

ПАВЕЛ КОЧКИН

УМНЫЙ ТРЕНИНГ, МЕНЯЮЩИЙ ЖИЗНЬ

ЖЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

КАК ПЕРЕСТАТЬ
КОНТРОЛИРОВАТЬ
И НАЧАТЬ
ВДОХНОВЛЯТЬ

18+



Умный тренинг, меняющий жизнь

Андрей Кузечкин

**Женское предназначение: как
перестать контролировать
и начать вдохновлять**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 159.922.1
ББК 88.53

Кузечкин А.

Женское предназначение: как перестать контролировать и начать вдохновлять / А. Кузечкин — «Издательство АСТ», 2019 — (Умный тренинг, меняющий жизнь)

ISBN 978-5-17-119222-8

Скорее всего, вы уже были зарегистрированы на сайтах знакомств и пользовались специальными приложениями для смартфонов. Ходите на свидания, но обычно общение не вызывает бурю эмоций. Мягко говоря... Чтобы наконец найти человека, с которым хочется общаться, а в идеале – того самого, при одном взгляде на которого сердце сладко ёкает: «Это Он», одних приложений и свиданий недостаточно, вам необходимо понять, почему не удастся построить гармоничные отношения. Павел Кочкин, опытный тренер и счастливый семьянин, делится с вами работающими практиками и готовыми ответами, которые помогут вам раскрыть свою женскую сущность и привлечь любовь. С этой книгой вы: • узнаете, какие женщины приковывают внимание мужчин; • поймете, почему у вас что-то не получается в отношениях, и перестанете «наступать на грабли» в любви; • научитесь общаться так, чтобы быть интересной сильному полу; • освоите простые упражнения, как вдохновлять мужчину на успех в делах и жизни. Уже несколько тысяч женщин смогли кардинально изменить свои отношения, наполнить их любовью, доверием и взаимопониманием, реализовав свое женское предназначение. И их число постоянно растет! Станьте женщиной, о которой мужчины будут говорить: «Это женщина моей мечты».

УДК 159.922.1

ББК 88.53

ISBN 978-5-17-119222-8

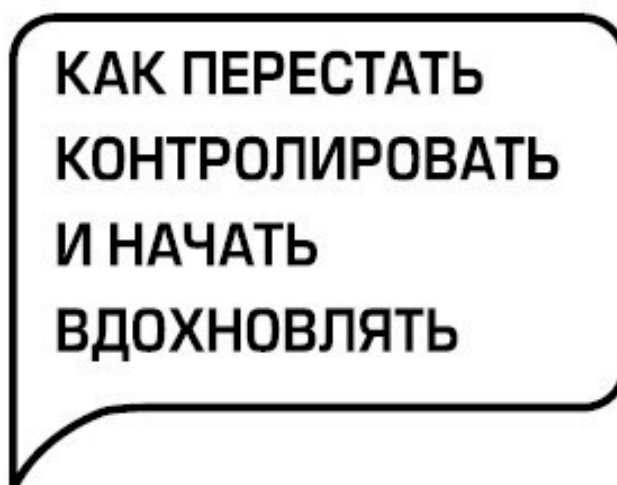
© Кузечкин А., 2019

© Издательство АСТ, 2019

Содержание

От автора	8
Часть 1	10
Введение	10
Уровень 1. Базовый	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Павел Кочкин, Андрей Кузечкин
Женское предназначение: как перестать
контролировать и начать вдохновлять



Мне очень понравилось ощущать себя женщиной! А ведь я действительно всегда все делала сама и практически никогда не принимала помощи! Иногда вещи, которые нам кажутся сложными, оказываются такими простыми – надо просто захотеть! Я поняла одну важную для себя вещь: мужчины созданы еще и для того, чтобы исполнять наши желания, и это приносит им радость!

Анна

Начала читать книгу, держа в голове кучу вопросов и претензий. После того как я ее «проглотила» буквально за день, 80 процентов ответов было получено. Думала, чтобы быть «слабой» женщиной – нужно притворяться. А оказалось, что надо просто быть женщиной. И очень приятно, когда перед

тобой открывают двери, подают руку, делают комплименты. Захотелось встать на каблуки... В шкафу появилось новое платье!

Александра

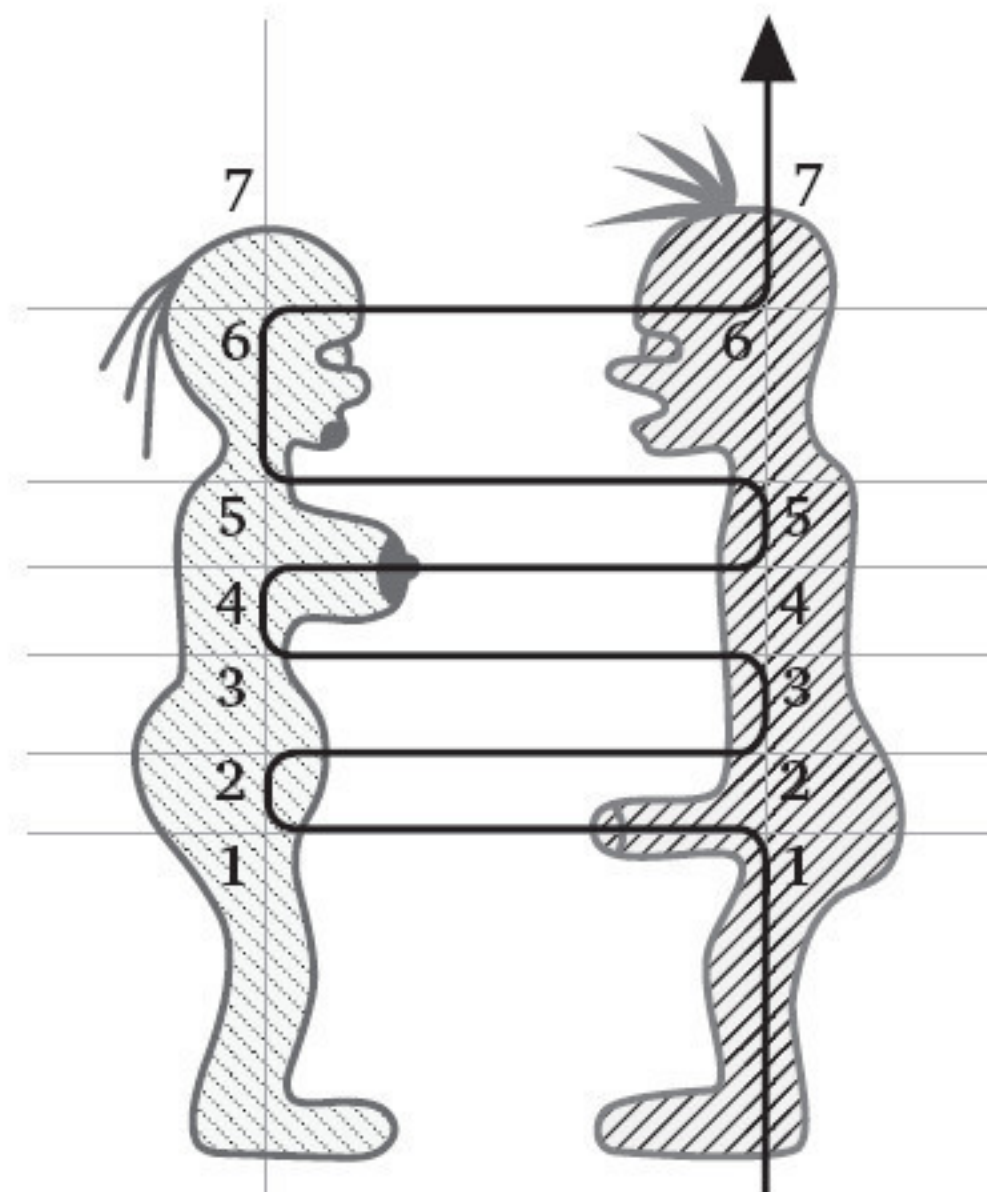
Прочитала книгу с большим удовольствием, а вскоре получила предложение от своего любимого. Я сказала ему и себе: «ДА!»

Наталья

Считаю, что книга нужна всем девушкам, женщинам, кто в паре или в поисках своего мужчины, тем, кто хотел бы выстроить счастливые отношения со своей второй половинкой, а также тем, кто хочет изменить свою жизнь, мысли... Рекомендую!

Динара

От автора



Я не могу научить вас тому, как грамотно «развести олигарха на деньги». Не могу рассказать, как правильно разводиться и жениться. У меня нет возможности ответить вам на вопрос, как вести себя, когда у вашего мужа, например, пять любовниц, или, наоборот, как превратиться из любовницы в официальную жену. Но что точно у меня есть для вас, так это личный опыт – счастливая здоровая семья.

Что же это такое – «счастливая семья»? Это люди, которые живут в первом и единственном браке, все время стараются быть вместе, поддерживают друг друга и бережно хранят свои семейные ценности и традиции. Соединяем это с религиями и базовой классической психологией, и у нас получается вполне понятная картинка. Это и есть те самые мальчик с девочкой, которые в норме, в своем естественном состоянии обмениваются энергиями.

Не удивлюсь, если вы уже много раз видели эту картинку. Я часто использовал ее в презентациях, показывал на живых и онлайн-мероприятиях. Теперь пришло время поговорить о ней детально и подробно, так как она этого явно заслуживает. Ведь это не просто картинка – это иллюстрация теории, о которой я хочу вам рассказать. А что это за теория и как она была выстроена? Откуда появились эти мальчик с девочкой и почему на картинке отражены именно семь уровней? Отчего энергия движется строго в определенном порядке, а не в каком-то другом? Почему стрелочка снизу направлена вверх? Почему она начинается с мальчика, а только потом переходит к девочке? Вопросов много, но будьте уверены – все ответы вы получите в ближайшее время, если продолжите чтение. То, что станет вам доступно, – это базис и основы, которые позволили мне создать в свое время курс «Женское предназначение». Курс этот прошли тысячи женщин, и я рад тому, что после обучения множество жизней изменились в лучшую сторону. Об этом я могу судить по отзывам, которые регулярно получаю. Теперь я решил написать книгу по мотивам этого курса, чтобы знания стали доступны всем, кто в них заинтересован, и при этом их стоимость была бы минимальной. С этой точки зрения написание книги – идеальный вариант.

Кроме этого, я решил сделать книгу в необычном формате. Тут совмещены сразу три концепции: деловая литература, художественное произведение и формат «вопрос-ответ». Соответственно, в этой книге – три книги. Обязательно сообщите мне, какая понравилась больше остальных и почему.

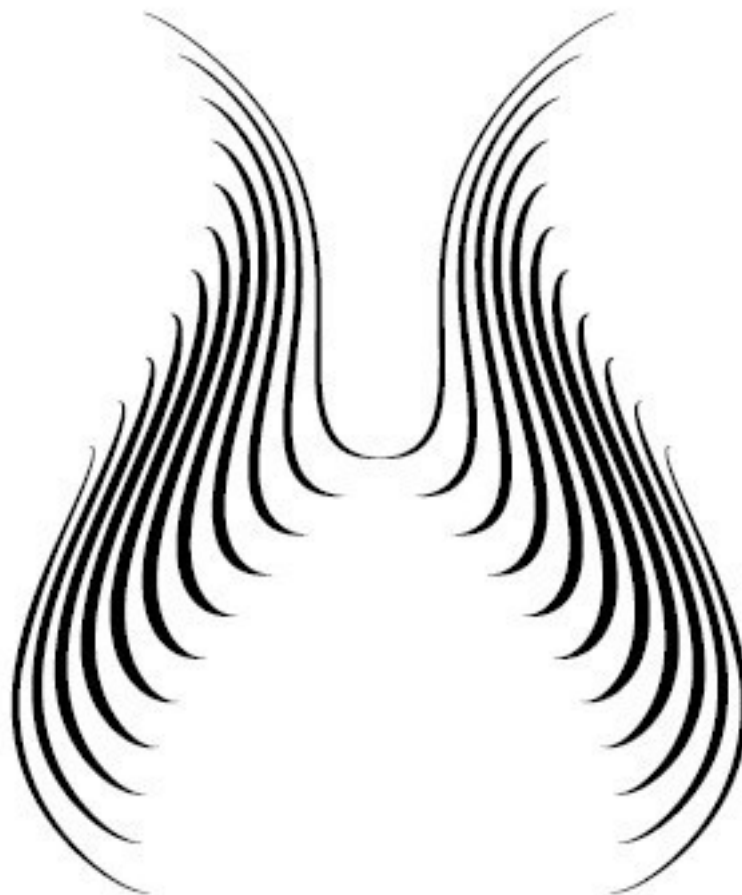
Пишите напрямую в Instagram:

@pavelkochkinrussia

Приятного чтения!

Часть 1
Деловая

Часть 1.
ДЕЛОВАЯ



Введение

Вы наверняка знаете из классической психологии, что такое пирамида Маслоу, но на всякий случай кратко поясню. Это уровни реализации потребностей человека. Американский

психолог Абрахам Маслоу описал их пять. Но при более внимательном изучении источников информации можно обнаружить, что кое-где приведено семь уровней.

Абрахам Маслоу относительно недавно придумал свою пирамиду, однако сами уровни реализации потребностей были описаны еще носителями древнейших знаний. К примеру, о них нам рассказывают веды, каббала, буддизм. Вращивание энергии кундалины, взаимодействие инь и ян – все это компоненты, которые описаны давно, детально, и любопытно то, что древние источники друг другу практически не противоречат. Да, в разных духовных культурах есть разная атрибутика, но так называемая «прорелигия» фундаментально «попадает» почти во все.

Я со своей командой попробовал пойти еще дальше и упростил все эти знания до такой веселой картинки. Изображение хорошо запоминается и точнее всего отражает модель семи ключей, о которой вам предстоит узнать. Точнее, в этой книге вы познакомитесь с первыми тремя ключами. Это основа, без которой двигаться дальше будет весьма проблематично.

Снизу вверх заполняются уровни потребностей – от базовых первоиных инстинктов самосохранения и продолжения рода до более тонких идей о самореализации, о творческом потенциале, о смысле жизни и о том, что останется после человека.

Простой пример. Создавать и творить очень сложно, когда болит зуб или когда у виска пистолет. То есть сначала, чтобы можно было созидать, надо чтобы пистолет от виска отвели в сторону. Нужно вылечить зуб, поесть, поспать, и тогда уже есть шанс на реализацию, на проработку социального статуса, на «отдавание». Понимаете мысль? Сложно что-нибудь отдать, если у тебя ничего нет. Если есть нечего и вы вот-вот погибнете от жажды, то нужно сначала попить, восстановиться, удовлетворить базовые потребности и лишь после этого двигаться дальше.

Итак, что представляет собой основа нашей теории? Ничего революционного! Возможно, я вас расстрою, но если вы ждали волшебных «таблеточек», то это не к нам. К счастью или к сожалению, но на практике вам придется постоянно работать, регулярно выполнять очень примитивные упражнения, как в спортзале. И делать это придется не один раз, а много раз подряд на протяжении достаточного долгого времени. Только так вы получите хороший результат, который приведет вас к положительным изменениям в вашей жизни.

Еще раз: к сожалению, у меня нет для вас приворотов, заговоров, заклинаний, которые надо написать над свечкой, чтобы сжечь ее в определенный день лунного календаря. Ничего такого.

Что же это за теория? В ее основе лежит классическая психология, древнейшие религии и... личный опыт. Речь идет о нескольких поколениях моей семьи. Мои папа и мама женаты первым браком, живут более 30 лет не разлей вода. Работают и отдыхают вместе каждый день. И я сейчас не шучу. Они реально работают за одним столом, потом едут вместе домой, вдвоем едут в отпуск отдыхать – в нашей семье так. Я ничего другого не видел никогда. Родители папы, мои дедушка с бабушкой, также прожили в своем первом и единственном браке 50 с лишним лет. Полвека вместе! И единственное, что я видел, когда в детстве гостил у них, – это мужчину и женщину, которые живут вместе в счастье и гармонии. По маминой линии то же самое: бабушка с дедушкой – первый брак, 50 с лишним лет прожили вместе, пока не умерли с интервалом в несколько лет. Но опять же, когда я приезжал к ним на дачу, единственное, что я видел, – это то, как договариваются между собой мужчина и женщина, где мужчина – это мужчина, а женщина – это женщина. Это был дом, где были нормально распределены обязанности. Иногда бабушка с дедом могли слегка повздорить (бывало и такое, люди есть люди), но потом они мирились, договаривались, преодолевали все сложности и шероховатости, которые неизбежны в семейных отношениях. Поэтому я не могу говорить, что это исключительно моя заслуга в том, что я сейчас пишу книгу о построении нормальных семейных отношений. Все это началось намного раньше, с моих предков, которые смогли построить фундаментальные семьи, в которых было закреплено естественное распределение обязанностей.

Но недавно я понял, что так дела обстоят далеко не у всех. Не у каждого человека есть крепкая нормальная семья. Очень часто мы слышим что-то типа «я вырос, а мама с папой расстались». Или так: «Папа изменял, мама ушла, бабушка осталась одна, деда убили на войне». Все эти истории, которые происходят рядом, накладываются и на ваш опыт. Они отражаются на вашем сегодняшнем восприятии того, как вы будете принимать решения по построению своей дальнейшей личной жизни. А с меня можно «считывать» модель счастливой семьи в нескольких поколениях, которую я описал несколькими строками выше.

Теперь вернемся к картинке. На ней изображены семь уровней взаимодействия. Давайте поговорим чуть подробнее о каждом из них.

Уровни взаимодействия мужчины и женщины

1. Базовый уровень

Тут коротко. Это «первоинстинкты» – самосохранение и продолжение рода.

2. Качество

Если у нас закрыт первый уровень потребностей (то есть имеется еда), то мы начинаем хотеть эмоций. Когда есть хлеб – подавай зрелищ. Зрелища в данном случае – это и есть эмоции, которые женщина передает мужчине. По первому уровню мужчина передает женщине, по второму – наоборот. Мужчина обеспечил пещеру, убил мамонта и затащил его, закрыл камнем вход и огненной палкой отогнал льва. То есть обеспечил безопасность. А вы в этой пещере – для того, чтобы пляски у костра организовать и мамонта на кусочки порубить. То есть сделать так, чтобы ему было вкусно, интересно и весело. А значит, хотелось туда возвращаться. В его пещере уютно, он защищает свое жилище вместе с вами, ведь это – его достояние. Там он может хранить свои сокровища, а после очередной битвы, если вдруг вернется не со щитом, а на щите, – его отмоют, поддержат, накормят. Из хранилища достанут какие-то предыдущие запасы и позволят ему, мужчине, двигаться дальше, жить.

Итак, второй уровень – это уровень эмоций, где женщина всеми возможными способами передает энергию, способствующую повышению качества жизни. Путь к сердцу мужчины лежит через желудок – это как раз про уровень 2.

3. Мужчина возвращает женщине статус

Когда мужчина сыт и здоров, у него в погребах есть мамонт и вопросы первобытного проживания уже закрыты, он выходит из пещеры, чтобы реализовать свой социальный статус. И потом возвращается назад с победой – если он король, то вы – королева. Если он президент, то вы – первая леди.

Он вас наделяет статусом, говорит – «ты моя жена». Взял на себя ответственность за вас, съездил к вашему папе и сказал, что теперь его дочь больше не Василиса Прекрасная. Знаете этот анекдот? Жила-была Василиса Прекрасная и вышла замуж за Ивана Дурака, теперь она Василиса Дурак. И вот она получила от мужчины социальное подкрепление. Статус женщины определяется статусом мужчины. После этого она имеет социальную гарантию – формальную, но тем не менее. Кто-то закрепляет это печатью в паспорте, кто-то венчается перед Богом в церкви, кто-то просто друг другу дает обещание. В любом случае провозглашается: «Все, ты моя», и в этот момент женщина включает свой самый большой ресурс.

4. Тотальное доверие, безусловная любовь

Женская грудь по буддийской терминологии – это четвертая чакра. Она же Анахата – безусловная любовь, тотальное доверие. Писать об этом бессмысленно, вы просто будете это тренировать.

Как? Через страх смерти, тотальное доверие, любовь к миру – в первую очередь к мужчине, который с вами рядом. Вы ему отдаете эту тотальную любовь и безусловную поддержку, и после этого он возвращает вам креатив, свое творчество, созидание (иначе говоря, то, в чем вы нуждаетесь). Это возможно только тогда, когда вы в него верите тотально. Когда жена поддерживает его и принимает таким, какой он есть. Когда уже никто в него не верит, но она одна продолжает верить. Замечательный пример такой веры – миссис Форд, жена Генри Форда. В какой-то момент мужчина понимает: «Да, она в меня тотально верит, что бы ни случилось – тылы мои прикрыты», и начинает творить. У него хватает смелости и сил создавать что-то, что до этого никогда и никем не было создано.

5. Тотальный креатив

Тотальный креатив – это состояние, в котором мужчина может создать что-то новое, гениальное, творческое. И вот тут у женщины есть обязанность все это принять.

6. Интуиция

На 6-м уровне женщина включает свою интуицию и видение, которое у нее появляется к этому моменту. Она старается аккуратно показывать путь своему мужчине. Не перепутайте это с 3-м уровнем, где иногда всплывают волевые инструкции, – это одна из частых ошибок.

Женщина делится своей интуицией с мужчиной, и тот «отправляет ее в космос», вместе с собой «берет ее в рай». У них вселенское счастье и...

7. Любовь до гроба

Тут без комментариев, все и так ясно.

Это в общих чертах наша теория взаимодействия, которая работает в том случае, если это **ЖПБ**, то есть «жизнь после брака». Совершенно противоположным образом она работает на этапе конфетно-букетного периода (**КБП**). Очень важный аспект нашей теории заключается в том, что это все работает только тогда, когда люди ведут себя естественно, когда они сбросили маски и у них долгосрочные отношения. То есть это не момент презентации, не момент конфетно-букетного периода, это не момент каких-то экстренных событий. Это то, что происходит каждый день при нормальных долгосрочных отношениях. Проще говоря, это нормальные будни, в которых есть разделение обязанностей, где женщина занимается своим делом, а мужчина своим. Вот о чем я расскажу вам в этой книге.

Чтобы стало более понятно, давайте разберемся в начале, в чем разница между КБП и ЖПБ.

КБП – конфетно-букетный период;

ЖПБ – жизнь после брака, причем термин «брак» в данном случае означает не штамп в паспорте, а момент снятия масок и переход в нормальное ежедневное функционирование пары.

КБП же появляется на двух стадиях:

- 1) в самом начале отношений;
- 2) в экстренном режиме, это так называемый *деморежим*.

Демонстрационный режим – это пыль в глаза с целью произвести определенное впечатление – «смотри, в случае экстренного режима я умею делать это». На этапе знакомства и мужчина, и женщина демонстрируют экстренный режим и меняются ролями. Так, например, женщина запросто может зарабатывать деньги, да еще и весьма приличные. Вопрос, хочет ли она всю жизнь работать и обеспечивать семью деньгами? Скорее всего, нет. Но на этапе конфетно-букетного периода это возможно. Как и то, что женщина может водить машину, таскать какие-то тяжелые вещи, тем самым показывая, что «я вообще-то сильная». Хочет ли она все

это делать регулярно в супружеской жизни? Вряд ли. И наоборот. Вы познакомились с парнем на вечеринке пару дней назад. И вдруг на втором свидании приглашаете его на день рождения вашей племянницы. Он приходит к ребенку в комнату, там у нее маленькая собачка, и он с ней играет целый час, а потом еще играет с детьми, носит их на руках, потом залезает в их маленький игрушечный домик и лазает с ними по шведской стенке. А вы беседуете со своей сестрой на кухне, сияя от счастья – «О господи, какой мужчина!».

А теперь подумайте, хочет ли он в будущем играть с вашими детьми и с собакой? Сутками напролет сидеть в этом домике? Висеть на шведской стенке? Заниматься детьми? Конечно же, нет. Скорее всего, он никогда больше этим заниматься не будет. Но сейчас он это делает – потому что это *деморежим*.

Для чего нужен деморежим? Для того чтобы показать, что в экстремальной ситуации партнер может справиться с жизненными обстоятельствами в одиночку. Если вдруг вы сломали ногу или с вами случилось что-то плохое, вы никак не можете вернуться домой по какой-то причине – своим поведением мужчина показывает, что семья выживет. Он показывает, что и сам справится – «если что, я могу памперс поменять». Но желательно, чтобы такого никогда в жизни не случилось. И вы ведете себя точно так же: вы можете деньги заработать, можете быть сильной. Но все это только в какой-то момент, при демонстрации. И не переборщите с этим! Нужно как можно быстрее пройти конфетно-букетный период и перестать демонстрировать, что вы сильная. То, что креативите вы лучше, чем он, и статус у вас выше, чем у него, – все это супер! Но прячьте это подальше сразу же, как только поймете, что вы хотите построить долгосрочные отношения с этим человеком.

Постарайтесь не путать КБП и ЖПБ. Не удивляйтесь, что на этапе ухаживаний он идеально застелил постель, в его квартире была абсолютная чистота. Все убрано, он зажег свечи, включил шикарную музыку, сделал приглушенный свет. А еще он приготовил вам утку со сливами с соусом из фейхоа, поставил рядом свежий протертый манго и теперь кормит вас с ложечки. Но никогда больше он этого делать не будет. Именно вы будете готовить ужин, украшать помещение, включать музыку и все остальное. Но в деморежиме мужчина будет вам дарить эмоции, показывать вам, какой он красавец. Поэтому запоминаем: КБП – это не то же самое, что ЖПБ, более того – это ровно наоборот.

КБП (конфетно-букетный период) – это не то же самое, что ЖПБ (жизнь после брака), более того – это ровно наоборот.

По нашей модели энергия летает между мужчиной и женщиной через семь дверей. И у нас с вами есть семь ключей для того, чтобы эти двери открыть.

А теперь переходим к первому уровню.

Уровень 1. Базовый

Что такое первый уровень? Это момент, когда мы женщину видим на уровне растения, уж простите. Но это не шутка. По каббале первый уровень – растительный. По Маслоу – это базовые потребности (самосохранение и продолжение рода). В чакрах первая отвечает за базовые потребности. Там лежит энергия кундалини, такие аспекты, как физическая сила, продолжение рода, здоровье, территория, демонстрация слабости (если хочется, чтобы рядом был сильный мужчина).

У растений тоже есть задача сохранения и продолжения рода. Это проявляется даже у одуванчика. Природа придумала очень красивый способ распространения семян одуванчика и захвата территории. Когда вы дуете на него, семена разлетаются – так он размножается. То есть все эти способы есть и у растений, и у животных, и, конечно же, у людей. Когда мужчина смотрит на женщину, он задает себе простой вопрос: «Какие у меня шансы продолжить род с этой женщиной? Насколько ее организм готов к материнству, способна ли она быть мамой?» Для него это важно, потому что его дети, скорее всего, будут на нее похожи.

Вопрос: кто доминирует по первому уровню? Здесь есть подсказка в виде картинки в начале книги. Мы видим, что мужчина точно доминирует. У него есть шикарный «доминатор». А у женщины есть специальная емкость, куда она его энергию принимает. Мужчина отправляет семя. И на уровне физиологии он мощнее, чем женщина. Он выше ростом, у него волосатая кожа, крупные мышцы, быстрая реакция (лучше, чем у женщины). Конечно, будучи рядом с женщиной, он строит из себя сильного агрессивного самца. Разумеется, иногда можно при желании победить мужчину. Вопрос лишь в том, насколько вы хотите, чтобы это произошло. Вы хотите таскать на своих плечах тяжелые мешки, парковать автомобиль, открывать дверь? Делать все, что свойственно сильным мужчинам, самостоятельно. Хотите?

Если вы осознанно выбираете быть женщиной – работа тут совершенно другая. Мы рассмотрим пять аспектов этой роли:

- 1) физическая сила;
- 2) сексуальность;
- 3) здоровье;
- 4) территория;
- 5) демонстрация нежности и слабости.

Я уже писал, что в стародавние времена, когда люди жили в пещерах, от мужчины требовалось не так уж и много. Он закалывал мамонта на охоте, перетаскивал его в пещеру, отгонял горячей палкой тех, кто хотел залезть в его пещеру. Женщина пряталась в пещере от дождя, ветра. Если мужчина хорошо поработал, она готовила ему пищу. А теперь зададим себе простой вопрос: каковы на этом этапе женские обязанности? Их пока еще не возникло. У мужчины есть задача обеспечить крышу над головой, безопасность, сохранить домашний очаг от внешних угроз. Когда это так, мы частенько наблюдаем женское поведение по тарифу «Не молодец».

Привыкайте, кстати, к моей терминологии. Будет три «тарифа», по которым живут женщины: **«Не молодец»**, **«Молодец»** и **«Молодец+»**.

«Не молодец» – первый из них. Что он собой представляет?

Женщина против того, чтобы за ней ухаживали.

Я не позволю открыть дверь.

Я сама ногой очень ловко открываю.

Я сама с удовольствием паркую свой грузовик на полном ходу в узкую щель между двумя машинами.

Свист тормозов, скольжение колес – миллиметр в миллиметр она припарковала свой пикап. Вышла, легко взвалила мешок с картошкой на плечо и в любимых кирзачах, покуривая

сигаретку, пошла к своему ресторану. Там скинет свой мешок, даст задание поварам так, чтобы они поняли с первого раза. Проинструктирует, что надо делать. Еще раз закурит, с джинсов пыль стряхнет, соберет волосы в пучок, потому что давно их не мыла. Дело сделано. Ресторан работает, завод пыхтит. Я – дама сильная. И избы все горят, и кони все скачут. Я возвращаюсь в свой пикап, внимательно оглядываюсь – а все ли видели, насколько я сильна?

Шутки шутками, но такая модель возможна. Давайте посмотрим на нее внимательнее. Как же выглядит женское поведение, при котором женщины притягивают правильных мужчин? Если бы женщина вела себя так, как в предыдущей истории, какой мужчина мог бы оказаться рядом с ней? На кирзачи и жесткий кулак поведется мужчина, который соответствует этому. Не уверен, что это будет ваш осознанный выбор. А потом слышим от наших девчонок: ай-ай, как же так, почему вокруг меня такие слабые мужчины? Или даже так: сначала были сильные и хорошие, а сейчас все слабее и слабее становятся. Мужик не хочет ничем заниматься, сидит дома и пьет пиво. Но ничего, сама лямку взяла и тяну ее теперь.

Лучше всего эту картину описывает метафора про остров. В зависимости от того, какой вы остров, к вам притянутся разные корабли. Мужчины и есть «корабли», которые будут ходить за семь морей и океанов, чтобы там найти себе добычу, кого-то ограбить, выловить в море, присвоить и перевезти сокровище. А женщина в метафоре – это остров, который притягивает корабли. Если у вашего острова скалистый берег, небо над которым затянуто тучами, и яркие молнии то и дело освещают его, если вокруг острова – мощное течение, а с берега слышится манящий голос, как будет вести себя пиратский корабль, когда его начнет затягивать в водоворот к скалам? Парням придет в голову только одна мысль – бежать. Кто знает, что их там ждет?

Другое дело, если это маленький уютный остров с яркими цветочками и раскидистыми деревьями, в тени которых можно укрыться от солнца, и прекрасным песчаным берегом. Внимание, вопрос: если рядом проходит нефтяной танкер, сможет ли он пристать к такому маленькому красивому острову?

В зависимости от того, какой вы остров, вы можете притянуть мужчин разного масштаба и с разными свойствами личности. Задача быть тем островом, который притянет именно того мужчину, который нужен вам, которого вы хотите.

Очень часто девочки мечтают о муже-миллиардере. Она бы с удовольствием «освоила» много денег. Но представьте сейчас: вы сидите, открывается дверь и заносят чемоданы денег. Как вы ими распорядитесь? Способны ли вы их удержать? Насколько это вообще гармонично, можете ли вы их уместить в своей жизни? Нужно прорабатывать этот момент: насколько вы готовы принять свою мечту. Мы любим помечтать. Но спросите себя: готова ли я принять мечту?

Что представляет собой на практике наш остров? Из чего он состоит? В первую очередь это ваша физиология. По первому уровню вы должны быть здоровы. Здоровая кожа, правильное дыхание, хорошая осанка, ухоженные волосы – то, на что в первую очередь посмотрит мужчина. Также имеет значение ваш возраст. Если вы в детородном возрасте, то у вас высокие шансы, а если вам уже далеко за 80 – шансов привлечь шикарного мужчину, который вас будет на руках носить, гораздо меньше. Он посмотрит на вас и подумает: «Наверное, в другой раз». Здоровье вы демонстрируете своими роскошными ягодицами и грудью, которой вы будете кормить детей. Когда вы прогуливаетесь в платье с глубоким декольте, на высоких каблуках, держите правильную осанку и сияете шикарной улыбкой, вы демонстрируете свое здоровье.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.