

АРТЕМ ТОЛОКОНИН



Ревность
в отношениях

Лекторий Артема Толокони́на

Артем Толокони́н
Ревность в отношениях

«ЭКСМО»

2019

Толоконин А.

Ревность в отношениях / А. Толоконин — «Эксмо»,
2019 — (Лекторий Артема Толоконина)

– Доктор, я ревную – это мешает нам жить.– Доктор, партнер измучил меня ревностью!Ревность изводит вас, заставляет бояться. Не волнуйтесь, вы в порядке: страх перед разрушительными обстоятельствами преследует многих. Но вы беретесь за эту книгу, а значит, готовы разобраться с проблемой – и сможете. Врач-психотерапевт и сексолог Артем Толоконин научит вас доверять партнеру. Он подскажет, как найти точку опоры в любви, справиться с внутренним одиночеством и незрелостью, отстоять свои границы и сберечь хрупкое равновесие в паре. Вы узнаете, как ревность связана с опытом родителей и вашими переживаниями в подростковом возрасте, а главное – получите инструменты, которые закроют многие гештальты.

Артем Толоконин

Ревность в отношениях

«Как быть, если я испытываю это чувство в отношениях?»

Изводящее и навязчивое чувство, мощно врывается в сознание и создающее ощущение страха и угрозы, которые оно в себе заключает, чаще всего необоснованно. Зачастую ревность абсолютно надумана и свидетельствует о том, что человек, который её испытывает, ещё незрел. Ревнивец, как правило, находится в той стадии развития, когда он может испытывать удовольствие от жизни и принимать жизнь во всех её проявлениях. В таком состоянии внутри живёт страх, что может произойти измена, и эта боль может разрушить смысл всей жизни.

Если вы ревнуете, скорее всего, этой программе вас кто – то научил. Очень часто такой опыт достаётся от родителей либо от бабушек – дедушек, в отношениях которых измены имели место. А может быть, и в вашей жизни, например, в подростковом возрасте были трагичные взаимоотношения, на которых вы застряли эмоционально, и этот сценарий, эта боль, которую вы не отработали, до сих пор будоражат сознание, даже если с момента событий прошло 10–15 лет, и вы уже давно состоите в других отношениях.

Предошущение того, что *всё может повториться*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.