

The background of the cover is a vibrant, painterly illustration of a fantastical landscape. In the foreground, a large, multi-tiered pagoda with a grey tiled roof and red accents sits on a dark, rocky outcrop. Waterfalls cascade down from the pagoda and other floating islands. In the mid-ground, several smaller, similarly styled buildings are perched on floating islands of varying sizes. A large, gnarled tree trunk arches over the scene, framing the central text. The sky is a deep blue with white, stylized clouds and bright, jagged lightning bolts. The overall style is reminiscent of traditional Chinese ink wash painting but with a more saturated, digital color palette.

Алиса Гордеева

ВРАТА СИЛЫ,  
или  
ВЫХОД ЗА ПРЕДЕЛЫ

**Алиса Гордеева**  
**Врата Силы, или**  
**Выход за пределы**  
Серия «Библиотека тайных знаний»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48474013](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48474013)*

*Врата силы, или выход за пределы:*

*ISBN 978-5-907254-06-0*

**Аннотация**

В чем заключается главный секрет управления собственной жизнью? В том, чтобы выйти за пределы старых шаблонов мышления, освободиться от страхов и иллюзий, научиться видеть и распознавать цикличности в своей жизни, основанные на прошлом опыте и на энергиях, которые уже не имеют ничего общего с энергией настоящего. Суть саморазвития – в том, чтобы овладеть искусством осознанного творения своей жизни, меняя развитие событий, не ломая при этом «сцены» и не обвиняя «актеров» за выбранные ими роли. Это – пособие для тех, кто готов оставить тысячелетние догмы трехмерного мира, в которых человеку насаждались ощущение вины и вечная потребность в покаянии. Кто готов выйти из парадигмы «жизнь есть борьба и страдание» и активизировать другой творческий процесс – осознание и переосмысление опыта, ощущение собственной силы и могущества, удовлетворение от выполнения своего

предназначения как высшего Божественного замысла. Эта книга — для смелых Практиков, кто не боится бросать себе вызов и четко достигать поставленных целей без нытья и самооправданий в бездействии, кто готов снять себя с «ручника» и растормошить весь свой имеющийся потенциал.

# **Алиса Гордеева**

## **Варта силы, или**

### **выход за пределы**

© Алиса Гордеева, 2019

© Общенациональная ассоциация молодых музыкантов,  
поэтов и прозаиков, 2019

A black and white photograph of a woman with long, wavy hair, sitting on a dark, textured armchair. She is wearing a sleeveless, light-colored dress with a lace bodice and a long, flowing skirt. Her right arm is resting on the back of the chair, and her left hand is on her lap. The background features dark wooden shutters and a shelf with various objects, including a small box and a book. The lighting is soft, highlighting her features and the texture of her dress.

Алиса  
Гордеева

Меня зовут Алиса Гордеева. Я являюсь основательницей школы эзотерических практик, автором и преподавателем трансформационных программ с 17-летним стажем.

Не могу назвать какую-то конкретную точку отсчета, когда меня потянуло в эзотику. У меня ощущение, будто я пришла в этот мир с уже заложенным мистическим, трансцендентным восприятием мира и нестандартным способом мышления.

Поэтому в детстве мне было скучно в среде сверстников и всегда тянуло к людям постарше, обладающим ценным для меня опытом или знаниями.

Будучи подростком, я тратила все свои карманные деньги на разную эзотерическую литературу, даже увлеклась оккультными науками, энергетическими практиками. Все то, что за гранью, за пределами обыденного понимания вещей, было для меня крайне притягательным.

Я всегда искала путь к себе, к своему внутреннему Знанию, собирая по дороге все то, что гармонично встраивалось в пазл моих жизненных задач. Постепенно начала вырисовываться цельная картина: Кто Я, Почему Я, Зачем Я. Пришли некое успокоение, относительное равновесие и понимание, куда двигаться дальше.

Несколько лет своей жизни я делала «вклад» в себя: обучалась у лучших эзотериков-практиков, прошла несколько школ, изучала восточные традиции, получала посвящения,

постигала мир ТАРО, Дизайн Человека и другие системы самопознания.

Сегодня у меня есть объемный багаж знаний, навыков, новейших инструментов, а также желание всем этим поделиться.

Я обучаю тому, как обрести свою целостность и жить в соответствии с законами Вселенной, как возродить всю силу своего божественного потенциала и научиться быть в потоке и состоянии внутренней свободы.

Эта книга – одно из практических пособий, которое поможет вам лучше понять суть вещей, происходящих в вашей жизни. Это своего рода ключ к тайникам подсознания, который позволит вам заполнить ваше существование новым смыслом, бесконечным разнообразием и многогранностью опыта. А главное – вы поверите: достижимо и позволено все, что вы сами себе позволяете и что можете себе представить.

*Иди сквозь страх. Иди туда, куда тебе хочется идти в жизни, и не бойся. Ты всегда найдешь дорогу домой, даже если, отправляясь на прогулку, ты еще не знаешь, каким образом это сделаешь. Быть парализованным страхом – это для животных, у которых мозгов меньше, чем у тебя или у меня.*

*Продолжай двигаться вперед несмотря ни на что.*

*Мы все иногда падаем. Вставай и иди дальше. Я не анализирую, почему я упал (потому что не умею!), я не делаю обобщений, таких как «я не могу сделать это» или «со мной*

*всегда такое случается».*

*Я думаю просто: «Я упал. Вперед, к новым приключениям!»*

*(с) Правила любого уважающего себя Кота*

*If you met yourself and you weren't horrified, it means you're not met with yourself.*

*Если встреча с собой тебя не ужаснула, это значит, ты еще не встретился с собой.*

*Приветствую тебя, Ищущий Познания!*

*Прежде чем погрузиться в атмосферу мистерии и раскрытия тайных знаний, призываю тебя убедиться, что сердце твое открыто, а намерения чисты. Сейчас нужно постепенно успокоить свой разум. Ни о чем не думай, совсем. Повторяй это упражнение до тех пор, пока не получится, но со спокойствием, без напряжения и раздражения. Принимай ВСЕ – любые состояния и ощущения. То, что тебе кажется, – тебе не кажется. Так и есть. Верь себе. Слушай себя.*

*Для того, чтобы устранить «защитные механизмы» и перевести бессознательные уровни своего разума на сознательный уровень, постарайся внутренне сосредоточиться и пассивно отрешиться от внешнего мира, сфокусировав все внимание на дыхании. Сделай семь глубоких вдохов и выдохов, проникая сознанием в сердцевину священного тысячеле-*



песткового Лотоса на макушке головы, где покоится твое Всемогущее и Бессмертное «Я».

Эта сакральная точка может быть развернута в Бесконечность и сжата до полного Ничто. Это – одновременно Всеобъемлющий Абсолют, не имеющий форм и границ, и точка отсчета, рождающая все формы и качества. Поиграй с этими состояниями – вначале свернись, сожмись до одной-единственной точки в сердцевине Лотоса на макушке головы, замри в ней и почувствуй пульсацию Вселенной. А теперь начни разворачиваться обратно, охватывая своим сознанием бесконечность пространства, Великую Пустоту. Именно здесь – средоточие потенциала бесконечной энергии, здесь рождаются и умирают самые непостижимые миры.

Плавно переходи из одного состояния в другое, пока твое сознание не расширится до состояния «все заключено в точке “Я есмь”». Все, что существует, существовало и может существовать потенциально.

Повтори про себя несколько раз как мантру, как заклинание, как секретный код: «Я... Я... Я...»

В состоянии внутренней тишины сосредоточься на том, кто ты есть. Слушай эту тишину, всматривайся в пустоту и бесконечность – и в какой-то момент ты почувствуешь небывалое расширение сознания. Когда ты осознаешь эту Истину, научишься входить в это мистическое состо-

*ание и фиксироваться в нем, Врата Силы и Всемогущества будут открыты.*

**Важное предупреждение:** это учение дается не для накопления какой-то теоретической информации, оно дается для понимания механизма – как все это работает. Здесь нет претензий на истинность, это всего лишь версия того, как можно сделать свою жизнь значимой и наполненной смыслом, вписав себя во всеобъемлющий Вселенский Узор.

Когда ты не просто скользишь по поверхности, а вникаешь в суть учения осознанно, очень внимательно, то оно проникает в самое сердце. Если же в твоём уме постоянно проигрывается пластинка: «Вот это я уже раньше слышал, и это я знаю, а это всем давно известно», то в результате ты будешь слышать какие-то слова, но не постигнешь их сущностный смысл. Ты можешь слушать одни и те же темы хоть сотню раз, но если ты будешь слушать их *внимательно*, то с каждым разом будешь постигать их смысл все глубже и глубже. Кроме того, постепенно учение превратится для тебя в медитацию. Оно будет проникать в твоё сердце все глубже и глубже...

Мудрость – твой лучший спутник и путеводитель в жизни. Когда ты одинок, она составит тебе компанию. В трудные времена она укажет тебе путь решения твоих проблем. Кроме того, мудрость укрепит твои разум, волю и чувства.

Благодаря ей твой ум всегда будет пребывать в покое, ничто не сможет вывести его из равновесия.

Мудрость подобна третьему глазу, который видит скрытые от тебя вещи – те, которые невозможно увидеть обычными глазами. Когда ты увидишь тонкий механизм причинно-следственной взаимосвязи, ты автоматически прекратишь причинять вред своими действиями. Твои действия тела, речи и ума изменятся.

До тех пор, пока твой ум не свободен от омрачений, никакого счастья у тебя не будет. В каком бы из миров ты ни родился, везде тебя ожидают одни и те же страдания, потому что с тобой по-прежнему будет причина страдания – омрачения твоего ума.

Самый лучший способ устранить эту причину – это воспитывать в себе зрелость и мудрость, а вовсе не законопатить от внешнего мира все двери и окна и сидеть в укрытии, пытаясь на что-то там медитировать.

Для того, чтобы продвинуться вперед, перейти на другой уровень, нужен квантовый скачок – большой шаг в самопознании, во владении энергией, в накоплении личной силы.

Вся проблема в том, что даже когда ты что-то практикуешь или медитируешь, твой ум где-то блуждает. Да, ты садишься в позу лотоса, закрываешь глаза и делаешь вид, что

погружаешься во внутреннюю тишину. Но это – ложь. Ты не проживаешь состояние, ты просто делаешь вид.

По факту, около часа занимают только попытки войти в медитацию, попытки уgomонить «бешеную обезьяну», скачущую по лианам твоих извилин.

Зачем вообще нужно входить в какие-то высоковибрационные состояния?

Дело в том, что в состоянии медитации, глубокого погружения человек подобен младенцу в утробе матери, ум его кристально чист и невинен, а энергетическое состояние очень возвышенное.

Поэтому, если ты хочешь выйти на уровень внутренней алхимии, единства, целостности, просветленности, если хочешь пребывать в состоянии созерцания своей истинной природы, научись договариваться со своим бессознательным разумом.

~

Сама суть человека, суть личности, суть ума – в бегстве от самого себя. Любое явление, событие, мысль, образ, вся жизнь целиком может быть использована как повод для побега.

Только самые смелые находят в себе мужество признаться в том, что они далеки от духовности, далеки от совершенства, далеки от собственных идеалов. Признаться в расхож-

дении между тем, что они собой являют, и тем, что проявляют во внешнем пространстве. И этот шаг, эта предельная честность с собой и есть путь к целостности.

Этот шаг ведет ко встрече со своей теневой стороной: с ложью, с черствостью, с нечувствительностью, с подавленной агрессией, с тем, что большинство, прикрываясь идеалами и представлениями о «правильном», творят насилие по отношению к себе и к близким людям. За этим следуют разочарование, признание собственного поражения, крушение идеалов и разрушение образа самого себя. Не слишком приятно, но...

До этой встречи нет и речи о духовности, нет и речи о медитации, о любви или приятии, о благодарности или радости. До этой встречи все твоё восприятие целиком является обусловленным, двойственным, оно все целиком пропитано страхом и гордыней.

Все твоё чувство, весь опыт – все это никчемный хлам, который тебе рано или поздно, но придется выкинуть. И если ты цепко держишься за собственный хлам – тебе будет больно, и чем крепче держишься – тем больше.

Чем ты увереннее в собственной правоте, чем безупречнее твой образ себя, чем категоричнее твоё восприятие окружающих – тем будет сложнее.

Жизнь будет планомерно переворачивать все вверх дном в твоём уютном, полном идей и представлений мире. И все

твои убеждения и концепции о том, как правильно жить, о том, что хорошо, а что плохо, будут рушиться, буквально разваливаться на твоих глазах.

Постепенно ты будешь терять уверенность, свой тихущий, безопасный иллюзорный покой, за который ты держишься всей пятерней. Ты не будешь знать «а что дальше» и «как дальше», ведь ты так привык к этому знанию и к уверенности с безопасностью, которые идут вместе с ним. Теперь эта возможность будет уходить у тебя вместе с почвой из-под ног.

И вариантов реагирования здесь всего два: зарыться в знакомый безопасный окоп или сдаться неизвестному и позволить этому поглотить тебя целиком, с потрохами.

Первый вариант даст тебе временный контроль и облегчение, но рано или поздно тебе станет скучно, а жизнь потеряет былые краски. Старые способы развлечения рано или поздно целиком утратят свою остроту и яркость. Общение перестанет тебя радовать и насыщать. И жизнь превратится в серый безвкусный ад, полный безнадеги или, наоборот, призрачных надежд, ожиданий, заготовок, формул и аффирмаций, которыми ты сам себя будешь еще какое-то время убаюкивать...

Второй вариант – сродни заныванию в «кроличью нору». А точнее – постижению безграничного пространства

возможностей и потенциалов, которые содержатся в каждом из нас и только и ждут, чтобы мы заглянули в себя с интересом, как в детстве в мешок с новогодними подарками, и обнаружили там настоящее сокровище.

*Попробуй это прямо сейчас, читая эти строки, – просто войди в состояние исследователя. Представь, что ты покидаешь кинозал с надоевшим тебе фильмом и отправляешься в увлекательное путешествие. Ты открываешь дверь в пространство, где больше не действуют старые схемы и законы, где можно абсолютно ВСЕ!*

~

В конце концов, что ты теряешь? Цепи, кандалы, привязки, привычную рутину. То поле событий, где уже все известно и вряд ли произойдет что-то волнительное и неожиданное.

В течение всей жизни с человеком, по сути, может случиться всего несколько действительно важных моментов. А может и не случиться – гарантий нет, но возможности для этого всегда открыты.

Момент первый – стартовый. Возникновение страха и его осознание.

Основным, первородным страхом, на котором базируются все остальные, является страх смерти. Своей или кого-то

из близких. Идут годы, человек растет, живет, чему-то учится, с кем-то воюет, что-то меняет и совершенствует, что-то ищет... и обязательно чего-то ждет и на что-то надеется. Основной мотивацией и движущей силой является именно он – страх.

Так, человек зреет, чтобы хорошенько от такой жизни устать. Терпение у всех разное, поэтому устают далеко не все. Кому-то и так жить вполне по нраву и терпимо. Собственно, так живет около 80 % человеческого населения планеты.

Менее терпеливые и более амбициозные рано или поздно устают жить в перманентном неосознаваемом страхе и ожидании – и постепенно подходят к пределу собственной терпимости. И на этом, едва различимом рубеже встречаются далеко не с самыми приятными для себя открытиями.

Несмотря на то что «исходники» (истории, жизненные события и опыт) у всех разные, суть этих открытий для всех одинакова: ты открываешь собственное лукавство и самообман, в котором существовал долгие годы, и обнаруживаешь, что все те проблемы, страдания и буквально ВСЕ трудности в своей жизни создавал ты сам, и абсолютно никто другой к этому не причастен. Даже те «статисты» и «исполнители второстепенных ролей» в театральной постановке твоей жизни ни к проблемам, ни к твоему беспокойству, ни к твоим страданиям не имеют никакого отношения. И это открытие ошарашит каждого, кто осмелится на него решиться. И прежним



тебя уж точно не оставит.

По моим наблюдениям и личной статистике, подавляющее большинство успешных людей в определенный период своей жизни сталкивались с какими-то тяжелыми, даже кризисными жизненными ситуациями. Кто-то обанкротился и прошел через настоящее лишение и нужду, кто-то оказался на пороге смерти, кто-то потерял семью или просто близкого человека... Происходило что-то, нарушающее привычный ход вещей, – этакая шокотерапия, разрушающая жизненный фундамент до основания.

По личному опыту могу сказать: только тогда, когда ты падаешь настолько низко, что все твои жизненные позиции, ценности, принципы, приоритеты летят в тартарары, вот только тогда и начинается твое возрождение – в совершенно ином качестве. Так уж устроен человек: необходимость глубинных перемен и трансформаций он осознает только тогда, когда попадает в ситуацию, не оставляющую ему никакого выбора. Когда ниже падать уже некуда, а жить все-таки хочется. И, судя по объективным причинам, жить как-то совершенно иначе.

В свое время эта «шоковая терапия» мощно выбила меня из жизненного потока, довела до состояния затяжной депрессии, анорексии, а впоследствии – и до психоневрологического диспансера. Около года я жила как в тумане – на автопилоте, – и период этот помню весьма смутно. Изолировав себя от внешнего мира, я погрузилась в глубокое самосозер-

дание – и ответы на очень многие вопросы начали приходить ко мне сами. Но все это было связано с состоянием распада и внутреннего угасания.

~

*Если тебе предстоит пройти через ад, иди как можно быстрее.*

*У. Черчилль*

Итак, тебя приперли к стенке, заставили посмотреть правде жизни в глаза – и тебе, затаянному в эту трансформационную мясорубку, приходится выбирать: жить в новой истинной идентичности или умереть окончательно в старой.

Парадокс в том, что Смерть дарит новую Жизнь. Когда человек понимает, что он может умереть в любой момент – хоть сегодня, хоть завтра, – он начинает ценить и насыщать смыслом каждый миг. Под влиянием усталости и психического истощения, а иногда и сильного эмоционального потрясения контроль Эго разрушается или ослабевает. Из бессознательного начинают пробиваться сигналы Самости, которые раньше ты не мог слышать, потому что был слишком занят своим социальным развитием. Самость выносит твои глубинные ценности на поверхность осознания, и отмахнуться от этого уже невозможно.

Как говорится, правда освободит тебя, но вначале она тебя уничтожит!

После этого постепенно приходит психологическая и духовная зрелость. Понимание, что весь мир, все люди, все события и обстоятельства – в твоей голове. Равно как и знания, творческие способности, деньги, отношения – все это тоже находится внутри тебя, а не извне!

Здесь уже потихоньку сходит на «нет» тяга к страданиям и сожалениям, здесь умирает твое жертвенное восприятие всего того, что происходит с тобой и вокруг тебя. Это уже своего рода внутренняя свобода. Свобода от любого авторитета, от чужих оков, ограничений и установок. Только здесь ты психологически перестаешь быть ребенком, и можно смело сказать: в какой-то степени ты только-только начинаешь жить, а точнее – осознаешь свое бытие.

Здесь ты больше не страдаешь, психологический страх незнания отступает, здесь уже нечего бояться. На этом этапе ты становишься зрелым, смелым, взрослым, готовым встречать жизнь и любые события прямо – лицом к лицу. У тебя будто отобрали возможность спрятаться, сбежать или скрыться.

Ты впервые не боишься быть таким, какой ты есть, со всеми своими изъянами, особенностями и тараканами – ты видишь и признаешь, что все это есть, не пытаясь хотя бы что-то из этого отрицать.

Этап не сильно приятный, потому что именно здесь только-только начинает перегорать твоя карма – все эмоциональные заряды непройденных и неосознанных ситуаций, которых ты всеми силами избегал, откладывал, обходил стороной, притворяясь, что этого нет. Теперь притворяться уже не получится, потому что даже если попытаешься, то мгновенно окажешься в самом пекле ада. Поэтому здесь хочешь не хочешь, а переживать все, что происходит, придется, и придется целиком, и спрятаться уже негде, когда позади тебе обжигает пятки пламя чистилища.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.