



ДМИТРИЙ



ДЖУЛИУС



Как избавиться  
к азартным

от зависимости  
играм



Дмитрий Джулиус

**Как избавиться от  
зависимости к азартным играм**

«Издательские решения»

**Джулиус Д.**

Как избавиться от зависимости к азартным играм / Д. Джулиус —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-852372-4

В этой книге я затрону такие темы, как: онлайн-казино, игровые автоматы, букмекерские конторы и онлайн-покер. Немного расскажу о компьютерных играх. Вы все еще верите, что сможете сорвать куш? Тогда прочитайте эту книгу и подумайте еще раз.

ISBN 978-5-44-852372-4

© Джулиус Д.  
© Издательские решения

# Содержание

От автора	6
Введение	7
Часть 1. Прах наших предков. Краткая история азартных игр	9
Глава 1. Риск – дело благородное	9
Почему мы азартны?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Как избавиться от зависимости к азартным играм**

**Дмитрий Джулиус**

© Дмитрий Джулиус, 2019

ISBN 978-5-4485-2372-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора

Цель этой книги не заработать денег. Да, книга эта приобретается в интернет-магазинах за определенную сумму. Но поверьте я сделал цену как можно более доступной. По моим данным она должна стоить чисто символические 50 рублей. Нашли ее где-то бесплатно? Тоже хорошо. Мне по большому счету все равно как вы придете к этому тексту. Главная моя цель – это помочь людям побороть ненужную тягу к азартным играм. Сам я ее поборол, хотя ушло на это добрых десять лет. У меня не было всего базиса знаний, который я изложил в данной книге. Я всегда считал, что игра – это лишь хобби. Я ошибался...

*«Ты поставил не на ту лошадь Джонни».*

## Введение

Сам я игрок с восьми лет. Карты, фишки, монетки и прочие детские шалости присутствовали в моей жизни столько, сколько себя помню. Пройдет десять лет прежде чем я закину свою первую сотню в игровой автомат и надолго повязну в мире азарта.

В восемнадцать лет я не пошел работать на завод, как это сделали многие мои знакомые. А ведь 70% населения моего города работают именно на заводах. Я пошел на курсы крупье и уже через два месяца крутил рулетку и раздавал карты «гостям». Так я получил первый свой опыт жизни в новой и невероятно интересной на тот момент жизни. После 3 лет работы в казино я увлекся продажами, но игровой интерес не покидал меня. Залы игровых автоматов стояли на каждом шагу и манили прохожих пестрыми вывесками. Затем их закрыли. Появились покер клубы. Тогда в моей жизни перешел перелом. Я всерьез увлекся спортивным (на тот момент) покером. И первый раз в жизни я понял, что у меня есть огромные задатки к этой игре. Амбиции зашкаливали.

Затем и клубы прикрыли. Все ушли в интернет, тогда это был пик интернет-покера в России. На дворе стоял 2011 год. Старт был отличным. Я очень быстро окончил «школу покера» и начал зарабатывать первые доллары. Я видел чуть больше других. Да я и сейчас так считаю по сей день. Я один из немногих, кто заметил, что и онлайн покер катится в бездну. Хотя даже сейчас, когда на дворе 2017 год, многие считают, что зарабатывать на игре в покер просто. Было просто, лет десять назад. В последующих главах я обязательно объясню почему сейчас играть невыгодно. Вечера с анализом раздач и чтение учебной литературы по техасскому холдему не пропали даром. За двадцать лет игрового стажа я перепробовал все: слоты, казино, уличные наперстки, лотереи и мой любимый спортивный покер.

Те, кто восхищался моей игрой в покер не знали одного – насколько я азартный человек! Все выигранные деньги в покере я спускал в игровые автоматы. Удивительный парадокс и гармония для игромана. Тогда я переехал жить в Москву, где для меня открылось множество площадок, где люди перебирали фишки. Доступ в интернет и моя любимая программа «покерстарз» тоже всегда была под рукой.

Конец пришел в апреле 2014 года, когда я продал свой iPad и iPhone, чтобы расплатиться за карточный долг. Вещи на тот момент дорогие.

*«Черт возьми! Я проиграл все до копейки, да еще и занял. Надо что-то делать».*

Я понимал, что просто так «демон игры» меня не отпустит. Нужно перестроить мышление, нужно понять, что движет человеком, постоянно проигрывающим все. Я знал, что человек способен противостоять к влечению «крутить барабан». Но как нащупать эту невидимую нить, которая приведет тебя к спасению? Для начала я стал изучать свойства человеческой психики посредством литературы (труды ведущих психологов мира). Ни к каким докторам и лжецам-экстрасенсам (есть такие люди, которые внушают вам, что игра – это зло) я не обращался. Потихоньку да сам.

Если смотреть на ситуацию под разными углами, то все люди в какой-то мере игроки. Азарт есть в каждом, но проявляется он по-разному. Например, есть полезное проявление азарта – это спортивные состязания: игра в футбол во дворе, шашки или шахматы с приятелем, компьютерные игры (о них я еще расскажу подробнее в следующих разделах), там мы постоянно испытываем это ощущение. Иначе бы не занимались этим.

Стремление побеждать заложено в каждом человеке. К сожалению, это стремление может привести его к фатальному исходу.

В первой части книги мы окунемся в историю азарта. Во второй части мы «разрежем» игромана на части, а также рассмотрим всевозможные приманки, которые заставляют людей

нести деньги этому «вечно голодному зверю». Там же вы узнаете кто такие игроки, как их определить, что ими движет, как современная психология рассматривает этот феномен.

Хочу сказать, что я не смогу изложить все знания, которые накопились у меня в голове. Эта книга отличный старт к новой жизни. Я старался изложить материал в форме монолога и диалога с читателем. Будто бы у нас произошел большой серьезный разговор. В конце я обязательно оставляю список интересной литературы, которую в свое время прочитал я.



## **Часть 1. Прах наших предков. Краткая история азартных игр**

### **Глава 1. Риск – дело благородное**

Красивое и поэтическое слово «азарт» (*hasart*) пришло к нам из Франции, и переводится как риск, случай. Франция позаимствовала это слово у испанцев (так назывался процесс игры в кости).

А вот наш великий и могучий русский язык нашел этому слову более широкое применение. Мы связываем это слово не только с картами или игровыми костями, а практически со всем, где может присутствовать выброс адреналина.

Азартный человек может быть любого типажа. Это не зависит от характера или воспитания. Многие скрываются в физиологии самого человека и генах. Социологические опросы показали, что каждый третий россиянин считает себя азартным человеком.

Я и вправду слышал от многих людей: «я слишком азартен, поэтому избегаю карточных игр и лотерей». Что ж, это весьма сдержанные люди, которые знают, что если присядут за карточный стол или купят лотерейный билетик, то выйдут только когда проиграют все что у них есть. Не надо винить в этом человека, это не исправить, но с этим можно бороться!

Хотя это неверное решение данной проблемы.

### **Почему мы азартны?**

Давайте переместимся на тысячи лет назад, когда человек еще жил в пещерах. Придумаем древнего человека, назовем его Хомус.

Хомус из последних сил пытался добежать до реки. Он знал, что чудовище не полезет в воду. Единственное, что он должен достичь цели до того, как острые клыки вцепятся ему в ногу, а затем глотку. Тяжелое дыхание монстра приближалось. От слышал, как существо считает все на своем пути пытаясь догнать Хомуса. До момента истины оставалось несколько мгновений. Жизнь или смерть.

Водоем близко. Хомус из последних сил прыгает с небольшого обрыва и катится к реке. Монстр немного притормозив прыгает за ним. Нога Хомуса чувствует влажность и прохладу земли. Он у берега. Не боясь захлебнуться от недостатка сил и воздуха Хомус ныряет в воду. Спасение.

Зверь стоял на берегу реки и не решался прыгнуть за своей добычей.

Спустя несколько минут Хомус выползает на другой берег водоема и падает от нехватки сил. Он победил судьбу. Сегодня его не съедят.

*Каковы были ощущения Хомуса, когда он понял, что победил в схватке со смертью?*

В начале страх, затем облегчение и эйфория. Да! Именно эйфория – состояние, когда тебе кажется, что тебе подвластно все на свете. Ты все видишь, все знаешь и все можешь. С психологической точки зрения азарт – это ощущение в примеси страха и эйфории. Сначала идет сильное напряжение, а затем награда в виде победы.

Когда люди освоили железо и начали защищаться от животных при помощи оружия, то уже никакие древние чудовища не могли их победить. Но само ощущение азарта никогда не пропадала. Появилась страсть к захвату новых территорий и открыванию новых земель. Страсть к научным открытиям и познания мира. Жажда безграничной власти.

Наше стремление получить этот «древний» выплеск эйфории никуда не уходило и не уйдет. Оно с нами всегда. Хомус убегал от чудищ, Цезарь воевал с галлами, Галлией познавал космическое пространство. Современный человек играет в карты, кости, игровые автоматы или уходит воевать, чтобы почувствовать то, что почувствовал Хомус тысячи лет назад.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.