

АРТЕМ ТОЛОКОНИН



Деньги
в отношениях

Артем Толоконин
Деньги в отношениях
Серия «Лекторий Артема Толоконина»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48800026

Аннотация

– Доктор, кажется, он мне врет. – Доктор, она покушается на мой доход! Вы когда-нибудь чувствовали, что денежные проблемы вредят вам и вашим отношениям? Семейный психотерапевт с 20-летним стажем Артем Толоконин в этой лекции поможет вам разобраться. Правда ли, что общий бюджет – основа стабильности? Как быть, если мужчина уверен, что его доход – не часть семейного? Должна ли женщина занимать позицию жертвы в этом вопросе? Перестаньте беспокоиться из-за финансов, сосредоточьтесь на вашем совместном счастье. Распределите роли в паре так, как будет комфортно вам обоим. Прислушайтесь к советам эксперта – и научитесь доверять любимому.

Артем Толоконин

Деньги в отношениях

Добрый день, меня зовут Артём Олегович Толоконин. Я врач – психотерапевт, психиатр, сексолог, кандидат медицинских наук. Хочу поднять и обсудить с Вами актуальные темы современного мира, подводные камни, казалось бы, обычных, бытовых, процессов и явлений, а также источники наиболее частых проблем в отношениях. Всё решаемо – нужны лишь знания, внимание к происходящему и желание меняться к лучшему. Давайте начнём?

* * *

У денег есть очень важное свойство. Они выступают мерой отношений. И если я доверяю какому – то продукту, если я выбираю именно его, то я не жалею денег на свою покупку. С точки зрения семейных или партнёрских взаимоотношений, если я доверяю все деньги, которые зарабатываю, своей возлюбленной, и мы совместно решаем, куда их потратить, формируем общий бюджет, – это значит, что в семье есть полное, стопроцентное, доверие по финансам.

Если в вашей семье не так, и вы не доверяете друг другу, если у вас не дай бог есть параллельные бюджеты, – это бомба замедленного действия. Это маркер степени вашей раз-

общённости во взаимоотношениях. В таком случае я рекомендую сделать бюджет общим. Вам нужно сесть и открыто поговорить на эту тему: показать, кто сколько зарабатывает, кто сколько планирует зарабатывать и вместе распределить доход. И здесь уже не важно, кто зарабатывает больше. В моей практике встречаются семьи, в которых женщина зарабатывает основные деньги, тогда как мужчина больше занят домашним хозяйством. Да, такое бывает, и ничего страшного в этом нет, – это просто один из этапов жизни. Если люди любят друг друга и доверяют друг другу, то, как правило, бюджет у них общий.

В своей практике я часто использую *деньги как лекарство для нормализации семейных отношений*. Например, приходит пара, у которой бюджет раздельный. Они никогда не строили общих финансовых планов и не занимались формированием семейного бюджета. Мужчина в отношениях был добытчиком, а женщина просто распределяла какую – то сумму денег, даже не зная, сколько зарабатывает её суженый. Так вот, когда ты открываешь эту информацию, и партнёры сообща начинают принимать решения, достигается другой, абсолютно качественный, уровень взаимоотношений. Рождается ощущение полного доверия друг к другу, в котором отношения начинают бурно развиваться. Появляется абсолютный комфорт, поэтому деньги – это своеобразная лакмусовая бумажка качественных взаимоотношений.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.