

Алексей Ратушный

---

*МИР ОБРЕЧЕН  
НА ВЫБОР:  
МЕЧ ИЛИ МЯЧ?*

---

Художественная гимнастика

---



**Алексей Алексеевич Ратушный**  
**Мир обречен на выбор:**  
**меч иль мяч?**  
**Художественная гимнастика**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48820018](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48820018)*  
*ISBN 9785005090423*

**Аннотация**

Этот сборник посвящен художественной гимнастике – одному из самых сложных искусств современности. В отличие от технических видов спорта, здесь всё определяется искусством владения собственным телом!

# Содержание

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	5
ЗАГАДКА ТЕЛА В ТОМ, ЧТО ТЕЛА НЕТ!	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

**Мир обречен на выбор:  
меч иль мяч?  
Художественная  
гимнастика**

**Алексей Алексеевич  
Ратушный**

© Алексей Алексеевич Ратушный, 2019

ISBN 978-5-0050-9042-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**МИР ОБРЕЧЕН НА ВЫБОР: МЕЧ ИЛЬ МЯЧ?**

# ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

С гимнастикой я с детства не дружил  
Шест обходил: ручонки были хилыми  
Канат меня не влёл, не ворожил  
На брусках подтянуться был не в силах я

А время за прыжками над конём  
Казалось мне бессмысленно украденным  
В глазах темнело, если ясным днём  
Меня тащили к подлой перекладине

Учитель мой любимый был Гимнаст!  
Он школу нашу сторожил на пенсии  
Степанович! Владимир! Целый пласт  
Воспоминаний связан с ним и с песнями.

Его! Его я зело уважал!  
Единственный, кого забыть не в силах я  
Как тридцать метров я к нему бежал  
По коридору школы мне не милому!

Я бросил школу! Но не бросил бег!

Есть в марафоне музыка и пластика!  
Прошли полвека, словно целый век  
И мне открылась новая гимнастика.

Естественная! Брусья прочь! И конь!  
Ни брёвен, ни колец! Свободу узникам!  
И маты, и канаты взял огонь!  
Лишь музыка и ты! Лишь ты и музыка!

# ЗАГАДКА ТЕЛА В ТОМ, ЧТО ТЕЛА НЕТ!

Загадка тела в том, что тела нет!

Как нет в миру и Аристотелевой «формы».

Мир не нормируем, хотя вокруг лишь нормы!

На самом деле есть лишь тьма и свет!

Лишь свет и тьма! Охвачена огнём

Ты странно движешься по замкнутому кругу.

Ты тонко чувствуешь себя! О, как упруго

Танцуешь в нём, не думая о нём!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.