

Светлана Тарасова

# Super-nana

пособие для будущих отцов



18+

Светлана Тарасова  
**Super-папа. Пособие  
для будущих отцов**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48638878](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48638878)*

*SelfPub; 2021*

### **Аннотация**

Родительство начинается с понимания своей роли, с отношения к семье и с семейных ценностей. Это пособие для тех, кто хочет понять, что делать со своей новой ролью – ролью отца. Вы узнаете, для чего нужно быть хорошим отцом, как помочь супруге и при этом остаться самим собой, что делать с новорожденным ребенком. Только основная суть отцовства, только самые важные моменты, которые интересуют современного папу.

# Содержание

Введение	4
Роль отца в жизни ребенка	6
Хороший отец	11
Беременная жена – инструкция по применению	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Светлана Тарасова

## Super-папа. Пособие для будущих отцов

### Введение

Здравствуй, дорогой будущий или настоящий папа!

Я очень рада, что сейчас у вас в руках это пособие. Значит у вас есть стремление стать качественным родителем. Значит в этом мире ещё на одного счастливого маленького человечка станет больше.

Мне довелось видеть пагубное влияние отсутствия отца в жизни ребенка. Видела, как это отражается на взрослой жизни человека. Наблюдала, как не правильный выбор отца повлиял на жизнь самого отца. И это точно не радостное зрелище.

На себе ощутила, что значит быть ребенком, которого любит отец. Сегодня – это мой внутренний ресурс. Это мой стержень, на который я опираюсь в трудную минуту.

Я многодетная мама и у моих детей прекрасный отец. Именно он помог мне в написании этого пособия. При написании этого пособия, я опиралась на психологию, многолетний опыт собственного родительства, а также на то, что

многих пап волновало на пороге отцовства.

Родительство начинается не с момента рождения ребенка и даже не с момента беременности. Родительство начинается с понимания своей роли, с отношения к семье и с семейных ценностей.

Это пособие для тех, кто хочет понять, что делать со своей новой ролью. Ролью отца.

# Роль отца в жизни ребенка

Роль отца в жизни ребенка очень значительна. Папа способен показать ребенку мужскую картину мира. Как бы мать ни старалась, какие бы правила не использовала, но все это будет сугубо женским мировоззрением.

Ребенку, который растет без участия отца, трудно адаптироваться к жизни. Во всяком случае, гораздо сложнее, чем детям, чьи отцы принимали участие в их жизни.

## *Отец для младенца.*

Иногда случается, что мать выбившись из сил, баюкает малыша, а он все не спит. Стоит только отцу взять ребенка на руки и немного покачать, как кроха начинает мирно сопеть.



Учёные доказали, что для грудных детей папин голос и вибрации дыхания являются мощным успокоительным.

Папа очень интересен для малышей, которые уже научились пользоваться ручками. Они с любопытством изучают папино лицо, так не похожее на мамино. Ох уж эти колючки! Такие притягательные и опасные.

Даже детишкам до года очень интересно и полезно находить отличия между мамой и папой. Они учатся принимать разнообразие мира и находить свой способ общения со значимыми взрослыми.

Малыши, чьи папы занимаются ими с рождения, начинают приспосабливаться к разнообразному взаимодействию с окружающими людьми.

Детки с пелёнок понимают: папа качает не так, как мама. Он не так переодевает, не так разговаривает. Он во всем не такой, как мама. А ещё он так здорово меня подкидывает вверх! Все это даёт ребенку возможность научиться взаимодействовать с разными людьми.

Малыши, чьи папы принимают участие в воспитании, вырастают более адаптированными в социальном плане. Более уверенными.

Папы! Пробуйте общаться с грудничками. Баюкайте их, говорите, не важно что, главное, чтобы ребенок привыкал к голосу. В замен вы получите самые чистые эмоции и самую настоящую любовь. Попробуйте, это приятно. Вам точно понравится.

### **Отец для девочки. Отец для мальчика.**

Отец показывает ребенку мужское восприятие мира. Это не менее и не более правильное восприятие, чем женское, просто оно другое.

Через отца девочка учится правильно взаимодействовать с противоположным полом. Любящий отец вселяет в свою

дочь уверенность, что она достойна любви.

Своей повзрослевшей дочери, отец может доступно объяснить с какими мальчиками не стоит гулять и почему. У папы это выйдет лучше, чем у мамы, так как папа сам когда-то гулял с девочками и знает, как и почему он это делал.

Будучи совсем малышкой, девочка учится на папе чисто женскому поведению. Она с удовольствием его обнимает, целует. Девочка стремится ухаживать за отцом. В ней гармонично развивается женская сущность.

Мальчик через папу познает, как устроен мир мужчин. Отец, как никто другой, сможет научить постоять за себя. Расскажет о мужской дружбе и о том, как «подкатить» к понравившейся девчонке. Он научит крутить гайки и ловить рыбу.

С папой всегда круто погонять мяч, подраться подушками, что-то строить или чинить.

Можно наблюдать, как комично маленький мальчишка копирует папины разговоры по телефону или жесты при эмоциональной беседе. Как он настойчиво пытается что-то починить, добраться до внутренностей игрушки.

Без папиного крепкого плеча бывает страшно. Страшно, когда обижают ребята во дворе, когда грозит кулаком пьяный дворник, когда не справедлив учитель или тренер.

Отец для ребенка – это наставник. Если мать может где-то дать слабину, то отец строго спросит за невыполненную задачу. Благодаря этому ребенок учится ответственности.

## **Отец – пример для подражания.**

Родители для новорожденного малыша – это его маленькая вселенная. Все, что происходит в этой вселенной является для него естественным.

Ребенок наблюдает за отношениями между его самыми значимыми людьми. В большинстве случаев дети переносят манеру общения родителей в свои семьи.

Девочка неосознанно обращает внимание на мужчин, подобных ее отцу. Не по внешности, а по основным чертам личности.

Мальчик перенимает поведение отца в семье. Скорее всего, сын будет относиться к своей жене и детям так же, как отец относился к его матери и самому ребенку.

Отец – это пример. Пример поведения, общения, отношения к жизни. Важно, чтобы обычный отец старался стать хорошим отцом.

Обычный отец – это тоже пример. Он не интересуется жизнью детей. Ему не интересно во что они любят играть, с кем дружат, о чем мечтают. Такое положение дел ещё хуже, чем отсутствие отца.

Безразличие разрушает у маленького человека веру в себя. Дети, выросшие в обстановке отсутствия интереса со стороны одного из родителей, становятся несчастными.

Папы! Стремитесь любить своих детей. Показывайте им пример достойного человека во всех отношениях. И однажды, результат от вложенных сил вас обрадует.

# Хороший отец

Давайте немного поговорим о психологии отцовства. На всякий случай, и чтобы на досуге было, о чем подумать.

Итак, всех пап можно условно разделить на три основные группы. Отец обыкновенный, отец чисто номинальный и отец хороший.

**Отец обыкновенный** – это отец, который просто принял участие в создании ребенка и очень легко и быстро самоустранился от своего творения.



Ему мало интересно, а иногда и вовсе не интересно, как и чем живёт его ребенок. Бегают где-то там какой-то там новый человек, ну и пусть себе бегают. Кстати, на какие средства этот ребенок живёт, его тоже не заботит.

Такие папы уклоняются от алиментов, почти не общаются или совсем не общаются с ребенком. Считают, что Она его родила, вот пусть теперь и воспитывает сама.

**Отец номинальный** – это тот, которого можно иначе назвать отцом финансовым. Он заботится о детях в материальном плане. Его детки одеты, обуты, вкусно кушают и ходят развлекаться.

Номинальный папа считает, что его главная задача – обеспечить ребенка всем необходимым в силу своих возможностей.

Часто такой папа считает, что уход за младенцем чисто женская обязанность, максимум для него – это сделать «козу», а он включится в процесс когда-нибудь потом. Очень редко это потом наступает, потому что привязанность не сформировалась и, по сути, точек соприкосновения у отца и ребенка мало или совсем не наблюдается. В будущем такие отношения приводят к конфликтам и отсутствию взаимопонимания.

Подросткий ребенок учится пользоваться финансированием со стороны отца, последний в свою очередь жаждет благодарности за свои вложения. Обычно не дожидается, по-

тому что в глазах ребенка он ходячий кошелек и не более того. Бывает, конечно, иначе, но это уже исключение из правил и отцу просто повезло.

Номинальный отец более положительный персонаж, чем отец обыкновенный, но громадного счастья у ребенка от этого нет. Мы с вами уже разобрались с ролью отца для ребенка, поэтому углубляться не будем.

Без финансовой составляющей ребенка вырастить не реально, но духовность никто не отменял. Папа ребенку очень нужен не только как спонсор, но прежде всего, как человек, как образец для подражания и проводник во взрослую счастливую жизнь.

**Хороший отец** – это вовлеченный по всем фронтам отец. Он не только принимает финансовое участие, но ещё и в курсе, чем живут его дети. В младенчестве он может не только погулять, покормить, покачать, но и испачканной детской поппой не побрезгует. Он интересуется его здоровьем, настроением и радуется первой улыбке.

В более старшем возрасте он может выслушать, дать совет, если его спросят. Он учится понимать своего ребенка. Он принимает его таким, какой он есть, не стараясь прогнуть или сломать.

Если вдруг у вас промелькнула мысль о недостижимой идеальности, то нет, речь не об этом. Все мы люди, все мы «человеки» и имеем своих собственных тараканов. Ваш ребенок с готовностью их примет и научится с ними ладить,

если у вас будут полноценные детско-родительские отношения.

Если честно, то не надо быть семи пядей во лбу, чтобы просто общаться с ребенком и вникать в его пока ещё маленькую жизнь. Я вас уверяю, оно того стоит, ведь это ваш самый родной человек, ваша кровь от крови и плоть от плоти. В нем всегда будет жить часть вас самих. В один прекрасный момент вы сядете со своим ребенком за стаканом пивка в бане или рванете на охоту, и увидите в нем свое отражение, это будет прекрасно.

# **Беременная жена – инструкция по применению**

Наверное, я не открою вам Америку, если скажу, что настроение беременной женщины зависит от изменения гормонального фона. Сейчас она может смеяться, а через минуту рыдать горькими слезами. Это нормально. Конечно, бывает не у всех, но у большинства.

Что же делать вам, дорогие будущие папы? Да просто быть рядом. Пожалеть или вместе посмеяться. Если она нервничает, не нагнетайте обстановку. Самый верный вариант успокоить и сказать, что вы рядом и вместе вам все ни по чѐм. Даже если она злится на вас, не стоит отвечать злостью. Ответьте добром и поддержкой. Не спорю, это сложно, но вы же сильный мужчина, плечо и опора, а ей сейчас ваше плечо очень надо. Надо так сильно, как никогда раньше. Вы же ее любите, даже вредную, а значит у вас все получится. Она ответит благодарностью, возможно не сразу, но точно ответит.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.