

Алексей Ратушный

---

*МИР ОБРЕЧЕН  
НА ВЫБОР:  
МЕЧ ИЛИ МЯЧ?*

---

Художественная гимнастика

---

Алексей Ратушный

**Мир обречен на выбор:  
меч иль мяч?**

**Художественная гимнастика**

«Издательские решения»

**Ратушный А. А.**

Мир обречен на выбор: меч или мяч? Художественная гимнастика  
/ А. А. Ратушный — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509042-3

Этот сборник посвящен художественной гимнастике — одному из самых сложных искусств современности. В отличие от технических видов спорта, здесь всё определяется искусством владения собственным телом!

ISBN 978-5-00-509042-3

© Ратушный А. А.  
© Издательские решения

## Содержание

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	6
ЗАГАДКА ТЕЛА В ТОМ, ЧТО ТЕЛА НЕТ!	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Мир обречен на выбор: меч иль мяч? Художественная гимнастика**

**Алексей Алексеевич Ратушный**

© Алексей Алексеевич Ратушный, 2019

ISBN 978-5-0050-9042-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**МИР ОБРЕЧЕН НА ВЫБОР: МЕЧ ИЛЬ МЯЧ?**

## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

С гимнастикой я с детства не дружил  
Шест обходил: ручонки были хилыми  
Канат меня не влѣк, не ворожил  
На брусьях подтянуться был не в силах я

А время за прыжками над конѣм  
Казалось мне бессмысленно украденным  
В глазах темнело, если ясным днѣм  
Меня тащили к подлой перекладине

Учитель мой любимый был Гимнаст!  
Он школу нашу сторожил на пенсии  
Степанович! Владимир! Целый пласт  
Воспоминаний связан с ним и с песнями.

Его! Его я зело уважал!  
Единственный, кого забыть не в силах я  
Как тридцать метров я к нему бежал  
По коридору школы мне не милому!

Я бросил школу! Но не бросил бег!  
Есть в марафоне музыка и пластика!  
Прошли полвека, словно целый век  
И мне открылась новая гимнастика.

Естественная! Брусья прочь! И конь!  
Ни брёвен, ни колец! Свободу узникам!  
И маты, и канаты взял огонь!  
Лишь музыка и ты! Лишь ты и музыка!

## **ЗАГАДКА ТЕЛА В ТОМ, ЧТО ТЕЛА НЕТ!**

Загадка тела в том, что тела нет!  
Как нет в миру и Аристотелевой «формы».  
Мир не нормируем, хотя вокруг лишь нормы!  
На самом деле есть лишь тьма и свет!

Лишь свет и тьма! Охвачена огнём  
Ты странно движешься по замкнутому кругу.  
Ты тонко чувствуешь себя! О, как упруго  
Танцуешь в нём, не думая о нём!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.