

Татьяна Бритенкова

Путь к себе



5 простых способов начать
любить и принимать себя

12+

Татьяна Бритенкова

Путь к себе

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Бритенкова Т.

Путь к себе / Т. Бритенкова — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Вы недовольны своей жизнью и хотите изменить ее к лучшему? Ваши желания редко исполняются, а деньги приходится добывать тяжелым трудом? Одна из основных причин этой ситуации-проблемы с принятием себя. Ведь, начиная с самого детства, вам внушали, что "я -последняя буква алфавита". Что надо заботиться прежде всего о своих близких, работать на благо общества и только потом думать о себе. Книга "Путь к себе" поможет вам протестировать ваши отношения с самой собой и сделать их еще лучше. Применив 5 шагов принятия себя, вы откроете для себя мир исполнения желаний и привлечения денег. Легко и просто.

© Бритенкова Т., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

Содержание

Вступление	6
Почему это важно	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8



Вступление

Как вы к себе относитесь?

Как часто в суете будней мы совсем забываем о любви к себе!

Вспомните, когда рождается маленький ребенок, он принимает себя всего. Без доказательств и объяснений. Он с удовольствием разглядывает свои пальчики, смотрится в зеркало, и счастлив, даже когда измажется шоколадом.

Но сейчас, возможно, вы потеряли это чувство. Вы любите своего мужчину, своих детей, родителей, друзей. Готовы сделать все для их счастья.

А как же вы сама?

Разрешаете ли вы себе быть счастливой, жить полноценной жизнью? Позволяете ли себе небольшие (и большие тоже) радости? Или просто откупаетесь от самой себя редкими подарками, считая, что таким образом можно поддержать любовь к себе?

Эта мини-книга поможет вам понять, почему так важно именно ЛЮБИТЬ и принимать себя.

Вы увидите, где именно недостаточная любовь к себе мешает исполнению ваших желаний.

Вы узнаете характерные признаки нелюбви к себе и низкой самооценки.

И конечно, у вас будут пути решения этих вопросов.

Вы получите 5 простых способов начать любить себя еще больше, принимать себя осознанно и с радостью.

И тогда ваша жизнь обязательно начнет меняться в лучшую сторону!



Почему это важно

Отсутствие любви к себе затрагивает все сферы жизни человека.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.