

АРТЕМ ТОЛОКОНИН



Семейно-родовой
сценарии

Лекторий Артема Толокони́на

Артем Толокони́н
Семейно-родовой сценарий

«ЭКСМО»

2019

Толоконин А.

Семейно-родовой сценарий / А. Толоконин — «Эксмо»,
2019 — (Лекторий Артема Толоконина)

– Доктор, все мои проблемы – из детства, правда?– Доктор, я пытаюсь не повторять ошибок родителей, но будто хожу по кругу... Вы знаете, что такое семья – на примере родителей. Но точно ли это истинное знание? Может ли этот сценарий рушить ваши отношения? Врач-психотерапевт и сексолог Артем Толоконин за 20 лет практики видел не одну пару, чья любовь оказалась под угрозой из-за детских установок и травм. Он расскажет вам, где искать причину боли, как скорректировать ощущения и перевести отношения из кризиса в состояние созидательного роста. И что особенно важно – с его помощью вы не передадите патологические представления о семье собственным детям.

© Толоконин А., 2019

© Эксмо, 2019

Артем Толоконин

Семейно-родовой сценарий

Осмысление семейной жизни и того, раскрываетесь ли вы как партнёр, понимание сути семейных трудностей – потребность, возникающая очень часто в семейных союзах. Бывает, что этого анализа не нужно и вовсе, и всё же чаще человек остро ощущает, когда нет полноценного доверия и гармонии в семейных делах.

Корень проблемы зачастую не осознаётся, а всё дело в том, что модель построения будущих семейных отношений закладывается в момент вашего зачатия и примерно до 5–6 лет. В этом возрасте вы себя можете даже не помнить, а формирование будущего семейно – родового сценария в вашем сознании уже происходит. И закладывается он на основе вот каких факторов:

- как чувствуют себя ваши родители по отношению друг к другу;
- насколько они счастливы от того, что вы у них появились на свет;
- насколько они счастливы в партнёрских взаимоотношениях;
- какие переживания у них возникают в процессе взаимодействия.

Вы как губка впитываете эмоциональную ауру той семьи, в которой растёте, а всё происходящее фиксируется в подсознании. В результате вы вступаете во взрослый возраст, испытываете потребность любить другого человека, и всё происходит так, как диктует ваша программа – на ассоциациях, связанных с чувством любви – вы находите себе именно эти ощущения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.