

Евелина Северина

# Лечение любовью



16+

# Евелина Северина

## Лечение любовью

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48564690](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48564690)*

*SelfPub; 2019*

### **Аннотация**

Книга-практика, в которой собран опыт, помогающий уже многим семьям выстраивать гармоничные отношения со своими детьми. Детально разобраны причины и способы коррекции поведения различных типажей детей. Раскрыта тема последствий отсутствия любви в семье (психосоматика детских болезней) и обозначены ресурсы для решения. Книга будет полезна в первую очередь родителям, желающим лучше понять себя и своего ребенка, а также специалистам, работающим с детьми.

Северина Е.Е.

*Лечение любовью*

*Уфа, 2015 г.*

«Лечение любовью» – книга-практика, в которой собран опыт, помогающий уже многим семьям выстраивать гармоничные отношения со своими детьми. Детально разобраны причины и способы коррекции поведения различных типов детей. Раскрыта тема последствий отсутствия любви в семье (психосоматика детских болезней) и обозначены ресурсы для решения. А также на страницах этой книги вы найдете ответы на вопросы: Как любить гиперактивного ребенка? К чему приводит гипер и гипоопека? И самое главное – как помочь своему ребенку Любовью?

Книга будет полезна в первую очередь родителям, желающим лучше понять себя и своего ребенка, а так же специалистам работающим с детьми.

С уважением, детский /семейный психолог Иванова Юлия Юрьевна

*Выражаю благодарность моей путеводной звезде в вопро-*

Посвящается моей маме Алексеевой Наталье Игоревне  
Мама!

Как много в этом слове

Тепла, добра, любви

Любовь в улыбке

Любовь во взгляде

В прикосновениях твоих.

Твой нежный взгляд меня хранил-

Он мне уверенность дарил.

Твоя улыбка согревала-

От жизненных невзгод спасала.

И всем врагам и недругам,

Наперекор судьбе

Я счастлива!

Благодаря ТЕБЕ!

Эта книга предназначена для мам.

Я обращаюсь именно к мамам. Потому что какими бы любящими ни были папы, бабушки и дедушки, именно мамина любовь способна творить чудеса. Пуповину, связывающую маму её и ребёнка перерезают сразу после рождения, но тонкая ниточка между ними остаётся на всю жизнь.

Для мам, которые любят своих детей. Для мам, которые желают им только добра. Для мам, которые готовы отказаться-

ся от сомнительных удовольствий в виде посиделок с подружками в пользу своего ребёнка.

Для мам, которые хотят счастья для своих детей и готовы вложить в них частичку самой себя. Поскольку для того, чтобы вырастить настоящего Человека с большой буквы достаточно его просто ЛЮБИТЬ.

### *Введение*

Я работаю с детьми-дошколятами 13 лет. Всё, описанное здесь - результат моих наблюдений.

Я знаю, что в каждом коллективе неизменно есть «ласкунчики», есть хулиганы, есть «плаксы», есть очень чувствительные и ранимые, есть «боевые», которых ничем не проймёшь (ты ему пальцем грозишь: Ай-ай-ай, так нельзя», а он в ответ то же самое, скорчив гримасу), есть те, которые свято оберегают свою территорию, не подпуская туда никого... есть те, которые любят носиться, а есть и любящие спокойные игры-порисовать, полепить... Как бы то ни было, несмотря на кажущееся сходство всех групп, все дети разные. Каждый ребёнок – Личность. ЛИЧНОСТЬ со своим внутренним миром, со своим мировоззрением, со своими интересами. ЛИЧНОСТЬ, которую нужно уважать.

И в каждом коллективе обязательно будет сорванец, который никого не слушается, знает ругательные слова, нередко употребляя их в своём лексиконе. Будет «кусака» и задира. С таким ребёнком очень тяжело. Но ещё тяжелее самому ре-

бёнку. Если мы понаблюдаем за таким хулиганом до самого вечера, то заметим, что за ним придёт мама, которая будет поторапливать его собираться домой, упоминая про свою усталость: «Это ты, зараза такая, целый день тут отдыхаешь, ешь, спишь, гуляешь, а я пашу как проклятая, а потом ещё тебя, такого-сякого забирать...». Тем самым, с самого порога, порождая в ребёнке чувство вины и ненужности. Ведь он так ждал... И хулиганил он, чтобы привлечь внимание, пусть и негативное, но ведь её, мамино! И самое плохое в этой ситуации, что как бы ни вёл себя ребёнок, он всё равно будет «зараза» (хулиган, дрянь, скотина и т.д.), потому что мешает, потому что не оправдал ожиданий. Потому что устала. Потому что сил уже нет. Потому что тысячи потому что.

И несмотря ни на что, ребёнок будет преданно заглядывать в глаза маме, надеясь уловить в них огонёк любви, смотреть в лицо с надеждой увидеть добрую всепрощающую улыбку...

Порой создаётся впечатление, что некоторым мамам нужен «идеальный» ребёнок. «Идеальный» ребёнок в их понимании, это тот, который целый день сидит в комнате и что-то мастерит, при этом в комнате всегда порядок. Ест всё, что дают. На улицу собирается с первого раза. Любит кружки, которые выбрали родители. И в общении с родителями не употребляет лишних слов: «Да, мама. Нет, мама».

Это, конечно, хорошо. Если бы это был какой-нибудь виртуальный ребёнок. А в реальности так себя вести может толь-

ко БОЛЬНОЙ ребёнок. И ничего хорошего в этом нет. Здоровый психически и физически ребёнок-это тот, который носится, сшибая всё на своём пути, временами не слушается взрослых, имеет свои предпочтения в еде, не любит убираться в своей комнате и т.д. Конечно, можно сказать, что это НЕВОСПИТАННЫЙ ребёнок. Но мы, взрослые, на то и есть, чтобы помочь ребёнку понять такое хорошо и что такое плохо.

Воспитанный ребёнок, конечно же, и в комнате уберётся и кричать не будет, правда, с о второй или с третьей попытки, но всё вышеперечисленное— это тайная мечта всех здоровых детей! Поэтому время от времени, за хорошее поведение, можно разрешать им бегать по лужам, объедаться мороженым, визжать, кричать, топтать ногами и прыгать по дивану. Поверьте, видя его счастливые глаза после так счастливо проведённого дня, вы не пожалеете о такой маленькой поблажке и совсем не трудно будет потом разгрести дома завалы после такого отдыха.

## *Глава 1*

### *Как любить*

Надо принимать ребёнка таким, какой он есть, со всеми его недостатками. Он нашалил, а вы ему скажите: «Ты, конечно, плохо поступил. Но я всё равно тебя люблю». После этой фразы могут послышаться возмущённые возгласы: «Тогда он всё время будет так себя вести. Он же поймёт, что бы

он ни сделал, его всё равно будут любить и всё ему простят».

Не будет. Ребёнок плохо себя ведёт, чтобы привлечь к себе внимание. А привлекает он к себе внимание, потому что этого внимания ему не хватает. Если мама будет уделять своему сыну или доченьке достаточно времени, потребность в этом исчезнет. И не совсем верно выражение: «Он поймёт, что ему всё простят». Мама имеет право обижаться. Мама имеет право на эмоции. И не нужно бояться их высказывать. Самое страшное наказание для ребёнка-это молчание. Он может пережить несколько дней без телевизора, без компьютера и без сладкого. Но мамино молчание пережить не может. Главное, не «переборщить». Несколько часов вполне достаточно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.