



Сергей Кравченко

53 совета для Джульетты

Сергей Кравченко

53 совета для Джульетты

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48711214

ISBN 9785005081896

Аннотация

Кто в сорок лет знает жизнь, тот чувствовал ее уже в четырнадцать всем сердцем. Наш опыт состоит из массы пережитых чувств и отношений. Но как же сложно в них разобраться, находясь в начале жизненного пути. Психолог в дружественной форме кратко делится с молодыми людьми опытом и достижениями науки. Эта книга в первую очередь будет полезна молодым людям, их родителям и наставникам.

Содержание

Факты	5
Предисловие	6
Глава 1. Проверяй сердце разумом...	8
Глава 2. Заражение чувством	10
Глава 3. Три вида отношений	12
Глава 4. Подчиненные отношения	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

53 совета для Джульетты

Сергей Кравченко

*Я повторяю, что говорил и раньше:
Мое дитя еще не знает жизни;
Ей нет еще четырнадцати лет;
Пускай умрут еще два пышных лета —
Тогда женою сможет стать Джульетта.
«Ромео и Джульетта». Уильям Шекспир*

Редактор Николай Королев

Корректор Татьяна Исакова

Диктор Павел Константиновский

© Сергей Кравченко, 2019

ISBN 978-5-0050-8189-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Факты

Джульетте было менее четырнадцати лет.

Первую любовь мы ценим наравне с жизнью.

Судьбу творят сильные чувства, но самое дорогое в жизни — опыт.

Предисловие

Я бы никогда не написал книгу для влюблённых девушек по своей воле.

И даже такая идея не пришла бы мне в голову самостоятельно.

Но попросила женщина, мать двух дочерей, и бабушка внучки четырнадцати лет.

Она вначале поинтересовалась: какие рекомендации можно дать влюбившейся девушке? Я высказался без подготовки, и мои размышления ей понравились. Я с лёгкостью пообещал записать свои советы.

Но в первую же ночь долго не мог заснуть. Мешали мысли о будущей книге. В голове теснились все новые и новые названия глав: если избранник старше, если он богаче, если был на войне или эгоист, если он не любит детей...

Не судите строго, уважаемый читатель. Тема оказалась сложной, а говорить о ней я обязан просто. Мои наставления предельно упрощены, но в них, надеюсь, есть глубина и мудрость.

Эта книга для тех, кто верит в искренность чувств и отношений, но сомневается, будут ли они взаимны.

Она для вас, Джульетты, если вы молоды, неопытны, но сердце выбрало того единственного, с кем вы хотели бы построить хорошие и длительные отношения, а в будущем —

семью, в которой появятся дети.

Глава 1. Проверь сердце разумом...

Если чувства проверять разумом, а разум – чувствами, никогда об этом не пожалеешь.

Вы захвачены чувствами к человеку, а разум противоречит им? Остановитесь! Что-то здесь не так. Даже небольшая пауза в отношениях даст силы овладеть собой и поступить благоразумно.

Если и после непродолжительного перерыва чувства противоречат разуму, сделайте более длительную паузу в отношениях с человеком, который вызывает у вас чувства.

Ищите причину конфликта разума с сердцем. Когда найдете ее, обязательно откроется и причина, разрушающая ваши чувства.

Например, окажется, что он женат, но скрывает это; или болен алкоголизмом, но считает, что может легко бросить пить.

Если вы приняли решение, но чувства останавливают вас, не торопитесь с поступками. Возможно, ваше решение плохо продумано. Например, вы решили расстаться со своей любовью, но чувство жалости мешает этому; или вы запланировали вместе путешествовать, а чувство страха терзает душу.



Глава 2. Заражение чувством

Чувства могут быть навязаны вам другими людьми в особых обстоятельствах и не быть вашими. Особенно часто заражение чувствами происходит от эмоциональных людей или в опасных для жизни обстоятельствах.

Не торопитесь давать обещания в присутствии других людей и в каких-то особых ситуациях, руководствуясь внезапно возникшими у вас чувствами. Тем более не делайте поступков на волне таких чувств. «Мне надо подумать», – вот спасительные слова и принцип жизни, что может выручить вас всегда.

Отстранитесь от людей на время и спросите себя: «Откуда у меня такие чувства? Они мои или навязаны мне отношениями с человеком?»

Истинные чувства сохраняются месяцы и годы. Их исток в глубинах вашей души и в памяти рода. Навязанные – противоречат вашей культуре и улетучиваются иногда мгновенно, чаще – через несколько часов или дней.

Если же вы дали обещание или совершили поступок на волне навязанных чувств, а через некоторое время сожалеете об этом, важно признаться себе, что сейчас у вас иные чувства и вы поступили бы иначе.



Глава 3. Три вида отношений

Чувства других вы можете заметить, наблюдая за отношением к себе.

Отношения людей к вам могут быть только трех видов: подчиненные, довлеющие и равные. В каждом из отношений вас могут любить, но вы будете испытывать разные проявления чувств.

С подчиненных отношений человек начинает жизнь. Ребенок проявляет их к родителям с первых дней жизни, получая взамен довлеющие отношения.

В довлеющих отношениях управляют, учат, лечат, манипулируют, помыкают и понукают, пренебрегая волей и мнением младшего.

Равным отношениям нужно учиться. Такие отношения очень редки и требуют не только умений и опыта, но и постоянного внимания от каждой из сторон. В основании равных отношений всегда находится уважение к человеку и договор с ним.



Глава 4. Подчиненные отношения

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.