

A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair, her eyes closed in a peaceful expression. She is being embraced from behind by a man whose face is partially visible on the right. They are standing in the rain, with numerous raindrops visible in the air and on their hair and clothing. The lighting is soft, creating a romantic and intimate atmosphere.

ВЯЧЕСЛАВ ПРАХ

*Почему мы  
не умеем  
любить?*

Сокровенный диалог о пути к себе и к своему избраннику.  
От автора бестселлеров «Кофейня» и «Женщины созданы, чтобы их...»

Легенда русского Интернета

Вячеслав Прах

**Почему мы не умеем любить?**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 821.161.1-31  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

## **Прах В.**

Почему мы не умеем любить? / В. Прах — «Издательство АСТ»,  
2019 — (Легенда русского Интернета)

ISBN 978-5-17-117892-5

Большинство из нас рано или поздно задает себе вопрос: «Как научиться понимать себя, свои чувства, свои истинные желания, чувства своего спутника?» Бывает, живешь с человеком, как с глухой стеной, а бывает наоборот: тебя прекрасно понимают и слышат, но ты – нет. Бывает, люди находят свою любовь, а бывает, по самым разным причинам отягощают друг другу путь. Бывает, не могут уйти от нелюбимых из-за низкой самооценки, из-за нереализованности, из-за отсутствия крыши над головой, денег и веры в себя. Эта книга о том, почему важно в первую очередь пробудить любовь к себе, познать и услышать себя и лишь после этого пробуждать в своей душе любовь к другому. Эта книга о каждом из нас... и о каждой нашей ошибке. Эта книга – откровенный диалог между двумя людьми. Если ты созрел, возьми и открой ее!

УДК 821.161.1-31  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-17-117892-5

© Прах В., 2019  
© Издательство АСТ, 2019

## Содержание

Предисловие	6
Мужчина и женщина. Что такое любовь?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Вячеслав Прах**

## **Почему мы не умеем любить?**

© Прах В., 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2019

\* \* \*

## Предисловие

эта книга была написана прежде всего для молодых людей, которые еще не нашли себя. Не нашли свое призвание. Не нашли ответов на такие вопросы, как: «Почему у меня не получается любить?», «Почему я манипулирую людьми?», «Где встретить любимого человека, и какой именно человек мне нужен?», «Как сохранить любимого человека, но при этом не потерять себя?».

Книга в форме обыкновенного диалога с каждым из вас. Почувствуйте себя моим собеседником и задайте мне такие вопросы, которые страшно было задать даже самому себе...

Цель книги – помочь вам приблизиться к пониманию своих чувств и сути. Приблизиться к пониманию других людей, которых мы со временем начинаем считать своей собственностью.

Меня всегда возмущало, что некоторые молодые люди готовы терпеть унижения, предательство и нелюбовь только потому, что у них низкая самооценка, нет собственной крыши над головой, и они изо дня в день наблюдали подобный сценарий у родителей.

Давайте об этом поговорим!

## Мужчина и женщина. Что такое любовь?

– Что происходит с любовью? Куда она уходит со временем?

– Со временем любовь становится лишь сильнее, а если любви не было изначально, то двое слепых и глухих людей трогают вокруг себя пустоту и слышат белый шум.

Любовь никуда не уходит. Любовь – она как зрение, она как обоняние, она как слух. Двое людей видят, чувствуют, слышат друг друга, они готовы защищать другого, делиться опытом и мудростью, строить совместные планы и после ссор обниматься сильнее.

– Но вот многие люди говорят, что они чувствуют, как проходит интерес к человеку, а затем – любовь. В чем же их проблема? Почему одинаково просто можно как полюбить человека, так его и разлюбить?

– Обыкновенная ситуация. Один человек потерял интерес к другому, так как осушил его полностью и достал до дна. Одному человеку больше нечего черпать из другого, нечего брать, а потому и не хочется отдавать.

Любовь – это бесконечное наполнение, постоянное переливание из одного сосуда в другой. «С ним (с ней) не о чем больше поговорить!» – это тот момент, когда вы достали до человеческого «дна» и подумали, что там пустота. Пустыня. Там нет жизни. Любви, воды. Нет наполнения. Нет ничего. Все известно. Все пройдено. Все скучно...

Вам становится скучно с человеком, а ему со временем станет скучно с вами – ведь какими бы прекрасными мы с вами ни были, до нашего дна достать может каждый, кто разделит с нами одну спальню, одну кухню, одно блюдо и чай, кто обсудит с нами все на свете.

В данном случае необходимо расти над собой. Читать книги, образовываться, путешествовать, набираться впечатлений, наполнять себя новым. Люди, которые достают до нашего дна, могут подумать, что мы мелки и пресны, в то время как стоит только прочесть нужную книгу, пообщаться с нужным человеком, обогатиться, наполниться впечатлениями, и мы вновь становимся совершенно новыми. Интересными. Глубокими или даже бездонными.

А иногда стоит даже отодвинуть свой «океан» на некоторое расстояние от того, кто ныряет в нас. Ведь океан, который долго вспоминают на суше (находясь там, где безветренно и жарко), становится еще чудеснее, еще приятнее, еще неповторимее, чем был раньше. Как стакан холодной воды после дикой жажды, как крепкий и яркий сон после мучительной бессонницы.

Все мы через какое-то время иссякаем, опустошаемся. Становимся менее яркими без новых эмоций, впечатлений, адреналина, спорта и путешествий. Мы становимся глупее без книг.

И мы становимся глупее, когда, достав до дна, меняем одного человека на другого. Мы просто не научены любить...

Какой бы красотой ни обладал человек, каким бы умом он ни был бы наделен, какими бы талантами он ни обладал, он может в один неожиданный момент стать «допитым», понятным и совершенно неинтересным для своего спутника. Ему могут сказать: «Я тебя понял. Ты скучен».

Я хочу сказать, что стоит разнообразить время от времени совместную жизнь со своим партнером.

Ходить в театры, кино, на выставки художников, в музеи. Делиться впечатлениями друг с другом. Размышлять на те или иные темы. И самое главное – наполняться новым.

Можно и даже нужно наполняться людьми, умными интересными людьми, которые могут внести в вашу жизнь каплю света, сумасшествия, смеха.

Каждый человек – это источник, а тело всего лишь его сосуд. Не выбирайте в жены или мужа красивый сосуд, если сам источник для вас неприятен на вкус.

В скором времени вы пресытитесь, почувствуете отвращение и начнете от этого человека блевать.

Источник гораздо важнее сосуда, вино ценят за его вкус, а не за красоту бутылки, в которой оно подано. Ищите в своем спутнике душу, друга, интересного человека – в том случае, если вы выбираете человека для семьи и дальнейшей жизни, а не для коротких интимных встреч.

– Что же такое любовь? Какая она, эта могущественная сила, которая способна полностью подчинить любого человека?

– Вы сказали «подчинить»? Это изначально неправильное толкование сути явления. Любовь не подчиняет. Подчиняют чаще всего люди, которых до беспамятства любят, а сами они не умеют любить. Или не хотят этого.

Любовь возвышает. Любовь наполняет. Любовь заставляет сердце радоваться, горевать, скучать. Но если любовь доставляет боль, мучительную пытку и удушье, то это не любовь. Это разрушение, падение, опустошение путем безразличия и тотальной нелюбви в ответ.

Нелюбовь сейчас встречается намного чаще, чем любовь. Нелюбовь – это такая тема, которую не раскроешь и на тысячах страниц, в то время как о любви можно сказать всего одной фразой: «Умение совместно преодолевать трудности, смотря в общую даль, и неугасаемое желание касаться, обнимать».

Любовь это не «дышать без тебя не могу», не «умираю без тебя»: в данном случае это потребительство, присасывание и паразитирование на другом человеке. Истинная же суть возвышенного чувства любви: «будь счастлив один, если ты несчастен со мной» и «будь счастлив только со мной, если ты выбрал меня».

– Хорошо. Но вы говорите: «Будь счастлив без меня», значит, любовь безответная – это норма? И неразделенные чувства должны разрывать душу того, кого не любят в ответ?

– Они будут разрывать душу, хотим мы с вами этого или нет. Неразделенная любовь – это не норма, но вполне обыкновенное в нашем мире явление, такое как, например, гроза или звездопад.

Безответная любовь – это не норма, это болезнь. Куда противнее и мучительнее, чем грипп или простуда, но абсолютно не смертельная и вполне излечимая.

– Какое лекарство вы бы прописали от безответной любви?

– Я не доктор, время – доктор. А я могу только дать совет принимать несколько раз в день теплую ванну, слушать грустную музыку и полностью погрузиться в себя. Я бы советовал плакать как можно больше, чтобы поскорее выплакать недосказанное и начать жить по-другому.

Знаете, люди в такие моменты ошибочно запирают всю боль в себе, они смеются, как под дулом пистолета, истерически и наигранно, они наивно верят в то, что если боль запереть внутри, то она исчезнет. Нет, такого не бывает! Она или он будут однажды возвращаться домой после очередного «веселья», и вдруг внутри у них все взорвется и вылезет обратно наружу.

Ни алкоголь, ни секс, ни другие пустые люди... А хотя, вы меня поняли, не так ли?

– Не совсем.

– Как прежде, жить уже не получится. Поначалу может казаться, что живешь без глаз в абсолютной слепоте и в чужом мире, затем ты будешь думать, что все вокруг черно-белое, лишено всех красок и жизненного дыхания, и лишь спустя время и бессонные ночи, когда наступает душевное спокойствие, можно увидеть цвета, но только другие цвета. Не лучше, не хуже, просто другие.

И жизнь будет не лучше и не хуже. Другая...

\* \* \*

– Как понять, *тот* ли человек рядом?

– Все просто. Закройте глаза и представьте, что вашего спутника нет в вашей жизни. Что его нет рядом с вами. У него другая жизнь, другие чувства, другие планы на жизнь. А теперь ответьте себе – грустно ли вам? Хочется ли вам вернуть этого человека в свою жизнь?

Я думаю, что лишь время может показать, «тот» ли человек с нами рядом. Только его поступки по отношению к нам дают верный ответ на этот вопрос. Но еще и запах, конечно. Он либо родной, либо сколько его ни вдыхай – все равно не привыкнуть.

Люди, в которых мы влюбляемся от трезвого ума, а не в результате ослепительной вспышки – чаще всего именно те люди, которые нам подходят идеально для жизни. Ведь мы осторожно рассматриваем их со всех сторон. Не бросаемся в них с головой, как в омут, чтобы слепо утонуть, мы присматриваемся, потихоньку узнаем. Даем полностью себя проявить и лишь потом, если они подходят и телом, и душой, делаем свой выбор в их пользу.

– Значит «тот самый» человек всегда «от ума»?

– В большинстве своем – да. От трезвого ума!

– А как же любовь с первого взгляда и до беспамятства, безрассудства? Дьявольская страсть до потери пульса? Как же пожар?

– Чем ярче горят свечи, тем быстрее они сгорают.

– «Вечных свечей» не существует?

– Существуют, но их мало.

– И кто же они, чем они отличаются от всех, если их пламя вечно?

– У свечи пламя не вечно. Без подпитки, без наполнения, без источника жизни у всего иссякает ресурс, энергия. В данном случае источник подпитки свечи – другая свеча, которая дарит ей пламя, когда свое у нее заканчивается. Это принцип вечного огня!

«Вечные свечи» отличаются от других тем, что постоянно дополняют друг друга. Когда затухает пламя у одного, другой зажигает, а не топчет ногой догоревшую свечу. И не обвиняет ее в том, что она мало или недостаточно ярко горела. Или – что не умеет гореть. Это принцип абсолютной взаимовыручки, взаимопонимания. Когда ослабевает один, другой подает ему руку, и так до бесконечности!

Наверное, главное их отличие в том, что когда один из них иссякает полностью, то другой обязательно делится своим светом. Во мраке указывает путь. Когда один ослабевает, другой становится сильным за двоих.

– «Вечных свечей» много, как вы считаете?

– «Вечных свечей» на самом деле не бывает. Но людей, которые умеют гореть за двоих, когда это нужно, я думаю, да, достаточно!

– Значит и «вечного огня» не бывает?

– Любовь есть. Главное, ее подпитывать.

– Почему в нашем мире так много людей, переживших трагедию? Почему люди сначала клянутся любить вечно, а затем забирают обратно свои слова? Как ни в чем не бывало.

– Мы не научены любить. Мы не научены выбирать человека раз и на всю жизнь. Мы не хотим меняться, но хотим менять других. Нам легче бросить, сломать, чем оставить и починить.

Видите ли, показатель разводов и расставаний – это показатель плохого воспитания, отсутствия семейных ценностей и вообще понимания, что такое семья. У нас как: «Женюсь, а там как будет, так будет. Потом разберусь, люблю или нет»; «Рожу детей, а там как Бог даст, так пусть и идет». Вот и получается, что люди терпят друг друга до определенного момента и живут так, «как Бог дал». А в действительности института брака, как такового, нет.

Мы не научены выбирать своего спутника, не научены ценить себя. И пропускаем через себя десятки не наших людей, тел, прежде чем встретить своего человека. Пачкаемся опытом, запахами чужих людей, которые не подходят нам для жизни. Мы просто живем с ними потому, что «жить без тебя не могу», а не потому, что их любим. Привязываемся...

Мы не умеем уважать себя, хранить свое достоинство и не учим этому своих детей. Ведь многих из нас, к моему глубокому сожалению, такому тоже не учили.

– А что если кажется, что вот он, «тот самый», человек всей жизни, на котором мир сошелся клином, но он причиняет боль своей небрежностью и безразличием? Не ценит своего партнера вообще и не строит никаких совместных планов на жизнь вместе с ним. Но он, как кажется другому партнеру, именно тот человек, с кем бы хотелось прожить жизнь, сердце ведь не выбирает, кого ему любить. Как быть в этом случае?

– Понимаете, если человек безразличен к своему спутнику – значит, это конец. Это стена. Это холод. Это мрак. Человек, не испытывающий любви к тому, кто его любит, – абсолютно пустой и холодный человек. В таком случае «жертве нелюбви» нужно поскорее открыть глаза и увидеть рядом с собой чужого.

В таких отношениях нет будущего. Нет ничего. Только холод и вечные придирки со стороны того, кто не любит.

– Выходит, что истинно «наш человек», как нам кажется, – это не обязательно крест, который нужно нести до последнего? Выходит, что любовь – это не человеческое бремя или как?

– Нет, любовь – это не бремя. Конечно, не нужно нести ношу. Ведь рано или поздно вы обязательно надорветесь. Любовь по своей сути не подразумевает мучения, страдания и боль. Это люди ее окрестили бременем из-за слабости разорвать отношения с чужим человеком, который доставляет боль и разочарование...

Если с человеком некомфортно, невыносимо – значит, это не ваш человек. И все! Не нужно никаких страстей, разбирательств, трагедий. От любого раздражителя в нашей жизни нужно немедленно избавляться – все просто. Так задумано природой. Маленький камушек, попавший случайным образом в нашу туфлю, может причинять дискомфорт всю дорогу, а может быть выброшен немедленно. Решение только за нами.

– Как тогда перебороть страх остаться одному?

– В первую очередь, нужно окружить себя достойными людьми, которые смогут в любую минуту поддержать. Но не это главное! Главное – расти над собой, воспитывать в себе достоинство, любовь к себе, обретать внутреннюю свободу, а не зависимость от каждого встречного. Для того, чтобы найти в себе один целый мир и альтернативу чему-либо.

Страх остаться одному – это еще и неуверенность в себе. Многие из нас готовы любить до потери пульса других людей, не оставляя даже капли любви для себя. Кто не любит себя, тот позволяет не любить себя другим.

Все должно начинаться в первую очередь из любви к себе...

– Пропагандируете эгоизм?

– Не эгоизм. Самолюбие. Эгоизм равен самовлюбленности. Это разные вещи!

Я призываю любить себя настолько, чтобы в любой момент, когда камушек попадет в обувь, вытряхнуть его и пойти дальше.

\* \* \*

– Почему люди идут на измену?

– Почему? Да хотя бы потому, что они не любят, а измена – это продукт нелюбви. Человек никогда не станет изменять своему спутнику ни физически, ни духовно, искренне его любя.

На измену идут исключительно те люди, которым их спутники вообще не нужны.

– Почему вы постоянно называете двух людей, имеющих к друг другу чувства, – спутниками, а иногда и партнерами?

– Потому что, как я уже говорил ранее, когда люди любят и уважают друг друга, то они идут совместным путем. Через радость и тернии. Через вино и слезы.

Я верю в любовь, но я верю еще и в то, что все мы приходим в этот мир одни и уходим тоже одни. Поэтому стать для человека спутником всей его жизни, по-моему, это самое сильное признание в любви из всех возможных...

Собственно, как и быть партнером по жизни! Когда один падает – другой подает руку, когда один ослаб – другой находит в себе силы на двоих. Берет все в свои руки.

– Хорошо. Вернемся к вопросу измены. А бывает такое, что любящий человек предает своего любимого? Если да, то почему так происходит?

– Нет, такого не бывает. Если человек всем сердцем и душой находит свою дальнейшую жизнь в своем спутнике, то он априори не способен на предательство.

Разумеется, за исключением тех случаев, когда партнер любит человека, а тот в свою очередь безразличен к нему и пуст. Тогда рано или поздно любящий либо покинет своего спутника (равнодушного и пустого), чтобы остаться в одиночестве, либо уйдет к другому человеку. Это неизбежно!

– Люди идут на измену из-за интереса?

– Нет. Люди изменяют из-за отсутствия любви.

Измена так или иначе это всегда путешествие в маленькую любовь, это бунт, расцветший в душе у того, кому недостаточно любви.

– Как предотвратить измену близкого человека?

– Нужно его любить настолько сильно и искренне, чтобы он не искал любви на стороне. Сильно, но не безответно! Понимаете? Бежать нужно от тех людей, которые берут чужие чувства, но не отдают в ответ, которые воспринимают как должное все на свете...

Знаете, чтобы предотвратить измену в принципе – нужно быть спутником, надежным партнером. Настоящая дружба, рожденная в отношениях, она намного крепче и прочнее, чем любая дьявольская страсть. Но и страсть, конечно же, быть должна. Хотеть друг друга – это самое естественное и честное проявление чувств к партнеру.

До измены доходят лишь те люди, которые зачастую живут с «трупам», с «айсбергами», чужими людьми или нелюбимыми людьми.

Если вы чувствуете от своего партнера постоянную тягу к вам и неугасающее желание касаться, обнимать, то знайте, что измены вам не страшны.

– Как можно пережить измену безболезненно?

– Никак! Предательство терзает душу страшнее любого демона преисподней.

Переживают предательство всегда долго и мучительно. Годами люди терзают сами себя и пытаются найти ответ на вопрос, ответ, который всем на свете очевиден, а им нет. Вопрос: «Почему?» Ответ: «Потому что их не любили». Потому, что с ними изо дня в день жили, просыпались, делили одну зубную пасту на двоих и думали о том, как бы встретить кого-то получше, чем они. Это страшно, но такова реальность!

Почему их предали? Да потому что их постоянно сравнивали с другими, видели в них одни изъяны, и все, что бы они ни произносили вслух, для изменщика звучало глупым и абсурдным.

Но самое главное – их предали, потому что не любили.

– Человек, который изменил другому, стал от этого счастливее?

– На момент измены однозначно да!

Не знаю, как будут складываться у него отношения в дальнейшем с тем человеком, с кем он изменил. Каждый случай индивидуален. Бывает так, что любовники и разлучники становятся для предателей, с которыми они сошлись, спутниками всей их жизни. А бывает так, что со временем и их меняют на других людей. Находят им очередного заместителя. Последнее встречается куда чаще, чем первое.

– Почему?

– Потому что предательство – это еще и свойство человеческой души, а не только отчаянный прыжок в бездну (чужие объятия) в поисках истинной любви.

– Так что же такое предательство? Как сердцу с ним жить?

– В первую очередь, предательство – это отвратительное признание в нелюбви. В ошибочном выборе своего партнера.

Если человек предал и раскаивается в этом, то скорее всего, он предаст еще раз при первом же удобном случае. «Клятвы, данные в бурю, забываются в спокойную погоду».

Я бы советовал не прощать предателей! Все равно их до конца не простить, а разбитое на миллион осколков доверие, его так или иначе восстановить полностью не удастся. Люди зачастую забывают обиды, а вот предательство, совершенное по отношению к ним – никогда!

Предать можно по глупости, но это случается крайне редко. Девяносто девять человек из ста предают из-за отсутствия любви.

– Вы говорите, что прощать измену не нужно, но как быть, когда человек по-настоящему раскаивается, клянется, что больше такого не сделает? Как быть тогда, когда сердце хочет дать человеку еще один шанс?

– Каждый сам решает, прощать или не прощать. Верить или не верить. Пожалуй, скажу одну простую, но в то же время верную истину, выраженную словами Оскара Уайльда: «Каждый живет, как хочет, и расплачивается за это сам».

В подобных случаях не бывает универсальных ответов. Я лично считаю, что предают именно от нелюбви к своему партнеру и из-за слабости, невозможности ему в этом признаться. И вряд ли человек, который не любил, готов после предательства все переосмыслить и полюбить.

А хотя в книгах и фильмах, возможно, бывает и такое.

\* \* \*

– Вы говорили, что мы не научены любить и выбирать человека одного и на всю оставшуюся жизнь. Но вот как, скажите мне, научиться любить и найти наконец «того самого»?

– Нужно развиваться и расти над собой! Нет, не относитесь скептически к моим словам, никакие духовные практики и медитации я предлагать не буду. Достаточно лишь состояться в этой жизни, найти свое дело, свое призвание, обрести внутреннюю свободу. А свобода внутри – это всегда уважение к себе. Стать сильной независимой личностью и лишь после этого выбирать человека для жизни и строить с ним семью.

У нас как происходит: «Не хочу учиться, а хочу жениться». В данном случае – не хочу расти над собой, а хочу секса, веселья, чтобы обеспечивали, одевали, кормили и были верными и любящими.

Хочу быть пиявкой, а отдавать ничего не хочу. Это девиз эмоционально незрелых людей. И если вы сейчас подумали, что это относится только к женщинам, то вы очень заблуждаетесь. Сейчас так мыслят и многие современные мужчины! Мальчики...

Никто не хочет быть независимым, свободным, все хотят быть зависимыми и материально, и духовно, и сексуально. Ведь паразитировать на других людях легче, чем строить свой мир самому, строить свою жизнь!

Вы скажете мне, что сильным и независимым людям мы чаще всего не нужны, и никто им порою не нужен, ведь им комфортно наедине с собой. Отчасти это правда! Но представьте себе, что вы – начитанный, духовно развитый человек, не зависящий материально и морально от кого-либо – выбираете себе человека. По какому критерию вы станете выбирать? Деньги, генофонд, красота, сила? Все вместе и сразу вы выберете!

Знаете, почему вы станете выбирать лучшее? Потому что ваш будущий спутник должен соответствовать вам и вашему уровню. Будучи сильной и не зависимой ни от кого личностью, имея свой богатый внутренний мир, дело всей своей жизни, имея все, что вам нужно, вы начнете выбирать самого лучшего и комфортного человека для вас. Человека, до которого нужно будет расти. Но в то же время вам не нужны будут его блага. Ведь вы независимы, понимаете?

Эмоционально зрелой самодостаточной личности не нужно ложиться в постель с чужим человеком только потому, что у него есть квартира, автомобиль и еда в холодильнике. Вы будете ложиться в постель, с кем захотите, а не с кем придется...

Знаете, это печальная действительность, реалии двадцать первого века: «Я живу с человеком, потому что мне негде жить», «Мне нечего есть», «Я – никто».

Разрывайте этот замкнутый круг. Молодые люди, чтобы не жить со своими родителями, которые их не понимают, бросаются в «первые встречные» объятия, лишь бы те объятия были с крышей над головой и несколькими грошами за душу.

Тема очень сложная, но тем не менее ее нужно поднимать...

– Но как же те женщины, которые мечтают встретить мужчину с дорогим авто, роскошной квартирой и бизнесом?

– На самом деле эти женщины мечтают встретить дорогое авто, роскошную квартиру и бизнес, а уже потом мужчину, который за всем этим стоит. В этом нет ничего плохого, это самое обыкновенное паразитирование за счет другого человека. Так многие живут, и это абсолютная норма! Но само паразитирование – это безусловная зависимость от человека, к которому «присасываются», а мы говорим с вами о людях, способных быть свободными и независимыми в отношениях. Которые и духовно, и материально выросли, окрепли и готовы не только «брать-брать», но и «брать-отдавать».

Союз, в котором действует правило «брать-отдавать» – это, пожалуй, самый прочный союз.

Я ничего не имею против женщин, которые стремятся к роскошной жизни за чужой счет, но сами при этом «строить себя» не хотят: они с самого начала определились, что им нужно и от кого, и уверенно это берут. Но, к сожалению или к счастью, только брать – значит полностью зависеть, значит быть в условной свободе, пока дают. Такая, знаете, золотая клетка.

Эти женщины, в большинстве своем, менее образованны, чем те, которые хотят обустроить свою жизнь так, чтобы ни от кого не зависеть, чтобы не терпеть унижения, боль, неподобающее отношение к себе лишь из-за возможности жить красивой жизнью или хотя бы иметь крышу над головой и еду.

– Но ведь женщины, полностью обустроивающие свою жизнь сами, разве они от этого не становятся менее женственными и более холодными, сильными? Мир, в котором чего-то добиваются, это мужской мир.

– В последнем вы не правы, не соглашусь с вами! Мир, в котором чего-либо добиваются... я бы сказал, это мир тех, кто чего-то в этой жизни хочет, кто к чему-либо стремится. У них есть мечта, цель, а самое главное – сила воли, чтобы к этой цели идти.

Мы с вами каждый день видим актрис на ТВ и в кино, теле- и радиожурналисток, гимнасток, спортсменов и множество иных женщин, работающих в самых различных сферах, порою – и в условно мужских. Но разве актриса или балерина, имеющая мечту всей жизни, добиваясь успеха в своем деле, становится менее женственной от этого? Не думаю – если дело, которым она занимается, приносит ей радость. Мне кажется, она становится счастливее. Разве не так?

Но другой пример – женщина, работающая в той профессии, которая ей не нравится, которая доставляет лишь стресс и тремор рук, тогда да, безусловно! Женщина терпит, грубеет. Становится менее женственной и более жестокой, закаляя себя под неподходящие для нее условия.

Вообще, мужеподобными женщин делают только нелюбимые профессии и неподходящие мужчины, которые взваливают все свои обязательства на них.

А если женщина будет заниматься любимым делом, идти к своим целям, получать истинное удовольствие от себя и своей работы, тогда мир вокруг нее станет прекрасным, интересным. Она будет жить в радость, ни от кого не зависеть, а значит – ни у кого ничего не просить.

Такая женщина сможет во всем обеспечить себя сама, следовательно, в мужчине она не будет видеть только деньги, автомобиль и статус. В первую очередь она увидит самого мужчину, который за всем этим скрывается.

Я глубоко убежден, что в этом мире расти над собой должны как мужчины, так и женщины. Лишь тогда они не будут паразитировать друг на друге, а станут любить только за внутренние качества.

– А как же мужчины-альфонсы, которые присасываются к независимым и самостоятельным женщинам?

– Мы уже переходим с вами на личности и обсуждаем не людей в целом, а мужчин и женщин...

Мужчины-пиявки, иначе говоря, альфонсы, – это те же зависимые от других людей и их благ «проституты»-присоски, отдающие свое тело, свою суть и самое главное – время. Отдают они их за еду, одежду, крышу над головой.

Люди, которые умеют только брать и брать – это узники тех людей, на которых они паразитируют. И как ни странно, многим нравится данная роль. В основном это такие люди, которые ни к чему не стремятся и много от жизни не хотят. Это приживалки, приспособленцы.

Психология латентной проституции проста – найти богатого спонсора, чтобы кормил и полностью обеспечивал. Психология нормальной личности, созревшей для взрослых отношений и создания семьи, – найти своего человека, чтобы идти с ним в одном направлении через тернии и розы. Самые прочные отношения, в которых чувствуют себя абсолютно свободными и счастливыми оба партнера, – это когда у каждого из них есть своя крыша над головой, свой внутренний мир и деньги.

Два самостоятельных и зрелых человека, по моему мнению, самый правильный и крепкий союз. Потому что оба человека свободны, независимы и никогда в своей жизни не станут терпеть друг друга из-за еды или дома.

– А те мужчины, которые считают, что измены обязательны, выходит, они не любят своих женщин? Подобных мужчин в нашем мире много, я лично знаю таких.

– Вероятнее всего – если мы с вами говорим о нормальной и здоровой форме любви. Таким мужчинам, как минимум, не хватает одной женщины, но не потому что она какая-то не

такая, по их мнению, а потому что они не созрели и физически, и морально. Попросту говоря – не готовы любить.

Как я уже говорил ранее, измена – это плод нелюбви. Не бывает такого, чтобы человек изменял другому человеку и любил его одновременно. Измена – это самый очевидный и грязный жест безразличия и ненужности.

«Я тебе изменил, но по-прежнему очень сильно люблю» – это ложь и лицемерие. Если говорить правду, то будет так: «Я тебя предал, но мне с тобой настолько удобно, что я все равно хочу жить вместе». Нужно называть вещи своими именами.

Изменщики, как правило, не меняются. Это эмоционально незрелые личности, которые предадут близких людей, а затем бегут в их объятия. Потому что с ними привычно и комфортно.

Они боятся уйти от нелюбимых людей, так как придется строить всю свою жизнь заново. Это безвольные люди, попросту паразитирующие на нелюбимых, вместо того, чтобы сказать всю правду им в глаза и оставить в покое.

– Как вы считаете, должны ли у партнеров быть одинаковые предпочтения в сексе? И как быть, если у них разные взгляды на одни и те же интимные вещи?

– Я считаю, что люди должны подходить друг другу сексуально. Ведь согласитесь, если один из партнеров непоколебимый консерватор, а второй – любитель поэкспериментировать, то ничего хорошего этот союз не ждет. Лучшее, что с ними сможет случиться – это обоюдное мировое расставание, худшее – измена.

Оба спутника должны придерживаться одинаковых взглядов в сексе, а иначе их интимная близость для одного из партнеров превратится в мучительную каторгу и будет вызывать лишь рвотный рефлекс.

– Что делать, если у людей разные взгляды в постели?

– Расставаться. Больше там делать нечего.

– Может быть, чтобы уберечь отношения, стоит попытаться подстроиться под другого, так сказать, попробовать для себя что-то новое? Вы так легко говорите о расставании, словно это нечто безболезненное и абсолютно нормальное.

– Так и есть. Я о расставании! Для зрелого и самостоятельного человека расставание – это не трагедия, а всего лишь неудачный опыт, камень, о который можно споткнуться, не глядя под ноги, но устоять на ногах и пойти своей дорогой дальше.

Понимаете, умные люди осознают, что у чужих людей не стоит отнимать их чужое и драгоценное время. Люди, научившиеся любить, не станут тратить свою любовь на тех, кто им не подходит. А любовь – это, прежде всего, ресурс. Это энергия, это дыхание жизни, это свобода, это очень драгоценный ресурс.

– Но как можно приказать сердцу, кого нужно любить, а кого нет?

– Никак! Просто у зрелых людей зрелое сердце.

А касаясь вашего первого вопроса – нужно ли подстраиваться под партнера в сексуальном плане, я считаю, что нет. Ведь посудите сами, допустим, мужчине доставляет удовольствие насилие и грубость в сексе, а женщине наоборот – нежность и ласка. Так вот, женщина, чтобы сохранить мужчину и не допустить его измены, позволяет ему грубость и насилие по отношению к себе. По первости ей невыносимо и больно от грубости, но спустя время, когда ее тело

«черствеет», ей становится сначала безразлично, вообще никак, а затем она как будто бы уже и сама испытывает наслаждение. Но получает ли она удовольствие на самом деле? Или это насильственная и губительная привычка?

Проходит время. Эта огрубевшая и, казалось бы, бесчувственная женщина (некогда будучи нежной и чувствительной натурой) самым неожиданным образом встречает в своей жизни другого мужчину, который касается ее нежно. Который доставляет ей неопишемую радость каждым своим прикосновением. И эта женщина расцветает. Она оживает. Она чувствует. И, разумеется, уходит к этому мужчине, чьи прикосновения столь нежны и прекрасны, что хочется жить и быть счастливой в его ласковых объятьях.

Так скажите же мне, зачем нужно было человеку подстраиваться под грубость, терять свое драгоценное время и чужое время, если у этой пары изначально не было будущего?

В нашем мире каждый рано или поздно найдет то, что подходит именно ему...

\* \* \*

– Как вы относитесь к свободным отношениям?

– Вы имеете в виду тот случай, когда два взрослых адекватных человека изменяют друг другу, а затем живут как ни в чем не бывало?

С непониманием! Но можно сказать, безразлично. Лично для меня измена – это измена. И в моем, возможно, устаревшем понимании – мой спутник должен быть верным мне и телом, и душой. Разумеется, и я, в свою очередь, буду хранить ему свою верность.

Свободные отношения – это ничто! Пустышка. Состояние, когда два человека пресыщаются друг другом настолько, что уже тошнит, когда пускают в свои святыни посторонних людей, чтобы вновь обрести мимолетное счастье. Страсть. Вкус жизни. Некую сомнительную свободу.

Свободные отношения – это не свобода, а в первую очередь – акт нелюбви. Я бы никогда не согласился на такое!

Свободные отношения – это когда люди друг другу не принадлежат, но и не отпускают. Это значит быть «полотном у ног всего мира» и одновременно любящим человеком. Это как ходить в церковь молиться, а после – совершать убийства!

Любить – не значит владеть, скажете мне вы. И будете правы! Любить – значит хранить себя для того, кого любишь. Любить – значит хотеть, желать. Значит – идти одной дорогой со своим спутником и не оглядываться по сторонам.

Там, где свободные отношения между людьми – там пустота. Я так считаю.

– Но ведь многие полагают, что свободные отношения – это высокодуховные отношения. Что лишь просветленные и выросшие над собой люди могут дойти до этого.

– Сразу вспоминаются семьи хиппи... Знаете, ничего духовного в свободных отношениях нет. Если двое любящих людей хотят быть вместе и идти одной дорогой, то они будут это делать до тех пор, пока их не разлучит нечто большее, чем жизнь. Например, смерть. А пускать в свою жизнь, в свое тело, в свою ауру других людей и не воспринимать их всерьез, называя измену, рвотный рефлекс к своему партнеру, предательство в конце концов – свободными отношениями, – это мне непонятно. Такое не по мне.

– Как вы считаете, почему наступает этот рвотный рефлекс?

– Причины могут быть совершенно разными. Универсального ответа нет!

Например, партнер пахнет не так, как это нужно другому партнеру. Так же: неопрятность, несоблюдение элементарных норм гигиены. Дурной запах изо рта. А может быть, как я уже говорил, человек достал до человеческого «дна» своего спутника, и ему вдруг стало все понятно, безразлично или даже – отвратительно быть с партнером.

Или человек своим собственным отношением, что чаще всего и бывает, уничтожил все прекрасные чувства партнера к нему.

Зачастую мы сами все портим. Наши слова, наши обиды, наши страхи и гордыня (чувствуете, она даже не имеет множественного числа), особенно она.

– Но вы говорили, что любовь лишь крепнет с годами, а как быть, когда люди сначала не чают в ком-то души, а спустя какое-то время молча уходят? Почему человек может так просто разлюбить другого человека, если он однажды его полюбил?

– Просто не бывает. Если люди по-настоящему любили, то они могут, как бы дико это сейчас ни прозвучало, забрать свою любовь и унести ее подальше лишь в том случае, когда их бывший источник любви вместо света предлагает тьму. Он не только не дает заряда энергии, но еще и высасывает ее всю из партнера.

Разлюбившие – это опустошенные люди, которые в одно тихое раннее утро просыпаются, и к ним приходит озарение, что они ошиблись в человеке. И с того самого утра они молча вынашивают в себе план побега.

Разлюбившие – это иссякшие звезды. Это осушенные водоемы. Это временные жители адской пустыни, которые до определенной поры преследуют свою фата-моргану.

– Значит, их любовь – это глупость? Мираж?

– Скорее, второе. Мираж.

– Но как понять, что любишь именно того, кого нужно?

– На самом деле все просто. Если тот человек, которого любишь, в ответ не жалеет себя, своих чувств, имеет серьезные намерения и хочет в своих детях узнавать ваши черты – значит, это тот человек, который вам нужен.

А еще искренние в своих намерениях люди совершают поступки. Порою даже совершенно сумасшедшие...

Важно научиться отличать тех людей, которые хотят встретиться с вами утро, от тех, которые хотят встретиться с вами жизнь.

– Где же их найти? Этих вторых...

– Где угодно. На работе, в колледже или университете. Именно в таких заведениях, где можно тесно общаться и, самое главное, понять человеческую суть, можно легко встретить того человека, который вам подходит для жизни. Ведь чтобы построить гармоничные, прочные отношения, нужно хорошо знать себя и своего партнера.

Прочность отношений в доверии... Это, пожалуй, самая простая и верная истина на свете. Доверие – это не то, что важно. Доверие – это все.

– А как быть, когда человек утратил в чужих глазах то самое доверие к себе и сколько бы он ни старался его вернуть – все тщетно?

– Если тщетно, значит, не готовы его простить. Да и полюбить, в принципе, тоже.

Как быть? Никак! Нужно идти своей дорогой и никогда больше не терять доверие в глазах любимого человека. Потерять доверие к себе – это утратить свое лицо. Некоторые люди готовы принять сомнительных людей, другие – нет.

– Все настолько просто?

– Я открою вам одну большую тайну... В этом мире все настолько просто, что становится даже страшно – как жить, если все проблемы не стоят потраченных нервов и их можно с легкостью решить. Мы сами привыкли все усложнять.

– Расскажите мне про тех умных и независимых людей, которые умеют любить правильно, по-взрослому. Как они выглядят? Как они к этому пришли?

– Как я уже говорил, это самостоятельные люди, которым, во-первых, комфортно наедине с собой, а во-вторых, они могут прожить не паразитируя на других.

То есть это свободные, самодостаточные люди, которые ищут от отношений не жара, жгучей страсти и карусели самых различных чувств, а в первую очередь – комфорта и надежности. Чтобы им было хорошо и надежно рядом со своим спутником.

Люди, научившиеся любить, они уже наигрались в чувства, драмы, трагедии. Их не обмануть красивым телом, страстным сексом и сладкими словами любви. Их можно покорить лишь собственной состоятельностью, верностью своему слову и, конечно же, полным отсутствием зависимости от кого бы то ни было в этом мире.

Умные люди, у которых умное сердце, чаще всего выбирают партнера одного и на всю жизнь. У них отсутствует ощущение «жить/дышать без тебя не могу», ведь они уже понимают, что могут и жить, и дышать без своего спутника. У них немного другие чувства и ценности: «Мне с тобой хорошо. Мне с тобой надежно».

Надежность и комфорт – это многое, поверьте!

– Но не все...

– Разумеется. Каким бы надежным и комфортным ни был человек, он при этом может быть скучным и серым собеседником. Однако важно, чтобы с ним было интересно поговорить! Чтобы можно было ждать от него не только комфорта, но и новых мыслей, одинаковых взглядов на важные вещи и ценности, умения поддерживать любой разговор. Ведь в то время, когда вы не будете заниматься с ним сексом, нужно еще о чем-то говорить.

Умные люди не ошибаются в своем партнере еще и потому, что они четко знают, чего хотят от него. Разумеется, знают, чего хотят от жизни.

Наша ошибка в том, что мы не знаем, чего хотим от человека. Мы знаем, что хотим любви, и на этом все! Но ведь этого очень мало. И в итоге зачастую мы получаем некое уродское подобие «любви», которая нам совершенно не подходит. А ведь нам не подходит именно человек, соответственно, и его любовь для нас не годится.

– А как понять – чего я хочу от человека?

– Задайте себе вопрос: «Чего я хочу от своего будущего мужа (жены)?» И ответ придет сам собой. Какими качествами, например, должен обладать ваш будущий муж?

– Ну... Он должен быть веселым, добрым, неглупым, смелым, увлеченным своим делом, преданным, целеустремленным, ответственным в меру, а главное, чтобы я могла ощущать себя рядом с ним женщиной и соответственно, чтобы он ощущал себя рядом со мной мужчиной. Чтобы мы ежеминутно внушали друг другу это чувство через поступки, слова и так далее. Должно быть желание жить вместе, вместе создавать дом, семью, детей, идти по жизни в одном направлении и в горе и в радости до конца. Да все по классике, ничего нового.

– Вот вы и ответили, чего хотите от человека. Конечно, в нашем иллюзорном мире все должно быть гладко и идеально, но в настоящем мире бывает порой не так все складно. Например, всеми теми качествами, которые вы мне перечислили, мужчина может и обладать, но, с другой стороны, в нем будет отсутствовать всего одно качество – и весь его прекрасный внутренний мир станет вам не нужным.

– Что это за качество?

– Нелюбовь к вам.

Поэтому всегда загадывайте только правильные желания. Жизнь-то сведет вас в конце концов с таким «бриллиантовым» мужчиной, но зачем ему нужны будете вы? Загадать желание и знать, что ищешь в человеке, – это хорошо, но мало. Очень важно задать себе вопрос: «Каким образом я смогу соответствовать этому человеку? Что мне нужно в себе развить? В чем я могу вырасти над собой?». Понимаете? Мало встретить «идеального» человека. Нужно еще ему соответствовать. А как вы думали?!

«Я хочу встретить идеального человека, но ничего делать не хочу. Пусть полюбит меня таким, какой я есть! А еще лучше – пусть заразит меня своей идеальностью...» Чувствуете паразитирование? Все почему-то хотят жить с человеком «не напрягаясь», никуда не расти, ни к чему не стремиться! Это всегда ведет только к деградации личности.

На самом деле, чтобы построить крепкий союз (а что важнее этого – наслаждаться присутствием друг друга и не зависеть от партнера), нужно постоянно работать над собой! Надо четко понимать, что разрушить все намного легче, чем построить. Необходимо трезво осознавать, что последние слова, брошенные в гневе, могут однажды застрять комом в горле того, кого вы обидели. А он может и не простить...

Когда приходит понимание того, что попросить прощения после обиды – это ничто, это как приложить кусок ваты на гниющую рану, тогда мы по-настоящему меняемся, становимся более осознанными. Зрелыми. Начинаем причинять меньше боли, стараемся радовать близких нам людей, вызывать на их лице улыбку.

Когда мы начинаем понимать, что любовь – это не игра, а люди, любящие нас – не актеры, лишь тогда мы по-настоящему взрослеем и перестаем ассоциировать любовь со словом «шторм» или «ураган». Мы наконец приходим к пониманию того, что любовью можно назвать нечто тихое... «Тихая гавань». Понимаете?

– Понимаю... Вы хотите сказать, что любовь – не обязательно то, что гремит...

– Об этом уже сказал Уильям Шекспир: «Гремит лишь то, что пусто изнутри». Не буду столь категоричным, как великий драматург, но зачастую действительно случается так, что чем громче люди клянутся в любви прилюдно, тем быстрее их чувства проходят.

Я уже давно хожу около того, что истинная любовь там, где о ней не говорят, а лишь упиваются друг другом и смотрят в общую даль. Там, где оба человека дополняют друг друга и берегут.

Беречь – это очень важно. Смотреть в общую даль – это все.

\* \* \*

– Почему люди топят друг друга, пытаются доказать, что они лучше, умнее, интереснее? Почему, когда проходит влюбленность, наступает обесценивание человека, его поступков и слов?

– Не всегда так. Люди, которые научились уважать себя и своего партнера, не станут опускаться до того, чтобы «топить» своего избранника. Такое происходит в том случае, когда не планируешь плыть со своим партнером в совместную даль, если он каким-то образом отягощает твой путь.

Как я уже упоминал, люди, научившиеся любить, подают друг другу руку всегда. В любой ситуации и несмотря ни на что. Взрослые, уважающие и себя, и своего спутника люди становятся для своего избранника в первую очередь надежным плечом (лучшим другом), а уже только потом сексуальным объектом и бесконечной глубины душой.

А вот почему происходит некое обесценивание (я бы даже сказал: почему мы видим человека в менее ярком свете после периода влюбленности), это действительно интересный момент... Ведь когда мы влюбляемся, мы идеализируем! Воспринимаем человека – его черты, его глаза, губы, голос – более прекрасным, чем он есть в реальности. Возносим его до ранга неземного божества и не видим в нем никаких изъянов. Просто целуем его, обнимаем, просыпаемся с ним, засыпаем. А он неповторимый, нереальный, невозможный! Этот человек.

Мы знаем о нем только то, что он хотел, чтобы мы узнали. Мы оцениваем его по тому, как он поступает, находясь рядом с нами. Мы не присматриваемся, какой он во внешнем мире. Как он относится к животным (а это говорит о многом), держит ли слово, которое дал постороннему человеку. Не замечаем многое другое, что на самом деле важно.

Мы смотрим на человека через призму собственных мечтаний. В период влюбленности он – не отдельная личность, а лишь плод наших иллюзий. И только когда проходит влюбленность, становится видно истинное лицо человека, его изнанка, его достоинства и недостатки. У всех людей есть свои недостатки, хотим мы этого или нет. Люди без изъянов живут лишь на экранах в кино, на полотнах хороших художников и в том коротком мгновении, когда на них смотрят зачарованные собственными мечтаниями люди.

Когда выветривается влюбленность – а именно ее многие незрелые люди считают настоящей любовью, – наступает реальная повседневная жизнь. Есть такая умная фраза: «Прежде чем жениться, попробуйте вдвоем поклеить обои». Какой бы забавной или даже глупой ни казалась эта мысль (особенно для эмоционально зрелого человека), молодым людям это правило нужно взять за девиз.

«Хочешь поклясться мне в вечной любви? Сначала поклей со мной обои» – не романтично, зато честно. И если после этого человек все еще захочет признаться в бессмертной любви, то его слова станут более весомыми и значимыми.

Почему я походя сказал фразу про то, что особо забавно и глупо это может прозвучать для зрелого человека, научившегося любить? Потому что взрослый самодостаточный человек не выбирает своего спутника слепо, полагаясь лишь на собственные инстинкты и первые ощущения. У зрелых людей зачастую сначала «клеятся обои» (происходит проверка), а лишь потом приходит влюбленность и намечается совместный путь. Зрелые люди, которые ищут человека для серьезных отношений, долго присматриваются, мало верят словам, больше своему зрению, и зачастую они делают правильный выбор. Они не станут ложиться в постель с теми людьми, которые не готовы пройти с ними их жизненный путь. Мировоззрение которых отличается от их видения.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.