

**МОНАХИНЯ  
ЕВФИМИЯ**

автор бестселлера «Яблони старца Амвросия»

# ПРАВОСЛАВНАЯ ЖЕНА



*Найти себя  
и стать счастливой!*

Православное чтение

Монахиня Евфимия

**Православная жена. Как  
найти мужа и стать счастливой**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 271.2  
ББК 6.372

**Евфимия М.**

Православная жена. Как найти мужа и стать счастливой /  
М. Евфимия — «Издательство АСТ», 2019 — (Православное  
чтение)

ISBN 978-5-17-116001-2

Кто такая православная жена? Как стать счастливой? Как жить с мужем душа в душу? В чем секрет гармоничной семьи? Святые отцы, древние подвижники и современные священнослужители отвечают на эти вопросы. Они описывают черты характера православной жены, обязанности, ее внешний вид и стиль поведения в разных жизненных ситуациях. Интервью с православными женами, пастырями и специалистами по семейным отношениям помогут понять, как заданный Церковью идеал воплощается в наши дни. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 271.2  
ББК 6.372

ISBN 978-5-17-116001-2

© Евфимия М., 2019  
© Издательство АСТ, 2019

# Содержание

Предисловие	5
Глава 1	7
О семье и браке	7
Обязанности жены-христианки	11
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Монахиня Евфимия

## Православная жена. Как найти мужа и стать счастливой

### Предисловие

В чем особенности православной жены? Знает потрясающие рецепты постной кухни? Носит очень длинные юбки и краснеет от неприличных анекдотов? Читает детям вместо сказок жития святых? Нет! Ее отличает определенное состояние души.

Жена-христианка старается быть добродетельной при любых условиях: хороший у нее муж или плохой, уважает он ее или нет, исполняет ли обязанности кормильца или из-за него семья круглый год питается макаронами, экономя на всём, включая туалетную бумагу. «Кто меня любит – и я тех люблю, а кто не любит – и я тех не люблю», – говорит помещица Анна Павловна, мать семейства из романа Салтыкова-Щедрина «Пошехонская старина»<sup>1</sup>. Но христианское состояние духа иное – там любовь, подобно солнечному свету, изливается на всех, добрых и злых, праведных и неправедных. Подтверждая это, Христос говорит в Евангелии от Матфея: «Ибо если вы будете любить любящих вас, какая вам награда? Не то же ли делают и мытари? И если вы приветствуете только братьев ваших, что особенного делаете? Не так же ли поступают и язычники?».

Православная жена не ждет для себя выгод и бесконечных удовольствий, она нацелена на то, чтобы отдавать, а не получать. Свою заботу о муже и детях она воспринимает как служение Богу и не унывает, если сталкивается с неблагодарностью окружающих. Все, что она делает, – не только для людей, но и для Христа. Она не предъявляет членам семьи претензии, принимая их такими, какие они есть, хоть и старается, чтобы они сделались лучше. А именно из-за взаимных упреков рушится большинство супружеских союзов, когда пары живут по языческому принципу *do ut des* – «я даю тебе, чтобы ты дал мне». Их брак превращается во взаимовыгодное сотрудничество, где невыполнение обязательств одной стороной приводит к расторжению договора. В таких отношениях люди, по сути, пользуются друг другом. О любви здесь говорить не приходится. А ведь «без любви», по слову апостола Павла, «всё – ничто».

Домашнее хозяйство связано с суетой, которая поглощает человека. Не успеет он оглянуться – наступает смерть. «Уж и лето прошло... и не видал, – сказал отец Ивана Шмелева перед смертью, услышав, как за стеной рубят капусту. – И жизнь прошла... не видал»<sup>2</sup>. Обставленная по-современному квартира в озелененном районе или дом за городом в сосновом бору возле реки, личный шофер, продукты из дорогих магазинов, одежда из модных каталогов – эти и подобные им стандарты благополучия манят многих. На достижение их уходит много времени и сил... Вера в Бога позволяет женщине-христианке не растворяться в повседневных хлопотах, не утонуть в этом житейском море. Ей нужно нечто большее, чем земные блага, ее сердцу созвучно обращение к Богу блаженного Августина: «Ты создал нас для Себя, и мятется сердце наше, доколе не успокоится в Тебе»<sup>3</sup>. Поэтому она скромна в своих запросах и счастлива при любом достатке.

По сравнению с древностью характер отношений между мужчиной и женщиной сейчас изменился. «Совместная покупка, – пишет журналист Дмитрий Быков, – значит больше, чем

---

<sup>1</sup> Салтыков-Щедрин Н. Е. Пошехонская старина. М., 1955. С. 53.

<sup>2</sup> Шмелев И. С. Лето Господне. СПб., 1996. С. 444.

<sup>3</sup> Аврелий Августин. Исповедь. М., 2003. С. 5.



ночь, проведенная вдвоем, потому что покупка предполагает общие деньги, а это куда серьезней, чем общая постель. Деньги достаются трудно, а постель – вот она, дана изначально»<sup>4</sup>. Отношения стали более легкими, ни к чему не обязывающими. Современность породила новый тип женщины – самостоятельная, энергичная, умеющая за себя постоять. Все меньше людей готовы официально регистрировать брак, и он отмирает как устаревший социальный институт. А вечная жажда любви, понимания, душевной близости остается у человека, и часто ее не удовлетворяют «сожитительство» или «встречи от случая к случаю», поэтому столько вокруг жалоб на одиночество. Да и женщине за независимость приходится платить: оставаясь один на один с агрессивным миром, сбросив с себя «иго семьи», она грубеет, теряя присущие ей по природе мягкость, тактичность, уступчивость, переставая быть самой собой.

Церковь старается сохранить традиционный семейный и общественный уклад. На протяжении столетий в ее Предании разрабатывался образ жены-христианки, и данная книга посвящена этой теме.

Здесь содержатся цитаты из духовной литературы о том, какой должна быть православная жена. Мы предлагаем читателю самому решить, что из этих высказываний имеет вечную ценность и актуально во все исторические эпохи, а что обусловлено культурным контекстом Античности и Средневековья. В книге описываются черты характера жены-христианки, ее внешний вид, обязанности, способы поведения в различных сложных случаях семейной жизни. Книга рассчитана на широкий круг читателей – и на будущих «матушек», то есть девушек, желающих стать женами священников, и на элегантных православных дам с Рублевки, похожих на княгиню из повести Лескова «На краю света», и на боевых подруг членов организации «Сорок Сороков». Эту книгу можно читать в перерыве между послушаниями в далеком лесном монастыре, подчеркивая важные места огрызком карандаша, вынутым из кармана фартука с пятнами воска и лампадного масла, а можно сидеть с ней под сенью зимнего сада в своем особняке, отмечая главное наманикюренным ноготком. Любая замужняя христианка или девушка, мечтающая о семье, найдет здесь полезное для себя.

---

<sup>4</sup> Бьков Д. Как изменились женщины? // Cosmopolitan. № 5. 2012.

# Глава 1

## Образ жены-христианки в духовной литературе

### О семье и браке

Брак был установлен Богом еще в раю. «И сказал Бог: не хорошо человеку быть одному; сотворим ему помощника, соответственного ему», – повествуется в Книге Бытия. После сотворения жены Бог образовал супружеский союз и заповедал мужчине и женщине: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею». А Христос освятил Своим присутствием брак в Кане Галилейской, сотворив там чудо претворения воды в вино. Он подтвердил нерушимость брака: «Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене, и будут два одной плотью; так что они уже не двое, но одна плоть». Апостолы, свидетельствуя о важности брака, уподобляют его союзу Христа и Церкви.

Семья – это малая Церковь и строится она на взаимной любви. Семейная жизнь – источник радостей, но в ней неизбежно случаются и скорби. Однако вдвоем легче переносить невзгоды. Преодолевая их, супруги укрепляются в вере и надежде на Бога, побуждают друг друга к благочестию. Муж и жена являются частью одного целого, что делает жизнь каждого более насыщенной: то, что есть лучшего в муже, сообщается жене, а лучшее в жене передается мужу. Личности мужчины и женщины при этом раскрываются в полноте, их значимость возрастает. Целью христианского брака является не плотская любовь, а духовная. Кроме телесных наслаждений, православные супруги стремятся к нравственному совершенству и спасению души.

Однако любовь между супругами – это не то, что дается от природы, она – результат действия Божьего и человеческих усилий. Ее надо все время поддерживать, чтобы она не исчезла, требуется кропотливый труд для ее сохранения и приумножения, приходится в чем-то себя ограничивать, чем-то жертвовать, подчинять свои желания общему благу. Но именно этим узким путем достигается крепость супружеского союза, и человек восходит в Царствие Небесное. Если в семье господствуют лишь инстинкты, то брак, источник чистых радостей, люди могут сделать несчастьем по собственной вине.

Хорошо, когда брак соединяется с желанием оставить после себя потомство, потому что чрез это восполняется Церковь Христова, умножается число людей, угождающих Богу. Освящая христианский брак своим благословением, Церковь всегда осуждала тех, кто порицает супружеские отношения. Законный брак и телесное общение честны и нескверны, ведь различие полов образовано по воле Бога. Еще одна цель брака – сохранение целомудрия. Апостол Павел говорит: «Во избежание блуда каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа». И поясняет, что хорошо быть безбрачным ради безраздельного служения Господу, «но если не могут воздержаться, пусть вступают в брак, это лучше, нежели разжигаться».

Вот что пишут о браке святые подвижники прошлого и современные священнослужители.

«Супружество не удаляет от Бога, а, напротив, более привязывает, потому что имеет больше побуждений обращаться к Нему. Малый корабль и при слабом ветре движется вперед, большого же корабля не сдвинет легкое дыхание ветра... Так, не обремененные житейскими заботами имеют меньше нужды в помощи великого Бога, а тот, кто обязан заботиться о милом супруге, имуществе и детях, рассекает более обширное море жизни, – ему нужна большая помощь Божия, и сам он взаимно более любит Бога».

«Связанные узами супружества, заменяем мы друг для друга и руки, и ноги, и слух. Супружество и слабого делает вдвое сильнее... Общие заботы супругов облегчают для них скорби, и общие радости восхищают обоих. Для единокровных супругов и богатство делается приятнее, а в бедности само единокровие приятнее богатства. Для них супружеские узы служат ключом целомудрия и пожеланий, печатью необходимой привязанности. У них одно питание из домашнего источника, которого не вкушают посторонние, которое не вытекает ниоткуда и ниоткуда не притекает. Составляя одну плоть, они имеют и одну душу и взаимною любовью одинаково возбуждают друг в друге усердие к благочестию».

*Святитель Григорий Богослов*

«Берегите с женою взаимно свою любовь. В этом источник счастливой семейной жизни. Но надо блюсти его, чтобы не засорился».

«Супружество имеет много утешений, но сопровождается и многими тревогами и скорбями, иногда очень глубокими. Имейте это в мысли, чтоб, когда придет что подобное, встречать то не как неожиданность. Теперь вы вдвоем. И радости сильнее – а скорби легче, – пополам делятся. Помогите вам Господи ничем не делиться, а все иметь общее – и сердце одно, путь один».

*Святитель Феофан Затворник*

«Смысл брака в том, чтобы приносить радость. Подразумевается, что супружеская жизнь – жизнь самая счастливая, полная, чистая, богатая. Это установление Господа о совершенстве».

«Божественный замысел поэтому в том, чтобы брак приносил счастье, чтобы он делал жизнь и мужа, и жены более полной, чтобы ни один из них не проиграл, а оба выиграли. Если все же брак не становится счастьем и не делает жизнь богаче и полнее, то вина не в самих брачных узах; вина в людях, которые ими соединены».

«День свадьбы нужно помнить всегда и выделять его особо среди других важных дат жизни. Это день, свет которого до конца жизни будет освещать все другие дни. Радость от заключения брака не бурная, а глубокая и спокойная. Над брачным алтарем, когда соединяются руки и произносятся святыя обеты, склоняются ангелы и тихо поют свои песни, а потом они осеняют счастливую пару своими крыльями, когда начинается их совместный жизненный путь».

«Без благословения Бога, без освящения Им брака, все поздравления и добрые пожелания друзей будут пустым звуком. Без его ежедневного благословения семейной жизни даже самая нежная и истинная любовь не сумеет дать все, что нужно жаждущему сердцу. Без благословения Неба вся красота, радость, ценность семейной жизни может быть в любой момент разрушена».

*Императрица Александра Феодоровна*

«Как возвеличивает апостол Павел брачный союз! Может ли быть более высокое уподобление брака, чем уподобление его союзу Христа и Церкви? Это вознесение на недостижимую высоту святости брачных уз между мужчиной и женщиной... Тела мужчины и женщины взаимно дополняют друг друга, и через это происходит зарождение нового человека в мир. Но не плотская любовь должна быть целью брака. В нем мы должны научиться высшей любви: свою жену нужно любить не за плоть, а за ее чистую душу и доброе сердце. У



жены есть то, чего нет у мужа; она духовно дополняет его, и наоборот. Потому в отношениях между супругами с огромной силой должны проявляться те особенности духа, ума и сердца, которые свойственны только мужчине и только женщине. Грубость мужского сердца восполняется нежностью и чистотой сердца жены, ибо сердце женщины гораздо тоньше, способнее к духовной любви. А жена... при общении с мужем должна восполнить свой недостаток силы, глубины ума его знаниями, его крепкой волей. Мужчина и женщина должны стать в браке одним телом и одной душой. Из их союза должно родиться нечто высшее, соединив все доброе и великое, что есть в каждом из них. Это ли не обогащение?! Это ли не благодать Божия?! Не в этом ли вся тайна брака, глубочайшее значение брачного союза?».

*Святитель Лука Крымский*

«В браке праздничная радость первого дня должна продлиться на всю жизнь; каждый день должен быть праздником, каждый день муж и жена должны быть новы и необыкновенны друг для друга. Единственный путь для этого – углубление духовной жизни каждого, работа над собой. Так дорога в браке только любовь, так страшно ее потерять и от таких пустяков она иногда исчезает, что надо все мысли и усилия направить сюда (и еще на “божественное”) – все остальное придет само. Трудность отношений между близкими по крови и вообще в семье зависит от того, что в семье (муж-жена, родители-дети) господствуют обычно отношения инстинктивно-природного порядка и если один из членов ее живет духовной жизнью, то ему приходится плохо. Враги человеку домашние его (Мф. 10:36) – сказано об этом случае. <... > Когда Христос за заслуги одного говорит: Ныне пришло спасение дому сему (Лк.19:9), то эти слова говорят о признании и в том мире, о вечности наших земных, кровных связей. Заслуги и страдания одного спасают и его близких – как утешительны и многозначительны эти слова, какую вечную ценность придают они нашей земной жизни!».

*Священник Александр Ельчанинов*

«Брак – чудо на земле. В мире, где все и все идет вразброд, брак – место, где два человека, благодаря тому, что они друг друга полюбили, становятся едиными, место, где рознь кончается, где начинается осуществление единой жизни. И в этом самое большое чудо человеческих отношений: двое вдруг делаются одной личностью, два лица вдруг, потому что они полюбили и приняли друг друга до конца, совершенно, оказываются чем-то большим, чем двоица, чем просто два человека, – оказываются единством».

*Митрополит Антоний Сурожский*

«Семья христианская, оказывается, есть малая, домашняя церковь, основной задачей которой является создание у себя такой атмосферы, которая бы наиболее благоприятствовала приобретению каждым членом семьи спасительных устоев жизни. В подобной семье открывается во всей силе значение деятельного богословия, научающего человека жизни по Христу – в мире и любви».

*Алексей Ильич Осипов*

«В семье радости неразрывно связаны со скорбями. Кроме того, каждый член брачного союза должен ограничить себя ради другого. А всякое

самоограничение ради Бога или ради ближнего, всякий отказ от своеволия – самое трудное, что человеку по жизни дается. Мы стремимся устраивать свою жизнь по своему усмотрению. Но даже народная мудрость гласит: не так живи, как хочется. И вот семейная жизнь, по большей части, приводит нас к тому, что нам приходится жить, по крайней мере, не вполне так, как мы хотим. И главное здесь – воспринять это без ропота, не обвиняя тех, кто рядом с нами, тем более Бога в наших непростых жизненных обстоятельствах. Это и есть то несение семейного креста, которое является неотъемлемой частью жизненного пути христианина».

*Протоиерей Максим Козлов*

«Любовь, жизнь в браке – это ежедневный, кропотливый **труд**, работа, но ведь и труд приносит великую радость и удовлетворение. То, что не далось с трудом, зачастую не ценится. Кто хоть раз занимался строительством, знает насколько это на первых порах тяжелый труд. Несколько лет назад я затеял построить дом на своих шести сотках, а так как денег было мало, пришлось залезть в долги и очень многое делать самому. Первые два года работал как каторжный, и порой посещала мысль, зачем я вообще все это затеял. А тут еще сосед рассказал страшную историю о том, как один его знакомый перенапрягся при строительстве и умер от сердечного приступа. Но нужно было запастись терпением. Дом был достроен, и хотя, конечно, остались всякие доделки (строительство – процесс перманентный), уже на третий год я пожинал плоды, радовался хорошо сделанной работе, и вся наша семья с удовольствием проживала в новом доме с мая по сентябрь».

«В браке никогда не достичь единства и гармонии, если не научиться очень многим жертвовать ради мира в семье, ради близких людей. Брак – это преодоление своего эго. Жил я один, мое поведение меня вполне устраивало, и вот, женившись, выяснилось, что так, как я жил, в браке жить нельзя. Нельзя делать только то, что тебе хочется, нужно, чтобы это было приятно и полезно всем, нужно исправлять черты характера, неприятные ближнему. Замечательный евангельский принцип: “Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними” (Мф. 7, 12), нужно реализовывать, в первую очередь, в собственной семейной жизни. В семье также необходимо научиться умению подчинять свои желания общему делу. Жизнь в браке это “не как я хочу”, а как *мы* хотим, как сделать так, чтобы всем было от этого хорошо. Ведь супруги – это уже не разные люди, а единое целое. Очень важно жить уже не своими интересами, а пытаться получше узнать, чем живет и дышит наша половина, найти общие интересы, темы для разговора, точки соприкосновения».

*Священник Павел Гумеров*

## Обязанности жены-христианки

Порядок отношений между мужем и женой раскрывается в Священном Писании, в частности у апостола Павла: «Муж, оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена мужу. Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена»; «Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви... Но как Церковь повинуетя Христу, так и жены своим мужьям во всем. Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее... Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену, любит самого себя... Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви. Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа» (Еф. 5:22–25, 28, 32–33).

В христианстве признается духовное равенство мужчины и женщины как наследников и причастников Божьей благодати. «Нет уже иудея, ни язычника; нет раба, ни свободного; нет мужского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Гал. 3:28). Однако в силу различия их природы они исполняют в семье разные функции. Главенство мужчины, согласно «Основам социальной концепции Русской Православной Церкви», означает «первенство в любви и ответственности». На него возлагаются основные трудности совместной жизни, он должен обеспечить жене материальный достаток и душевный покой, защищать ее от враждебных проявлений окружающей среды. Мужчина – словно скорлупа, сохраняющая драгоценную мякоть – женское сердце, иначе в мире давно не осталось бы жалости и доброты.

Однако чтобы муж мог взять инициативу в свои руки, жене необходимо быть покладистой, действовать в согласии с ним, поддерживать его начинания. Иерархическое устройство общества, как оно понимается в христианстве, не подразумевает возвышение одних через унижение других. «Кто хочет быть первым, будь из всех последним и всем слугой» (Мк. 9:35). Вот и мужское главенство в семье связано, прежде всего, со служением близким. Задача женщины – благодарно его принимать, создавать дома психологический комфорт, не только поддерживать уют, готовить еду и убираться, но и, если нужно, смягчать раздражительность мужа словами и лаской. Проблемы мужа ей следует воспринимать как свои собственные и быть всегда нежной, кроткой, участливой. Работа и увлечения для православной жены не могут быть на первом месте, главное для нее – семья. Необходимо беречь приобретаемое мужем имущество и разумно его использовать на общие нужды, однако не позволять бережливости перерасти в скряжничество и скупость. Развязность речи, неопрятность волос и одежды не украшают женщину-христианку.

Если муж ведет себя неподобающим образом, нельзя его ругать, обвинять, предъявлять к нему какие-то требования. Жена обязана сохранять авторитет отца перед детьми, суметь примирить их с ним при наличии у него каких-нибудь пороков, если он пьет, например, или попал в тюрьму. Муж скорее исправится, видя в жене пример благочестия, а не источник упреков. Вздорные и сварливые жены восстанавливают мужей против себя, а любящие и верные способны искоренить в муже недостатки, разобщить его с дурными людьми, привлечь его к молитве и участию в богослужении. Следует действовать по отношению к мужу мудро, кротко, ненавязчиво – поощрять его за хорошие качества и извинять за плохие. Во всех случаях лучше оправдывать его, нежели обвинять. Вот как описываются обязанности жены-христианки в духовной литературе.

«Во-первых, почитай Бога, а потом супруга – глаз твоей жизни, руководителя твоих намерений. Его одного люби, ему одному весели сердце, и тем больше, чем нежнейшую к тебе питает любовь; под узами единокровия сохраняй неразрывную привязанность. Дозволяй себе не такую вольность, на какую вызывает тебя любовь мужа, но какая прилична; потому что во всем

возможно пресыщение. Но хотя и во всем бывает пресыщение, однако же лучше такая любовь, которая не знает оного.

Родившись женщиной, не присвой себе важности, свойственной мужчине; и не величайся родом, не надмевайся ни одеждой, ни мудростью. Твоя мудрость – покоряться законам супружества, потому что узел брака все делает общим у жены с мужем. Когда муж раздражен, уступи ему, а когда утомлен, помоги нежными словами и добрыми советами. И укротитель львов не силою умиряет разъяренного зверя, у которого в бешенстве прерывается дыхание, но укрощает его, глядя рукою и приговаривая ласковые слова».

«Если жизнь твоя совершенно свободна от уз, живи для одного Христа, отказавшись от всего, будь светлою, мудрою, рассудительною девою, и чистым женихом своего сердца имей Слово. А если овладела тобою любовь к тому ребру, от которого ты отделена, то и заботься об этом одном милом ребре, питая к нему добрую, благородную, а не порочную любовь; с другими же страстями не будь знакома и во сне. И ты предстоишь Великому Богу, и не скроешься, если что-нибудь изнеженное примешаешь к низкому. Много свидетелей на то, что и при грязных одеждах возможна неблагоприличная роскошь, а при пышных – благопристойность. Знай, что для тебя важнее один рубец, нежели самые глубокие раны для миролюбцев».

«Радости и все скорби мужа и для себя почитай общими. Пусть и заботы будут у вас общие; потому что чрез это возрастает дом».

«Лучшая драгоценность для женщин – добрые нравы, то есть сидеть больше дома, беседовать о Божием слове, заниматься ткачеством и пряжей... на устах, на глазах и на ланитах носить узы, не часто переступать за порог своего дома, искать себе увеселений только в обществе целомудренных женщин и в одном своем муже, для которого ты, с Божия благословения, разрешила девственный пояс. Да и вольностям мужа полагай меру, чтобы тем самым уверить его, как далеко ты держишь себя от чужих мужчин.

*Святитель Григорий Богослов*

«Жена пусть наблюдает за домом, но кроме этого занятия она должна иметь другую, более настоящую заботу о том, чтобы вся семья трудилась для Царства Небесного».

«Жене досталась немаловажная часть всего вообще управления делами, именно – домашняя; а без нее и гражданские дела никогда не могли бы состояться. Если бы домашние дела находились в расстройстве и беспорядке, то каждый из граждан должен был бы сидеть дома, и дела гражданские находились бы в худом положении. Таким образом и в этих делах она участвует не менее мужа, и в духовных».

«Жена обручена мужу для общения в жизни, для рождения детей, а не для нечистоты; для того, чтобы беречь дом, научить мужа быть честным, а не для того, чтобы доставлять ему в себе предмет для нечистых удовольствий. Обязанность жены – сохранять приобретенное, с бережливостью употреблять

доходы мужа и стараться о доме. Для сего Бог и дал жену, чтобы как в этом, так и во многом другом она была помощницей для мужа».

*Святитель Иоанн Златоуст*

«Жена же со своей стороны: а) должна во всем слушаться мужа, всячески нрав свой склонять к его нраву и быть ему всецело преданной, чтоб ни делом, ни мыслью даже не загадывать ничего без его воли; б) потому верно исполнять все его распоряжения, советы, повеления, и в мысль не попуская того, чтоб когда-нибудь поставить на своем, вообще ни в чем не желать и не являть главенства; в) в случае несогласия быть уступчивою и терпеливо сносить все, что покажется не по нраву; иначе не сохранишь мира дорогого; г) однако ж это не отнимает у нее обязанности заботиться о добронравии супруга. Своєю мудростью и влиянием она может изменить его нрав, если он неисправен; по крайней мере, она не должна оставлять его в небрежении, но, сколько есть ума и сил, действовать на него и исхищать как из огня; д) для сего саму себя украшать преимущественно добродетелями, другие же украшения иметь как нечто стороннее, средственное, от чего легко отказаться, особенно когда сего потребует необходимость поправить дела; е) наконец, помнить, что на ее доле блюдение домашних дел, хотя исполнительное только... ее долг делать положенное; видя какую нестройность, сказать и восстановить, или восполнить».

*Святитель Феофан Затворник*

«После заключения брака первые и главнейшие обязанности мужа по отношению к его жене, а у жены – по отношению к мужу. Они двое должны жить друг для друга, отдать друг за друга жизнь. Прежде каждый был несовершенен. Брак – это соединение двух половинок в единое целое. Две жизни связаны вместе в такой тесный союз, что это больше уже не две жизни, а одна. Каждый до конца своей жизни несет священную ответственность за счастье и высшее благо другого».

«Верной жене не нужно быть ни мечтой поэта, ни красивой картинкой, ни эфемерным созданием, до которого страшно дотронуться, а нужно быть здоровой, сильной, практичной, трудолюбивой женщиной, способной выполнять семейные обязанности, и отмеченной все-таки той красотой, которую дает душе высокая и благородная цель».

«Каждая верная жена проникается интересами своего мужа. Когда ему тяжело, она старается подбодрить его своим сочувствием, проявлениями своей любви. Она с энтузиазмом поддерживает все его планы. Она не груз на его ногах. Она – сила в его сердце, которая помогает ему делаться все лучше. Не все жены являются благословением для своих мужей. Иногда женщину сравнивают с ползучим растением, обвивающим могучий дуб – своего мужа. Верная жена делает жизнь своего мужа благороднее, значительнее, обращая его могуществом своей любви к возвышенным целям. Когда, доверчивая и любящая, она припадает к нему, она пробуждает в нем самые благородные и богатые черты его натуры. Она поощряет в нем мужество и ответственность. Она делает его жизнь прекрасной, смягчает резкие и грубые его привычки, если такие были.

Но есть и такие жены, которые подобны растениям-паразитам. Они обвиваются, но сами не делятся ничем. Они не протягивают руку помощи. Они нежатся на диванах, прогуливаются по улицам, грезят над сентиментальными романами и сплетничают в гостиных. Они абсолютно бесполезны и, будучи таковыми, становятся обузой для самой нежной любви. Вместо того чтобы сделать жизнь мужа сильнее, богаче, счастливее, они только мешают его успехам. Результат для них самих тоже оказывается плачевным. Верная жена принимает и обвивает мужа, но также и помогает, и вдохновляет. Ее муж во всех сферах своей жизни чувствует, как помогает ему ее любовь. Хорошая жена – хранительница семейного очага».

«Для каждой жены главная обязанность – это устройство и ведение ее дома. Она должна быть великодушной и добросердечной. Женщина, чье сердце не трогает вид горя, которая не стремится помочь, когда это в ее силах, лишена одного из главных женских качеств, которые составляют основу женского естества. Настоящая женщина делит с мужем груз его забот. Что бы ни случилось с мужем в течение дня, когда он входит в свой дом, он должен попасть в атмосферу любви. Другие друзья могут ему изменить, но преданность жены должна быть неизменной. Когда наступает мрак, и невзгоды обступают мужа, преданные глаза жены смотрят на мужа, как звезды надежды, сияющие в темноте. Когда он сокрушен, ее улыбка помогает ему снова обрести силу, как солнечный луч распрямляет поникший цветок».

«Долгом в семье является бескорыстная любовь. Каждый должен забыть свое «я», посвятив себя другому. Каждый должен винить себя, а не другого, когда что-нибудь идет не так. Необходимы выдержка и терпение, нетерпение же может все испортить. Резкое слово может на месяцы замедлить слияние душ. С обеих сторон должно быть желание сделать брак счастливым и преодолеть все, что этому мешает. Самая сильная любовь больше всего нуждается в ежедневном ее укреплении. Более всего непростительна грубость именно в своем доме, по отношению к тем, кого мы любим».

«Некоторые жены думают только о романтических идеалах, а повседневными своими обязанностями пренебрегают и не укрепляют этим свое семейное счастье. Часто бывает, когда самая нежная любовь погибает, а причина этого – в беспорядке, небрежности, плохом ведении домашнего хозяйства».

*Императрица Александра Феодоровна*

«Нужно мужа успокоить, оберегать его от всяких неприятностей, жить его жизнью, забыть себя совсем – все для него. А к душе надо подходить тихо, нежно, как к какому-нибудь только что распускающемуся цветку. И в голове одна мысль должна быть: как бы его не потревожить, как бы не обидеть, чем бы его утешить, чем бы его успокоить. Резкости не должно быть никакой: все мягко, все любовно, все тепло».

*Святой праведный Алексей Мечев*

«Жена является иконой, образом Церкви. Церковь имеет как бы два лица. Она – невеста, радующаяся о том, что она возлюблена Богом, и возлюблена такой любовью, которая явлена во Христе. Но вместе с тем (и это



образ, который дает апостол Павел в одном из своих посланий) она является невестой Агнца, то есть закланного Спасителя. Она – невеста, та, которая настолько – так глубоко, так совершенно – возлюбила своего жениха, что по незыблемой верности может все оставить, все забыть, от всего оторваться по любви к нему и последовать за ним, куда бы он ни пошел, если нужно – даже на страдания, если нужно – на крест».

*Митрополит Антоний Сурожский*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.