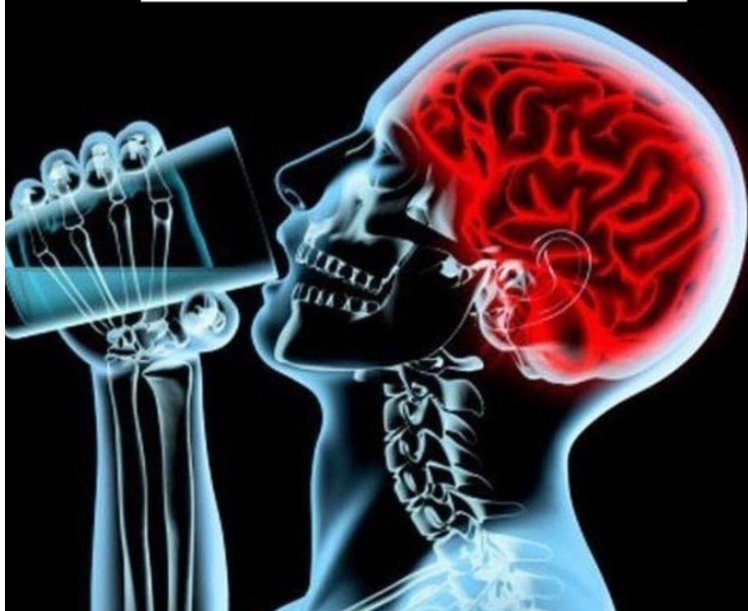


ВЛАДИМИР ЗЕЛЕНИЦА

ЗОЖ

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ
ЗДОРОВЬЮ



Владимир Зеленица
ЗОЖ. Чрезмерное
употребление алкоголя
вредит вашему здоровью

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48564253

ISBN 9785005071750

Аннотация

Чрезмерное употребление алкоголя вредит вашему здоровью, я повторюсь, это ваш выбор: развиваться или же дальше губить себя и спать.

ЗОЖ

Чрезмерное употребление алкоголя вредит вашему здоровью

Владимир Зеленица

© Владимир Зеленица, 2019

ISBN 978-5-0050-7175-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ЗОЖ если ты куришь сигареты, употребляешь алкоголь, или различные наркотические смеси, сразу же хочу тебе заявить о том, что это полная деградация головного мозга, и полное атрофирование твоего тела, бросай все это **ДЕЛО** прямо сейчас и начинай заниматься саморазвитием вместе с нами, чтобы ты перестал заниматься этим делом с этой минуты и прямо сейчас, и начал заниматься здоровым образом жизни, я расскажу тебе не много о этих последствиях, и так поехали!!!! **АЛКОГОЛЬ СТАТИСТИКА:** Регулярно употребляют алкоголь 90% жителей россии, за год выпивают 2.5миллиарда литров чистого спирта, доля хрониче-

ских алкоголиков, в этом море алкоголя, всего 2%, остальное пьют обычные люди которые думают что алкоголь для них абсолютно без вреден, но это большое заблуждение, из регулярно употребляющих алкоголь мужчин и, женщин, и подростков 80% имеют первую стадию алкоголизма, в их организме уже запущен механизм разрушения, умирает мозг, заплывает сердце жиром, атрофируется печень и многое другое. **КРОВЬ**: под воздействием алкоголя, клетки крови, эритроциты быстро слипаются, образовавшиеся склейки быстро разносятся по всему организму, закупоривая капилляры, организм обезвоживается, продукты распада алкоголя отравляют все без исключения органы и поражают все системы вашего организма, в быту такое состояние называется похмелье, добровольное включение механизма деградации, и стремительного старения человека. **МОЗГ**: Когда алкоголь попадает в кровь, эритроциты слипаются, в крови образуются тромбы, которые на мертво закупоривают микро капилляры, капилляры раздуваются и лопаются, при употреблении ста граммов водки, на всегда и без возврата, гибнут несколько тысяч клеток мозга, при каждом застолье десятки тысяч, мертвые клетки мозга выводятся с **МОЧЕЙ** на следующий день. **СЕРДЦЕ**: Когда алкоголь с кровью попадают в сердце, он разрушает клетки вашей сердечной мышцы, появляются микрорубцы, мышца теряет эластичность, и работает на пределе возможностей, и захлебывается кровью не успевая ее проталкивать, сердце покрывается жиром

вой тканью, поэтому у пьющего человека оно всегда увеличено, в артериях и капиллярах образуются тромбы, которые перекрывают доступ кислорода, и питательных веществ части сердечной мышцы, ткани сердце отмирают, это называется ИНФАРКТ. ПЕЧЕНЬ: Любые дозы алкоголя, самым разрушительным образом действуют на печень, которая принимает на себя первый удар алкогольного яда, клетки печени отмирают, и замещаются жиром, и соединительными тканями, начинается жировое перерождение печени, ГИПОТОЗ. За ним приходит ЦИРРОС. За ним РАК. ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА: Когда алкоголь с кровью попадают в вашу поджелудочную железу, он вызывает спазм ее протоков, ферменты железы скапливаются, и переваривают железу изнутри, поджелудочная железа разбухает, начинается воспаления, потом гниение, в итоге это приводит к мучительным смертельным заболеваниям, ПАНКРЕАТИТУ, и ПАНКРЕОНЕКРОЗУ. ПИЩЕВОД: Алкоголь не избежно вызывает варикозное расширение вен пищевода, вены постепенно деформируются и слабеют, в любой момент они могут лопнуть, в этом случае происходит не ожидаемое интенсивное внутреннее кровотечение, кровь быстро скапливается в желудке, развевается ГЕМОРАГИЧЕСКИЙ ШОК, что требует не медленных РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. КИШЕЧНИК: Алкоголь агрессивно разрушает защитный слой желудочно кишечного тракта, уничтожается микрофлора, нарушается кровообращение, по всей сли-

зистой кишечника образуется, многочисленные эрозии, они перерождаются в ЯЗВЫ, а в последствии, в злокачественные ОПУХОЛИ. ЖЕЛУДОК: Попадая в желудок, алкоголь активна стимулирует выработку ферментов, ферменты вместе со спиртом агрессивно нарушают слизистую и стенки желудка, в результате желудок переваривает сам себя, а процесс переварения превращается в процесс гниения, последствия, ГАСТРИТ, ЯЗВА, РАК ЖЕЛУДКА. ПРИТЧА ЗА СТОЛОМ ДЕСЯТЬ ЧЕЛОВЕК, ОНИ МОЛОДЫ БЕЗ ЗАБОТЫ, И ВЫПИВАЮТ КАК ВСЕ, НО ПО СТАТИСТИКЕ, У ОДНОЙ ИЗ ПЬЮЩИХ ДЕВУШЕК РОДИТСЯ РЕБЕНОК ИНВАЛИД, ОДИН В ПИНЦЕПИ НЕ МОЖЕТ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ, ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЕМА АЛКОГОЛЯ, ЕЩЕ ОДИН ПОСЛЕДНИХ ДВА ГОДА ЖИЗНИ БУДЕТ СТРАДАТЬ ОТ ЦЕРРОЗА ПЕЧЕНИ, ОДИН СОПЬЕТСЯ, ЕГО БРОСИТ ДЕВУШКА И УЙДЕТ, ДВОЕ УМРУТ НЕ ДОЖИВ ДО 45, ИНФАРКТ У ОДНОГО У ДРУГОГО И 3 ИНСУЛЬТА ПОДРЯД, ОДИН СЯДЕТ В ТЮРМУ, В СОСТОЯНИИ ОПЬЯНЕНИЯ ОН НА СМЕРТЬ ЗАДАВИТ ЧЕЛОВЕКА, ЕЩЕ ДВОЕ ПОГИБНУТ ИЛИ ПОКАЛЕЧАТСЯ В РАЗНЫХ ПРОИШЕСТВИЯХ, ПРИЧИНОЙ КОТОРОЙ СТАНЕТ АЛКОГОЛЬ. ТЫ ОДИН ИЗ НИХ... РАЗВЕВАТЬСЯ

<http://vk.com/id569427487>

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.