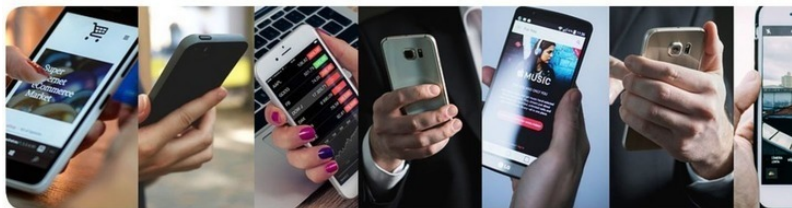


Алиса Майер



НОМОФОБИЯ, ИЛИ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ТЕЛЕФОНА

Как избавиться. Психология

Алиса Майер
Номофобия, или Зависимость
от телефона. Как
избавиться. Психология

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48564828
ISBN 9785005072825

Аннотация

Как справиться с партнером, который не расстается с телефоном? Чувствуете, что Вы всегда третье колесо, когда дело доходит до вашего партнера и его телефона? Вот что Вы должны сделать... Читайте инструкции и советы профессионального психолога.

**Номофобия, или
Зависимость от телефона
Как избавиться.
Психология**

Алиса Майер

© Алиса Майер, 2019

ISBN 978-5-0050-7282-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Представьте себе: вы взволнованы свиданием с вашим партнером – это будет первая ночь на этой неделе, когда вы проводите время вместе. Но когда вы доберетесь до ресторана, готового наверстать упущенное, он не отпустит свой телефон. Вы чувствуете себя проигнорированным, потому что каждое предложение прерывается текстом ответа или прокруткой в социальных сетях. Что вы должны сделать?

Нелегко противостоять одержимым телефоном значительным другим в их проблеме использования, но это возможно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.