



ОЛЕГ ТОРСУНОВ

ВЕДЫ О МУЖЧИНЕ И ЖЕНЩИНЕ



ВЕДЫ: веди меня к счастью

Олег Торсунов

**Веды о мужчине и женщине.
Методика построения
правильных отношений**

«ЭКСМО»

2019

Торсунов О. Г.

Веды о мужчине и женщине. Методика построения правильных отношений / О. Г. Торсунов — «Эксмо», 2019 — (ВЕДЫ: ведем меня к счастью)

ISBN 978-5-00053-644-5

«Без семьи человек один в мире и дрожит от холода», — писал французский классик Андре Моруа. Но не стоит спешить с брачным союзом: специалист по ведам Олег Торсунов уверен, что по-настоящему согреет лишь та семья, к которой люди шли, применяя всю мудрость прежних поколений. В этой книге он дает вам план создания прекрасной пары, основанный на ведических писаниях, которым много тысяч лет. Вы узнаете о семи психических центрах человека и разных видах супружеской любви, научитесь правильному поведению до свадьбы, изучите обязанности мужа и роли жены, а также встанете на путь ученичества, который ведет мужчин и женщин не просто к женитьбе, а к построению могучей крепости.

ISBN 978-5-00053-644-5

© Торсунов О. Г., 2019

© Эксмо, 2019

Содержание

Введение	5
Семья – основа развития и счастья человека	6
Опасности на пути самосовершенствования	6
Крепость, защищающая наше счастье	7
Перед созданием семьи необходимо пройти путь ученичества	8
Рекомендации вед по поведению до супружества	10
Семь психических центров человека и разные виды супружеской любви	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Олег Торсунов

Веды о мужчине и женщине. Методика построения правильных отношений

Введение

Не секрет, что большинство людей в семейной жизни несчастливы. Если нет счастья в семейной жизни, то, согласитесь, никакой успех в работе не принесет радости. Часто проблемы в отношениях с родственниками забирают все силы и мешают достижению намеченной цели. Даже серьезно занимаясь самосовершенствованием, человек далеко не всегда способен поменять к лучшему что-либо в своей семейной жизни. Более того, как только появляется желание приступить к тому, чтобы улучшить свою семейную жизнь, отношения с близкими вдруг портятся и даже совсем расстраиваются.

Итак, проблема правильных взаимоотношений с родственниками очень актуальна в наше время. Поэтому многие ученые мира уделяют пристальное внимание этому вопросу. Однако ведическая мудрость, как всегда, дает оригинальное и не сравнимое ни с каким другим объяснение по решению всех семейных проблем, которые, как оказывается, мы создаем себе сами. Веды утверждают, что надежды на семейное счастье без знания того, как выбрать супруга и как правильно создавать счастливую семью, подобны мечтам младенца. Дело в том, что именно через семейную жизнь мы отрабатываем свою самую тяжелую карму. Потому-то для многих из нас трудности в семейной жизни и являются самым большим испытанием в жизни.

Однако, приложив усилия к изучению этой темы и сумев тем самым создать благополучную семью, мы сможем даже самые большие невзгоды преодолеть гораздо легче.

Таким образом, чтобы семейная карма совсем не сломала нас, нужно заблаговременно, еще до женитьбы позаботиться об этом. Однако большинство юношей и девушек, купаясь в волнах своей разгульной молодости, совсем не задумываются над этим.

Итак, главная цель данной книги состоит в том, чтобы дать молодежи знания о правильном создании счастливой семьи. С другой стороны, родители должны позаботиться о том, чтобы молодые люди уже с детства обрели эти знания. Поэтому вторая, не менее важная задача книги – дать родителям знание о том, как с детства готовить своих детей к созданию счастливой семьи.

Семья – основа развития и счастья человека

Опасности на пути самосовершенствования

Как только человек начинает работать над собой, его мировоззрение и привычки стремительно изменяются. Эти перемены приводят к сильным изменениям в жизни. Затем, несомненно, быстро меняются и его отношения с близкими людьми. Работая над собой грамотно, под руководством опытного наставника, и следуя рекомендациям писаний, человек постепенно улучшает свой характер. Логично предположить, что и в отношениях с родственниками это должно принести положительный результат на пути к счастью. Так оно и есть: если человек правильно осуществляет самовоспитание, его семейное счастье непрерывно возрастает.

Однако жизненный опыт показывает, что чаще всего человек, начав заниматься самосовершенствованием, на оборот, портит свои отношения с родственниками. В чем же причина такого парадокса? В том, что большинство людей занимаются самосовершенствованием, руководствуясь не духовной наукой, а тем, что им вздумается. В результате подобной «духовной практики» они начинают очень гордиться собой и своими «духовными» достижениями и в то же время презирать своих родственников, которые живут, не стремясь к переменам в себе. Вместе с тем эти новоиспеченные «святые» и «медиумы» начинают хулить и ругать все, что не соответствует их мировоззрению. Под их критику попадают и древние религиозные традиции, и прогрессивные культурные устои общества.

Веды считают, что семейные устои общества являются основой для гармоничного развития человека. В большинстве случаев именно правильно построенная семейная жизнь обеспечивает тем, кто стремится к совершенству, надежную защиту их нравственного роста и духовного прогресса. Конечно, есть и такие редкие души, которые, дойдя до определенного уровня духовного совершенства, отрекаются от мира и, совершив этот шаг, поднимаются на следующую ступень прогресса. Поэтому не удивительно, что во всех духовных традициях существуют монастыри, где живут эти отрешившиеся от мира аскеты.

Однако начинающему духовную практику человеку очень трудно осознать тот критерий, который указывал бы ему, насколько он достиг уже уровня отречения. Чаще всего новички, занявшиеся самосовершенствованием, начинают считать себя отрешенными уже через несколько месяцев после начала духовной практики. Кто-то из них начинает мнить себя наставником всех своих родственников, включая и родителей. Возгордившись своими познаниями, эти «без пяти минут святые» смело рушат свои семейные и социальные связи. Чем это обычно заканчивается? Тем, что через несколько месяцев «отрешенной жизни» они женятся вновь и чаще всего, отойдя от занятий самосовершенствованием, опускаются до своей прежней греховной жизни.

Чтобы в работе над собой таких казусов не случалось, человеку необходимо понять, как грамотно, под чутким руководством святых людей и писаний, следует заниматься духовной практикой в условиях семейной жизни. Только взяв на вооружение научный метод самосовершенствования, проверенный практикой сотен тысяч людей, можно получить гарантию, что продвижение к счастью и прогрессу будет стойким и незыблемым.

Крепость, защищающая наше счастье

Семья должна стать крепостью, обороняющей нас от деградирующего влияния нашей же плохой кармы. Чтобы эта крепость действительно была неприступной и защищала от всех невзгод жизни, молодежи, вместо того чтобы прожигать свою жизнь, следует со всей ответственностью позаботиться о создании счастливой семьи. Для этого нужно углубиться в серьезное изучение законов счастливой семейной жизни. Если подходить к вопросу создания семьи как-то иначе, то шансов, что крепость созданной семьи будет твердой и нерушимой, очень мало.

Только грамотный, проверенный тысячелетним опытом мудрецов подход к созданию семьи позволит сделать будущую семейную жизнь счастливой. Надеяться на случай и везение в этом вопросе весьма опасно. Как уже отмечалось, семейная карма самая суровая, и каждый человек в своей жизни обязательно и в полной мере так или иначе поймет это и прочувствует. Поэтому, перед тем как приступить к созданию семьи, молодым людям следует серьезно поработать над собой. Если эта работа окажется успешной, то, несмотря на все трудности семейной жизни, она принесет в вашу жизнь и счастье, и духовный прогресс.

Перед созданием семьи необходимо пройти путь ученичества

Веды считают, что обет безбрачия способствует развитию хороших черт характера, увеличивает выносливость, повышает запас психической и физической энергии, улучшает здоровье, способствует укреплению памяти, усиливает решимость и энтузиазм в достижении цели. Если говорить обобщенно, то, соблюдая обет безбрачия, молодой человек может быстро взрастить и очистить свой разум, а именно это и является самым важным фактором для успешной учебы.

Великий мудрец древности Патанджали подчеркивает важность целибата для контроля над телом, речью и умом. Он объясняет, что сохранение семени придает доблесть и решительность, силу и мощь, бесстрашие и отвагу, энергию и жизненную силу («Йога-сутра», 2.38). Он предлагает сохранять семя путем сосредоточенных усилий воли.

Перечислим причины, по которым необходимо сначала выучиться, а затем уже создавать семью.

- Первая причина может показаться несколько неожиданной. Дело в том, что при соблюдении обета безбрачия благодаря сохранению и накоплению половой энергии процесс учебы будет намного эффективнее.

- Жизнь человека делится на определенные периоды¹. Каждый из них соответствует определенному укладу жизни:

- время до достижения физической и психической зрелости соответствует периоду ученичества (детство, юность);

- зрелость человека соответствует периоду семейной жизни;

- пожилой возраст соответствует отходу от активных материальных обязанностей и переходу к духовным обязанностям;

- особо продвинутые духовно люди в пожилом возрасте могут принять отречение от мира.

Веды считают, что наиболее благоприятно делать все в соответствии с тем или иным периодом жизни. Поэтому в юношеском возрасте лучше учиться, а в зрелом – жениться.

- Безбрачие во время периода ученичества способствует углубленному изучению материала еще и потому, что никакие проблемы, кроме самой учебы, особенно не отвлекают.

- До женитьбы человек отвечает только сам за себя, после женитьбы же он отвечает еще и за свою семью. Эти дополнительные обязанности по обеспечению семьи, заботе о детях и жене, обустройству жилья мешают направить разум на учебу и не позволяют сосредоточиться на ней в полной степени.

- После женитьбы по вполне понятным причинам (общение с противоположным полом) эгоизм человека начинает возрастать. Это мешает правильному слушанию и глубокому усвоению материала. Мы уже говорили о том, что для того чтобы услышанное проникло в разум, необходимо смирение, а его легче культивировать в себе, не имея тесного общения с противоположным полом.

- Карма семейных отношений – самая тяжелая и труднопреодолимая. Поэтому лучше, чтобы действие этой кармы началось уже после окончания учебы. Иначе учиться будет просто некогда.

Вот основные причины, по которым при серьезном отношении к своему обучению лучше до окончания учебы не жениться.

¹ Подробнее об этом см. книгу О. Торсунова «Веды о силе времени».

Итак, согласно Ведам, существует четыре уклада жизни: ученичество (соблюдается обет безбрачия), семейная жизнь, уход от обязанностей, мешающих самосовершенствованию, и отречение. Эти уклады соответствуют четырем возрастным периодам в жизни человека. Однако иногда между возрастом и периодом жизни возникают некоторые несоответствия. Так, бывает, что затягивается ученичество, или человек, выучившись, немедленно принимает отрешенный образ жизни. Но все же в большинстве случаев люди, вступив в зрелый период, ведут семейную жизнь.

Семейная жизнь связывает человека многочисленными обязательствами и тяжелой кармой. Тем не менее мы ждем от супружества счастья. Для того чтобы семейная жизнь действительно стала счастливой, юноши и девушки еще до женитьбы должны учиться быть счастливыми: совершенствовать свой характер, очищать и укреплять разум. Основным фактором успеха в учебе является соблюдение, вплоть до самой свадьбы, целомудрия. Такое поведение способствует правильному выбору достойного спутника жизни, который поможет идти нелегким путем семейной жизни.

Если по какой-либо причине человек не изучил науку о правильном создании и построении семьи до женитьбы, то все же обратиться к этим жизненно важным вопросам ему никогда не будет поздно.

Рекомендации вед по поведению до супружества

Сразу же после знакомства с кандидатом в супруги следует задуматься: какая семья с этим человеком может быть создана? Необходимо иметь в виду, что во многом это будет зависеть от того, какие интересы, какой круг общения и какой характер имеют познакомившиеся молодые люди. Следует заметить, что ведическое понимание того, как юноши и девушки должны вести себя перед женитьбой, отличается от существующего сейчас в обществе.

Веды рекомендуют в выборе спутника жизни основное внимание обращать на то, какие черты характера он имеет, каковы его интересы и цели. Мы же обычно основное внимание уделяем внешней стороне. Мы считаем, что для успешного брака нужно научиться хорошо выглядеть и вежливо общаться друг с другом. Если при общении кто-то кажется приятным, его и выбирают на всю жизнь.

Любовь ослепляет, и внешне безукоризненное поначалу поведение, продиктованное сильной симпатией к объекту любви, мы воспринимаем как действительность, не подверженную изменениям. Однако характер – предмет более глубокий, в чем супруги убеждаются после того, как некоторое время проживут вместе. Постепенно они начинают замечать, что их взгляды на жизнь, темперамент и интересы во многом сильно различаются. Однако, так как «ропись уже поставлена», остается к этой несовместимости приспособляться всю жизнь.

Лучше всего, если молодой человек привлекается в первую очередь не внешним видом, а характером девушки и ее взглядами на жизнь. Именно поэтому девушке не следует делать свой внешний вид слишком броским. Этот простой совет обеспечит много преимуществ в будущем формировании семьи.

Особенно тяжело бывает тем супругам, у которых наряду с недостатками характера присутствует еще и астрологическая (психическая) несовместимость. В трудных условиях психической несовместимости жить становится совсем тяжело.

Веды заявляют, что личность – это не то, что изучается в курсе анатомии. Мы считаем себя телом, и поэтому красим губы, качаем мышцы, прихорашиваемся друг для друга. Так мы пытаемся выявить какие-то свои преимущества. Веды считают, что анатомические особенности строения тела будущего супруга (супруги) нужно учитывать, но только во вторую очередь. Первое, что важно, – это понять характер будущего супруга, причем на этом понимание друг друга останавливаться не должно, со временем нужно научиться осознавать духовную природу друг друга. Именно такой подход обеспечит в дальнейшем счастье в семейной жизни.

Несомненно, привлекательная внешность в какой-то степени указывает на запас благочестия у человека, и при выборе спутника жизни это должно учитываться. Однако гораздо более серьезное внимание надо обращать на красоту иного рода. Это – внутренняя привлекательность, то есть привлекательность характера человека, его взглядов на жизнь. Более того, нельзя забывать и о духовной красоте, понимание которой доступно только святым людям. Мы остановимся также и на этом вопросе, хотя тема духовной красоты человека довольно трудна для понимания.

Следует знать, что существует еще и такой вид внешней красоты, который помимо счастья приносит страдания. Этот вид красоты излучают связанные с половыми функциями нижние психические центры.

Грубая половая энергия тоже рождает красоту, но уже другого рода. Эта красота далеко не указывает на то, что ее обладатель имеет хороший характер. Она притягивает к себе лишь повышенными сексуальными возможностями ее обладателя. Любовь, вызванная таким типом красоты, пробуждает одни лишь животные желания. Сколько молодых людей уже пострадало и еще пострадает, дешево покупаясь на манящую к себе красоту нижних психических центров!

Люди, привлеченные дешевой любовью на пару дней, не сильно заботятся о своем характере – наоборот, они очень часто ведут себя развязно и неприлично. Не беспокоятся они и о недостатках характера своего партнера. Стремясь быстрее насладиться телом своего избранника, они не особо печалятся о его будущей судьбе.

Следует признать, что молодым девушкам и парням очень трудно самостоятельно понять, кто есть кто. Любовь сильно ослепляет и забирает у влюбленных разум. Поэтому в правильном выборе могут помочь:

- изучение писаний, дающих знание о том, что такое настоящее семейное счастье;
- воспитание в себе понимания, как должен вести себя человек, который действительно способен принести счастье;
- накопленное в прошлом благочестие;
- соблюдение обета безбрачия вплоть до женитьбы (замужества);
- работа над своим характером;
- помощь наставников, благочестивых друзей и родственников, которые всегда имеют более трезвую оценку (взгляд со стороны);
- астрологические расчеты (при условии, что астролог действительно является квалифицированным специалистом).

Помешать в правильном выборе супруга могут следующие факторы:

- неправильное понимание семейного счастья;
- непонимание того, как должен себя вести порядочный молодой человек (девушка), достойный стать супругом (супругой);
- прошлые неблагочестивые поступки;
- нежелание работать над собой;
- чрезмерная самостоятельность в выборе спутника жизни;
- разгульная жизнь до женитьбы (замужества).

Так как характер человека формировался на протяжении миллионов жизней, изменить его практически невозможно. По большому счету в семейной жизни можно только смягчить проявления характера близкого человека. Это значит, что в выборе спутника жизни нужно быть предельно внимательным. Надо выбирать себе в супруги человека с максимально прогрессивными взглядами на жизнь и максимально совместимого по характеру. От гармонии в семье зависит возможность прогрессировать, причем не только для родителей, но и для детей. Поэтому в этом вопросе не должно быть никаких сантиментов.

Семь психических центров человека и разные виды супружеской любви

Однако следует знать, что когда человек меняет свой характер, меняются и его взаимоотношения с окружающим миром. Эти перемены дают возможность для возникновения более возвышенной гармонии. Поэтому, когда приходит время влюбиться, парень и девушка, изменившиеся к лучшему, становятся достойными более чистых отношений. Более возвышенные отношения развиваются при этом естественным образом и тоже мотивированы искренней любовью.

Перечислим различные варианты чистой любви.

- Самой возвышенной и чистой является *любовь к Богу*. Этот вид любви имеет абсолютно духовную природу, встречается он очень редко и к теме создания семьи отношения не имеет.

- *Любовь к своему духовному учителю* также чиста и возвышенна.

- *Любовь ко всем без различия живым существам* имеет духовную природу и встречается в этом мире только у безгрешных святых.

- *Материнская любовь*, хотя и не столь чиста, но обычно достаточно самоотверженна, и поэтому она выше супружеской.

- *Любовь между мужчиной и женщиной* может быть разной. При знакомстве юноши и девушки гармония может возникнуть на любом из психических центров.

Согласно своей природе, мы не можем существовать без любви. Поэтому, пока у нас не развилась столь редкая и возвышенная любовь – любовь к Богу, мы пытаемся хоть как-то любить друг друга. У людей существуют разные уровни сознания и, в соответствии с этим, разные виды супружеской любви. В тонком теле человека насчитывается семь психических центров. В Ведах говорится, что нижние центры контактируют с низким, животным сознанием, где действует грубая телесная сила. Любовь (гармония), возникшая на уровне этих низших центров, принимает соответствующую грубую форму.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.