

Евгения Макарова

Как стать счастливой без мужчины?

Новая жизнь после развода.



16+

Евгения Макарова

**Как стать счастливой  
без мужчины? Новая  
жизнь после развода**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Макарова Е. С.**

Как стать счастливой без мужчины? Новая жизнь после развода /  
Е. С. Макарова — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Данная книга написана мной в поддержку всех представительниц прекрасного пола, у которых в настоящее время в жизни происходит развод. Для того, чтобы помочь им выйти из эмоциональных переживаний и преодолеть страх перед новыми отношениями. Я считаю, что все женщины достойны самого лучшего. Главное, не бояться идти дальше, независимо от того, есть ли рядом мужчина. Не переставать работать над собой, своим внутренним миром, чтобы наконец-то изменить свою жизнь и стать счастливой!

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Развод по инициативе мужчины	6
Причины развода	7
Конец ознакомительного фрагмента.	12

## Введение

Расторжение брака в нашей стране происходит намного чаще, чем его регистрация. Соответственно, большинство мужчин и женщин уже находились в той ситуации, когда приходилось либо принимать решение о разводе, либо смириться с желанием своего партнера развестись.

Выходя замуж, никто из нас не знает, сколько времени мы проживем в браке, и где он закончится: на небесах или в суде. Мы не знаем, придется ли нам делить общих детей или совместно нажитое имущество, взыскивать с бывших мужей алименты, и решать вопрос с переменной фамилии. Нам хочется думать, что наша семья, как ячейка общества, не перестанет существовать никогда, а любимый супруг всегда будет рядом, ни при каких обстоятельствах не изменит, не предаст и не обманет.

Почему же наши мужья подают на развод? Что ими движет? Какими «формальными» фразами они прикрывают свои самые низменные и некрасивые основания для расторжения брака?

В моей книге каждая женщина узнает об этих причинах и, возможно, поймет, почему ее любимый муж неожиданно ушел из семьи.

Я думаю, что прекрасным читательницам будет интересно прочитать и о причинах «женского» развода. Почему жена принимает решение о расторжении брака? Когда ее вынуждают на это жизненные обстоятельства? А в какой ситуации женщинам это сделать очень непросто в отличие от мужчин?

В моей книге также найдется несколько полезных советов для жен, которые пытаются взыскать с бывшего мужа алименты не только на общих детей, но и на себя. Я расскажу, как проще, быстрее и грамотнее это сделать.

Раздел совместно нажитого имущества, я тоже не обошла стороной, хоть и призываю супругов в этом вопросе, скорее, к перемирию, чем к войне.

Ну и самое главное, о чем я хотела донести каждой представительнице прекрасного пола, ради чего и писала свой «бестселлер» – все это скрывается в последних двух главах книги.

Что получает женщина после развода: свободу или одиночество? И откуда берутся «другие» мужчины, чтобы сделать ее жизнь еще более интересной, комфортной и приятной? Какие страхи не дают разведенным женщинам начать новые отношения, и как от них избавиться? На все вышеуказанные вопросы, можно найти ответы в книге.

Как же все-таки женщине стать счастливой без мужчины? Я подробно рассказала о том, с чего стоит начать, и какие первые шаги сделать, чтобы выйти из эмоциональных переживаний, преодолеть страх перед новыми отношениями и начать новую жизнь после развода.

Каждая женщина уникальна в своем роде, но, несмотря на огромное разнообразие характеров и внешностей, все представительницы прекрасного пола хотят жить в гармонии с собой и окружающим миром, добиваться поставленных целей, достигать головокружительных успехов.

Вместе с тем, обыкновенное, женское счастье не должно быть связано с полученными результатами от каких-либо поступков и действий.

Дорогие женщины! Счастье внутри нас, его нужно только почувствовать!

## Глава 1. Развод по инициативе мужчины

«Основания для развода, принятые в нашем обществе, смехотворны, ведь дурной нрав – куда более веская причина для того, чтобы развестись, чем супружеская измена».

Джордж Бернارد Шоу

Это страшное слово – развод... Никогда не знаешь, прозвучит оно в твоей жизни или нет. После свадьбы каждая супружеская пара думает, что это навсегда. Какие мы все наивные! Верим в любовь до гроба, верим в свои чувства, верим в чувства своего супруга, верим, что так будет всегда! Никто не даст гарантии, что брак просуществует в горе и радости, в богатстве и бедности, в болезни и здравии. Психологи говорят о том, что в большинстве случаев на развод подают женщины, но я с этим не соглашусь. На развод подают все, из-за всего, и потому что всё... Конец...

Для начала разберемся, почему на развод подают мужчины, что при этом чувствуют женщины, и чем, в конце концов, оборачивается развод для прекрасной половины человечества.

## Причины развода

Вообще, я решила написать эту книгу, потому, что сама прошла через два развода. Первый был по инициативе мужа, а второй инициировала я сама. И это совершенно разные разводы, разные причины, разные чувства и разные последствия для обоих супругов. Вот и давайте начнем с причин развода по инициативе мужчин.

Какие могут быть причины «мужского» (назовем его так!) развода?

Муж нашел другую женщину.

Это самая распространенная причина развода. Почему? А потому, что мужчина не будет разводиться, если ему некуда приткнуться. Ведь куда проще развестись и уйти в уже готовые отношения, правда? Мужчина не захочет находиться в одиночестве, самостоятельно вести быт и мириться с отсутствием постоянного секса. Обычно те мужчины, которые прожили в браке, уже не хотят лишаться того уюта, заботы и секса (да-да!), которые они в нем получали. Мужчина уже заранее подыскивает, к кому он может пристроиться после развода с женой. Именно в таком браке появляется любовница, которая из кожи вон лезет, чтобы развести своего любовника и создать с ним семью. Она даже может ускорить процесс расставания супружеской пары (например, сообщить жене о своем существовании или надавить на любовника, чтобы он скорее подал на развод). Расскажу историю «мужского» развода в моей жизни.

Мой муж работал на такой работе, где постоянно были поездки, он мог сутки – двое не находиться дома, потом появиться ненадолго и снова уехать. Перед тем, как подать на развод, он поехал в небольшую командировку, изначально всего на неделю. Эта неделя неожиданно превратилась в две, а потом и в три недели, но отношения в этот период у нас с супругом были достаточно теплые: он звонил каждый день, писал смс, говорил, как любит и скучает. Потом резко наступил момент, когда муж стал звонить все реже и реже, разговаривал мало, был раздражительным и нетерпеливым. Я начала подозревать что-то не то, но ничего не могла обнаружить. В итоге получилось вот что. Супруг уезжал в командировку 9 мая 2010 года, а через месяц – 11 июня, он уже сообщил мне о том, что подает на развод. Я в этот день успешно сдала очередную сессию в университете, где училась на юриста. Никогда не забуду слова своего мужа: «Я подаю на развод». Когда я спросила, почему он решил это сделать, то получила ответ: «Я устал от семейной жизни, хочу пожить отдельно». На вопрос: «У тебя есть другая женщина?», муж категорически заявил: «У меня никого нет, я просто хочу побыть один». Сказать, что я была в шоке, это ничего не сказать. До его командировки у нас в доме даже не звучало слово «развод». Да, мы ругались, ссорились, обижали друг друга, но о разводе не говорил никто! И уехал он в командировку тоже спокойно, скучал и говорил, что любит меня и детей. Дальше было еще интереснее. С июня по октябрь (почти 5 месяцев) мой муж звонил, говорил, что еще находится в командировке, а его коллеги по работе привозили деньги мне на проживание (часть его зарплаты, я так понимаю). Про развод особо разговоров не было, но муж всегда говорил, что после командировки домой не вернется, к родителям тоже не поедет, а будет жить самостоятельно. Помню, я еще прятала свидетельство о браке, чтобы он его не забрал и не подал на развод. Смешно, правда? Так вот. В октябре месяце у меня началась очередная сессия. Мы с одногруппницей сидели на паре, когда позвонила моя сестра. Трубку я, естественно, взять не могла, так как преподаватель читал нам лекцию по предмету. Тогда сестра прислала мне смс такого содержания: «Я видела твоего мужа с другой девушкой, они стояли у машины, и он ее поцеловал». Я пулей вылетела из аудитории. Позвонив сестре, я услышала, что она видела моего мужа с какой-то мадам, с которой он стоял около кафе, обнявшись. После этого они поцеловались, и мой супруг уехал. Если бы я сразу взяла трубку, то успела бы добежать и увидеть их своими глазами. Тогда я очень сильно расстроилась, что не смогла его спалить. Сейчас я понимаю, что в то время мне было бы очень больно, и эта сцена, без сомнения, долго

терзала бы мое сердце. Вечер того дня прошел ужасно: я звонила свекрови, ревела ей в трубку; мне звонил муж, кричал, что они с этой девушкой любят друг друга и ничто их не разлучит! Его мама говорила, что это все ерунда, и никуда он не денется. Переварить все, что происходило в моей жизни, было нереально. После того, как сестра увидела доказательства неверности моего мужа, он почти сразу же (примерно через неделю после этих событий), подал на развод. Свидетельство о браке, чтобы подать исковое заявление в суд, он получил повторно. Я помню, что еще хотела попросить у судьи время для примирения с мужем (по семейному кодексу суд для этого может предоставить супругам период до 3 месяцев). Но в итоге я сделала так: подала на алименты, а судебному секретарю оставила заявление, в котором написала, чтобы решение о разводе суд вынес в мое отсутствие. В ноябре 2010 года нас с мужем развели, а в декабре этого же года он уже женился на своей новой пассии.

Вот так мужчины расторгают брак, не смотрят на то, что есть дети, и уходят из семьи, которую создавали по большой любви. Да, и еще. Когда я начала получать алименты, я поняла, что муж в течение всего брака меня обманывал. Знаете в чем? В размере его заработной платы! Он приносил домой каждый месяц не более 25 тысяч рублей. Когда я получила первые выплаты на ребенка, то, посчитав, от какой суммы мне перечислены алименты, просто обалдела. Его заработная плата составляла не менее 50 тысяч рублей! После такого открытия, я решила ознакомиться с нашим делом о разводе, которое находилось в суде, где подробно изучила справку о доходах моего бывшего супруга. В то время, как его друзья привозили мне раз в месяц по 7 тысяч рублей, он за этот же период получал до 70 000 рублей! Что же это за семья такая, когда муж утаивает от жены свой доход? Я не транжира, мне не нужны были дорогие платья, золотые украшения и другие женские безделушки. Просто обидно, например за то, что родители мужа отдали нам за первый взнос на машину последние деньги в то время, когда он прекрасно мог позволить себе купить эту машину самостоятельно! Что же это за брак, где все построено на вранье? Сейчас я вспоминаю все события сдержанно и спокойно, но в тот момент я думала, что не переживу такого предательства.

Измена (или измены) жены.

Обычно такая причина является основанием для «женского» развода, ведь именно мужчины «любят» изменять в браке. Но женщины изменяют не меньше, просто они реже попадают. Я в браке своим мужчинам никогда не изменяла, поэтому данное основание для развода, меня не коснулось. Как же мужчина может поймать женщину на измене? В большинстве случаев она попадает на переписках в телефоне. В век смартфонов и айфонов несложно проверить всю личную жизнь, как мужа, так и жены. Я не буду здесь давать советы, как не попасться на супружеской неверности, поскольку мы говорим о разводе. Факт уже свершился, измена раскрыта. Может ли жена что-либо сделать, чтобы сохранить семью? Скорее всего, нет. Очень редкий мужчина может простить женскую измену. Хотя у меня есть такой представитель мужского пола.

Муж моей подруги неоднократно ловил ее на том, что она общается с разными мужчинами. Конечно, на самом факте измены (секса), он подругу не поймал, но были ситуации, вполне себе понятные, что она не просто так встречается с лицами мужского пола. Он как-то увидел свою жену сидящей в машине с незнакомым парнем, несколько раз находил ее переписки с мужчинами. Да, супруг скандалил с моей подругой, контролировал каждый ее шаг, даже применял физическую силу (так, мелкие потасовки), но не развелся с ней!

Конечно, такое поведение не практика женатых мужчин, но я просто хотела показать на примере своей подруги и ее мужа, что реакция мужчины на «загулы» женщины может быть разной. Обычно раскрытие измены заканчивается полным разрывом отношений, изгнания неверной супруги из квартиры, либо ухода самого мужа с общей территории (все разделы имущества потом!). Эмоции зашкаливают, чаще всего они настолько негативные и агрессивные, что мужчина пускается во все тяжкие (гулянки, пьянки, тусовки, вечеринки и т.д.). Этот развод

самый внезапный и стремительный, здесь нет вариантов примирения и прощения. И потому я полностью на стороне мужчин.

Активное участие в семейной жизни тещи (матери супруги).

Это тоже достаточно частая причина разводов. И не обязательно теща должна проживать вместе с супругами. Она может жить отдельно, но настолько влиять на жизнь семейной пары, что мужчина уже не будет это терпеть. Да, вина самой тещи здесь достаточно велика, но по большому счету она вмешивается настолько, насколько ей это позволяют сделать. Если же дочь объяснит своей дорогой маме, что в ее семью не стоит соваться с разными советами, мнениями и указаниями, то, скорее всего, мама отстанет и от дочери, и от зятя. А если супруга не понимает и не чувствует, что постоянное нахождение ее мамы в семье напрягает, обижает и даже бесит ее мужа, то пусть не удивляется, когда из-за ее вездесущей мамочки семья просто-напросто развалится!

Исходя из вышеизложенного, могу сказать, что в моей семье никогда не будет развода из-за участия в семейной жизни моей мамы. Она не только не влезает в мою личную жизнь, но и не дает советы, пока ее об этом не попросишь.

Отношение супруги к финансово-бытовой стороне брака.

Такая причина для развода, по-моему мнению, является самой неприглядной. Муж, подает на развод, потому что его жена не умеет вести домашнее хозяйство, транжирит заработанные супругом деньги, не хочет работать и воспринимает мужа как спонсора.

Вот представьте себе такую картину: уставший и голодный муж приходит домой с работы. Что он в первую очередь желает? Вкусно покушать и приятно отдохнуть в компании любимой жены. А утром, собираясь на работу, супруг хочет надеть чистые носки, чистые трусы и чистую рубашку.

А теперь представьте другую ситуацию: муж возвращается после рабочего дня, а дома грязь, пыль, еды нет, чистой одежды тоже нет, и жена проспала весь день! Или вообще умотала с подружками по магазинам, и забила на потребности своего супруга. Сколько времени мужчина будет терпеть такое поведение? Думаю, не очень долго. Развод последует незамедлительно.

Кстати, мужчины, такие вот жены вырастают из папенькиных и маменькиных принцесс. Этих девушек никто ничему не научил в области ведения домашнего хозяйства. Готовила в семье, скорее всего, мама или бабушка, посуду мыть нашу принцессу никто не заставлял, вещи она кидала в стирку, а потом брала чистые из шкафа. И одевали ее в самое лучшее и дорогое. А что умеет такая девушка: красиво краситься и одеваться, ну еще может быть получила диплом престижного университета. Эти «упакованные» красотки стараются так удачно выйти замуж, чтобы в браке можно было не только не работать, но и ни в чем не нуждаться.

Однако, тот мужчина, который позволит своей жене не работать и сидеть дома, априори считает, что она будет заниматься семейным бытом. А если супруга будет тратить его зарплату только на себя, гулять с подружками, ездить по тусовкам и клубам, то зачем ему такая женщина вообще? Когда мужчина будет делать все сам, при этом еще и работать, то ему в принципе не нужна никакая жена! Я обеими руками за такую причину развода.

Вредные привычки.

Самая страшная причина развода. Если вторая половинка злоупотребляет алкоголем или принимает наркотики, то это уже не женщина, не мать и не жена. Это слабое и пассивное существо, для которого обычное состояние – алкогольное или наркотическое опьянение. Меня смущает одно. Когда мужчина женился на этой женщине, то она уже была такой или стала подобным чудовищем уже в браке? Если женщина до брака была любительницей выпить или покурить «травку», неужели мужчина этого не замечал? Или он сам такой же? Вряд ли. Подобные партнеры наоборот будут вместе достаточно долго, так как алкоголь и наркотики крепко привязывают людей друг к другу. Значит, наша алкоголичка (наркоманка) стала такой в браке.

Почему? Ее невинная привычка выпивать бокал вина перед сном стала навязчивой идеей употреблять каждый день все больше и больше алкоголя? Или супруга связалась с дурной компанией, где научилась принимать алкоголь и наркотики? Вопрос к мужу – куда он смотрел все это время? Был на работе? Может быть. Но мое мнение таково: в том, что женщина теперь зависима от вредных привычек, есть и вина ее супруга. И вместо того, чтобы помочь жене выбраться из этого «болота», муж умывает руки, он разводится. Бессовестный, эгоистичный негодяй!

Несовместимость характеров.

Самая странная причина развода. Получается, что до свадьбы мужчину устраивал характер будущей жены, а после свадьбы вдруг перестал? Здесь может быть два варианта, почему в браке у жены вдруг изменился (испортился) характер.

Первый вариант. До свадьбы девушка старалась казаться лучше, чем есть, а после регистрации брака, как жена, она раскрылась во всей красе: показала свой скверный характер и неадекватное поведение. Конечно, от такого перевоплощения супруг будет, мягко говоря, в шоке, ведь он думал, что любимая всегда будет идеальной спутницей жизни.

Второй вариант. До свадьбы прошло настолько мало времени, что будущий супруг просто не успел хорошо узнать свою невесту, не изучил ее характер и поведение в различных ситуациях. Скоропалительные свадьбы всегда как минное поле: никогда не знаешь, что будет дальше, и с какой стороны раскроется твоя законная половинка.

А вообще, я считаю данную причину развода ненормальной. Если бы мой муж подал на развод потому, что у меня вдруг изменился характер, или он стал несовместим с характером мужа, то я как минимум потребовала бы реальных объяснений. Я думаю, что мужчина такой причиной развода скрывает, скорее всего, более некрасивые основания для расторжения брака.

Нежелание жены заводить детей.

Первый вопрос: ЧТО????? Какая нормальная женщина откажется в браке родить малыша? Да никакая! А вообще, если женщина изначально не желает, чтобы у них с мужем были дети, она просто обязана предупредить его об этом до свадьбы!

Хорошо, представим, что сразу после женитьбы оба супруга не хотели детей, но прошло 5 лет, и муж решил, что пора бы и родить ребенка, а то и двух. Жена же, наоборот, почувствовала свободу, независимость, материальное благополучие и ей не нужны дети, на которых придется тратить свое время и денежные средства. Эгоистично? Наверно, да. Но это право выбора любой женщины: рожать или не рожать. И мужчина не должен командовать и решать, становиться его жене матерью или нет! Просто на каком-то этапе цели супругов не совпали: муж решил, что наступило время рождения детей, а жена оказалась к этому не готова, ни морально, ни физически (всякое бывает!). В таком случае я буду согласна и с мужчиной, и с причиной развода.

Пусть он лучше разведется и создаст семью с другой женщиной, которая подарит ему малыша, чем будет ждать, когда его нынешняя супруга согласится родить ребенка. Да и сама бывшая супруга, возможно, переосмыслит после развода свои жизненные принципы и поймет, что цель создания семьи – это все-таки рождение детей. Если женщина будет все также думать, что ей рано рожать, то это ее выбор, никто за это не осудит.

Но может случиться так, что когда будущая мама наконец-то созреет для рождения малыша, у нее не будет ни здоровья, ни финансовых возможностей, ни подходящего мужчины рядом! В общем, причина развода вполне себе адекватная. Нежелание жены иметь детей не должно быть препятствием для исполнения желаний и целей мужа, который видит семью совершенно по-другому, нежели чем его супруга.

Нахождение супругов в разных городах.

Эта причина вызывает примерно ту же реакцию, что и предыдущая. Все зависит от того, в каких условиях появилась семья.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.