



*Marseille di Maria*

*Книга рецептов.  
Вегетарианский  
фастфуд*



*Рецепты внутри*



Marseille Maria

**Книга рецептов. Вегетарианский  
фастфуд. Рецепты внутри**

«Издательские решения»

**Maria M. d.**

Книга рецептов. Вегетарианский фастфуд. Рецепты внутри /  
M. d. Maria — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-507926-8

Рецепты бургеров, картошки, коктейлей и многого другого. Запад активно инвестируют в данный бизнес, не стоит отставать. Основано на зарубежном опыте.

ISBN 978-5-00-507926-8

© Maria M. d.  
© Издательские решения

## Содержание

Идея для бизнеса: Вегетарианский Бургеры, Фаст Фуд, Бургерная	6
Проще – значит лучше!	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Книга рецептов. Вегетарианский фастфуд Рецепты внутри**

**Marseille di Maria**

© Marseille di Maria, 2019

ISBN 978-5-0050-7926-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Идея для бизнеса: Вегетарианский Бургеры, Фаст Фуд, Бургерная**  
**Фастфуд** плотно закрепился в нашем обществе, ежедневно миллионы человек посещают эти рестораны. Преимуществом ресторанов системы «Фаст фуд» является быстрота приготовления и употребления, дешевизна (относительно обычных ресторанов с официантами). С одной стороны, это находит отклик у потребителя (особенно в крупных городах с насыщенным ритмом жизни). С другой стороны, такая пища очень технологична, что позволяет сетям фастфуд быстро развиваться.

## **Проще – значит лучше!**

В любом ресторане быстрого питания наиглавнейшим элементом является меню. Старое меню ресторана Макдональдс:

Сама концепция ресторана системы «Фаст фуд» не подразумевает обременение (официантами, столовыми приборами, обслуживанием в зале) что с одной стороны уменьшает средний чек заказа, но с другой увеличивает проходимость клиентов и уменьшает количество расходов (при должном подходе) наша концепция «проще – значит лучше». Не мы и будем придерживаться.

В зависимости от страны Вам понадобится знание законов, это не значит что нужно засесть за кодексами и быть профессионалом юриспруденции. Достаточно того что бы все было по закону, ибо закон нарушать не стоит ни при каких обстоятельствах. В нашей стране, нужно оформить документы на право предпринимательской деятельности, но об этом позже.



## Вегетарианство.

Три точки зрения вегетарианства.

Первое – это когда часть людей выбирают вегетарианство с точки зрения здоровья. Они чувствуют, что мясо тяжело, и они переходят на диету. Например, начинают в Великий пост не есть мясо и остаются. Это такой медицинский подход. Второе – это история, связанная с культурой, где вегетарианство является частью культуры. В современном мире распространяется культура сотрудничества, взаимной поддержки, большей внимательности к разным про-

явлениям и разным голосам, где меньше конкуренции и меньше агрессии, и для такой культуры вегетарианство адекватно. Человек вписывается в культуру, и перестает есть мясо. И третье – это история про сознание. Например, йога и принцип ахимсы (не насилия), которая говорит о том, что не надо причинять зла живым существам. Это такой этический подход. Вегетарианцы становятся лидерами в здоровье и культуре, когда связывают вегетарианство с сознанием на третьем уровне.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.