

ДЖАШАН П. ВАСВАНИ



Джашан Васвани

**Делай правильный выбор**

ИГ "Весь"

УДК 159.9  
ББК 88.6

**Васвани Д. П.**

Делай правильный выбор / Д. П. Васвани — ИГ "Весь",

ISBN 978-5-9573-3554-2

Дада Васвани был выдающимся духовным лидером. Чтобы почтить его память, миллионы людей во всем мире каждый год соблюдают две минуты молчания, сосредотачиваясь на прощении, в день его рождения – 2 августа. Распространению этой инициативы способствовал в частности Далай-лама. Книга основана на вдохновляющей лекции, которую Дада произнес в свой девяносто девятый день рождения в миссии Садху Васвани. Это было одно из его последних выступлений, в нем он резюмировал те принципы, которые помогли ему прожить жизнь в радости и заботе о других. Мы считаем, что вечные ценности – это не что-то, с чего стоит лишь периодически стряхивать пыль. Действуя в согласии с ними, мы выбираем работу, наполненную смыслом, и отношения, раскрывающие наши лучшие качества. И не соглашаемся на меньшее. Сделав выбор в пользу доброты, любви, прощения и благодарности – не на словах, а на деле – мы можем значительно улучшить нашу жизнь, и нам будет, что и кому сказать на наш собственный девяносто девятый день рождения.

УДК 159.9

ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-3554-2

© Васвани Д. П.

© ИГ "Весь"

# Содержание

Предисловие	7
Глава 1. У вас есть выбор	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

## Джашан П. Васвани Делай правильный выбор



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте

его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности Центра сознательного развития «Автор Жизни»: [www.av-z.ru](http://www.av-z.ru)

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»



Пётр Лисовский

**J. P. Vaswani**  
**Make The Right Choice**

Перевод с английского *Ирины Вышеславцевой*

Перевод на русский язык осуществлен с помощью агентства «Montse Cortazar Literary Agency» ([www.montsecortazar.com](http://www.montsecortazar.com)).

© J. P. Vaswani 2019

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2019

## Предисловие



Вы можете выбрать быть тем, кем вы хотите быть!

Ваша жизнь, будущее, мечты и судьба – в ваших надежных и умелых руках. Чтобы сформировать свою жизнь и судьбу, все, что вам необходимо сделать, – это совершить правильный выбор и осуществить ту положительную трансформацию, которую вы хотите.

Да! Внутри вас находится сила (*шакти*), которая может изменить вашу жизнь. Вы обладаете способностью раскрыть в себе потенциал, переписать историю жизни, взять на себя ответственность за свою жизнь, открыться радости, являющейся вашим правом по рождению, жить жизнью принца или принцессы, поскольку вы – дитя Бога, который есть Царь царей.

Бог наделил каждого из нас Свободной Волей, и все мы обладаем свободой, чтобы изменить свою судьбу в любой момент жизни. Другими словами, у нас есть свобода выбора, чтобы действовать, выбирать между правильным и неправильным. На каждом этапе жизни мы можем приложить усилия для улучшения своего состояния. Своими действиями мы можем добиться изменения кармы и таким образом поменять свою судьбу.

Мы не должны игнорировать темную сторону этой силы выбора. Даже когда я пишу эти строки, а вы их читаете, тысячи людей сделали выбор выпить и сесть за руль и попали в дорожную аварию со смертельным исходом. И не желая оскорбить деликатные чувства своих читателей, я должен также указать на то, что статистика случаев изнасилования, убийства и нападения ужасает, когда мы подумаем, сколько людей выбирает совершение насильственных преступлений каждую минуту, каждую секунду на этой прекрасной земле.

Эта небольшая книга посвящена выбору, который мы делаем в каждый момент жизни.

Вы мне не верите, когда я говорю, что вы делаете выбор каждую секунду? Прямо сейчас, в этот момент, вы могли празднично бродить по интернету, вы даже могли сделать выбор закурить сигарету или заказать пиццу. Вместо этого вы выбрали прочесть эту книгу.

Вы, возможно, знакомы с замечательным молодым человеком по имени Начикет, история которого рассказана в Катха-упанишаде. Отец Начикета совершает *яджну*, ритуальное действие, которое даст ему возможность отправиться на небеса. Это, определенно, величайший дар, о котором человек может попросить в жизни, не так ли? Одно из требований *яджны* – подношение даров *брахманам* и простому народу. Когда Начикет увидел, что его отец отдает в качестве жертвования старых и больных коров, он заявил, что надо быть верным духу Священных Писаний и настоял, чтобы его отец преподнес более ценные дары, по сути, лучшие из возможных. Отец был настолько возмущен критикой юноши, что отдал его Яме, Повелителю Мертвых, в качестве дара. Сохраняя спокойствие, Начикет ждал встречи с Ямой три дня и три

ночи без еды и воды. Яма раскаялся, что заставил ждать молодого брахмачарью так долго, и в качестве компенсации предложил ему богатство и дары.

Однако решительный молодой человек не был готов согласиться на что-либо, кроме просветления. «Я пришел из царства смертных, – говорит он Яме, – почему же я должен выбрать материальные дыры и удовлетвориться чем-то смертным? Я хочу только то, что бессмертно и вечно».

Яма доволен молодым человеком. Он без усилий отказался от мирских даров и удовольствий и всему остальному предпочел истину и мудрость. Яма объясняет, что в каждом раунде игры под названием жизнь человек сталкивается с выбором из двух вариантов: приятным и правильным. Первый ведет нас к мирским удовольствиям, второй – к Богу. Начикет в самом деле умен, поскольку он предпочел мудрость богатству, а истину – эфемерным удовольствиям.

Яма, мудрый советник, говорит Начикету, что наше тело напоминает колесницу, запряженную пятью лошадьми – пятью чувствами. Когда мы сидим на месте возничего, мы хорошо управляем лошадьми, прочно держим их под своим контролем, иначе дикие лошади понесутся туда, куда они хотят. «Чувства, – говорит Яма Начикету, – всегда выбирают *прейю*, дорогу удовольствий, которая ведет только к смерти и разрушению».

Разве это не правда? Когда мы гонимся за удовольствиями этого мира, наше счастье кратковременно. Мы думаем, что пьем жизнь до дна, но на самом деле мы просто потворствуем чувствам. Чрезмерное потакание удовольствиям ведет только к боли и разочарованию, и в конечном итоге мы приходим к порогу смерти духовными банкротами.

Есть ли у нас альтернатива? «Да, есть», – уверяет Яма Начикета. Мы можем отказаться от приятной дороги под названием *прейя* и выбрать путь *шрейи*.

Трудный и тернистый путь, который начинается с осознания того, что мы не тела, которые носим, и у нас есть нечто большее, чем просто чувства и разум. Этот путь начинается с осознания того, что мы – бессмертные души, а наш дом – вечность.

Выбор за нами. Мы должны выбирать между *прейей* и *шрейей*. Но встает вопрос: многие ли из нас действительно могут различить *прейю* и *шрейю*?

«Подожди минуту, Дада», – слышу я, как протестуют мои юные читатели. – Я не думаю, что встречал этих девушек, которых ты только что упомянул. Кто такие *прейя* и *шрейя*?»

*Прейя* и *шрейя* — это дороги, которые мы выбираем, чтобы идти по жизни. Это выбор, который мы делаем в виде образа жизни. *Прейя* предлагает нам мгновенное удовольствие и удовлетворение, но оно имеет далеко идущие последствия, которые почти всегда негативны. *Шрейя*, с другой стороны, включает контроль чувств и их желаний, она влечет за собой самодисциплину, самоконтроль и отказ от удовольствия, к которому стремятся более низкие импульсы. Но вознаграждение за такое самоограничение почти полностью благоприятно и позитивно в долгосрочной перспективе.

Я знаю одну девушку, которая часто восклицает: «Если награда за это все находится на небесах, забудьте, мне неинтересно». Она говорит, конечно, о трудном выборе, который ей необходимо сделать, и сожалеет о том, что должна отказаться от мягких и легких вариантов. Но она права, ей придется ждать вознаграждения.

Я должен сказать, что иногда *прейя* также ведет к немедленному разрушению. Возьмем пример с молодым человеком, который едет на дорогом, мощном, быстром мотоцикле, который только что подарил ему богатый отец. Выбор *прейи* в этом случае означает гнать на высокой скорости, выжимая мощную, современную машину до предела, забыв об ограничении скорости и других транспортных средствах на дороге. Выбор *шрейи* означает соблюдение правил дорожного движения, сопротивление соблазну ехать «быстро и яростно» (в стиле фильма «Форсаж»).

В нашей жизни мы сталкиваемся с необходимостью совершать правильный выбор почти в каждый момент бодрствования. Что мы выбираем: безрассудное вождение или умеренную скорость? Гнев или прощение? Потворство своим желаниям или ограничение? Ложь или правду? Крик и ругань или терпеливое объяснение? Коррупцию или честные действия? И в более широком смысле, *дхарму* или *адхарму*? Праведность или неправедность?

На первый взгляд, выбор прост и понятен, однако воплощение его в реальность может стать трудной задачей для некоторых из нас. Но мы должны сделать этот выбор, если мы хотим избежать подводных камней, негативных последствий, к которым нас неизбежно приведет *прейя*.

Вы должны выбрать между двумя вариантами: простой, соблазнительной, заманчивой мирской дорогой, которая приведет вас к несчастью, или трудным, тернистым, мучительным духовным путем, который приведет вас к абсолютному блаженству. Он приведет вас к Царству Света.

Для этого, во-первых, вы должны сделать выбор. Вам необходимо принять решение самостоятельно – каким путем идти и к какой цели.

То, что вы получите, будет зависеть от того, что вы выберете! Это тайный закон природы. Закон «просите, и дано будет вам» действует на основе определенных принципов. Вы должны просить, будучи сосредоточенным на проблеме. Обычно мы просим о мирских вещах. Мы просим, когда разум находится в беспокойном состоянии. Мы просим постоянно. Мы не уверены в том, чего мы действительно хотим от Вселенной. Вселенная существует, чтобы помочь нам и ответить на наши мысли и эмоции. Тайны Вселенной не скрыты, они открыты для всех.

Одно можно сказать наверняка, вы не можете разделить свое сердце на две части. Вы не можете разделить его и сказать: «Хорошо, с одной стороны, я буду иметь роскошь мира, а с другой – Всевышнего, Просветленного». Иисус более двух тысячелетий назад сказал то же самое: «Никто не может служить двум господам одновременно». Следовательно, выбирайте свою дорогу, выбирайте, кому или чему вы отдадите свое сердце, выбирайте своего господина, и этот выбор, определенно, за вами.

Я молюсь Всевышнему, чтобы вы всегда могли делать правильный выбор.

## Глава 1. У вас есть выбор



Наступает новый день... Звонит будильник, и у вас есть выбор: встать с кровати или еще подремать. Вы просыпаетесь, и у вас есть выбор: подумать о Боге или подумать о мире.

Вы выбираете встать с кровати, и у вас снова есть выбор: поблагодарить за новый день или почувствовать себя угнетенным из-за всей той работы, которая ожидает вас.

Каждый момент жизни предлагает нам выбор. Ученые-бихевиористы говорят, что каждый день мы сознательно или бессознательно совершаем выбор от 600 до 3000 раз. Чай или кофе, бутерброд или горячая пища, идти пешком или ехать на машине, синее платье или зеленое, официально или неформально – этот список можно продолжать долго.

В мире есть много людей, которые не обладают такой роскошью, как стоять перед гардеробом и размышлять о том, что надеть сегодня. Но даже у таких людей есть возможность выбирать, с каким настроением встречать день: жаловаться, ныть или быть бодрым и позитивным.

Как часто вы выбираете улыбку?

Это один из лучших вариантов выбора, доступный для всех нас.

Как часто вы выбираете благодарность? Неблагодарность – это тоже сознательный выбор.

Мы совершаем огромные усилия, чтобы выбрать одежду, которую хотим надеть, еду, которую хотим съесть, курс, который хотим изучать в колледже, работу и место жительства. Но мы не должны делать выбор просто по привычке или основываясь на поверхностных знаниях. Так мы станем напоминать лошадей с шорами на глазах.

Самый важный выбор, который мы все должны сделать, – это выбрать Жизнь с большой буквы, а не просто проживание как рутинное существование.

Что значит жить по-настоящему? Это значит выбирать ценности, идеалы и стремления, которые действительно имеют для нас значение. Определить, как мы живем изо дня в день, какие убеждения и ценности разделяем и как наилучшим образом можем реализовать цель, ради которой пришли на эту землю. Если нам не удастся сделать этот основополагающий выбор, то чем мы отличаемся от тех существ, которых считаем нашими «меньшими братьями», от животных, которые живут, основываясь на своих примитивных инстинктах и основных чувствах?

Позвольте мне поделиться с вами историей, которую рассказал мне один друг. В этой притче Бог первой создает корову.

– Я дам тебе пятьдесят лет жизни, – говорит Он корове. – Ты будешь греться на солнце и делать то, что говорит тебе фермер. Ты будешь рожать телят и давать фермеру молоко.

Корова не очень довольна.

– Мне не нужны пятьдесят лет такой жизни, – говорит корова Создателю. – Забери сорок лет назад. Десять лет мне достаточно.

Затем Бог создает обезьяну.

– У тебя будет двадцать лет жизни, – говорит Он обезьяне. – Ты будешь прыгать с дерева на дерево и заставлять людей смеяться благодаря своим гримасам и трюкам.

– Двадцать лет, чтобы делать гримасы и заставлять людей смеяться? Десять лет – более чем достаточно, – говорит обезьяна. – Я верну тебе остальные годы.

Затем Бог создает собаку.

– Я даю тебе двадцать лет жизни. Ты будешь весь день сидеть у дома хозяина, – говорит Он собаке. – Ты будешь вилять хвостом, когда твой хозяин будет смотреть на тебя. Ты будешь лаять на незнакомцев и охранять собственность хозяина ценой своей жизни.

– Что? – кривится собака. – Двадцать лет, чтобы сидеть возле чьего-то дома и лаять на незнакомцев? Десять лет вполне достаточно для меня. Забери остаток назад.

В результате Бог создает человека.

– Ты будешь есть, спать, играть и наслаждаться в мире, который я сделал для тебя, – говорит Он человеку. – Я даю тебе двадцать лет жизни.

– Нет, это нечестно, – возражает человек. – Двадцать лет недостаточно для такой жизни. Дай мне те годы, которые корова, собака и обезьяна вернули тебе назад. Тогда моя жизнь будет длиться хотя бы семьдесят лет.

Бог соглашается.

Таким образом, история завершается тем, что человек ест, спит, играет и наслаждается в течение двадцати лет жизни. Затем он работает каждый день на протяжении тридцати следующих лет и кормит свою семью. В течение следующих десяти лет он строит обезьяньи гримасы и развлекает своих внуков. И в результате он сидит возле своего дома и рывкает на людей, проходящих мимо.

Что мы сделали с нашей драгоценной жизнью? В чем заключается выбор, который мы делаем в течение жизни?

«Личность – это не что-то готовое, а что-то, постоянно формирующееся благодаря выбору действия», – писал Джон Дьюи, американский философ и педагог-реформатор. Немногие из нас знают, что китайские студенты и интеллектуалы провозгласили Дьюи «вторым Конфуцием» в то время, когда он с 1919 по 1921 год жил в Китае и читал многочисленные лекции восторженной аудитории. Дьюи пылко утверждал, что китайский народ должен сфокусироваться на социальной трансформации и образовательной реформе, а не на политической революции. Но, как мы видим из истории, Китай как нация сделал другой выбор.

«Вся идея о том, что у-вас-есть-выбор, является иллюзией, Дада, – сказал мне один друг некоторое время назад. – Мы не выбираем своих родителей или родственников. Мы не выбираем, где родиться или умереть. Мы не можем пойти учиться туда, куда хотим, по причине различных ограничений. Если мы согласимся с тем, что браки заключаются на небесах, то мы не можем свободно выбирать своих партнеров (в любом случае браки по договоренности являются выбором родителей, а не жениха и невесты). И неважно, живет ли человек в коммунистическом Китае, богатой Америке или развивающейся Индии, он не может выбирать, какую часть своего заработка оставить себе. Итак, где же именно находится эта мифическая вещь под названием *выбор*, о которой так красноречиво говорят люди? Мне кажется, все, что у нас есть, это выбор Хобсона».

Это ошибочный аргумент! Мы создали свой характер и свою судьбу благодаря выбору, который совершили в прошлом. Но сейчас мы находимся в настоящем, и никогда не поздно принять верное решение, сделать правильный выбор, чтобы создать то будущее, которое нравится нам.

Махариши Вальмики был разбойником. Но он поднялся над своей судьбой и стал великим мудрецом и бессмертным автором, чье имя связано с именем Бога Шри Рамы.

Сиддхартха родился принцем, но выбрал менее проторенную дорогу. Он отказался от богатства и роскоши, оставил царство своего отца и стал искать просветления. Он стал Буддой, миллионы людей и сегодня провозглашают его учителем и наставником.

Каждый день, каждую минуту мы сталкиваемся с важным выбором. Вредная пища, вредные мысли, вредные чувства – или питательная еда, позитивные мысли, добрые чувства. Съесть ли мне упаковку вафель или яблоко? Разозлиться ли мне или проявить терпение? Позавидовать ли мне новой машине соседа или порадоваться за него?

Каждое решение, которое мы принимаем, и каждое действие, которое выполняем, запускает цепную реакцию.

Если бы только мы обладали мудростью и предусмотрительностью, чтобы остановиться и спросить себя: «Какие последствия принесет мой выбор для меня и моих любимых? Как он повлияет на жизни других людей, окружающих меня?»

Не считайте, что это надуманно. Вспомните о пьющем человеке. Подумайте о молодом человеке, который собирается попробовать наркотики. Подумайте о ком-то, кто хочет обмануть других. Вы не хуже меня знаете, что даже невнимательный переход дороги или слишком быстрое вождение автомобиля могут иметь печальные последствия! Только мы не осознаем эти последствия, когда поступаем так, как хотим!

Некоторые из высших и лучших человеческих качеств, такие как мудрость, пронизательность, разборчивость, беспристрастность, начинают действовать, когда мы совершаем выбор.

Подумайте о беспечном туристе, который выбрасывает пластиковые упаковки, банки, обертки от шоколада на пляже, возле храмов и святынь, на склонах гор. Подумайте о мудром человеке, который подбирает мусор за другими и аккуратно кладет его в урну. Теперь вы понимаете, что я имею в виду?

Позвольте поделиться с вами историей о выборе Хобсона. Сегодня под выбором Хобсона мы имеем в виду отсутствие выбора или ложную иллюзию выбора. В XVI веке Томас Хобсон был владельцем конюшни в Англии, недалеко от Кембриджа. В конюшне было около сорока лошадей, которых Хобсон сдавал в аренду путешественникам. Но если путешественник видел конюшню с лошадьми и платил деньги за аренду, представляя, что может выбрать любую лошадь, бедняга ошибался. Хобсон просто не позволял своим клиентам выбирать лошадь по их желанию. Он показывал на лошадь в первом стойле и говорил: «Берите эту или уходите. Других сейчас взять нельзя». Хобсон предлагал только худших лошадей. Лучших держали для особых клиентов, их не могли брать все подряд. Поэтому, как видите, выбор Хобсона изначально был бизнес-стратегией.

Действительно ли у нас есть выбор? Я думаю, да. Действительно ли у нас всех есть возможность совершать свой выбор, выражать свою свободу воли, делая этот выбор? Ответ снова да, я думаю, что так и есть.

Позвольте мне предупредить вас прямо сейчас. Существуют факторы, которые влияют на наш выбор. Сильное воздействие оказывает окружающая среда (семья, социальное положение, весь спектр социальных факторов), а также наша собственная природа, умственные и физические особенности (то, что люди называют генетикой). Короче говоря, относящееся к вопросу «природа и воспитание». Но данная книга не об этом. Книга посвящена выбору, который мы совершаем каждую минуту своей жизни, выбору, который определяет, какими людьми вы и я станем в результате.

Я верю, что у нас всегда есть выбор!

Существуют философские доводы, отрицающие возможность выбора у человека. Одной из ключевых концепций даосизма является *у-вей*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.