

*צבי הירש פושאנסקי*

# *Носодие к жизни*

*The laws of the spirit*



*Tzvi Hirsh Pushansky*

18+

Цви Гирш Сушанский

**Пособие к жизни**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Сушанский Ц.**

Пособие к жизни / Ц. Сушанский — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Мир управляется духовными законами. Они находятся внутри каждого из нас и ждут, когда мы обратим на них внимание. Задача человека раскрыть их внутри себя, научиться слышать их и считаться с ними.

# Содержание

Дорога к себе	6
Информация о жизни	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9



## Дорога к себе

Мне недавно исполнилось 49 лет. Я все время анализирую прошедшие годы, события, пытаюсь понять, осмыслить причины, закономерности, выявить какую-то систему в понимании себя, людей и мира. Так, постепенно, ко мне приходит понимание значения всех эпизодов моей жизни, энергии и сил, потраченных впустую. Ссоры, конфликты, слезы, победы, радость и смех. Сколько себя помню, я все время стремился найти формулу жизни, позволяющую выходить из трудных ситуаций, с которыми я сталкивался. Я был полон сильных желаний при полном отсутствии знаний о духовных законах этого мира. Я был беспокойным и не умел правильно реагировать на ситуации. Внутренний конфликт никогда не затихал во мне, а наоборот, все больше и больше усиливался.

Эта ситуация, наверняка, знакома многим людям, когда ты не можешь объяснить, что тебя терзает, с чем связаны твои трудности. Я был похож на человека, который тонет, а люди, стоящие рядом, разговаривают, переглядываются и удивляются моей странной жестикуляции.

Так много лет я провел в поисках дороги к своей душе, прежде чем научился различать голос души в шуме многоголосья желаний и понимать его. Теперь, найдя себя и расставив все по местам в своем сознании, я обрел инструменты для решения любых задач, которые возникают передо мной; я понимаю причины возникающих передо мной трудностей и выбираю правильную реакцию на них.

Сейчас все свои силы я направляю на поддержание гармонии внутри себя. Именно это дает мне радость, покой и наполняет мою жизнь реальным смыслом, а не беготней за призраками. Я не позволяю различным страхам, напряжениям, сомнениям поселиться внутри меня и влиять на мою связь с душой.

Мы живем в исключительно интересное время. Время поиска мудрости, духовных открытий, личностного роста. Для людей сейчас важно самосовершенствоваться, это превратилось в ценность и стало приоритетом в обществе. Появился огромный спрос на различные школы духовного совершенствования. Есть много систем, помогающих человеку преодолеть его трудности, ответить на его вопросы, уйти от сомнений. И если начинаешь раздумывать об этом, возникает вопрос: почему человека тянет самосовершенствоваться? Потому что в человеке запрограммировано стремление к наполнению себя, к позитивным переживаниям, к удовольствиям, к радости.

Здесь важно отметить, что само желание и стремление к удовольствиям имеет духовную основу. То есть корень нашего поиска лежит в духовной составляющей человека, в его душе. Из этого можно сделать вывод, что процесс самосовершенствования позволяет человеку ощутить удовольствие, радость и удовлетворение гораздо сильнее, чем приобретение чего-то материального, так как всегда находится с ним.

Самое лучшее вложение, которое человек может сделать, не боясь его потерять – это вложение в себя. Если вы хотите всегда быть на подъеме, в согласии с собой, найти и реализовать свой потенциал, то единственное средство – это поверить в себя, найти в себе сильные стороны, хорошие качества, понять, в чем ваша уникальность и настроиться на правильное восприятие себя и мира. Понимая законы управления миром и меняя себя в соответствии с ними, каждый из нас сможет найти свою половинку, построить отношения в семье, преуспеть в работе и реализовать свой потенциал.

Человек блуждает и совершает ошибки по причине отсутствия связи со своей душой. А ведь душа – это единственно правильный компас и навигатор, которым нужно научиться пользоваться на жизненном пути.

Счастье, удовлетворение, духовность, смысл человеческой жизни и его реализация – все это абсолютно духовные понятия, которые относятся к качествам души. Следовательно, все материальные параметры могут являться лишь дополнением в обретении счастья. Главным действием на пути к счастью является процесс самосовершенствования.

Человек, который еще не находится на пути самосовершенствования, вероятнее всего, может обладать такими качествами, как жадность, зависть, злость, вожделение, гордыня, лень. Понятно, что его окружение испытывает все это несовершенство на себе. Да и ему самому очень некомфортно. Чувствуя дискомфорт, люди начинают искать выход, ищут информацию, знакомятся с психологией, философией и духовностью. Так начинается долгая дорога к себе.

Делая первые шаги к себе, необходимо понимать, что решить внутренние проблемы, не начав меняться и тяжело трудиться, невозможно. Нет таблетки или иного средства, способного сделать работу человека вместо него. Сейчас очень модно изучать различные техники у психологов, тренеров и коучеров, предлагающих внешние формулы успеха. Слушатели, желающие стать успешными, сильными, богатыми, искусственно перенимают образы и поведение, предлагаемые на курсах, ничего не меняя внутри себя, и, более того, ужимая себя. Это зачастую не только не помогает, но может ухудшить ситуацию, завести человека в еще больший тупик, в депрессию.

Система взгляда на мир, о которой пойдет речь в книге, отталкивается от внутренних признаков успеха и подтверждается совсем другими критериями. Главный акцент делается на связи человека со своей душой, на честной оценке и выявлении духовных потребностей человека, на наполнении себя необходимыми инструментами для управления своей духовностью. И результатом всей проделанной работы является построенная совершенная личность.

Чтобы разобраться в себе и в мире необходимо знать законы, которыми мир управляется. Наша задача – узнать о них и принять их, отказавшись от попыток изменить мир под себя. Но только узнать о законах недостаточно, даже если мы почувствовали в них правду. Необходимо принять эти законы, сделав их своей натурой. Здесь, как в любом деле, нужна тренировка.

Мир управляется духовными законами, которые нам прекрасно знакомы.

Они находятся внутри каждого из нас и ждут, когда мы обратим на них внимание. Задача человека раскрыть их внутри себя, научиться слышать их и считаться с ними.

Понимание духовных законов, которыми управляется мир, решает множество задач, таких как достижение успеха, восстановление отношений, устранение страхов, сомнений, повышение самооценки, постановки цели и т. д. Понимание системы построения мира раскрывает перед человеком фундаментальные знания о себе, о мире и о любых событиях, происходящих в нашей жизни и, как следствие, формируют правильную реакцию на них.

Ощущение и осознание духовных законов освобождает нас от лишнего напряжения, поиска выхода из лабиринта. То есть, ощущение силы, мудрости, удовлетворения создается внутри нас по мере усваивания духовных законов. Это корневая система, на которой вырастет ваша личность, как дерево, и в зависимости от вашего рвения оно может вырасти до любой высоты.

Главное правило: начав изучать законы управления миром, будь готов отказаться от того, что тебе кажется привычным и удобным. Ведь мы хотим изменений, уйти от прошлого, а значит пришло время попробовать новый путь.

## **Информация о жизни**

Человек приходит в этот мир, не зная, кто он, откуда пришел, куда и как надо двигаться, где дверь, ключи и, самое главное, в чем смысл его прихода. Получаемые отрывочные знания, примеры, которые он видит, создают очень неясную картину. Так он начинает свой путь, пробираясь вслепую, сбивая столбы, попадая в ямы, падая и вставая, плача и смеясь, получая пинки и удары, насмешки и угрозы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.