

В ЭТОЙ КНИГЕ СЕКРЕТ СОЗДАНИЯ ЖИЗНИ,
О КОТОРОЙ ВЫ ДАВНО МЕЧТАЛИ!

100 ДНЕЙ

Ванда Вуд

ВОЛШЕБСТВА

Магический тренинг
техники исполнения желаний
на День Рождения

16+

Магический тренинг

Ванда Вуд

**Магический тренинг. 100 дней
волшебства. Техники исполнения
желаний на День Рождения**

«Автор»

2019

Вуд В.

Магический тренинг. 100 дней волшебства. Техники исполнения желаний на День Рождения / В. Вуд — «Автор», 2019 — (Магический тренинг)

Ванда Вуд - современная английская писательница. Прочитав эту книгу, вы освоите техники исполнения желаний. А также узнаете как создать жизнь, о которой вы давно мечтали простыми приемами. С этой книгой вы откроете в себе силу истинной волшебницы!

© Вуд В., 2019

© Автор, 2019

Содержание

Знакомство с автором	5
Определяем свои мечты. Техника 16 ассоциаций	7
Общая расшифровка выглядит так.	9
Анализируем	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Ванда Вуд

Магический тренинг. 100 дней волшебства. Техники исполнения желаний на День Рождения

Знакомство с автором

Будем знакомы, меня зовут Ванда. В моей семье 5 поколений талантливых женщин, ведающих тайны и особенности нашего мира, и я одна из них.

Мы, женщины –истинные творцы реальности. Мы рожаем детей, мы выращиваем цветы, мы готовим. Мы создаем силой своей любви и намерений желанные события. А когда близится День Рождения, я заранее выбираю ритуалы для подготовки к моему новому счастливому году, году исполнения желаний.



У меня есть три проверенных, действенных и самых любимых техники, приуроченных именно к Дню Рождения.

Первая – это метод ассоциаций, помогающий определиться с мечтой, желанием.

Вторая – это невероятно эффективная техника исполнения желаний за 100 дней, блокнот волшебства.

Ну и третья техника визуализации и ускорения исполнения желаний – это карта сокровищ.

Именно об этих методах я расскажу вам сейчас.

Важно! Блокнот 100 дней волшебства и карта сокровищ всегда создаются на растущую луну или в полнолуние перед или сразу после Дня Рождения, чтобы заложить позитивные перемены и новый счастливый жизненный цикл на год вперед. Молодая растущая или полная Луна – это время созидания, аккумуляирования энергий, магически высокого потенциала, особенно для нас женщин.

Карта сокровищ и блокнот 100 дней волшебства создаются только тогда, когда вы пребываете в приподнятом настроении, воодушевлены и не испытываете спешки и помех со стороны близких. Выделите себе заранее такой день, чтоб вас никто не отвлекал. Ведь вы будете в энергиях волшебства творить свое будущее, пусть пока что в мыслях и мечтах.

Определяем свои мечты. Техника 16 ассоциаций

Часто бывает так, что хочется сразу многого. А иногда мы не знаем, чего хотим. Голос желаний заглушает голос разума, а порой разум подавляет все наши желания.

Если вам кажется, что вы не можете определиться и выбрать одну из желанных возможностей, или не знаете, чего же хочется именно вам, этот метод придет на помощь.

Техника 16ти ассоциаций помогает выявить глубинные истоки любой ситуации, мечты, желания, докопаться до сути.

Прообразом этой техники служит метод свободных ассоциаций, который использовал Карл Густав Юнг – один из великих ученых, которым я восхищаюсь. Он применял метод 16ти ассоциаций для установки мотиваций личности. А художественно и изящно этот метод описан в рассказе Карела Чапека «Эксперимент профессора Роусса».

Благодаря этой технике мы придем к осознанию того, что не так в нашей жизни, чего каждой из нас действительно хочется. И приступим к устранению своих проблем более осознанно, а значит действительно будем приближаться к желанной цели, мечте.

Этим методом я сама пользуюсь часто для лучшего понимания себя и выбора направления дальнейших шагов на пути к задуманному. Специально под метод ассоциаций я завела отдельный блокнот. Именно это и рекомендую сейчас сделать вам. Загляните в канцелярский магазин и выберете для себя новую ручку и два самых красивых на ваш взгляд блокнота с большим количеством листов (один из них нам будет нужен для следующей техники).

Техника ассоциаций довольно проста и выполняется быстро, достаточно 10 свободных минут. Итак, приступим!

Для начала расчертим такую таблицу на 16 строк в новом блокноте ручкой. Последовательно соединим попарно две ближайшие строки в одну, так как в таблице.

Теперь самое интересное. Выберем и запишем 16 желаний (одно слово, самую суть). Долго не думайте, пишите первые порывы, того что хочется. То есть это может быть всё, что угодно, не обязательно связанное с предыдущими словами-желаниями.

Техника универсальна и позволяет выявить источник дисбаланса в любой области, которую вы решите исследовать.

Рис.1. Таблица ассоциаций.



Написали 16 слов-желаний. Сейчас берем первое и второе слово из первого столбца, что вы написали и объединяем их в одно слово ассоциацию во втором столбце. Например, я написала в первом столбце слова-желания 1. отдых и 2. стройность. Во втором столбце я пишу под номером 1. слово, которое ассоциируется для меня сразу с этими двумя. Для меня отдых и стройность равно спорт. То есть во втором столбце под номером 1. Спорт. Долго не думаем, пишем первое, что пришло в голову при соединении соседних слов.

Так все 16 слов из первого столбика попарно сводим к восьми ассоциациям.

Получившиеся 8 слов во втором столбике сводим опять попарно к четырем ассоциациям в третьем столбике.

И так повторяем объединять два ближайших слова в одну ассоциацию пока у нас не останется всего одно слово. Это слово и будет ответом на ваше истинное желание.

Общая расшифровка выглядит так.

- 1 столбец – уровень реальности, что на поверхности.
- 2 столбец – уровень разума, что я об этом думаю на самом деле.
- 3 столбец – уровень чувств, что я чувствую в связи с этим на самом деле.
- 4 столбец – корень проблемы или самые значимые вопросы.
- 5 столбец – ключ Бессознательного, решение.

Анализируем

1. Анализируем первый столбец 16 слов – ваш уровень реальности. Это то, что заполняет нашу повседневную жизнь. На уровне реальности обитают наши убеждения. Посмотрите, в чем вы убеждены.

2. Переходим к анализу второго столбца 8 слов – это уровень разума. Это то, что вы об этом думаете на самом деле.

Замечено, что большинство людей о своих волнениях и желаниях не думают вообще. Они переживают о них, много разговаривают, но крайне мало размышляют. А хороший, четкий, безэмоциональный анализ дает куда больше, чем часы волнительных разговоров. На этом уровне вылезают личные ограничивающие убеждения.

Проанализируйте второй столбец и найдите ваши препятствия. Если они есть, обдумайте их, задав себе вопрос: «А почему я считаю, что это так?»

Каждый раз задавайте себе уточняющий вопрос, пока не убедитесь в том, что пришли к абсурду. Поймав себя на абсурдности доводов, посмейтесь над ними и расстаньтесь с убеждением, как с вышедшей из моды шляпкой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.