

Al Kruk

---

**Просветление.  
Взгляд  
изнутри**

**Al Kruk**

# **Просветление. Взгляд изнутри**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48781280](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48781280)*

*ISBN 9785005086693*

## **Аннотация**

Простой современный взгляд на основы просветления. Автор старается развеять распространённые домыслы и заблуждения. Просветление доступно Всем. Здесь и сейчас. Абсолютно бесплатно.

# **Просветление. Взгляд изнутри**

**Al Kruk**

© Al Kruk, 2019

ISBN 978-5-0050-8669-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



## Введение

Истина, если она открыта не самостоятельно, а навязана авторитетом другого, пусть даже в высшей степени замеча-

тельного существа, не ведет ни к чему, кроме иллюзий, конфликта и страдания. (Кришнамурти)

**Кто ты?** Кто ты, мой дорогой читатель? Этот вопрос я задаю тебе. Кто ты? Ибо если ты знаешь ответ, то эта книга не для тебя. Если нет, то ты один из многих ищущих, и я рад тебе. А ещё, я рад за тебя, поскольку ищущий – найдёт, идущий – придёт. У всего, что имеет начало – есть конец! Таков закон природы. В конце поиска будет находка, пусть пустота, всё равно результат.

Если Вы прочли «Зов Поиска» – Пападжи, все собрания сочинений Ошо, Махариши и других уважаемых и достойных поклонения людей, посетили несколько ритритов, побродили вокруг горы Кайлас и Аруначала, повторили миллион раз «Ом Мане Падме Хум» и по-прежнему ничего не достигли и не поняли -, тогда эта книга для Вас.

В простой, общедоступной форме я постараюсь разобраться некоторые вопросы и заблуждения, с которыми столкнулся сам. Я не обещаю Вам ИСТИНУ на блюдечке с синей кайомочкой и здесь не будет суперсовременных техник, Бриллиантовых путей и секретных медитаций. Возможно – несколько советов, простых указаний, а вот Путь Вам придётся пройти самим, поскольку дорога покоряется идущему.

Немного о себе.

На момент написания книги – Я мужчина 47 лет, эмигрант из бывшего СССР, проживаю в Португалии. (По-моему, исчерпывающе:)

Наверное, придётся разобрать такой вопрос – Просветлённый ли я?

Заявления подобного рода, по большей части, вызывает вполне справедливую негативную реакцию. Просветление продают на каждом столбе, экспресс методы и гипноз на тэта уровне с Шактипадом в придачу. Я не продаю абсолютно ничего, книга будет в свободном доступе, семинары я не провожу и личных бесед за отдельную плату тоже не предвидится. Да и сама книга является, по сути, результатом, привитого ещё в СССР, чувства долга. Скажем так – У меня есть определённые знания, приобретённые на основе моего личного опыта. Ощущения, сопровождавшие этот опыт, можно назвать «Пробуждением», «Познаванием своего истинного я», и т. д. Но именно знаниями я хочу с Вами поделиться, а вовсе не ощущениями. Скорее всего – Мой опыт абсолютно не совпадает с Вашим. И я не претендую на истину в последней инстанции. Поэтому настоятельно хочу напомнить Вам старую поговорку – «Доверяй! Но проверяй!». Читайте не спеша, текста будет мало, поэтому не спешите. Обдумывайте написанное и проверяйте, а вдруг я прав!

### **Предупреждение!**

Книга не рекомендована людям с расстройствами нервной системы, депрессивными состояниями и пр. А также тем, кто далёк от понятий буддизма и его ответвлений. Пользы будет мало, а вот повредить Вашему мировоззрению может. Не критично, но лучше обойдите эту книгу стороной.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.