

ДОЯМА  
НАСУТАЦУ

СОВЕТЫ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

ПУТЬ К ИСТИНЕ



# Масутацу Ояма

## Советы для молодежи.

### Путь к истине

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48584432](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48584432)*

*Советы для молодежи. Путь к истине: Издательский дом «Кислород»;*

*М.; 2019*

*ISBN 978-5-901635-78-0*

### **Аннотация**

Вашему вниманию представлена философия жизненного пути основателя сильнейшего карате в мире – Киокушинкай-карате – Масутацу Ояма. Книга покоряет высокой духовностью и глубиной учения великого воина. Она легко читается и предназначена для молодежи.

# Содержание

Гимн жизни	5
Часть I • Энергия духа	8
Глава 1	8
Путь карате – путь человека	8
Уважай других людей	9
Избегай грубости	10
Правила отношений учителей и учеников	10
Нарушение этикета	11
Глава 2	12
Выполнение сыновнего долга – основа правил поведения	12
Способы выполнения сыновнего долга	13
Глава 3	14
Любовь – великая награда	14
Любовь без взаимности – хороший стимул для духовного роста	16
Идеальная жена	16
Глава 4	17
...но не становись рабом денег!	17
Деньги – не цель	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **Масутацу Ояма**

## **Советы для молодежи.**

### **Путь к истине**

© Федерация Киокушинкай-карате

© Издательский дом «Кислород», 2019

© Дизайн обложки – Георгий Макаров-Якубовский, 2019

\* \* \*

**МАСУТАЦУ ОЯМА**  
**ИСТИННАЯ ЦЕЛЬ ИСКУССТВА**  
**КИОКУШИНКАЙ-КАРАТЕ – ЭТО НЕ ПОБЕДА**  
**ИЛИ ПОРАЖЕНИЕ, А СТАНОВЛЕНИЕ ХАРАКТЕРА**  
**ЛИЧНОСТИ**

# Гимн жизни

*Дверь, ведущая в огромный, вечный,  
таинственный Космос,  
находится в сердце каждого из смертных.  
На двери начертано: «Самоотречение».  
Ключ – любовь.  
А за дверью – вечность.*

Все живущее на Земле прекрасно! Я живу. И счастье от этой мысли невозможно передать. Чем больше я сражаюсь, чем ближе сталкиваюсь со смертью, тем понятней мне ценность жизни. Человека, убивающего другого, потом всю жизнь преследуют кошмары. Никому на свете не позволено убивать людей. Люди потеряли присущую им изначально связь с Духом и Космосом. Отсюда распространенные невроты, агрессия, жестокость, несправедливость. Я познал блаженство жизни, я познал благородное сердце и сейчас, когда просыпаясь утром, открываю окно и вдыхаю свежий воздух, думаю, как хорошо жить и ни о чем не жалеть.

В самом начале своего пути я был очень одинок. Но недолго. Вскоре я понял, что вместо Оямы-одиночки, Оямы-полунеудачника, стоит только пожелать, родится Ояма упорный, Ояма настойчивый, всеильный, великий, неунывающий. Теперь я могу гордиться своим капиталом. Мой капи-

тал – это люди, вырванные из пучины отчаяния. Залы карате чем-то похожи на залы бирж, где обезумевшие брокеры размахивают руками. Но лица моих последователей не безумны; идет тренировка, идет процесс совершенствования тела и духа. Выбрасывая вперед кулак, каратист не безумен; в его движении есть нечто жизнеутверждающее, в то время как брокер, отчаянно жестикулирующий, жадно ловящий свой миг удачи, способен вызвать лишь сочувственную усмешку. Сильных от рождения – единицы. Они знают, как сделать жизнь приятной для себя и окружающих, не предаваясь суете. Остальным иногда всю жизнь приходится осваивать эту трудную науку. Так уж устроено большинство, не наделенное врожденной мудростью. Попробуй хоть раз остановить обычный ход мыслей, перестань думать о мелочах, в которые ты погружаешься вот уже много лет, забудь о выпивке, о табаке, о посиделках с друзьями, прекрати пустые разговоры. Просто перейди в другое качество, стань другим; пусть тебя волнуют более близкие твоей истинной природе вещи. Что, не выходит? А я и не говорю, что это легко. Но ты пробовал?

Хочешь не хочешь, а замечаешь, что жизнь – борьба. Сначала борешься с обстоятельствами, затем с теми, кто мешает их исправить, и только потом, наконец, понимаешь, что проблема в тебе, и решаешься начать борьбу с самим собой. Способов борьбы великое множество. Я не такой уж идеалист и не склонен проповедовать карате в качестве панацеи. Ищите свой путь, не дайте себе уйти из жизни, так и не

проснувшись. Я же могу предложить лишь тот путь, который  
прошел сам.

*Масутацу Ояма*

# Часть I • Энергия духа

## Глава 1 Этикет сердца

### Путь карате – путь человека

Путь, который я выбрал и которому следую всю свою жизнь, – путь карате. Путь карате – это, прежде всего, путь человека, а путь человека обязательно связан с небесным путем. Что значит следовать небесному пути? Это значит жить не только ради себя, но ради всего мира. Посвятить свою жизнь людям, великой идее, самоотверженному труду, а не поиску развлечений, богатства, славы и легких удовольствий – таков путь человека. И если ему на пути сопутствуют богатство, слава и успех – замечательно! Значит, у него больше возможностей помочь людям.

Человек всегда отличит светлые, высокие и благородные стремления духа от животных желаний тела. Человек никогда не будет бессердечным и подлым по отношению к другим людям. Итак, стать человеком, быть человеком, обрести гармонию в себе и следовать своему пути – задачи каждого на Земле.

## Уважай других людей

Что такое этикет? Этикет – это вежливость. Вежливость – это уважение других людей, хорошие манеры. Этикет – основной путь, проходящий через Небо, Землю и Человека. Солнце, луна, звезды красиво сияют, сверкают и обращаются на своих орбитах – это этикет Неба. Густо и буйно растут травы и деревья, благоухают цветы, щебечут птицы – это этикет Земли. Организация порядка в обществе, гармоничные отношения – этикет Человека. Культурное общение, доброе рукопожатие, заботливое слово, искреннее проявление сердечности и внимания к людям необходимы человеку на Земле.

Уважение к другим людям – важнейшее условие культурного общества. Без знания и соблюдения этикета нельзя вступить в самостоятельную жизнь. Мне очень близка философия Конфуция – мудрого, выдающегося учителя прошлого и настоящего. Тысячи поколений следуют путем, предначертанным великим мудрецом. Можно сказать, что Конфуций был более велик, чем любой монарх. Такого величия нельзя достичь, думая о собственной славе. Это путь человека, посвятившего свою жизнь служению людям, и я, оглядываясь на две с половиной тысячи лет назад, выражаю глубочайшее уважение к его великому духу.

## **Избегай грубости**

Я служу обществу как воин и могу с уверенностью сказать, что для истинного бойца смелость несовместима с грубостью, а сила – с необразованностью. Этикет и образование необходимы всем, а обучающимся боевым искусствам – особенно. На тренировках в течение нескольких месяцев усваиваются некоторые удары ногами и руками, и есть такие, у кого возникает желание испробовать приемы карате на других, например во время прогулок по улицам. Им хочется похвастаться, поразить приемами и напугать людей ради удовлетворения собственного Эго. Это недостойно настоящего воина. Имея силу, постыдно угрожать. Тому, кто сеет смуту и раздор в обществе, не место в Киокушин-карате.

Один из моих важнейших принципов – воинская честь – начинается с этикета и этикетом заканчивается. Киокушин-карате известно в мире как карате реальной силы, бесстрашных тренировок, сильных и жестких противников. Но прежде всего это карате этикета.

## **Правила отношений учителей и учеников**

Однажды во время путешествия с другом-поэтом Энта Кусакабэ в гостиницу, где мы жили, позвонил сэнсэй Сехэй-мори. Когда я закончил разговор, Кусакабэ удивился, что во время разговора по телефону я сидел на татами выпрямив-

шись, отвечал твердо: «хай, хай», от волнения обливался потом и постоянно кланялся.

Не является ли способность чувствовать почтение, уважение и любовь к людям самым важным состоянием человека? Ценно не внешнее проявление вежливости, а искренность. Без искренности вежливость лицемерна. Итак, всегда соблюдай этикет, но не этикет заученных правил, а этикет сердца.

## **Нарушение этикета**

Ставить на первое место личную выгоду и эгоистические желания – значит нарушать этикет сердца. Аппетит, половое влечение, другие животные желания невозможно, да и не нужно совершенно искоренять. Но не является ли контроль эгоистических желаний или соблюдение чувства меры долгом каждого человека? Этикет по своей природе противостоит эгоизму. Можно сказать, что этикет сердца спасает небесную сущность человека и позволяет жить с удовольствием и счастливо.

## **Глава 2**

### **Кулак почтительного сына**

#### **Выполнение сыновнего долга – основа правил поведения**

Человеку, который, несмотря на возможные трудности в отношениях, внимателен и добр к родителям, проще быть искренним и благородным с другими людьми. Тот, кто выполняет сыновний долг, правильно понял основу дальнейшей эволюции человека. От родителей мы получаем первое тепло и любовь, следовательно, родителям первым должны научиться их отдавать.

В обществе Киокушин не преподают карате тем, кто не выполняет сыновнего долга. Не разрешают также заниматься тем, чьи родители против. Если молодой человек хочет следовать по пути Киокушин-карате, он должен получить согласие родителей.

Среди молодых людей встречаются такие, которые говорят: «Сэнсэй, какая связь между выполнением сыновнего долга и карате? Хочу, чтобы мне объяснили только приемы карате. Мораль, идеи, концепции я сам продумаю».

Я с сожалением вздыхаю, сдерживая готовое выскочить сердце. Потому что путь карате – это путь человека. Учатся

карате для того, чтобы следовать по пути человека. Совершенно бессмысленно отрабатывать удары руками и ногами, не придерживаясь этикета сердца и не исполняя сыновнего долга. Если, занимаясь боевым искусством, отойти от пути воспитания сердца и души, то искусство обернется насилием, беспорядками и хаосом, что ввергнет общество в трагедии и несчастья.

Тот, кто любит и уважает родителей, не будет ненавидеть других людей, не будет презирать их, относиться с пренебрежением и высокомерно. Выполняющий сыновний долг господин в деле будет верным и преданным. Почтительный сын, любящий родителей, обязательно миролюбив. Тот, кто миролюбив и спокоен, обязательно прекрасен. Тот, кто прекрасен и величествен, обязательно очарователен, терпим и снисходителен.

## **Способы выполнения сыновнего долга**

Почтительный сын всю жизнь проявляет к своим родителям любовь и уважение, в отношениях никогда не укоряет. Нелепо и возмутительно, когда дети затевают споры и имеют привычку перечить и возражать.

Почтительный сын отмечает лучшее в родителях и не касается в разговоре их недостатков, не говорит плохо и не осуждает.

Когда родители стареют и болеют, почтительный сын за-

ботится о них, навещает, успокаивает, интересуется состоянием их здоровья, все ли в порядке и хорошо.

Такое отношение необходимо и очень важно. Но еще важнее стать прекрасным человеком с большим и чутким сердцем.

## **Глава 3**

### **Когда женятся**

#### **Любовь – великая награда**

Что мужчине доставляет самое большое счастье и самые большие страдания? Это общение с женщиной. Женщина иногда становится для мужчины сладким медом, влекущим к нравственному падению, а иногда смыслом всей жизни. Из-за одной улыбки милой мужчина способен промчаться тысячи миль. Сердце мужчины, любящее женщину, свидетельствует о его жизнеспособности. За свою жизнь я любил несколько раз. И всегда, как бы ни страдал и ни терял голову от чувств, старался сохранять достоинство. Мужчина должен уметь справляться с трудностями, преодолевать препятствия, должен учиться, иметь стремления, цель. На мужчину, утратившего стремления, а тем более неудачника, в конце концов, любимая женщина и даже дети будут смотреть свысока и презирать.

На мой взгляд, идеал мужчины – это искатель приключений, сражающийся за правое дело, сильный, смелый, благородный воин, – Одиссей. Идеал женщины – добродетельная, сильная духом, мудрая, умеющая терпеливо ждать, – Пенелопа.

В последние годы стали популярными дискуссии о свободе любви. С молодыми учениками я тоже обсуждаю проблемы секса, и большинство одобряют свободные нравы. При этом я всегда их спрашиваю:

– Вы предпочитаете, чтобы ваша супруга была добродетельной, или вам все равно, будет ли она вам верна?

– Нет, лучше, чтобы не изменяла, – отвечает один из молодых людей.

Получается, ради своей сексуальной независимости он провозглашает свободную любовь. Но не слишком ли странно, что своей жене при этом подобного не позволил бы? Где же справедливость и взаимное уважение?

В сущности, сексуальные отношения – это глубокие, эмоциональные, страстные переживания. При их отсутствии секс становится лишь продолжением мастурбации. Сексуальные отношения могут доставить истинное удовольствие только в любви, когда все чувства обострены и пронзительны до глубины души. Но если в отношениях не будет чистоты, любовь уйдет.

Тот, кто имеет контакты со многими женщинами и ведет разгульный образ жизни, утрачивает чистоту своей души и

уже не имеет морального права желать особую, достойную женщину; его чувства, возникнув, просто не вызовут взаимности. На мой взгляд, любовь, от которой пламенно и обоюдно загораются сердца, души и тела двух людей, – великая награда, и за нее нужно бороться, а получив, вечно хранить.

## **Любовь без взаимности – хороший стимул для духовного роста**

Часто в молодости страдают от безнадежной, несчастной любви. Почему так? Первая любовь редко бывает взаимной, потому что, как правило, избранный партнер превосходит нас своими качествами. Легко влюбиться в представителя противоположного пола с высокими достоинствами. Наверняка за такой женщиной ухаживает лучший мужчина, поэтому естественно, что можно потерпеть неудачу.

В любви без взаимности заключен хороший стимул. В этом случае можно выработать характер, стать непоколебимым мужчиной, и тогда несчастная любовь явится трамплином для самосовершенствования.

## **Идеальная жена**

Каждому мужчине хочется иметь такую жену, что, родись он еще раз, женился бы именно на ней.

## **Глава 4**

### **Деньги необходимы!**

#### **...но не становись рабом денег!**

Когда я целыми днями настойчиво и старательно занимался карате в полуразвалившейся дешевой лачуге в Токио, то совершенно не думал о деньгах. Тогда я к ним относился с презрением и как бы свысока.

Однако по мере распространения Киокушин-карате в мире мои представления, мысли и мнение о деньгах совершенно изменились. Я понял, что они необходимы. Без них невозможно управлять делами, продвигаться по пути.

Для обеспечения работы созданных мной организаций (официально открыто более 550 легальных додзе в 60 странах) нужны средства. Например, только проведение международного турнира обходится в 100 миллионов йен. Для того чтобы следовать своему пути, необходимо научиться зарабатывать. Деньги – кристаллы труда. Но никогда не опускайся до животной зависимости от них. Деньги всего лишь инструмент для пользы дела, а дело – на пользу людям. Не надо об этом забывать.

## Деньги – не цель

Мой друг К. работает в торговой компании. У него талант продавать, и многие ему доверяют. Однако успех пришел к нему не сразу. Он плохо учился, и, когда его все же выгнали из института за неуспеваемость, он три года сидел без работы, пока по счастливому стечению обстоятельств не устроился в эту фирму. Руководитель проникся к парнишке и под собственным началом воспитал, взрастил и развил его способности. Как-то однажды К. пришел ко мне посоветоваться. Компания, где он работал, развивалась, набирала силу, но в той же отрасли появилась другая феноменально крупная фирма, которая решила переманить ценного работника. И однажды приятелю домой прислали чек на целых 10 миллионов йен и предложили новое место.

– Как мне лучше поступить, господин Ояма? – спросил мой друг. – Я беден настолько, что у меня все еще нет своего дома. Если я перейду в другую компанию, то буду зарабатывать в два раза больше, а на эти 10 миллионов йен смогу купить дом. Но я не могу ни за какие деньги изменить руководителю моей фирмы, обмануть и предать его.

Я знал об отношениях приятеля с президентом фирмы. Президент из-за преклонного возраста уже потерял былую энергию и бодрость.

– Для тебя это, возможно, шанс, – ответил я, не сомнева-

ясь. – Сменив фирму, ты наверняка станешь богаче. Однако если ты сейчас себя продашь и погубишь своего руководителя, то люди, которые тебе до этих пор доверяли, покинут тебя. По крайней мере, я точно порву с тобой все отношения.

Приятель глядел на меня ошеломленно.

– Нет, спасибо, – произнес он и опустил голову. – После этих слов я больше не сомневаюсь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.