



*Marseille di Maria*

*Книга рецептов.  
Вегетарианский  
фастфуд*



*Рецепты внутри*



**Marseille di Maria**  
**Книга рецептов.**  
**Вегетарианский фастфуд.**  
**Рецепты внутри**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48631107](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48631107)  
ISBN 9785005079268*

**Аннотация**

Рецепты бургеров, картошки, коктейлей и многого другого. Запад активно инвестируют в данный бизнес, не стоит отставать. Основано на зарубежном опыте.

# Содержание

Идея для бизнеса: Вегетарианский Бургеры,	5
Фаст Фуд, Бургерная	
Проще – значит лучше!	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**Книга рецептов.  
Вегетарианский фастфуд  
Рецепты внутри**

**Marseille di Maria**

© Marseille di Maria, 2019

ISBN 978-5-0050-7926-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Идея для бизнеса: Вегетарианский Бургеры, Фаст Фуд, Бургерная Фастфуд** плотно закрепился в нашем обществе, ежедневно миллионы человек посещают эти рестораны. Преимуществом ресторанов системы «Фаст фуд» является быстрота приготовления и употребления, дешевизна (относительно обычных ресторанов с официантами). С одной стороны, это находит отклик у потребителя (особенно в крупных городах с насыщенным ритмом жизни). С другой стороны, такая пища очень технологична, что позволяет сетям

# Проще – значит лучше!

В любом ресторане быстрого питания наиглавнейшим элементом является меню. Старое меню ресторана Макдональдс:

Сама концепция ресторана системы «Фаст фуд» не подразумевает обременение (официантами, столовыми приборами, обслуживание в зале) что с одной стороны уменьшает средний чек заказа, но с другой увеличивает проходимость клиентов и уменьшает количество расходов (при должном подходе) наша концепция «проще – значит лучше». Не мы и будем придерживаться.

В зависимости от страны Вам понадобится знание законов, это не значит что нужно засесть за кодексами и быть профессионалом юриспруденции. Достаточно того что бы все было по закону, ибо закон нарушать не стоит ни при каких обстоятельствах. В нашей стране, нужно оформить документы на право предпринимательской деятельности, но об этом позже.

Every item served in its own sanitary,  
attractive paper container  
for top quality tastiness  
with speed at a price.



## McDonald's Speedee Service MENU

HAMBURGERS	15c
CHEESEBURGERS	19c
MALT SHAKES	20c
FRENCH FRIES	10c
ORANGE	10c
ROOT BEER	10c
COFFEE	10c
COKE	10c
MILK	10c



69¢ was the average check  
at McDonald's, San Bernardino, Calif.,  
operation during 1953.

69¢

## **Вегетарианство.**

Три точки зрения вегетарианства.

Первое – это когда часть людей выбирают вегетарианство с точки зрения здоровья. Они чувствуют, что мясо тяжело, и они переходят на диету. Например, начинают в Великий пост не есть мясо и остаются. Это такой медицинский подход. Второе – это история, связанная с культурой, где вегетарианство является частью культуры. В современном мире распространяется культура сотрудничества, взаимной поддержки, большей внимательности к разным проявлениям и разным голосам, где меньше конкуренции и меньше агрессии, и для такой культуры вегетарианство адекватно. Человек вписывается в культуру, и перестает есть мясо. И третье – это история про сознание. Например, йога и принцип ахимсы (не насилия), которая говорит о том, что не надо причинять зла живым существам. Это такой этический подход. Вегетарианцы становятся лидерами в здоровье и культуре, когда связывают вегетарианство с сознанием на третьем уровне.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.