более в её, но она не хотела и слышать. Я встала и ушла из кабинета, пошла попила кофе с коллегами из соседних кабинетов, покурила и вернулась. Видели бы вы её лицо!

Первым вопросом было: «Почему Вы меня оставили одну так надолго? Я плачу Вам деньги».

Серьёзно??? За что ты платишь? За то, что истеришь при постороннем человеке? Или за свободные уши?

Мы так не договаривались, либо ты слушаешь меня, уходишь домой и делаешь то, что я говорю. Либо ухожу я!

Дама успокоилась. Своим уходом я показала ей ситуацию, в которой она оказалась, когда ушёл муж.

Он ушёл, потому что она не хотела его слышать, она не хотела принимать его желания доставить ей удовольствие! Так же, как и не захотела принять мою помощь. И вуаля – до неё начало доходить!

Она стала слушать!

Сейчас я приведу те методы, которые посоветовала ей, и расскажу, что из этого вышло.

- Прийти домой и в одиночестве закрыть глаза. Вспомнить, как начинались её отношения с мужем.

- Пригласить его на разговор, не с целью примирения, а для урегулирования вопросов с имуществом (конечно, это должно было быть просто поводом).

- Выполнить мои «закрытые указания» по его визиту.

Она все записала и ушла.

Через недели полторы ко мне пришла абсолютно ДРУГАЯ, довольная, счастливая молодая женщина!

Никаких истерических припадков не было!

А главное, вдруг откуда ни возьмись вернулся муж со всеми вещами и, ползая, умолял простить.

Хотите знать, почему так произошло?

Всё просто.

Вернувшись домой, она начала вспоминать, как завязывались их отношения, как замирало сердце, когда он начал её целовать. Вспомнила то самое чувство и ощущение, которое она получила при первом сексе с ним. Она смогла ощутить эти внутренние вибрации воспоминаний физической близости. И захотела испытать это снова!

Стоило просто вспомнить, как это кайфово, как это – летать от прикосновений и ласк.

Мало было вспомнить, нужно было это всё попробовать снова) Захотелось зажечь девчонке, как 10 лет назад.

Позвонила, пригласила на разговор. Пришёл.

А в дверях его встречала почти бывшая жена, которая была в коротком халате и с мокрыми волосами.

Он прошёл в зал и, ничего не подозревая, начал разговор. Спокойно поговорили, обсудили дележку имущества и решили попить чаю. Чай, чисто случайно, пролился на её халат, а он горячий был, нужно было срочно снимать, чтобы не было ожога.

И теперь представьте: скидывает с себя халат, а там белье, не просто трусы или стандартный лифчик, там дорогое красивое белье! Мужик в осадке: не понимает, может, кого-то ждала после его ухода. И пока он смотрит на эту картину Репина «Приплыли», она, не медля, шваркает его на диван.

Дальше, думаю, рассказывать не стоит, что было следующие 2 ЧАСА! (Для сравнения: последние годы их секс длился максимум 3... минуты.)

Итог:

- «Закрытые указания» выполнены! Нужно было сделать именно так: встретить в халате, разлить чай, остаться в одном белье и проявить инициативу.

- Муж вернулся к ней, и вот уже 2 года подряд она поздравляет меня со всеми праздниками и в P. S. пишет слова благодарности. Она счастливая и наконец-то удовлетворённая.))

Инсайт истории для понимания:

Если от тебя ушёл муж, подумай: может, не додала?? Во всех красках этого слова!

Мужчине секс важен, и важен качественный секс!

Разный, в любом возрасте!

Для женщины, для любой женщины, он так же важен!

Во-первых, это животный инстинкт – мы рождены, чтобы плодиться, из этого вытекает – секс дан нам природой! Во-вторых – не важно, в каком ты возрасте занимаешься сексом, 20 тебе или 50. Ты должна получать от этого всё! Эмоции, удовлетворение, оргазм!

И знаешь, как говорят: «МУЖИК ДОЛЖЕН УХОДИТЬ ИЗ ДОМА С ПОЛНЫМ ЖЕЛУДКОМ! И ПУСТЫМИ ЯЙЦАМИ!» Вот тогда ему не захочется смотреть налево и бегать по проституткам.

Прописная истина, а какая эффектная...

Уж негоже комплексовать и прикрываться подушкой между ляжек, когда уже видела, что он там прячет у себя в штанах!



Он больше меня не хочет...

Да ладно? А чего так? Почему не хочет? А хотел?

Наверное, раз вы вместе, значит, когда-то хотел! Да, так ведь?

Подумай!

А что произошло?

Ребёнок родился? Уборка на тебе вся? С ума сойти! И готовить надо? Какой кошмар!

Ого, ты ещё и за ребёнком следишь? Мама дорогая!!! А он не ценит?

Вот мерзопакостный сукин сын!!!

Так надо скорее тебя пожалеть???

По головке погладить? Жилетку, может, дать нос вытереть?

Перебьешься!

Ты давно в зеркало-то на себя смотрела, красавица?!

Царица семейного быта.

Посмотри, во что ты превратилась! Ты видела свои волосы? Когда последний раз корни красила? А что с жопой? Почему такой размер? С таким ритмом бешеным, как у тебя, ты должна ходить тощая, как кол осиновый.

Ну давай, скажи, что я не права! От того, что задаю такие дерзкие вопросы.

Плюнь мне в этот лист книги!

Ты же такая молодец. Домик твой чистенький, кастрюльки все полненькие, деточка твоя залюблена и воспитана. А я тут наезжаю на тебя! Ты же не железная! Да? Когда тебе всё успеть-то?

Это ж надо и время на покраску сальных волосьев.

Надо где-то найти время сходить к косметологу, а его нет. Да и денег свободных нет, всё ушло наследнику на новую «развивающую» игрушку (кстати, в детстве я жрала песок из лопатки! Язвы и гастрита не заработала).

НЕ ВЕРЮ (хоть ты мне тут спляши и обплюйся!), что нет у тебя времени!

У меня трое детей! Представляешь? Трое детей и муж в придачу, и ещё я работаю психологом, а ещё я занимаюсь бизнесом, трещу с подругами в чате, смотрю сериалы, и не поверишь – МОЙ МУЖ МЕНЯ ХОЧЕТ! ВЕЗДЕ И ВСЕГДА! Желательно почаще и пожёстче!

Потому, что я выгляжу, как не выглядят многие свободные от детей и мужей! Я не жалуясь на усталость и немощность! На отсутствие денег и времени! Я смотрю на себя и сама себя хочу! А просыпаясь, смотрю в зеркало и вижу там богиню красоты и плодородия)))

Знаешь, как я это всё успеваю?

Сейчас исключительно личный опыт и полезные лайфхаки! Внимай и запоминай!

• *Пиши список того, что нужно сделать завтра! Каждый вечер пиши этот список перед сном.*

В нём должно быть всё от и до:

– постирать;

– погладить;

– смыть сало с головы;

– приготовить еду;

– поиграть с ребёнком и почитать ему книгу;

– помыть полы;

– протереть пыль

и т. д по списку.

Зачем? Да чтобы видеть всё перед глазами, не бегать рысью по дому и не визжать от усталости. Чёткое планирование времени!

Это так важно, и это так круто! Выполнила одно – отметь галочкой, выполнила другое – отметь галочкой! У тебя у самой появится желание ставить галочки вновь и вновь! Ты будешь видеть, что всё успеваешь и, оказывается, это не требует великих 30 часов в сутки. Ты будешь в восторге от самой себя, насколько ты оказывается продуктивна!

• *Нет времени и денег на косметолога? И фиг с ним!*

Дёшево и сердито: возьми мочалку! Обычную дешёвую вязаную мочалку, ну или не вязаную, главное – не губку для мытья посуды.

Намыль её обычным гелем для душа и потри своё лицо!

Пять минут времени! Чистые поры! Отсутствие прыщей! Здоровый цвет лица!

Разве долго и дорого? Больше отговорок!

• *Почему твоя голова не чесана и с явным проявлением масла, хотя даже оно не такое жирное?*

Тебе долго помыть голову? Почему? Неужели от того, что нужно жарить мясо на ужин? Так открою секрет – над ним не нужно стоять! Закинула в сковородочку и на 3 минуты в ванную, голову под краник, мыльцем помылила (или что там у тебя пенящегося) и вуаля – волосы чистые и шелковистые, а главный бонус – приятно пахнут. Согласись, это было не сложно?

• *Подумай, как он может тебя захотеть, если у тебя «камьшии непролазные»?!*

Там любое дерево загниётся, не то что 20-сантиметровый друг твоего супруга. Нет, я помню, конечно, историю Наполеона и Жозефины. Когда голодный Бонапарт возвращался злой после очередного поражения, несостоявшегося взятия русского народа, этот извращенец написал бедолаге-супруге, чтобы та не мыла запчасти две недели. Но то был Наполеон! Сейчас таких «романтиков» нет. По крайней мере, надеюсь, что нет.

Поэтому вперёд – взяла оперативно в ручки станок и пошла сбривать ежа и все рядом растущие заросли. Не справляется станок, скреби ножом. Представь удивление милого, когда он это дело ощутит. Да он не просто захочет, но ещё и занырнет, как в омут с головой.

Все примитивно просто, быстро и доступно, а твои отговорки – это просто нежелание делать, делать в первую оче-

редь для СЕБЯ!

Ответь себе честно на вопрос – тебе приятно смотреть на своё отражение в зеркале? Всё тебя устраивает? Внешность, тело, ухоженность?

Если твой ответ «да», то вопрос закрыт! Ты либо слепая, либо действительно шикарная, но если шикарная, то вряд ли бы он игнорировал тебя и не хотел!

Если твой ответ «нет», тогда не понимаю, чего ты ждёшь?! Как долго вместо коротеньких сексуальных шортиков ты будешь таскаться по дому в драном халате? Ты думаешь, он такой тебя представлял в день, когда вёл в загс? Не думаю! Точнее, уверена, что не такой.

Женщины примитивно глупы в семейной жизни, и на это не нужно обижаться, это нужно осознать, принять и проработать. Ты в первую очередь должна сделать это для себя, а не для него.

Ухоженная женщина – это уверенная в себе личность!

Уверенная в себе женщина – это магнит для противоположного пола. Будь ты хоть сто раз красавица, но если у тебя будут обгрызены и обглоданы заусенцы, то целовать их не захотят. Про волосатые ноги и трусы с дырками с прошлого года даже говорить не хочу. Старо, как мир! Но доходит, видимо, лишь до избранных! Стань и ты одной из таких!

А вообще, представь ситуацию – тебя сбивает машина, приезжает скорая и отвозит в клинику. По идее они должны тебя переодеть в стерильное, а, раздевая, увидят картину

«Не ждали, но, кажется, приплыли»

Ну стыдно же, да? Перед чужими людьми все-таки. А перед собой? Как? Нормально себя чувствуешь?



Мой мир рухнет без него

Мне было всего 17 лет, когда я забеременела первым ребёнком. Да, сейчас речь идёт именно обо мне, это личная история.

Сын родился, когда мне уже было 18, отцу ребёнка столько же. Ещё, по сути, маленькие дети, но додумавшиеся до того, как делают других детей.

После рождения ребёнка, спустя пару месяцев, мы сыграли свадьбу. Всё идеально: белое платье, машины с колечками, гости и крики «горько!». Два дня после события, казалось, мы были самой счастливой семьёй на свете, молодые, красивые и любимые. Сказка закончилась на третий день, муженёк начал активно погуливать со своими друзьями. Травка, алкоголь и тёлки – это была основная составляющая ежедневных «банкетов» на какой-то задр*ченной квартире.

Неделю я плакала в подушку, от боли и обиды, я искренне не понимала, за что мне это.

Ведь я такая молодец, забочусь о нём, души в нём не чаю, а он так поступает. Он перестал работать, стал приходить ночами домой, и, откровенно говоря, мне просто нечем было кормить маленького сына. Молоко моё пропало от постоянной нервотрёпки.

В силу своей гордости, юношеского максимализма и дет-

ской тупости, наверное, я посчитала нужным не говорить ни о чём родителям. Мне было стыдно перед ними, ведь они отговаривали от брака и родов. Но я же взрослая, сама знаю, как делать!

В итоге в одну ночь он пришёл в состоянии, которое оказалось слишком зверским. Я высказала свои претензии, проистерила часа два, а после очередного словесного по*оса из моего рта в его сторону я отхватила хорошенький удар кулаком по лицу...

Получила, и сразу как отшибло! Отшибло страх остаться одной, отшибло любовь и всё мое отношение к нему. Пока текла кровь из носа, которая началась в результате удара, я начала выкидывать его шмотки из шкафа. Получилось так, что на одной из полок лежало моё свадебное платье... и ему в процессе досталось, я начала рвать его на кусочки, срывая все бантики и цветочки, которые на нём были.

Представьте картину – белые куски красивого фатина, залитые кровью, жуть!

Я перестала мгновенно думать обо всех проблемах, с которыми я столкнусь, когда он уйдёт. Мне стало плевать... Я понимала лишь одно, что если не закончу это сейчас, то это не закончится никогда.

И вы знаете, он ушёл... Ушел, забрав свои вещи...

А я осталась одна, с маленьким мальчиком на руках, и не знала, что делать дальше. Но мне почему-то было легко, я освободилась от постоянного чувства страха за потерю от-

ношений, за потерю семьи. Я выбрала спокойствие, своё и своего ребёнка.

Ровно неделю я голодала... Да, это так. На последние триста рублей после его ухода я купила детскую смесь, и мне не осталось даже на хлеб... не говоря уже о сыре и масле. Кушать хотелось, я вам скажу, дико, плюс физическое переутомление, но я не сдавалась. Мне нужно было что-то делать, делать для того, чтобы мой сын ни в чём не нуждался и не был похож на своего отца. Я хотела достойного будущего своему ребёнку, и я хотела жить сама.

Спустя неделю голодовки я позвонила лучшей подруге и всё ей рассказала. Та примчалась ко мне быстро, привезла кучу продуктов, но желудок уже настолько привык к голоду, что уже и не хотелось. Единственное, о чём я её попросила, это пару часов посидеть с ребёнком. Она согласилась, и я отправилась на поиски работы. Мне нужно было найти что-то такое, что позволит мне не только существовать, но и оплачивать услуги няни.

Я могла пойти к родителям, попросить денег у них, но я не хотела этого делать.

Я ответственно решила быть самостоятельной и сильной. В тот же день я нашла себе работу официанткой в клубе-ресторане. Зарплата была хорошей, плюс пообщалась с ребятами, которые там уже работали, они рассказали про чаевые. Сказали, что если гостю нравится персонал, который обслуживает столик, то чаевые будут каждый день и доволь-

но хорошие.

Домой вернулась довольная, стали с подругой искать варианты няни, с которой не было бы страшно оставить малыша. Нашли через знакомую, её мама, бывшая учительница начальных классов, согласилась сидеть с сыном, да и много не просила за это. Своих внуков у неё не было, и ей это было только в радость.

Так, через 2 дня я уже вышла на работу в клуб. Мне безумно повезло с директорами, муж и жена в возрасте около 50 лет. Милая семейная пара, относились к персоналу как к родным и меня приняли очень хорошо.

Работа мне нравилась, сложно, конечно, было находиться на смене по 18 часов, это дневной официант в ресторане и плюс ночная смена официанта при клубе. Но мне очень сильно были нужны деньги. Работала день и ночь на протяжении месяца. Смогла и оплатить няню, и забить до отказа холодильник, и хватило на обновки для подрастающего на глазах ребёнка.

Я не вспоминала о когда-то любимом муже, о том, что было до и что осталось в результате. И это сейчас я понимаю, почему так получилось. Мне просто было некогда страдать, страдать и ждать, когда он соизволит вернуться или хотя бы помочь мне в воспитании ребёнка и финансово. Я не ждала! Я действовала сама! Да, сложно, но только так можно было стать сильнее и увереннее в себе.

Спустя полтора месяца работы официанткой директор

клуба Анна Юрьевна позвала меня к себе в кабинет на серьёзный разговор. Честно, я была напугана, не понимала, что могла такого сделать, чтобы меня вызвали, да ещё и в таком серьёзном контексте.

Зашла в кабинет, мне кажется, с глазами испуганной селедки, да и вспотела я примерно так же, как мокрая рыба. Анна Юрьевна спросила, нравится ли мне работать у них, всё ли устраивает и не хочу ли я сменить место работы... Представляете, что со мной было внутри? Меня начало выжигать от непонимания: «КАК? ЧТО Я СДЕЛАЛА?..» Потекли слёзы, самовольно, и я не могла их сдержать. Директриса встала передо мной, и тут произошло совсем невероятное... «Ты так плачешь от радости за новую должность?» Услышьте это просто... Меня не хотели увольнять и не собирались никогда. Мне предложили должность! Молоденькой, глупенькой восемнадцатилетней девочке предложили должность управляющей клубом!

А всё потому, что во мне увидели сильного и непробиваемого человека! Только доплачивая, собака не знала о том, что за херня у меня произошла и почему я, собственно, вообще пошла работать с малышом на руках, когда могла сидеть дома и ковыряться в носу, оплакивая уход любимого муженька, вырывая волосы на голове.

Согласилась ли я на предложение? Да, конечно, согласилась!

И вот именно с этого момента началась по-настоящему

НОВАЯ ЖИЗНЬ! Мне хватило полтора месяца, чтобы благодаря упёртости и труду пройти путь от официантки до управляющей!

Как же круто я себя чувствовала: зарплата, успех, новые вещи, хорошие игрушки, ботиночки для сыночка... и никакой нервотрепки, никаких депрессий, никаких душевных страданий!

На хрена оно мне надо?! Когда я сама в силах всё делать! Я работала, воспитывала ребёнка, отдыхала с друзьями, ездила на сессии и вела классный образ жизни! Получила диплом психолога и ушла в свободное плавание.

Из клуба меня отпускали со слезами, владельцы могли на меня оставлять его и уезжать по своим делам и в отпусках, не опасаясь, что разрушат их детище. И они понимали, что теперь придётся искать новую Марго, но делать этого им не хотелось. Но так было нужно! Я хотела заниматься своим направлением, я хотела менять судьбы людей!

Я сама прошла через такое дер*мо и выбралась из него самостоятельно! Я должна была помогать девчонкам, которые оказались в такой же или похожей ситуации.

Вы знаете, я никогда не боялась после этого остаться одна, не найти своего мужчину, у меня не было даже мысли о том, что мой ребёнок станет помехой для отношений. Мужчины любят женщину, а значит, и всё, что с ней и её судьбой связано, поэтому ребёнок, напротив, отличное дополнение!

Прошло всего два года после развода, и я встретила своего

ненаглядного! Младше меня, молодой офицер, только закончил военное училище, но, как ни странно, он был настолько взрослым, настолько мудрым не по годам. Хотя почему был?!! Он у меня есть и сейчас! Он усыновил моего ребёнка, в браке у нас появилось ещё двое, дочка и сын, и сейчас я нахожусь в положении и беременна четвёртым.

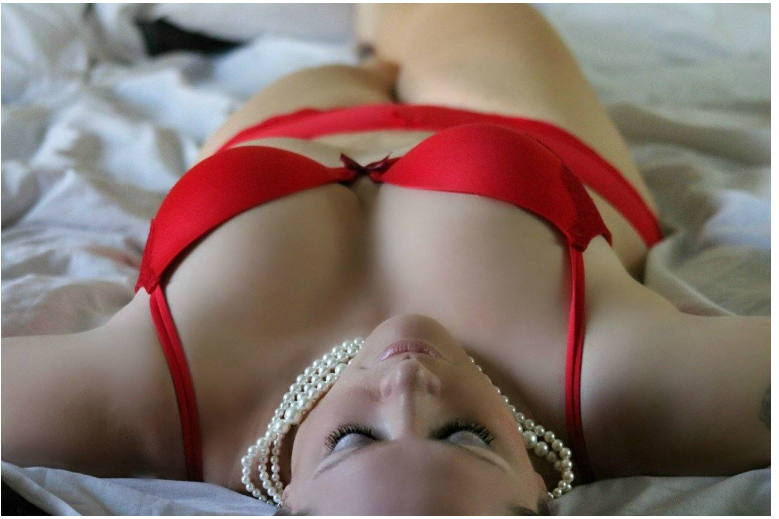
Моя жизнь не просто не остановилась, она стала другой во всех её переплетениях. Качественной, дорогой, интересной и настоящей!

Мой личный совет женщинам, которые остались у разбитого корыта, – **БРОСАЙТЕ НА Х*Р СВОИ ПЛАТКИ ДЛЯ СЛЁЗ!!** Единственное, к чему вас это может привести, это к продолжительной депрессии и, как следствие, к потере себя на долгое и затяжное время.

Вы никогда не найдёте себе мужика, если будете думать, что ваш ребёнок – это помеха! Мужики, они же охотники! Им наср*ть, сколько детей у самки, если они хотят жертву, то они возьмут её полностью!

Ушёл? Отлично! Просто обалденно! Собирай свои последние манатки и проваливай куда хочешь! Не для того мама ягодку растила, чтобы из-за тебя, козла, убиваться!

Скажи себе: «**Я ЛИЧНОСТЬ! Я СМОГУ!**»



За ним по пятам...

Преданные женщины, говорят, что это звучит гордо!

Моя жена мне ПРЕДАНА! Красивая фраза в мужских компаниях, они так хвалятся, а сами дерут шл*х в этой компании после пары бокалов вискаря.

Но вот знаешь, это не он виноват... Виновата ТЫ!

Ты преданна ему и предана собой!

Понимаешь, о чём я?!

Отдаваясь ему целиком, ты предаёшь своё «Я», ты теряешь свою личную жизнь, своё собственное достоинство!

Ты же смотришь ему в рот, зачем? Он у него что, в брюликах весь, чтобы так заглядываться?! Что ты пытаешься выискать в его словах, что аж захлебываешься его речами?

А потом к тебе начинает приходиться «МАНИЧКА», маниакальная зависимость от него. И ты перестаёшь давать ему жить, как ищейка копаешься в его телефоне, пытаешься найти очередную любовницу! Которой пока ещё даже нет!

Что ты пытаешься найти на страницах его аккаунтов? Очередные лайки какой-нибудь бабёхе? И что ты этим докажешь или чего добьёшься?

Очередного скандала на почве того, что он оставил кому-то комментарий? Или устроишь истерику и будешь его пилить? Изо дня в день, выпиливая из него мысли о твоей же адекватности.

Почему ты так себя не ценишь? Очнись...

Знаешь, как в народе говорят: «Если держать собаку на поводке, она сбегать начнёт гораздо чаще!»

Любому существу на планете и даже мужику нужна свобода!

Только не ограничивая свободы, ты добьёшься того, что от тебя не захотят уйти! Потому что ты и не держишь, собственно говоря.

А зачем уходить, когда не держат?

Вместо того, чтобы пытаться найти очередную зацепку о том, что он тебе пиз*дит и на самом деле вместо того, чтобы находиться на работе, сейчас тусуется с очередной принцесской, – лучше подумай о себе!

Поздно пришёл? Не вопрос! Собираешься, красишь глазки и вперёд с подружками на гули. Посиди, попей чайку с ними, ну или лучше виски с колой, стань королевой танцпола! Оторвись по самое «мама не горюй» и иди счастливая домой. Тебе даже не захочется выяснять причину его задержки на работе, тебе как минимум будет лень об этом думать!

А вот у него в голове отложится мысль о том, что ты вместо того, чтобы выжуравливать его у окошка, пошла по своим делам! И, откровенно говоря, он задумается: «А чего это она так себя ведёт? Может, она разлюбила, раз ей больше не хочется меня ждать?» И начнёт смотреть на тебя абсолютно по-другому! Он будет раньше приходить домой, поверь!

А ещё есть замечательная вещь, называется саморазви-

тие! Вместо того, чтобы, пока он спит, копаться в его телефоне, – почитай умную книгу, можешь пересчитывать мою.)

Реализуй себя, настройся на то, что ты самая-самая!

Понимаешь, в чём дело, умные и мудрые женщины, они бывают разного возраста, иногда и в пятьдесят продолжают выслеживать своего мужика втихую возле забора его офиса. И если такие дамы думают, что их мужики этого на самом деле не замечают и не знают, то это очень серьезная ошибка!

Ему уже кто-нибудь да доложил о том, что его ненормальная женка торчит под берёзкой и выглядывает, с кем он выйдет с работы и куда пойдёт дальше. Если двинется в сторону дома, то хорошо – сиганёт, как сайгак, и сделает вид, что ходила в супермаркет за хлебушком. А если вдруг случайно он намылился в другую сторону? Всё, очередной вопрос и сразу же ответ – «К БАБЕ!», и ведь пойдёт сзади и будет долго и упорно выслеживать, но так и не догадается о том, что если он и ходит по бабам, то делает это иначе. А сейчас он просто пошёл другой дорогой к дому, ну захотелось ему так.

Понять необходимо лишь одно – женщина это как предмет в музее или экспонат в картинной галерее, если она сделана «с умом и изюминкой», то хочется подольше побыть рядом и рассмотреть каждую детальку, каждый мазок на полотне, и если она слишком дорога, то изысканный коллекционер подкопит, но добьётся своего и купит её! Если экземпляр косячный и то и дело у него отваливается рамка и тускнеют цвета, то исход и решение одно – «да на х*ра бы она

мне сдалась, зря только тратить время и деньги на её содержание и реставрацию!»

Возьми себе за правило – женщина должна быть другом, соратником, любовницей и проститу*кой одновременно! Да, конечно, для него одного, но должна быть именно такой!

А как известно, любовницы в основном красивые, ухоженные и знают себе цену!

Вот и ты начни ценить себя! Сделай огранку в виде дорогой упаковки, и это не обязательно супердорогой маникюр и постоянные косметологи, не уколы красоты! Это чистая кожа, чистые волосы, обработанные руки, не содержащие под ногтями землю с прошлогодней картошки.

Каждый день делай для своей внешности два или три пятиминутных дела!

Сегодня иди побрей подмышки, как минимум там появится другой аромат – 1,5 минуты, после пойдй помой голову – 3 минуты, можно ещё надеть шапочку сверху и походить по дому так, делая другие дела, в результате волосы будут напитанными и выглядеть станут очень свежо, и их захочется трогать.

Итого на себя за день ты потратишь 10 минут! Всего десять минут максимум!

Завтра займись ногами, они тоже не должны содержать шерсти, даже зимой в тридцатиградусный мороз, ты, конечно, волчица, но твои ноги человеческие и женские, поэтому будь добра, приобрети для них бритву, на худой конец возь-

ми её у своего мужика, пока он просиживает на диване под сериал. Пять-семь минут, и твои прекрасные ножки заиграют гладкостью и привлекательностью.

Удели внимание своим бровям, они тоже относятся к интерьеру твоего фейса. Щипани, подкрась, ну ты же ЛЕДИ в конце концов!

И так каждый день! Добавляй в свою повседневность заботу и уход за собой! Это занимает ну максимум 10–20 минут, а в совокупности за неделю ты станешь уже не сальной и прыщавой лягушкой, а настоящей Королевой!

И вот тут даже больше относится к #яжать, у которых вечный недостаток часов в сутках! У тебя дети вообще не спят? Или, может, они не играют, не едят, а то бы в то время, пока они это делают, ты вполне себе могла бы уделить совсем немного времени! И привести себя в порядок.

Тогда не придётся думать, что вместо командировки твой муж и отец твоего ребёнка свалил в очередное путешествие с какой-нибудь огненной девицей.

Да и в принципе сейчас полно процедур для того, чтобы выглядеть убойно каждый день!

Наращивание ресниц и ногтей, увеличение губ, татуаж бровей и прочие вещи! Кто скажет, что это делает всех одинаковыми, скорее у вас просто нет на это денег! Или вы жалуете, но на самом деле признайтесь себе – сочные и припухшие губки куда более сексуальны, чем сморщенная куриная жопка, которая досталась тебе по наследству – «улыбка, как

у прабабушки».

Да, я искренне считаю, что все на Земле не могут быть красивыми от природы внешне, для этого и придумали всевозможные ботоксы, гиалуронки, ресницы из норки и любого животного, из которого пожелаешь!

И мне, к примеру, не стыдно признаться, что у меня искусственные сиськи, сделанный нос, накаченные губы и не помню, когда в последний раз отклеивала ресницы. Я не вижу в этом ничего стыдного и безобразного! Зато, просыпаясь с утра, мне можно не красить морду лица, а достаточно только умыться и чесать по своим делам. Да, и волосы у меня тоже наращенные, и ты знаешь, это тоже удобно! Видела картинку, когда у девчонок небрежные пучки на голове? Так вот, в семидесяти процентах случаев такие без приклеенных волос не сделаешь!

Ты можешь сколько угодно кричать о том, что в моде натуральность, но искусственное удобство без перебора это не плохо, а, наоборот, красиво и дорого выглядит!

Да, я понимаю негативное отношение к таким вещам, когда явный «Борщ» и там вместо лица сплошной гель, ну я совсем не об этом! Все полезно в меру!

Мне, как нормальной женщине (это сугубо мое личное мнение)), становится обидно за представительниц моего же пола, когда я вижу, что геи выглядят куда более ухоженными и красивыми, в отличие от большинства (!!), да, именно БОЛЬШИНСТВА женщин!! Вот эти ваши высказывания

о моде на натуральность убивают всё сексуально-красивое. Куда приятней смотреть на подтянутую, пусть и искусственную грудь, чем на «УШИ СПАНИЭЛЯ», которые годам так к сорока будут своей оттянутостью закрывать вам доступ не то, чтобы к отношениям с мужиками, но и, боюсь, будут мешать гладко побрить Анфису Васильевну (!), которой очень тяжело быть в зарослях вашего волосяного борщевика!

Глупо в принципе считать, что тебя должны любить такой, какая ты есть! Я огорчу тебя – тебе никто и ничего не должен! Тем более мужик! Единственные, кому он может быть должен, это его ребёнок, мать и банк, если есть кредит. ВСЁ!!! А вот именно тебе абсолютно ничего, даже если ты его жена, тем более если ты сама считаешь, что, оказывается, не должна выглядеть хорошо. Какой-то замкнутый круг, да?

Мужики изначально любят глазами, уже потом они смотрят на остальную твою сборку – мозги, логика, умение готовить и штопать его носки с трусами!

Хочешь, чтобы хотел – пи*дуй заниматься собой!

Ну или сиди дальше и ной! В своём грязном и дырявом халате, с ущербным лицом.

Это же относится и к фигуре, хочешь быть стройной и подтянутой, варианта два:

ПЕРВЫЙ – хирург, который откачает из тебя весь запас жирового продовольствия, которого хватило бы на роту солдат.

Тут есть свой плюс: это быстро и не нужно таскаться по

спортивным залам и сидеть на правильном питании и прочих изнурительных штуках, на которые у тебя не хватает силы воли.

И есть свой минус: очень дорого и нужно время на восстановление и заживление шрамов.

ВТОРОЙ – полюби себя! Перестань жрать всякий шлак, тонны батонов, макарон и прочего дерь*а, запивая всё это черт знает чем.

Купи абонемент к тренеру и качай свою жо*у, подтянутся и бока, и щёки бульдожкины.

А самое крутое во всем этом то, что после занятия спортом ты обретаешь повышенную силу воли и мотивацию. Через сложность, пот, боли в мышцах ты становишься сильнее и выносливее, как результат, прокачиваешь не только тело, но и мозги.

Поэтому всё-таки выбери второй вариант, он как минимум в пять, а то и в десять раз дешевле. Плюс ко всему здоровое питание и спорт чуток прибавят годков к твоей счастливой жизни.



Секса не будет! Наказан!

Слушайте)) Меня всегда веселят дамы, которые своих мужиков «воспитывают» ограничением секса.

Они такие забавные!

Вот представь: твой мужик накосячил, ты в гневе кидаешь ему подушку на пол и отказываешь в сексе на какой-то промежуток времени. Кому ты хуже делаешь? Не задавалась вопросом?

Нет, если ты, конечно, фригидная, то вопрос не нужен – ему! Но если ты полноценная и здоровая женщина, то вредишь ты в первую очередь себе! И сразу по полной!

Во-первых, мужику удовлетворить свою животную потребность можно по-быстренькому в ванной или туалете, пара передёргиваний затвора, и пуля вышла! Всё, он кончил, ему как бы почти уже и не хочется, если только телесных манипуляций и за сиську подержаться.

А вот как же ты? Тебе и времени-то на самоудовлетворение физической потребности больше нужно, и вибратор, даже если он есть, то он жужжит, и твой наказанный будет ржать над тобой. А если это просто резиновый «ВАЛЕРИК», то вряд ли ты справишься быстро. А женщине для здоровья и свежего внешнего вида секс нужен больше, чем мужику! Трах*ться нужно не то чтобы часто, а очень часто! И не бойся, от частоты совокуплений ты не превратишься в ведро!

Наоборот, мышцы от оргазмов работают, так сказать, «профессиональней»!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.