

PREOCUPAÇÕES DO CORAÇÃO



Alegria, paz, felicidade, esperança, contentamento,
perda, dor, tristeza, rancor, raiva e
decepcao

Por Job Mothiba



Job Mothiba

Preocupações Do Coração

«Tektime S.r.l.s.»

Mothiba J.

Preocupações Do Coração / J. Mothiba — «Tektime S.r.l.s.»,

ISBN 978-8-89-398855-1

A maioria de nós divaga pela vida com problemas difíceis em nosso coração. Estou falando mais do que apenas problemas médicos relacionados ao coração, também falo sobre os problemas espirituais e emocionais do coração. Esses problemas derivam como resultado de quando ignoramos uma grande variedade de experiências do coração que passamos ao decorrer da vida, incluindo a perda, a mágoa, a tristeza, a alegria, a paz e o contentamento. A maioria de nós divaga pela vida com problemas difíceis em nosso coração. Estou falando mais do que apenas problemas médicos relacionados ao coração, também falo sobre os problemas espirituais e emocionais do coração. Esses problemas derivam como resultado de quando ignoramos uma grande variedade de experiências do coração que passamos ao decorrer da vida, incluindo a perda, a mágoa, a tristeza, a alegria, a paz e o contentamento. Portanto, nossas bênçãos reais frequentemente aparecem em forma de dor, perda e decepção, pois Deus frequentemente fala por meio desses sentimentos. Se Ele carrega você até esses sentimentos é para que você um dia possa virar para trás e ajudar alguém a superar esses sentimentos também. E nada é mais bonito do que um sorriso que lutou por meio das lágrimas. “Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai das misericórdias e Deus de toda a consolação, que nos consola em toda a nossa tribulação, para que também possamos consolar os que estiverem em alguma tribulação, pela consolação com que nós mesmos somos consolados por Deus.” (2 Coríntios 1:3-4).

ISBN 978-8-89-398855-1

© Mothiba J.
© Tektime S.r.l.s.

Содержание

Contents	7
Dedicação	8
Agradecimento	9
COPYRIGHT E PUBLICAÇÃO	10
One	11
Two	12
Three	17
(a). Amor (o amor de Deus)	18
(b). Amor humano (romântico)	20
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Job Motihba
PREOCUPAÇÕES DO CORAÇÃO

Contents

- 1 [Dedicação](#)
- 2 [Agradecimento](#)
- 3 [COPYRIGHT E PUBLICAÇÃO](#)
- 4 [Introdução](#)
- 5 [Emoções: Positivas vs Negativas](#)
- 6 [Emoções positivas: amor, alegria, paz e felicidade](#)
- 7 [Emoções negativas: mágoa, dor, raiva, perda, inveja e vingança](#)
- 8 [O perdão e a cura](#)
- 9 [DEIXE PARA LÁ e siga em frente!](#)
- 10 [Referências bíblicas:](#)
- 11 [About the Author](#)
- 12 [Also by Job Motihba](#)

Dedicação

Este livro é dedicado a todas as nações, minha família, amigos e todos os meus líderes espirituais no corpo de Cristo.

Agradecimento

Este livro é dedicado à minha família, aos meus amigos e a todos meus líderes espirituais no corpo de Cristo. Valorização e agradecimentos especiais para a Igreja da Família *Cornerstone Christian* e para todas as comunidades das redes sociais (especialmente aquelas no Facebook, no Twitter e no WhatsApp).



COPYRIGHT E PUBLICAÇÃO

PREOCUPAÇÕES DO CORAÇÃO

Por Job Mothiba

Traduzido por Larissa Graciola Coroker

Copyright © 2018 Job Mothiba

Todos os direitos reservados.

Layout, conversão do eBook e distribuição por:

www.tektime.it

Redes Sociais:

[Facebook - Job Mothiba](#)

[Twitter - @Jobmothiba](#)

Contatos:

E-mail - jobmothiba@gmail.com

Whatsapp: – +27732084668

Este livro ou suas partes não podem ser reproduzidos de forma alguma, não podem ser armazenados em um sistema de recuperação ou transmitidos de alguma forma por qualquer meio - seja ele elétrico, mecânico, por xerox, por gravação ou de outra maneira - sem a permissão prévia escrita pelo Autor.

One Introdução



Quando você era pequeno (a), tudo o que desejava fazer era crescer, mas agora isso parece ser a coisa mais assustadora de todas. Há coisas que nunca esquecemos quando crescemos: as memórias boas e ruins.

Lembre-se daquilo que você sempre desejou; você sempre foi alguém que ansiou por amor e atenção. Algumas pessoas sofreram *bullying*, foram rejeitadas, desafiadas a lutar e fugiram. Eu não conheço tudo sobre vocês, mas, se puder, leve de cinco a dez minutos para falar sem parar sobre quantos acontecimentos você puder lembrar!

Como isso faz você se sentir agora? Isso faz parte do amadurecimento porque depois de tudo, nós éramos jovens e não sabíamos como seria a vida nesta fase. Agora você sabe que não pode conseguir sempre o que deseja; você consegue aquilo pelo que trabalha.

Acredito que sua lista dos acontecimentos que você recordou (sejam eles bons ou ruins, importantes ou menos importantes) seja interminável, mas você deve estar se esquecendo de um fator muito importante: Deus. Sem Ele, nenhuma dessas coisas teria sido possível. Ele ainda está no controle. Mesmo que seja muito difícil agora esquecer-se das decepções e dores do passado, Deus nunca ignorou alguém que se ajoelharia e pediria socorro por meio de suas orações. *“Ele é aquele que dá aos animais o seu alimento, e aos filhos dos corvos quando clamam.” (Salmos 147:9).*

Seja transparente o suficiente para pedir, aberto (a) o suficiente para escutar e esteja disposto (a) para avaliar. Para essa situação, pode ser que seja mais fácil reprimirmos nossas dores no fundo de nossos corações, mas se uma pessoa compartilhar suas dores, ela irá encorajar os outros a fazerem o mesmo e assim poderá fazer com que o desespero vá embora. Então, diga tudo o que está no seu coração. Isso não tem relação com as reações das pessoas, mas, sim, com a sua liberdade. *“E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.” (Filipenses 4:7).*

Talvez, agora seja toda uma história diferente; aquilo que **o (a)** anima ou faz **você** sentir-se triste pode ser diferente do momento que você ainda estava crescendo. Mas não importa o que seja, quando a vida **espera** algo de **você**, apareça e faça a sua parte. Seja responsável. Você não precisa se sentir mal porque está passando por um momento ruim em sua vida. Lembre-se: não importa o quão ruim sua situação possa parecer, há dezenas de milhares de coisas para se agradecer na vida. *“No mundo tereis tribulações; mas tende bom ânimo, eu venci o mundo.” (João 16:33).*

* * *

Two

Emoções: Positivas vs Negativas



As emoções humanas são um presente de Deus, um presente bom embrulhado em nossa própria essência. Se você verificar a palavra *emoção*, ela contém a palavra *movimento* porque os sentimentos são o combustível que nos move. Então, as ações são seguidores naturais quando nossos sentimentos nos guiam. E, infelizmente, nossos sentimentos nem sempre são os líderes mais confiáveis. Muitos dos autores frequentemente citam a frase: “ *siga seu coração*”. Mas de acordo com (*Jeremias 17: 9*), não é um conselho sábio. “*O coração é extremamente escuro e desonesto, um enigma que ninguém consegue solucionar.*”

O coração é um lugar em que as impressões tornam-se sentimentos que resultam em motivações. Se o deixarmos incontrolado, nosso coração pode depender inteiramente de seu próprio conselho e fazer com que desconfiemos dos outros e da sabedoria de Deus. Por isso, dizer “*seja verdadeiro consigo mesmo*” às vezes pode ser um conselho perigoso porque depende de qual tipo do “*mesmo*” está fazendo exigências. Portanto, seguir nossos corações pode basicamente nos guiar para uma vida paranoica e isolada.

Quando somos “*movidos*” pela emoção, tendemos a chorar ao lado de uma sepultura ou tendemos por nos alegrar com o nascimento de uma criança; essas são partes da índole humana e nos tornam iguais a Jesus que chorou, amou e se sentiu abandonado. (**João 11:35, Mateus 27:46**). Nós apresentamos nossas emoções de maneira diferente. Algumas pessoas são mais sentimentais, choram mais facilmente e amam com mais paixão do que outras. Algumas pessoas podem ser consideradas ou mencionadas como “*sentimentais*” ou até mesmo “*muito sentimentais*”; quando, na verdade, elas simplesmente expressam suas emoções com liberdade.

Pelo o que eu sei sobre o fato de que algumas vezes em que as pessoas se comportam de forma ruim, nem sempre é pelo fato de serem pessoas ruins ou por desejarem atenção. É um pedido de ajuda. Já que você não sabe sobre a dor que alguém sente ou as mágoas que carrega consigo mesmo, você não pode ver o quão miserável a pessoa está se sentindo e o fato de que ela está se culpando pelas coisas que ela não consegue controlar (tais como a morte de seus entes queridos etc).

Então, na próxima vez que vir alguma pessoa nessa situação, reze por ela. Nós todos nos machucamos e expressamos nossos sentimentos de maneira diferente. Algumas pessoas escondem os sentimentos lá no fundo até que eles explodam. Algumas vão para a academia ou contam tudo para todos que conhecem. A vida não é fácil para todos, mas você pode escolher ajudar aos outros ou pode escolher falar mal sobre eles.

Eu conheço pessoas com depressão que fazem cortes em si mesmas para causar dor e algumas que tiveram overdose. Você nunca sabe da dor por trás do sorriso de alguém. Algumas pessoas conseguem esconder qualquer coisa com um sorriso e algumas mentem “*Estou ótimo (a), blá, blá, blá,...*”; vamos amar uns aos outros. Deus ama a todos nós: “*O Senhor é bom para todos, e as suas misericórdias estão sobre todas as suas obras.*” (*Salmos 145:9*).

Nós todos cometemos erros estúpidos na vida. Nós fazemos coisas das quais nos arrependemos. Eu também fiz muitas coisas das quais não sou grato, especialmente nas horas em que tinha

preocupações em meu coração, coisas das quais às vezes precisava de ajuda e amparo. Posso ter ideias doidas e elas nem sempre dão certo. Porém, Deus é grandioso.

* * *

“...Salve, agraciada! o Senhor é contigo.”

(Lucas 1:28).

Sorria, hoje vai ser um ótimo dia. Apenas confie em Deus e saiba que Ele nunca o deixaria cair. Tudo ficará bem, talvez não hoje, mas no fim de tudo.

“... O choro pode durar uma noite; pela manhã, porém, vem o cântico de júbilo.” (Salmos 30:5).

* * *

Às vezes, especialmente quando você acorda de manhã, você não sente lá no fundo que algo não está certo? Algo que você sempre soube, mas não sabe o motivo?

Talvez, toda vez quando o Sol se puser, você também irá enfrentar outra noite de incertezas. Você espera pelo mundo girar apenas para sobreviver. Entretanto, quando você vê o Sol da manhã brilhando em uma névoa prateada, você não deseja agradecer a Alguém?

Você se pergunta o motivo de mesmo com todas as coisas que saem errado, por que há ainda tantas coisas que dão certo e por que há ainda tanta beleza?

Primeiro, você acordou. Depois, levantou-se. E agora siga em frente, termine o processo admirando a Deus e agradecendo pelo fato de conseguir ver o Sol da esperança vislumbrando em promessas.

Diga a você mesmo (a) que você é mais forte do que os desafios que enfrentou ontem e os desafios que enfrentará hoje irão torná-lo mais forte ainda. *“Não te alegres, inimiga minha, a meu respeito; quando eu cair, levantar-me-ei; quando me sentar nas trevas, o Senhor será a minha luz.” (Miquéias 7:8).*

Então, comece seu dia com um coração iluminado, expire o ar gelado das decepções e inspire o calor da positividade. Deixe todas as suas preocupações de lado ou simplesmente olhe para além delas e caminhe em direção à sua liberdade. Sorria e compartilhe o amor de Deus. Seu amor por nós não compara limites. Não há ninguém como Ele. E nunca existiu. *“...Ele renovar-te-á no seu amor...” (Sofonias. 3:17).*

Além disso, comece seu dia no Espírito Santo e você estará consciente de sua orientação ao longo do dia. Deixe Deus seguir Seu caminho, não importa o custo. Assim sendo, está escrito: *“Mas, como está escrito: As coisas que olhos não viram, nem ouvidos ouviram, nem penetraram o coração do homem, são as que Deus preparou para os que o amam...” (1 Coríntios 2:9).*

Neste momento, você pode sentir-se triste, doente, desapontado (a), perdido (a) e sozinho (a); você pode querer ouvir palavras de conforto, palavras para acalmar seus medos. Conversar com seu melhor amigo às vezes pode ser toda a terapia da qual você precisa, mas quero lhe dizer que há um amigo que está mais perto do que seu irmão. Então, deixe todas as suas angústias para Ele. Ele sabe exatamente onde você está, como você se sente e Ele tem um plano incrível para a sua vida. Ele sabe sobre a sua carência, seu sofrimento e sua dor. Ele certamente irá providenciar uma oportunidade maior e melhor do que anteriormente. Ele irá criar um caminho. Ele é significado de amor, de restauração, de paz e de esperança. Abra seu coração e convide-O para sua vida. Apenas por ser próximo (a) a Ele, Ele irá acabar com toda sede, toda fome e irá curar todas as suas doenças. Tudo o que você precisa é encontrado em Sua presença. *“Meu Deus suprirá todas as vossas necessidades segundo as suas riquezas na glória em Cristo Jesus.” (Filipenses 4:19).*

Nossos sentimentos são reais e são poderosos, mas eles não são mais poderosos do que Deus e do que a verdade. Haverá dias em que você precisará dizer aos seus sentimentos para ficarem em casa e descansarem, porque eles estão falando contra aquilo que Deus diz para você fazer. Não deixe seus sentimentos convencerem você a jogar sua fé pelo penhasco apenas porque um problema apareceu. Você pode sofrer e ainda louvar a Deus. Você pode perder algo, mas ainda ganhar muito mais em crescimento espiritual. Então, você precisa comandar a sua alma (*mente, desejos e emoções*)

a louvarem a Deus porque seus sentimentos estão dizendo o contrário. *“Tudo quanto tem fôlego louve ao Senhor. Louvai ao Senhor!” (Salmos 150:6).*

Deste modo, se você não tiver uma vida devocional, terá uma vida emocional, pois uma vida devocional produz uma vida promocional. Então, seja verdadeiro (a) consigo mesmo (a) e nunca se sinta envergonhado de perguntar o que a vontade de Deus representa para você e permaneça fiel a isso. No final do dia antes de fechar seus olhos, contente-se com os lugares por onde passou e esteja orgulhoso (a) de quem você é. Você não é inferior a ninguém. Mesmo que os outros tratem você dessa forma, isso é problema deles. Você está acima de tudo isso. As pessoas sempre terão suas opiniões com relação a você. É direito delas, mas isso não deve fazer diferença para você. O que importa para você é a opinião de Deus. Que a graça, o amor e a paz de Deus estejam convosco. Não deixe seu coração ficar conturbado.

Independentemente do que você sente - seja certo ou errado - você deve saber que o seu inimigo está sempre correndo atrás de sua alma. Se ele não puder devorá-la, ele pode ao menos fazer com que você perca suas esperanças. Já que há uma escolha a fazer em toda tentação e por você ser um indivíduo moral livre, vá além daquilo que você sente que deseja fazer e faça o que é certo. Você amadurece toda vez que você faz o que é certo mesmo quando não sente vontade. Nada está escondido dos olhos de Deus. Ele o enxerga em todos os lugares mesmo quando você não está em nenhum lugar. Fique em um lugar, crie fundamentos e gere frutos. *“...Aquele que crer não se apressará.” (Isaías 28:16).*

Porque aquilo que é feito para nos tornar fortes e mentalmente resistentes também pode fazer com que nossa pressão sanguínea atinja níveis impressionantes. Às vezes, o menor e o mais simples dos problemas ou dos desafios são aqueles que podem levá-lo (a) ao extremo. Pelo fato das adversidades não serem previsíveis, não há maneira de saber quando elas irão aparecer ou interromper sua vida. Com pouca ou nenhuma confiança em Deus, o menor retorno negativo da vida irá derrubá-lo. Você pode estar vivenciando o melhor dia da sua vida e, repentinamente, um obstáculo pode aparecer no meio do caminho, sem avisos, e você encontrará a si mesmo tropeçando e caindo nesse obstáculo. Então, em vez de deixar isso impedir seu progresso futuro, decida fazer desse obstáculo um momento definitivo para continuar seguindo em frente. Decreto e declaro que todas as situações e circunstâncias inesperadas não irão afetar o seu humor e todas elas virão antes de você. *“Não se turbe o vosso coração...” (João 14:1).*

Às vezes, não há necessidade analisar cada coisa pequena. Mesmo que algumas coisas sejam feitas para serem entendidas, outras são feitas para simplesmente serem experimentadas e apreciadas; então, siga em frente. Não gaste mais um dia fazendo-se refém de sentimentos, emoções e circunstâncias tristes. Os sentimentos não comandam o show. Existe uma realidade mais profunda do que os nossos sentimentos. Então, não deixe seus sentimentos comandarem sua vida porque, muitas vezes, eles escolhem o momento, não a verdade. Se hoje você parar de pensar demais em tudo, de preocupar-se e de estressar-se, seu dia irá tornar-se muito melhor. Em vez disso, diga a alguém hoje o quanto você gosta dele. É uma das coisas mais simples e ainda assim mais incríveis de que alguém poderia ouvir - mesmo que ele não esteja tendo um dia ruim. Você pode fazer um dia bom ser melhor ainda. Apenas um elogio pequeno pode fazer o dia de alguma pessoa.

Na verdade, as coisas que mais importam nunca devem estar à mercê das coisas que menos importam. Seu humor não deve ditar as suas maneiras. Isso faz as pessoas verem aquilo que não o representa, alguém que não é você. Eu acredito que quando trabalhamos em sermos solidários e obsequiosos com os outros sem julgá-los, nós iremos perceber que aqueles em nossa volta irão reagir da mesma forma. Uma palavra ou uma ação, seja ela positiva ou negativa, pode afetar muitos outros fatores.

Então, seja cauteloso (a) com aquilo que você usa na fórmula. De vez em quando, a vida irá dar a você uma dose do seu próprio remédio. Você deve reconhecer que as pessoas não são obrigadas a pensarem da mesma forma que você para cada questão. Apenas por não fazer sentido para você,

não significa que não faz sentido nenhum. Às vezes você precisa parar um pouco de falar, escutar e aceitar que você está errado (a). Não é desistir, mas, sim, amadurecer.

Entretanto, há uma diferença entre desistir e saber quando você já teve o suficiente. As pessoas normalmente desistem porque é mais fácil do que resolver os problemas. Assim como ocorre com a mentira - às vezes é mais fácil mentir do que ser honesto. Além disso, *“O que responde com palavras retas beija os lábios.” (Provérbios 24:26).*

Aprenda a falar educadamente em uma língua que pode ser entendida pelos outros. Assim, a língua afeta a atitude e as atitudes atingem as ações. Se você fizer algo, estará feito. Se você não fizer algo, isso irá pesar na sua consciência - assim como dirigir um carro com o freio de mão puxado.

Agora, você pode escolher olhar de outra forma, mas você nunca poderá dizer novamente que você não sabia. Portanto, ter um conhecimento melhor das coisas e ainda assim não fazer o que é possível ser feito é pior do que você não ter conhecimento das coisas. Como a bíblia diz: *“Aquele, pois, que sabe fazer o bem e não o faz, comete pecado.” (Tiago 4:17).*

* * *

Deixe-me fazer uma oração:

“Eu oro para que você possa ver a luz do dia em qualquer parte do mundo em que você esteja. Que a luz da justiça possa brilhar até você.” Amém!

* * *

Quando as pessoas perguntam como você está, você responde para elas o que elas querem escutar ou como você realmente se sente? Eu costumava pensar que existe bravura ao esconder suas emoções e existe coragem em fingir que tudo está bem. Os problemas criam raízes e crescem quando você fecha seus olhos e mente. Desabafe! Isso permite que seus pensamentos e sentimentos permaneçam como eles são, criando um lugar para eles e deixando-os irem e virem assim como naturalmente fazem. A natureza não pode ser enganada. Isso não tem relação com sentir-se bem, tem relação com sentir-se vivo (a). Você merece ter uma vida completa.

Às vezes é mais difícil dizer algo do que não dizer. Nunca tenha medo de falar o que vem à cabeça, você tem uma por uma razão. Dizer o que você sente se não for rude, é ser real. Porém, algumas coisas são melhores de não serem ditas. Apenas pelo fato de você não dizer determinadas coisas, não significa que você não as sente. Você pode machucar a si mesmo mais do que alguém pode machucá-lo apenas por manter todos os seus sentimentos escondidos. Quando você esconde as suas mágoas, elas podem se manifestar de outras formas e você irá tornar-se prisioneiro daquela mágoa que está escondida.

Talvez você ache que seja tão mais fácil desabafar sobre seus problemas para estranhos porque eles não irão julgá-lo e quando são pessoas que você conhece, você não quer de verdade contar para elas; em vez disso, você prefere contar ao mundo inteiro como você se sente com relação a algo. Conte para alguém que realmente queira escutar. Jogue todas as suas preocupações Nele, pois Ele se importa com você; Ele está próximo dos magoados e confusos. Acho que agora você sabe de **Quem** eu estou falando!!! Ele disse: *“...e o que vem a Mim de maneira nenhuma o lançarei fora.” (João 6:37).*

Então, não fique desencorajado (a) e não jogue a toalha. *Apenas* desista da fantasia de pensar sobre como sua vida deveria ter sido e fique em paz. É a hora de livrar-se daqueles sentimentos de culpa, das mágoas, da vergonha e da derrota e colocar Deus em primeiro lugar, sabendo que com Ele você terá toda a vitória. *“Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas.” (Provérbios 3:6).*

E, se você estiver se sentindo inútil, por dentro e por fora, apenas lembre-se de que você está vivo (a) e você irá superar aquilo que você acredita que seja uma desvantagem em sua vida. Que Deus leve o que parece ser uma desvantagem para você e transforme-a em uma vantagem; agradeça a Ele por este início de sua nova fase. Então, alegre-se, esse pode ser seu sinal de que essa fase da sua vida está mudando para melhor *“uma nuvem, do tamanho da mão dum homem” (1 Reis 18:44).*

“O SENHOR te abrirá o seu bom tesouro, o céu, para dar à tua terra a chuva no seu tempo, e para abençoar todas as obras das tuas mãos...” (Deuteronômio 28:12).

Assim, não importa o quão inútil você estiver se sentindo, você é a razão do sorriso de alguém. Nunca pense que você não significa nada. De qualquer maneira, há alguém que pensa verdadeiramente que você significa tudo. Entretanto, você não pode esperar que alguém valorize você se você não valorizar a si próprio (a). Quando você parar de julgar e criticar seu corpo e de lamentar-se por si próprio (a) e quando começar a aceitar a si próprio (a), as pessoas também irão amá-lo (a) e apreciá-lo (a). Mantenha o sorriso, ignore a tensão, sinta a alegria, esqueça as preocupações, mantenha a paz, ignore a dor e seja sempre feliz. *“Isso será saúde para a tua carne; e refrigério para os teus ossos.” (Provérbios 3:8).*

Você pode estar cansado (a) de ir dormir à noite com um sentimento vago e oculto de que há mais na vida do que aquilo que você está experienciando agora. Mas permita-me dizê-lo (a) de que ninguém possui uma vida perfeita. Todo mundo possui seus próprios problemas. O que acontece é que algumas pessoas apenas conseguem lidar com isso de uma forma melhor. Então, tomar decisões ruins e sentir-se envergonhado dos resultados faz parte da vida. Apenas perdoe você mesmo (a). Você não é definido (a) por um momento. Você não está em piores condições do que as outras pessoas. Pare de pensar no pior sobre você mesmo. Quando você sentir a necessidade de estar ofendido (a), nervoso (a) ou de lamentar-se por si mesmo (a), lembre-se de, em vez disso, sentir-se agradecido (a) porque há alguém em algum lugar que pode estar desejando e rezando para ter a mesma vida que você. Assim, a primeira e a melhor vitória é conquistar a si próprio.

Não se sinta ressentido (a) pelo fato da vida não ter dado a você o que você deseja ainda; seu tempo irá chegar, apenas tenha um pouco de fé e seja verdadeiro (a) consigo mesmo. Porém, nem sempre você pode esperar pelo momento perfeito. Às vezes, você precisa desafiar-se a pular...! Mas comece de algum lugar. O único trabalho em que você já começa no topo é ao cavar um buraco; portanto, você deve começar de algum lugar. O dia em que você está na sua zona de conforto é o dia em que sua real oportunidade está passando por você. Todo dia que você espera é outro dia em que você não irá retornar. A disciplina de anotar algo é o primeiro passo em direção a fazer algo acontecer.

Você pode ter ótimas intenções, mas a menos que você deixe suas ações falarem mais alto do que as suas palavras, nada irá desenrolar. Uma decisão real é medida pelo fato de que você tomou uma nova ação. Se não houver ação, você não se decidiu verdadeiramente. *“...O povo que conhece ao seu Deus se tornará forte, e fará proezas.” (Daniel 11:32).*

Enquanto isso, eu gostaria de encorajá-lo (a) a curtir a vida ao limitar sua bagagem emocional a uma pequena bagagem de mão. Às vezes você deve apenas deixar que as pessoas façam as coisas que elas fazem mesmo que tentem magoá-lo. Mas você sabe que você já está maduro quando percebe que todas as situações não precisam de uma reação. Há uma grande quantidade de liberdade que chega até você quando você leva tudo para Deus por meio das orações. Assim como Jesus: *“Sendo injuriado, não injuriava, padecendo, não ameaçava, mas entregava-se Àquele que julga justamente.” (1 Pedro 2:23).*

Talvez algumas pessoas não tenham se desculpado com você porque elas estejam envergonhadas das ações que cometeram. Perdoe-as do mesmo modo, aceite um perdão que você nunca recebeu porque o perdão desbloqueia a sua fé. Faça isso, você vale a pena. Que as graças de Deus o (a) encontrem, fazendo com que você esteja no lugar certo, no momento certo e dando-lhe um bom sucesso.

* * *

*“Louvado seja Seu nome glorioso para sempre! Amém.”
(Gálatas 1:5), (Salmos 72:19).*

* * *

Three
Emoções positivas: amor, alegria, paz e felicidade



(a). Amor (o amor de Deus)

O amor é um sentimento, um sentimento profundo que traz muitas emoções. Ele envolve sentimentos de animação, paixão intensa e êxtase. Quando você está apaixonado (a) por alguém, a paixão toca seu corpo, sua alma e seu espírito. Você está presente para cuidar, apoiar e trabalhar junto com a pessoa para resolver os problemas. Você está disposto (a) a ficar do lado dessa pessoa nos momentos bons e ruins. Enquanto existem diferentes tipos de amor, também existe um único amor que possui o mesmo sentimento profundo em nossos corações e mentes.

Assim, o amor não existe apenas entre os homens e as mulheres ou entre os filhos e os pais, mas também existe entre a família e os amigos, pois o amor tem a sua origem a partir de Deus. É pelo amor em que Deus é conhecido. Quando Ele une duas pessoas, Ele também inclui o amor para que eles possam amar e apoiar uns aos outros no casamento.

Hoje em dia, muitas pessoas fizeram dessa palavra pura algo sujo; o amor não é sexo e sexo não é amor. Deus, em sua sabedoria infinita, projetou nossos corpos para dar e receber prazer nos limites do casamento. *“Porque esta é a vontade de Deus, a saber, a vossa santificação: que vos abstenhais da prostituição, que cada um de vós saiba possuir o seu vaso em santidade e honra.” (1 Tessalonicenses 4:3-4).*

Mas o amor de Deus é diferente do amor das pessoas, pois é divino e perfeito. Ele converte a alma. É melhor do que todos os rubis, diamantes e riquezas incontáveis. Conhecê-lo é amá-lo, obedecê-lo e seguir aos seus mandamentos. Entretanto, a obediência não é uma evidência de que você ama Deus. O amor é a capacitação para obedecê-Lo. Se você O ama, é fácil guardar os Seus mandamentos, pois não há nada que você possa fazer para que o seu *“Pai Divino”* ame-o (a) menos ou mais exceto ao seguir aos Seus estatutos. Assim como Ele disse em Suas palavras: *“Se me amardes, guardareis os meus mandamentos.” (João 14:15).*

Pode ser muito fácil esquecer-se do amor que Deus tem por você já que vivemos em um mundo escuro e imperfeito. Mas hoje tenha certeza de que Ele ama você. Os erros que você cometeu ontem não ditam o amor que Deus tem por você hoje, porque Deus nos enxerga da maneira da qual podemos ser e nos ama do jeito que nós somos. Do mesmo modo, não olhe para as pessoas com olhos de julgamento; olhe para elas com olhos de misericórdia porque você não sabe pelo o que elas passaram. *“Sede misericordiosos, como também vosso Pai é misericordioso.” (Lucas 6:36).*

Infelizmente, as pessoas que deveriam nos amar nem sempre são capazes de nos dar o tipo de amor que precisamos. Não importa se eles sejam amigos, mães, pais, avós, namorados (as), irmãos, família e não importa quão boas suas intenções possam ser, às vezes eles ainda nos deixam nos sentindo vazios, invalidados, indiferentes e sozinhos. E nos dias em que a dor torna-se algo insuportável, nosso trabalho apenas é reconhecer que essas pessoas cujo amor nós desesperadamente desejamos nunca serão capazes de satisfazer as nossas necessidades. Não pelo fato de elas não se importarem, mas pelo fato de que elas não podem mudar quem elas são. Elas são seres humanos, apenas Deus pode satisfazer todas as nossas necessidades, porque o Seu amor é infalível. Ele nunca muda. É um amor maior do que qualquer um no mundo. *“nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor.” (Romanos 8:39).*

Não importa quem você seja, se você permitir com que Deus molde sua vida, você poderá ser utilizado por Ele para ótimas coisas. Há momentos em que Deus irá usá-lo (a) na vida de outra pessoa; mesmo que possa não ser algo tão bom ou confortável, eles também precisam enxergar Jesus por meio de você. Aqueles que caminham no novo tipo de amor de Deus nunca machucam a ninguém, então, nunca tire vantagem de alguém. Apenas caminhe e viva no amor de Deus, porque nem sempre as pessoas precisam de um conselho. Às vezes tudo o que elas precisam é de uma mão para segurar, um ouvido para escutar e um coração para compreender. *“Portanto, meus amados irmãos, sede firmes*

e constantes, inabaláveis, sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que o vosso trabalho não é em vão no Senhor.” (1 Coríntios 15:58).

Este é um momento para amar e apreciar aqueles ao seu redor - aqueles que estão próximos e distantes - para priorizar e recomeçar. Comece a amar a si próprio (a) por tudo aquilo que você já se tornou. Pare de odiar a si próprio (a) por tudo aquilo que você não representa, pois cada parte sua foi carinhosamente planejada. Cada detalhe foi criado magistralmente. Você é incondicionalmente amado (a) pelo Senhor. Ele mesmo disse em Suas palavras: “...*Pois que com amor eterno te amei, também com benignidade te atraí.*” (Jeremias 31:3). Então, deixe que a afeição de seu Pai dê a você segurança e coragem para enfrentar o futuro. Não tenha medo.

A vida não fez nada a você que Deus não conseguisse resolver, porque com Deus todo erro é corrigível e todo pecado pode ser perdoado, basta você apenas deixar em Suas mãos. Por isso, você não consegue compreender quanto Deus ama você até que você faça algum estrago e veja como Ele reage. Quando você rezou e fez tudo o que pôde, deixe tudo com Deus. É a hora de deixar Deus fazer aquilo que você não consegue, porque Deus utiliza tudo e nada é desperdiçado. Deus pode usar aquilo que você viveu ontem para ajudar alguém hoje. Deus permitirá que as adversidades que você suportou falem com as outras pessoas que estão seguindo o mesmo caminho. Então, não sinta vergonha do seu passado. Suas cicatrizes são a prova de que Deus cura. Sua história não acabou, Deus não terminou de ajudá-lo (a) ainda. “*Ele que começou em vocês esse bom trabalho, vai continuá-lo até que seja concluído.*” (Filipenses 1:6).



(b). Amor humano (romântico)

Você já percebeu que quando você discute com alguém, você conta a todos sem medo nenhum? Mas se você realmente ama alguém, você tem medo de contar para esse alguém com medo de ser rejeitado (a). Logo, nada machuca mais do que ser rejeitado (a), ignorado (a), substituído (a), esquecido (a) ou enganado (a). É realmente assustador. Estou falando sobre o sentimento de agitação que você tem quando fala com alguém que realmente gosta, pessoalmente ou pelo telefone pela primeira vez. A psicologia afirma: quanto mais profundos forem os seus sentimentos, mais difíceis eles são de expressar.

Talvez a razão pela qual alguns de nós continuam solteiros é porque ignoramos aqueles que nos adoram, adoramos aqueles que nos ignoram, amamos aqueles que nos magoam e magoamos aqueles que nos amam. Nós ficamos presos entre o que desejamos e o que nós somos. Então, pare de fingir ser aquele (a) que você não é, criando uma imagem diferente do que você realmente representa. Seja completamente honesto (a) com seus sentimentos porque Deus nos criou para sermos corajosos e belos de todas as nossas maneiras. Não tenha vergonha da maneira que você aparenta. Você tem exatamente o que alguma outra pessoa deseja. O que faz com que você seja diferente, torna você belo (a). Seja original. Seja você mesmo. Seja real. O que é real não desaparece porque você faz parte de um quebra-cabeças na vida de alguém. Algum dia, alguém irá entrar em sua vida e fazê-lo (a) perceber a razão pela qual nunca deu certo com nenhuma outra pessoa.

Você pode nunca conhecer o lugar em que pertence. Mas a vida de alguém nunca estará completa sem você nela. Talvez você sinta que esteja deslocado no local em que está agora. Porém, já que Deus é um **Guardião**, peça a Ele para mantê-lo (a) longe das pessoas erradas e mantê-lo (a) celibatário (a) até que você encontre o seu par ideal. Se você se mantiver parado (a), você verá a mão do Senhor em sua vida, porque “ficar parado (a)” não é o mesmo que “ficar sentado (a)”. Uma coisa é a resignação. Outra é a antecipação. E aguardar pacientemente na expectativa representa a base da vida espiritual. Mesmo que você esteja esperando pelo fruto do ventre, não perca o ânimo. Nada permanece a mesma coisa para sempre. A semente de uma árvore de bambu gasta *cinco anos* de baixo da terra sem crescimento. No *5º ano*, ela cresce aproximadamente *80 metros* de altura. Então, aguardar algum tempo não significa perder tempo. Sua hora marcada está se aproximando. *“Aquietai-vos, e sabeis que eu sou Deus...” (Salmos 46:10).*

Perceba que se alguém ama você, essa pessoa precisa de você e ora por você. Você é a resposta para a oração de alguém. Então, sempre se lembre de sorrir. Você pode não saber disso, mas alguém pode estar morrendo de vontade de ver esse sorriso todos os dias. Toda vez que você sorri para alguém, significa um ato de amor e um presente para essa pessoa. Porém, como você pode esperar que uma pessoa sorria de volta para você quando você não está contente com quem você é ou onde está na vida? Você merece ser feliz. Se alguém não estiver tentando o possível para fazê-lo (a) feliz, provavelmente essa pessoa não representa o melhor para você. O relacionamento correto não deixa você com suposições ou confusões, mas você deve estar disposto (a) a desabafar se quiser que a outra pessoa faça o mesmo. Então, não tenha medo de mostrar seu amor. *“No amor não há medo antes o perfeito amor lança fora o medo; porque o medo envolve castigo; e quem tem medo não está aperfeiçoado no amor.” (1 João 4:18).*

Se você acredita que o amor é algo difícil de entender e que você não o merece, pergunte a si mesmo (a) se você realmente deseja viver com tal ideia negativa e por quanto tempo. Você tem o que é necessário para amar e amar genuinamente. Viver uma mentira irá reduzi-lo a uma. Se as pessoas em sua vida não fazem com que você se sinta amado (a) e apreciado (a), você está envolvendo-se com pessoas erradas. Amar alguém é importar-se com esse alguém, é confiar e entender uns aos outros, é rir conjuntamente, é sorrir com o seu coração. Deste modo, um sorriso forçado é sinal daquilo que está errado com seu coração, então o reconheça quando acontecer. Você não pode forçar a si

mesmo (a) ou forçar a alguém a abrir a porta de seu coração. Eles devem dar a você a chave de bom grado. Por isso, o amor começa quando você enxerga as coisas boas em alguém e o amor sobrevive quando você aceita as coisas ruins nesse alguém. Entretanto, nem todo relacionamento é o mesmo. Quase todo mundo que perdeu o amor parece encontrá-lo posteriormente quando nem mesmo estão procurando por ele. Então, deixe o amor verdadeiro encontrá-lo (a). Quando o amor é verdadeiro, ele não deve ser destruído por problemas, enfraquecido pelo tempo ou separado pela distância. *“Melhor é um prato de hortalíça, onde há amor, do que o boi gordo, e com ele o ódio.” (Provérbios 15:17).*

Todos precisam de alguém para fazê-los sentirem que o amanhã é mais do que só mais um dia. Porém, se algo não estiver indo muito bem, apenas dê um tempo para que se manifeste. Embora muitos de nós pensemos que, se agirmos como se uma coisa não existisse, ela simplesmente irá desaparecer. Decida agora que você irá se concentrar nisso para obter uma vitória completa. Deus irá expor cada detalhe para que a sua vida não seja um mistério, mas, sim, algo que foi vivenciado diário e vitoriosamente. Quando Deus mostrar que você está tomando a decisão errada, escute-o. Se você resistir à verdade, você irá apenas criar dor. Mesmo que você acredite com toda a sua compreensão de que a vida é insignificante, você simplesmente não pode viver dessa maneira. Você é racional. Você sabe que Deus está lá. *“Lembra-te também do teu Criador nos dias da tua...” (Eclesiastes 12:1).*

Às vezes resistimos ao amor, mas basta um ato de bondade para transformar essa resistência na garantia de que o amor é o caminho. Sim, a vida com amor terão alguns espinhos, mas a vida sem amor não terão rosas. Por isso, você não se apaixona apenas. Você compromete-se com isso. Quando você diz *“Eu te amo”*, você está fazendo uma promessa com o coração de alguém dizendo: *“Eu estarei lá por você não importa o que aconteça.”*

Porém, algumas pessoas irão dizer umas às outras tudo e qualquer coisa... exceto dizer que se amam. E a coisa mais irritante do mundo é agir como se fosse um amigo com a pessoa que você sabe que você mais ama. O amor sabe. E você não pode esconder algo dele. Ele sempre irá encontrá-lo (a). Não faz sentido quando você tem alguém em seu coração, mas não pode tê-lo em seus braços porque você está com medo de contar algo para essa pessoa. Se você estiver bravo (a) com alguém, deixe-o saber disso. Funciona, você deveria tentar. E pare de tentar evitar isso. Logo, evitar algo não significa que você não queira isso. Às vezes, significa que você realmente quer, mas você sabe que isso não é o certo para você. Às vezes é bom, mais fácil ou melhor amar de uma distância segura. Se você não tiver a intenção de guiar alguém para um bom lugar, apenas não guie. Além disso, qual é o sentido de começar algo se você não puder terminar?

Se você estiver procurando pelo par de sua vida, por um (a) namorado (a) ou um amigo verdadeiro, não foque nos defeitos; em vez disso, olhe para as coisas boas da pessoa. Não dê ouvidos a tudo que você escutou sobre a pessoa; nem tudo é verdade. Tenha cuidado ao fazer um julgamento sobre ele ou ela, porque você está inconsciente das batalhas das quais estão lutando. Em vez disso, preste mais atenção e descubra o motivo de viverem da maneira que vivem. Isso não significa que você deve amá-lo ou amá-la tão rapidamente ou confiar nele ou nela tão rapidamente, apenas não julgue tão brevemente e não tenha esperanças muito elevadas, porque toda pessoa tem algo para ensinar a você.

Assim que você aceitar isso, você irá se abrir e irá aceitar verdadeiramente a outra pessoa. Caso contrário, você irá acabar gastando sua vida inteira desesperadamente procurando o seu par correto e/ou seu amigo correto se você ficar com a expectativa de eles serem perfeitos. Ainda pior, esse processo fará com que você fique doido (a), já que você irá sentir-se cada vez mais inseguro (a) com cada relacionamento que não daria certo e que não viveria à altura da sua fantasia de perfeição. Nós todos procuramos relacionamentos especiais que pareçam perfeitos para nós, mas se você teve relacionamentos suficientes, começa a perceber que não há uma *“pessoa perfeita”* para você, apenas sabores diferentes de imperfeições. Isso acontece porque nós todos somos imperfeitos de alguma forma.

Você mesmo (a) é imperfeito (a) de várias maneiras e procura por relacionamentos com pessoas que são imperfeitas de maneiras complementares. Por isso, leva muita experiência de vida para amadurecer completamente e para perceber as suas próprias imperfeições; e isso não irá acontecer até que você finalmente enfrente suas imperfeições mais profundas e seus defeitos insolúveis - *aqueles que realmente definem quem você é* - e assim será capaz de escolher com eficiência relacionamentos harmoniosos. Só então que você finalmente irá saber o que você está procurando. Você procura pela pessoa imperfeita que irá balanceá-lo (a), uma pessoa perfeitamente imperfeita. *“Portanto nada julgueis antes do tempo, até que venha o Senhor, o qual não só trará à luz as coisas ocultas das trevas, mas também manifestará os desígnios dos corações...” (1 Coríntios 4:5).*

Além disso, toda pessoa neste mundo é melhor do que outra pessoa e não tão boa quanto outra pessoa. Suas inseguranças nem sempre são uma coisa ruim, seus defeitos não representam um empecilho quando você se apaixona. Nunca permita que quaisquer dessas situações da vida privem-no (a) de dizer: *“Eu te amo”*. Seja você mesmo (a), até mesmo quando você sentir-se imperfeito (a), feio (a), muito magro (a) ou acima do peso, saiba que o seu amor vale a pena. O amor não é um *“se”* ou um *“porque”*, mas, sim, um *“de alguma forma”*, um *“muito embora”* e um *“apesar de”*. Então, não fique desencorajado (a) de confiar novamente e de amar novamente, mas nunca desista de tentar apenas porque você está sozinho (a).

A maioria de nós é incrivelmente rigorosa com nós mesmos e acredita que existe um contador que está rastreando os nossos erros e realizações. Também nos esquecemos de que a vida não precisa ser perfeita para ser maravilhosa. Você nunca irá alcançar algumas coisas até que aceite completamente a realidade de que você não é perfeito (a). Entretanto, apenas pelo fato de você estar envelhecendo não significa que você precise firmar-se em relacionamentos apenas para se casar. A felicidade no amor não possui limite de idade. Acalme-se, permita que você perceba que a vida representa progresso, não perfeição. E as chaves para encontrar o amor são a paciência e uma mentalidade saudável. Emprisionar-se não iria atrair ninguém que valesse a pena ter ao seu lado e *“firmar-se”* iria resultar em derrota.

Porém, caso você esteja procurando por aquela pessoa que irá mudar a sua vida, dê uma olhada no espelho. Existe beleza além do espelho. E é apenas o homem ou a mulher devoto (a) que pode enxergar que vale a pena seu tempo. Não deixe que isso se resuma em *“seios e glúteos”* ou *“músculos e tanquinhos”*, mas, sim, em sua personalidade devota e doce, além de sua fidelidade a Deus. Nunca duvide por um segundo do quão belo (a) você é. Você é único (a). Olhe para o espelho e tenha orgulho daquela pessoa especial e única que você se tornou. Ser o (a) melhor é algo ótimo e você é o número um. Mas, ser *‘único (a)’* é melhor ainda, você é único (a). Você não precisa realmente de alguém para mudá-lo (a) ou completá-lo (a). Você apenas precisa de alguém para aceitá-lo (a) completamente. Não mude verdadeiramente por alguém; mude por Deus. Você nasceu para ser real, não ser perfeito. Você está presente para ser você, não para viver a vida de outra pessoa.

Ser bonito (a) significa ser você mesmo. Você foi feito (a) para cumprir um propósito que apenas você podia fazer. Então, nunca existirá um “você” mais bonito. Não procure pela aprovação de ninguém, sua vida não depende da aprovação de outra pessoa. Você não precisa ser aceito (a) pelos outros. Você precisa aceitar a si próprio (a). Não mude quem você é apenas porque você tem medo de perder alguém. Se alguém realmente ama você, suas imperfeições não importam. Dê espaço para que alguém apareça para você. Se você está constantemente perseguindo esse alguém, você nunca irá perceber se você é o (a) único (a) que está suportando. As coisas mais difíceis de abandonar são as coisas que nunca teve de fato.

Se alguém precisar de espaço, dê a ele. Se você não fizer isso, você ficará mais próximo (a) dessa pessoa e ela irá afastar-se de você. A rejeição não diminui seu valor quando você sabe que você vale a pena. O amor precoce importa-se com o agora e nunca se importa com o que vem depois, mas o amor maduro importa-se com o agora e com o depois. *“Não seja o seu adorno o enfeite exterior dos cabelos entrançados, das guarnições de renda de ouro ou da compostura dos vestidos, mas seja o*

homem que está escondido no coração, no vestido incorruptível de um espírito manso e tranquilo, que é de grande estima diante de Deus.” (1 Pedro 3:3-4)

Deus sempre nos dá uma chance. Entretanto, não podemos nos lembrar das escolhas que fizemos aos 16, aos 21 e aos 35 anos, contudo, muitas dessas escolhas estão influenciando as nossas vidas. Nós gastamos tanto tempo tentando escolher a oportunidade perfeita que perdemos a oportunidade certa. Quando você finalmente consegue algo bom, aproveite isso. Não vá procurar algo perfeito e perder algo que seja real. Portanto, não há pessoas perfeitas. Nós todos cometemos erros, mas você precisa recordar e celebrar o que você fez corretamente. Nem tudo pode estar onde você quer que esteja na vida... Mas mesmo nas menores conquistas, dê a Deus o maior dos louvores, porque, *“...a alegria do Senhor é a vossa força.” (Neemias 8:10).*

Então, escolher um parceiro de vida não deveria ser feito antes de orar primeiro fervorosamente e antes de saber sobre a vontade de Deus em questão. Sempre que você coloca alguém em sua vida que Deus não autorizou, isso acaba alterando o seu destino. Nunca procure por alguém que irá cuidar de você. Em vez disso, procure por alguém que irá se importar com você. A paixão é quando você encontra alguém que seja absolutamente perfeito. O amor é quando você percebe que esse alguém não é perfeito e isso não importa. Não se apaixone por alguém que apenas diz as coisas certas, apaixone-se por alguém que faz as coisas certas. Para compreender o coração e a mente de uma pessoa, não olhe para o que ela ou ele já alcançou, mas, sim, para o que ela ou ele almeja alcançar.

Nem todo mundo sabe como ser tudo que você precisa que eles sejam. Perdoe a incapacidade dessas pessoas. Considere o coração delas e não esconda o seu também, apenas aprenda a mostrá-lo e a compartilhá-lo respeitosamente. Quanto mais você esconde os sentimentos do seu coração, mais eles aparecem. Quanto mais você nega os seus sentimentos, mais eles crescem. Às vezes você pode estar muito ocupado (a) procurando por algo/alguém que esteja longe e não percebe que o que/quem você realmente está procurando está bem ao seu lado. *“O que busca diligentemente o bem, busca favor; mas ao que procura o mal, este lhe sobrevirá!” (Provérbios 11:27).*

Escolha um parceiro que use a palavra *“quando”* e não *“se”* quando estiver descrevendo seu próprio futuro. Além do seu desejo por intimidade, também procure por sinceridade, mas não é fácil encontrá-la. É importante saber que a sinceridade não pode substituir a verdade porque a sinceridade é uma abertura do coração que pode ser encontrada em muitas poucas pessoas; o que normalmente vemos é apenas um disfarce habilidoso para ganhar a confiança de outras pessoas. Não faça ou diga algo a menos que você acredite nisso do fundo do seu coração. Um coração que tem as suas cartas jogadas na mesa é algo que se torna evidente para os outros.

Acima de tudo, seja verdadeiro consigo mesmo (a) e, se não puder colocar seu coração nisso, tire o seu próprio corpo disso. Prometa apenas aquilo que você pode cumprir. E, então, cumpra mais do que o prometido. Deixe a verdade ser a luz que você pode enxergar, abra seu coração para a honestidade e feche a porta da ilusão. Seja cuidadoso (a), tudo que é genuíno pode ser falsificado. Nas emoções humanas, apenas o coração pode dizer a diferença. As palavras que não vêm do coração podem enganá-lo. Não seja enganado (a) pela sua aparência trivial.

Assim como muitas coisas, não é o que está por fora, mas, sim, o que está por dentro que conta. Não seja enganado (a) pelo rosto que as falsas palavras usam, porque esse rosto é uma máscara. Fingir é seu hábito. As falsas palavras darão a você uma impressão de que elas estão seguras, mas lá no fundo, elas ocultam uma real confusão. Fingir pode enganar o homem, mas não pode enganar a Deus. A natureza não pode ser enganada. Nunca finja um amor que você não sente de verdade, porque o amor não é nosso para comandar. *“Os lábios mentirosos são abomináveis ao Senhor; mas os que praticam a verdade são o seu deleite.” (Provérbios 12:22).*

Estar com alguém que deseja escutar tudo sobre o seu dia e que faça com que você saiba que tudo irá melhorar quando você está triste é a melhor coisa. Porém, a maioria das pessoas ama de muitas formas diferentes para que elas possam ser apreciadas e amadas pelos outros. Isso é algo

comum para alguém que ainda não encontrou o amor dentro de si próprio. Mas o amor não possui agendas, motivos ou anexos.

Quando você ama de qualquer forma apenas porque é o sentimento mais verdadeiro que existe dentro de você, você será aquele (a) que possui amor e que não precisa recebê-lo de outras pessoas externamente; então, o amor que você dá é gratuito e, portanto, permite que você seja livre. Portanto, o maior presente que você pode dar a alguém é espaço para que ele ou ela seja ele ou ela mesmo (a), sem que exista a ameaça de você deixá-lo (a) se ele (a) não representasse a maneira que você desejava que ele (a) fosse. Você deve estar disposto (a) a amar as pessoas no lugar onde estão. As pessoas não devem mudar para sentir o seu amor. O amor deve ser incondicional. Se as pessoas devem ganhar o seu amor, então você não ama de verdade. Ame sem amarras, assim como Deus amou você enquanto estava confuso: *“...Pois que com amor eterno te amei, também com benignidade te atraí.”* (Jeremias 31:3).

Uma coisa que você pode fazer melhor do que qualquer outra pessoa é ser você mesmo (a). Viva de verdade nos reflexos de si mesmo (a) que você enxerga nos olhos de outras pessoas ou ouse de verdade ser você mesmo (a). Quando você precisa começar a comprometer-se consigo mesmo (a) ou com seus princípios pelas pessoas ao seu redor, provavelmente é o momento de trocar seus amigos. A pessoa mais importante na sua vida é aquela que constrói a sua fé. As pessoas podem ter um impacto em sua vida, mas apenas Deus pode mudá-la. Certifique-se de que a pessoa pela qual você se apaixonou nunca tome o papel do seu Deus. Ninguém é tão importante quanto Deus, com exceção de Jesus Cristo. *“E, aproximando-se Jesus, falou-lhes, dizendo: Foi-me dada toda a autoridade no céu e na terra.”* (Mateus 28:18).

Se você não puder enxergar a si mesmo como alguém valioso, amável ou alguém que tem algo para oferecer ao mundo, então ninguém irá enxergar também. Porém, quando você elevar seus padrões e tratar a si mesmo (a) como a alma bela que você representa, o mundo lá fora irá reagir. Imagine crescer acreditando que você seja um (a) escravo (a) apenas para descobrir que você foi da realeza esse tempo todo. Você ficará impressionado (a) de saber que todas as qualidades que você sempre desejou experimentar ou que viu em outras pessoas já existem em você. Lembre-se do velho ditado: *“Você atrai aquilo que você transmite”.* Então, não permita mais qualquer tipo de escravidão em sua vida. *Porque tu és povo santo ao Senhor teu Deus; o Senhor teu Deus te escolheu.* (Deuteronômio 7:6).

Você nunca irá encontrar aquilo que está procurando no amor se você não amar a si próprio (a). Como você sabe, a beleza do amor emana a partir do nosso interior, então, olhe para dentro de si próprio (a) e olhe para o seu coração se deseja encontrar o amor. Se não é fácil encontrar o amor em você mesmo (a), não é possível encontrá-lo em nenhum lugar. O que está por dentro pode não refletir naquilo que está por fora. Mas o motivo pelo qual você é tão fácil de se encontrar no meio da multidão é porque aqueles que possuem a beleza dentro de si próprios estão publicamente brilhando.

Porém, se você estiver procurando pelo amor verdadeiro e não o encontrar é porque apenas nós estamos perdidos; o amor nunca está perdido. Não é algo que você procura, ele irá procurá-lo. Ele pode crescer e florescer até mesmo em um solo congelado e nas condições mais rigorosas. Ele existe em todos os lugares, em todos os momentos e é uma flor para todas as estações. Ele floresce quando as condições são favoráveis, você não pode forçar uma flor nem um coração a se abrir. O homem do amor não se submete ao poder do mal; ele enxerga a falta de amor como a raiz de todos os problemas. Ele pode não resolver todos os seus problemas, mas ele não irá deixar enfrentá-los sozinho. *“...Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.”* (João 1:29).

O amor não é assado pela metade, é uma palavra de ação. Se você não amar a si próprio (a) de uma maneira saudável, você nunca será capaz de amar os outros da maneira que você deveria. Por isso, uma pessoa que tem problemas para celebrar os acontecimentos de outras pessoas, tem problemas para celebrar os seus próprios acontecimentos. Se você nunca se animar com aquilo que Deus fez por você, você nunca irá se animar o suficiente para contar com a celebração de outras

pessoas, porque algumas pessoas nunca irão comemorar seus acontecimentos que virão com Deus pelo fato de estarem presas com seus acontecimentos anteriores. Quando você for capaz de desejar o bem de alguém genuinamente, capaz de não ter inveja em seu coração pelas pessoas e capaz de desejar o melhor para elas, você será verdadeiramente abençoado (a).

E saber que você é abençoado (a) significa que você é capaz de ficar feliz em qualquer circunstância. Então, em vez de invejar as pessoas e colocar-se para baixo, aprenda a comemorar as realizações dos outros; isso fará com que você se fortaleça como pessoa. Por isso, o amor tem uma forma de crescer e multiplicar: à medida que ganhamos a vida pelo que conseguimos e ganhamos a vida pelo que damos. Parece que quanto mais eu amo, mais eu preciso distribuir amor. Então, distribua-o por completo. Ame a vida enquanto você vive. Ofereça uma mão amiga quando for capaz. Aprecie todas as coisas que Deus deu a você. Sorria e abraça a vida. E assim, a sua própria celebração chegará em breve. *“Alegrai-vos com os que se alegram...” (Romanos 12:15).*

Como é o amor? Bem, ele tem mãos para ajudar, pés para acelerar, olhos para enxergar o sofrimento e ouvidos para escutar a tristeza de seu parceiro. Ele não consiste apenas em fitar os olhos de seu par, mas, também, consiste em olharem juntos para a mesma direção. Ele sabe a diferença entre magoar e prejudicar. Então, é importante não confundir controle com amor e carinho para uns aos outros. O controle não é amor. Nunca tolere um relacionamento em que você não tenha a permissão de pensar por si mesmo.

Não permita com que os outros tornem a sua vida em algo que somente diz respeito a eles. A vida deles diz respeito a eles. A sua vida não pode dizer respeito à vida deles também. Às vezes, essas pessoas mantêm você sob controle delas para tentarem impedi-lo (a) de permanecer sobre seus próprios pés porque elas têm medo de que você simplesmente possa ir embora livremente. Até que você se levante e reivindique sua liberdade de volta, você nunca irá saber de verdade o quão forte você realmente é. Mesmo que não aconteça da noite para o dia, a jornada para a melhoria começa com o primeiro passo. Aprender a dizer “não” pode ser que seja uma das formas mais difíceis e, ainda assim, mais importantes de se defender. Se você costuma ser uma *pessoa* que sempre diz “sim” e que nunca quer desapontar ninguém, você acaba se arriscando a se tornar um capacho de quem todo mundo destrata e tira vantagem. *“Para a liberdade Cristo nos libertou; permaneçei, pois, firmes e não vos dobreis novamente a um jogo de escravidão.” (Gálatas 5:1).*

Às vezes, em seu desejo de caminhar em direção ao amor, você acaba por adentrar-se em uma confusão completa. Poucas coisas na vida são tão valiosas quanto os relacionamentos saudáveis. A honestidade é a melhor política e a primeira pessoa para a qual você conta uma mentira é você mesmo. Você pode sempre dizer que não foi intencional, mas essa é a maior mentira que você pode contar para si mesmo (a). Às vezes, as ações mentem assim como as palavras; então se você não tem intenção de fazer algo, não faça. Pare de perseguir os boatos, de menosprezar os amigos e de tirar conclusões precipitadas. Você pode ter o direito de agir assim, mas isso não significa que seja a coisa certa a ser feita. Às vezes, a coisa certa para você é a coisa errada para outra pessoa. É possível que você esteja certo em suas palavras, mas errado (a) em sua abordagem. Quando você está interessado (a) apenas em sua própria programação, você sabe muito pouco sobre as pessoas ao seu redor e esquece o que é importante. Você desvaloriza e magoa os outros. Ou infelizmente, ataca e culpa os outros e acaba ganhando nada com isso. *“Da soberba só provém a contenda; mas com os que se aconselham se acha a sabedoria.” (Provérbios 13:10).*

Quando o assunto é namoro, isso não é um *hobby*. Se isso é tudo o que tem acontecido na sua vida, você está agindo errado. Em vez disso, procure um interesse real ou uma paixão para seguir. Nem tudo pode ser explicado em certos momentos, mas acredite que existe uma razão e existe tempo para isso; assim, algum dia o motivo vai estar claro. Sua vida é maior do que esse momento. Então, relaxe; você irá graduar, você irá encontrar um emprego, você irá tornar-se adulto (a) e você encontrará alguém que irá amá-lo (a). Você tem uma vida inteira à sua frente.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.