

Тарас Хазов

# ЖИЗНЬ ПОСЛЕ КУРЕНИЯ

A silhouette of a person standing on a dark, rounded rock or cliff. The person's right arm is raised in a fist, pointing towards a large, bright sun that is partially obscured by the person's head. The background is a warm, golden-yellow sky with some light clouds. The overall mood is one of triumph or achievement.

О чём молчат бывшие  
курильщики...

**Тарас Хазов**

# **Жизнь после курения. О чём молчат бывшие курильщики...**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48781435](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48781435)*

*ISBN 9785005087218*

## **Аннотация**

**Я РАССКАЖУ ВАМ, О ЧЁМ МОЛЧАТ БЫВШИЕ КУРИЛЬЩИКИ. ОНИ МОЛЧАТ О ВАЖНОМ.И ЭТА КНИГА ДЛЯ ТЕХ, КТО ЖЕЛАЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ, НО ПОКА ЧТО ЕЩЁ НЕ МОЖЕТ.**

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Предисловие                       | 5 |
| Глава 1                           | 7 |
| (Как всё начиналось)              | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 9 |

# **Жизнь после курения О чём молчат бывшие курильщики...**

**Тарас Хазов**

© Тарас Хазов, 2019

ISBN 978-5-0050-8721-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

- Скажи Сэм, неужели ты, прочитав книгу о вреде курения, бросил курить?!*
- Да Билли! Попробуй и ты, ведь у меня получилось.*
- У тебя получилось, а у меня не получится.*
- Билли, почему ты так говоришь, ведь ты даже не начал читать её?!*
- Сэм, просто ты очень мнителен и восприимчив. А я не такой.*

В этой книге я не буду рассказывать вам о вреде курения и о том, как современные сигареты, напичканные всевозможными ядами, пагубно влияют на ваше здоровье. Я не буду рассказывать о финансовой стороне данного вопроса, приводя расчеты денежных растрат на один из самых бесполезных (а если быть точнее вредных) продуктов постоянного потребления (именно так: продуктов постоянного потребления, и даже скажу больше: сигареты стали для большинства взрослых людей продуктом первой необходимости). Каждый курильщик и сам всё это понимает и осознает в полной мере. Я хочу рассказать о другом, не менее важном. О том, о чем молчат все те, кто когда-то бросил курить...

Я не исключаю того, что эта маленькая книга может мно-

гим принести большую пользу, но не могу утверждать это однозначно. Однако я абсолютно уверен в том, что она способна заложить в читателя зерно сомнения в отношении одной из самых вредных человеческих привычек. Зерно, которое, несомненно, приживётся в вашем сознании, пустит глубокие корни и произрастёт, дав возможность бывшему курильщику родиться заново.

Мой непрерывный стаж курения относительно небольшой – 15 лет. Так или иначе, мне удалось бросить курить и переродиться. По-другому я не могу назвать это. Прошел уже целый год с тех пор как отказался раз и навсегда от этой пагубной привычки, и начал писать эти строки. Мне есть что рассказать...

# Глава 1

## (Как всё начиналось)

*Начинающие курильщики очень похожи друг на друга: первые 10 лет активного курения, а то и больше, они все уверены в том, что если захотят бросить курить, то непременно это сделают. Я много раз слышал фразу: «Нееет... я то если я захочу, то брошу курить».*

В 17 лет, после окончания школы я вылетел из родительского гнезда, переехал в другой город, где поступил в ВУЗ и жил в студенческом общежитии. До этого я курил, но это был уровень под названием «баловство». Студенческая жизнь со всеми своими радостями и тяготами засосала меня целиком и полностью. Пополнив ряды студентов, я начал курить постоянно и непрерывно.

В тот период моей жизни были дни и даже порой недели, когда в кармане не было и копейки денег, а в холодильнике «мышь повесилась», но даже в столь трудные времена у меня в кармане всегда была пачка сигарет. Я мог себе во многом отказать, но никогда не отказывал в сигаретах. Даже в армии у меня никогда не было в этом плане проблем. На худой конец, всегда находились рядом люди, которые могли в любой

момент угостить меня сигаретой.

Я довольно быстро пристрастился к курению и на протяжении 13 лет даже не думал о том, чтобы бросить курить, но всегда ошибочно полагал, что проблемы нет: если захочу, то обязательно брошу.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.