

Александр Бескоровайный

# *Страдание — это Милость*



Александр Бескоровайный

**Страдание – это Милость.  
Милость – это Пробуждение**

«Издательские решения»

**Бескоровайный А. А.**

Страдание – это Милость. Милость – это Пробуждение /  
А. А. Бескоровайный — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-853751-6

В книге идет разговор о трансформации человека в современном мире, о победах и поражениях, о ловушках на пути и поиске Бога, Истины, а также о жизни и смерти, о самореализации (просветлении или пробуждении). В ней говорится о том, с чем может столкнуться на своем пути духовный герой или искатель — сегодня, в современном мире, проживая свою жизнь в XXI веке.

ISBN 978-5-44-853751-6

© Бескоровайный А. А.  
© Издательские решения

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| Предисловие                              | 7  |
| Глава 1. Стабильность или непостоянство? | 9  |
| Глава 2. Почему страдание – это Милость? | 11 |
| Глава 3. Чего хотят все люди?            | 14 |
| Конец ознакомительного фрагмента.        | 18 |

# Страдание – это Милость Милость – это Пробуждение

**Александр Анатольевич Бескоровайный**

© Александр Анатольевич Бескоровайный, 2019

ISBN 978-5-4485-3751-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Название книги латиницей: Suffering\_is\_a\_Mercy. Grace\_is\_the\_Awakening.  
Awakening\_is\_Freedom!

Автор: Александр Бескоровайный.

Адрес проживания автора: Вселенная, Галактика «Млечный Путь», планета Земля, Украина.

e-mail: [lexamuray2008@mail.ru](mailto:lexamuray2008@mail.ru)

ВК: <https://vk.com/id51362947>

=====

**От автора:** дорогие мои друзья, книга, предлагаемая вашему вниманию, написана на основании:

- того, что я успел прочесть в течение своей недолгой жизни (за последние несколько лет я умудрялся читать так много, что доходил до одновременного чтения более 100 книг подряд, большинство из которых было на тему саморазвития, самопознания и духовной литературы);
- обучения различным дисциплинам у разноплановых учителей (от преподавателей йоги, боевых искусств, до психологов и духовных учителей);
- на выводах, сделанных мною из прожитого личного опыта.

О чем она? В ней идет разговор о трансформации человека в современном мире, о победах и поражениях, о ловушках на пути и поиске Бога, Истины, а также о жизни и смерти, о самореализации (просветлении или пробуждении). В ней говорится о том, с чем, по моему скромному мнению, может столкнуться на своем пути духовный герой или искатель – сегодня, в современном мире, проживая свою жизнь в XXI-м веке – в эту сложную эпоху, называемую иногда Кали-Юга (или «последние времена»), в век, обозначенный в Писаниях, как «век максимального буйства зла и предельной бездуховности». Как нам выжить в такое нелегкое время и все же умудриться пройти все испытания достойно Человека с большой буквы? Как не согнуться и не сдаться, не преклониться перед могущественными проявлениями зла? Как устоять и остаться на стороне Правды и Добра? Примерно на такие вопросы я пытаюсь ответить в этой небольшой брошюре. И, хочу вам сказать, что если уж вы начали читать эту книгу, значит, вы уже пробудились, ведь тот, кто спит – не интересуется подобного рода литературой. Следовательно, вам осталось лишь осознать ваше пробуждение – в этом и состоит цель данного произведения. «Познание духовных законов – это узы; знание этих законов – свобода; умение применить эти законы – мудрость». Приятного Вам чтения, путешествия и УДАЧИ на пути к Себе! Вы со всем справитесь!!!

*Девиз этой книги: Благо мне, что я пострадал, дабы научиться уставам Твоим (Библия, Пс. 118: 71).*

Авторские права данной книги ничем не ограничены. Вы можете использовать ее так, как сами пожелаете. Можно копировать, распространять её в любой форме, даже не поставив меня в известность. Знание, которое я обрёл, и, руководствуясь, которым, написал данное произведение, существовало всегда. Любой может найти подобную информацию, прочесть, записать, обнаружить в себе. Книга написана для тех, кто ищет информацию в Библии и других духовных Писаниях, но кто пока еще (по каким-то причинам) так и не получил ответов на свои вопросы. Надеюсь, что мой опыт поможет различного рода духовным искателям обнаружить-таки некоторые путеводные знаки и чуточку облегчит их трансмутацию, сделав процесс *Преображения* не таким трагичным, каким он порой бывает по нашему неведению. Если это так – очень хорошо, если нет – значит так и должно быть, потому что **всё будет так, как (ему) положено быть, даже если будет наоборот.**

## Предисловие

Посвящаю эту книгу и выражаю благодарности: в первую очередь, конечно же, своим родителям, за то, что воспитывали меня. Особенная благодарность – моему Дедушке (признанному в России и в Украине поэту и писателю Ивану Ларину) за его божественную мудрость и за ту фразу, которую он донес до меня из глубины веков («Познай себя!»), повторяя её неоднократно с моего самого раннего детства. Уверен, что именно эти слова послужили толчком к тому, чтобы позже начать самопознание. Большое спасибо верной и преданной половинке Ивана Ларина – моей Бабушке Тасе, которая была поистине святым и просветленным Человеком с большой буквы, настоящим дживанмуктой (освобождённой при жизни в человеческом теле). Эта великая женщина показала всем нам, что значит по-настоящему любить окружающих тебя людей. Кроме того выражаю признательность и благодарность всем близким и дальним родственникам, всем моим друзьям, без которых я не смог бы справиться и пройти свою личную трансформацию. Большая часть из того, что я смог осознать – это лишь только благодаря вышеперечисленным людям и, конечно же, моим преподавателям, наставникам, и всем тем, кто так или иначе, вложил душу в обучение людей на нашей планете. Ведь недаром говорят, что нет бывших учителей – есть только Учителя **НАСТОЯЩИЕ!**

Хотелось бы начать свое небольшое произведение обращением к читателю этой книги с просьбой о прощении...

За то, что не слишком много и не слишком глубоко знаю, однако зачастую назидательно пытаюсь учить других...

За то, что весьма пишу эту книгу, сам, весьма далекий от совершенства и эталона, с уймой различных недостатков, а взялся рассуждать о природе человека и самопознании...

За то, что возможно, далеко не всегда соответствую тем идеалам, которые здесь излагаю...

За свои порой резкие выражения и оценивающие суждения...

За то, что я, возможно, кого-то обижу или задену чьи-то идеалы или взгляды на жизнь...

За то, что, возможно, кого-то разочарую и человек, прочтя книгу, посчитает, что лишь зря потерял свое драгоценное время.

Конечно же, со стороны автора было бы глупо пытаться учить других людей, как им следует проживать их **собственную жизнь**, занимать некую позицию Гуру или Учителя человечества, рассказывая, как и что следует делать, давать всяческие советы и рекомендации. Однако, что бы кто ни думал и не говорил – все же в Библии сказано, что **«нет пророка в своем отечестве»**, так что не хотелось бы корчить нечто подобное из себя, но поделиться с умными людьми, в качестве творческого порыва, накопленными и пережитыми на личном опыте знаниями – хотелось бы. К тому же, по странному совпадению, люди все чаще и чаще в последнее время говорят (и не только мне) о том, что потенциал моих знаний достиг того предела, что я просто (по их словам) **обязан поделиться** ими с окружающими... Это я слышу

не только от духовных искателей, с которыми очень обожаю общаться вживую, по скайпу, переписке и по телефону, но и от простых знакомых и незнакомых, и даже от людей, которых знаю только по аватарке в интернете. Скорее всего, количество прочитанных книг начало по давно известному закону – переходить из количества в качество и это, соответственно, не могло не послужить еще одним толчком к написанию этой книги.

Японцы говорят: «Если в твоей жизни не случилось никакого кризиса, который трудно пережить – тебе следует купить эти переживания за большие деньги».

Этот загадочный народ знает, что мудрость не приходит к человеку при рождении или с возрастом. Мудрость – это нажитый в сложных ситуациях опыт, и с ней приходит понимание жизни.

Выходит что, если моя цель – поделиться своими знаниями и ваша цель – приобрести что-то из мудрости для себя – совпадают, то это прекрасно, если же нет, то – тоже ничего страшного. Вы вполне вольны отложить эту книгу до лучших времен или вообще не браться за ее чтение. Уверен, что вы ничего не потеряете, так как у каждого из нас свой уникальный путь и совершенно необязательно он должен пересекаться с моим! Выбор, естественно, как всегда за вами.

**«Книгу переворотив, намотай себе на ус — все работы хороши,  
выбирай на вкус!» – В. Маяковский**

В любом случае, спасибо, что проявили свое внимание и дочитали до этого места – благодарю вас и желаю успехов на Пути к Себе!



## Глава 1. Стабильность или непостоянство?



*«Все течет, ничто не стоит на месте»  
– Гераклит*

Сегодня уже не является секретом аксиома бесчисленных мудрецов о том, что **мир иллюзорен**. Как может мир быть иллюзией – удивляется обычно среднестатистический человек, который не копал пока глубоко философию и психологию, ведь он же (мир) так реален? Однако дело в том, что под словом иллюзорен – не так понимается, как это принято считать... Высказывание о том, что мир иллюзорен – не означает, что его не существует в реальности. Под иллюзорностью подразумевается совсем другое – **ИЗМЕНЧИВОСТЬ** и **НЕПОСТОЯНСТВО** этого мира. А, как известно, то, что находится в постоянном изменении, не может быть реальным, т.к. оно нестабильно... Митья, как говорят на востоке – **кажимость** (обратите внимание на похожесть в русском языке «пролетела митью», т.е. очень быстро). Попытаюсь привязать это понимание к практическому применению в нашей жизни и выразить как можно проще. Итак, возьмем пока данную «гипотезу» – **ищущий стабильности и надеющийся обрести ее в вечно меняющемся мире – будет всегда разочарован** – и исследуем ее.

Действительно, мир, который мы видим вокруг себя, находится в постоянном изменении – это факт. Если посмотреть на пламя свечи, то можно заметить, что оно непрерывно меняется. Так ведь? Но человеку, который еще не пытался углубиться в природу явлений, ввиду ошибки восприятия, может представляться, что это пламя – одно и то же! Таким же образом обстоят дела и с окружающим нас миром. Посмотрите внимательно: то деревце, которое вы недавно посадили, превратилось в огромное дерево, а яблоко, которое вы недавно откусили, покрылось желтым налетом цвета «ржавчины» от произошедшей в нем реакции. Сравните свои фотографии, сделанные в детстве и несколько лет назад, со своим отражением сегодня в зеркале. Теперь вы замечаете, что всё течет, все меняется? Так вот. Дело в том, что явления, которые мы видим и воспринимаем, являются всего лишь феноменами. Феноменальное – всегда изменчиво. Такова его природа. Вот и получается, что когда человек пытается опереться в своей жизни на феноменальное, изменчивое, цепляется (умственно) за то, что все время находится в движении и изменении, он все больше и больше разочаровывается, обнаруживая на каждом шагу, что эта опора постоянно ускользает от него. Подобные попытки каждый раз будут приводить человека к чувству разочарования, обиды и страданию. Что делать и как же быть? Ведь нас всегда учили тому, что должна быть цель! Должен быть смысл! Да, верно. Мы всегда бежали за кажущейся где-то в будущем целью, упуская то, что происходит **прямо сейчас**. Нас научили стремиться к достижению **РЕЗУЛЬТАТА** в будущем, но не учили наслаждаться просто **ПРОЦЕССОМ ЖИЗНИ**. Нас не учили жить **ЗДЕСЬ**, нас не учили жить **СЕЙЧАС**. Итак, здесь может опять же возникнуть вопрос: что нам теперь делать? *Делать?*

Подчеркиваю – **ДЕЛАТЬ!** Видите ли, дорогие мои друзья, мы всё время считаем, что надо что-то **ДЕЛАТЬ**. А надо лишь **ПОНЯТЬ**, т.е. другими словами – изменить свое мышление, поменять парадигму восприятия. Вместо той карты реальности, что была у нас раньше, установим более продвинутую версию, усовершенствованную и дополненную, которая должна будет обеспечить нам качественный рост во всех областях и эффективность в процессах достижения наших целей жизни. Вот что нам, дорогие мои, следует понять, прежде всего: нужно, прежде чем, что-либо начать делать, **НАУЧИТЬСЯ ЖИТЬ** с другим восприятием, с другим **пониманием**. **ПОНИМАНИЕ** – это другой способ видения. Это мышление в другом направлении. И, первое, что необходимо понять так это то, что, если в мире действительно нет постоянной основы (как мы пока что выше взяли за рабочую версию), то это не означает, что ее (основы) вообще нет. Она – есть! Но где? В том, что **ВЕЧНО** и **НЕИЗМЕННО**. А где оно находится? Во всех мистических традициях, в Писаниях, в словах Гуру и религиозных учениях на это уже давно указывалось – **ВНУТРИ!** И, если вам интересно, что же это такое, то давайте вместе попробуем **ЭТО** найти, увидеть и опереться.

## Глава 2. Почему страдание – это Милость?

*«Самый лучший способ предсказывать будущее – это творить его»*

*– Питер Друкер*

Если смотреть на жизнь без нашей личной истории, то все идет хорошо, где бы мы ни были, однако для большинства из нас хорошо бывает только при наличии истории, за которую мы постоянно *НЕОСОЗНАННО* цепляемся. Послушайте во время беседы самих себя, прислушайтесь к разговорам окружающих. Люди не говорят о том, что происходит в данный момент, они делятся друг с другом своими историями, которые текут рекой из «блока памяти». Разговоры идут о том, где мы были вчера, что мы делали, кто когда-то кому-то звонил, где что произошло. Но это всё – прошлое, которое уже ушло. А тем временем, не замечая, мы упускаем главное: важность происходящего. Этот человек, который рассказывает в данный момент нам свою историю – он, в *ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ* для нас, конечно же, намного важнее, чем то, о чем он рассказывает. И, если у нас получится осознать это и, просто попытаться *ПРИСУТСТВОВАТЬ* во время беседы с людьми, без всяческих оценок и суждений отвлекающего нас ума, который то и дело пытается увести нас от сути разговора, то мы будем очень удивлены тем эффектом, который получим сами (в качестве ценной и полезной информации, если она есть в беседе) и тем впечатлением, которое (подспудно) сможем произвести на нашего собеседника своим внимательным *АКТИВНЫМ СЛУШАНИЕМ*. Ведь слушать-то, на самом деле можно по-разному: можно лишь делать вид, что слушаешь, обдумывая в это время какие-то свои мысли и планы или возможные ответы и высказывания (*ПАССИВНОЕ СЛУШАНИЕ*), а можно, успокоив свой ум, заставить его молчать и, начать слушать *ВНИМАТЕЛЬНО ВОСПРИНИМАЯ* речь и даже скрытый за нею подтекст своего собеседника – это уже будет как раз *АКТИВНОЕ СЛУШАНИЕ*.

Дело в том, что *РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ* всегда лучше, чем та история, которую мы о ней рассказываем. Например, когда-то человек попал в автокатастрофу и, вспоминая это несчастье, он снова и снова бесконечное число раз переживает (в своих мыслях) то, что *КОГДА-ТО* с ним случилось. Наш ум не хочет находиться в настоящем, он, подобно прыгающей обезьяне стремиться либо оказаться в прошлом, либо очутиться в будущем, однако в настоящем его не получается никак удержать. Ум боится настоящего, как огня! И, казалось бы, что такого в том, чтобы рассказывать и вспоминать плохие события, случившиеся когда-то? Но, дело в том, что человек, как в приведенном выше случае, переживая вновь и вновь свое несчастье, испытывает *ТЕ ЖЕ САМЫЕ РЕАКЦИИ (ЭМОЦИИ)*, что были и в прошлом. Повышается давление, выделяется адреналин, в кровь вбрасываются **катехоламины** [1], которые медленно, но неуклонно разрушают наш организм изнутри. Ведь мы сейчас сидим за столом, или лежим на диване, но ум здесь не находится, он продолжает прокручивать кадры из прошлого, насилуя нас своими мыслями *СНОВА* и *СНОВА*. Понимание того, как работает наш ум, наблюдение за самим собой и за своими мыслями, может оказать нам великую услугу, если мы научимся управлять этим необходимым инструментом, а не идти у него на поводу. Это нелегко сделать, но *ВОЗМОЖНО!* Нужно только, прежде всего, сильно этого захотеть и, осознав важность подобного умения, начать выполнять различные практики, воспитывая и приучая к порядку, как собачку на поводке, свой ум. Недаром ведь йоги говорят, например, что самое сложное в йоге – это расстелить коврик.

Как ни крути, а получается, что даже само по себе страдание может нас многому научить, если мы будем к нему *ОТНОСИТЬСЯ ПРАВИЛЬНО*. По большому счёту – именно благодаря страданиям, мы перестаем уделять внимание несущественному и ненужному, и начинаем уде-

лять внимание **важному и необходимому**. А для многих святых людей и мудрецов – именно тяжелейшие страдания и испытания как раз и оказались тем необходимым толчком, который задействовал в них что-то необычное, какую-то неведомую силу, повлекшую их дальнейшие изменения, духовную эволюцию и трансформацию в тех, кем они потом стали.

**Катехоламины** – физиологически активные вещества, выполняющие роль химических посредников и «управляющих» молекул (медиаторов и нейrogормонов) в межклеточных взаимодействиях у животных и человека, в том числе в их мозге; производные [пирокатехина](#). К катехоламинам относятся, в частности, такие нейромедиаторы, как [адреналин](#), [норадреналин](#), [дофамин](#) (допамин).

Поэтому, важно понять, что те страдания, которые выпали на вашу долю – это не так ужасно, как выглядит (выглядело) изначально (на первый взгляд). Ведь, если когда-то и были у вас страдания, то они (на данный момент) уже прошли, не так ли? И, САМОЕ СТРАШНОЕ – уже позади! Но как же все-таки людям нравится носиться со своей историей и заглядывать в глаза окружающим, выискивая в них жалость и сострадание, указывая на свою болезненную рану?.. Не забывайте также народную поговорку: «Не так страшен черт, как его малюют». Кроме того, страданий не стоит бояться, так как **ВСЕ ОНИ** идут свыше и, наверное не зря **МУДРЕЦЫ** (ВЕДАЮЩИЕ) люди, наоборот рекомендуют радоваться подобной милости, благодарить **Тотальное** (Бога, Космический Закон, Вселенную, Дао, Силы Добра, Брахмана, То и т.п.) за такое проявление к нам внимания от **СОЗДАТЕЛЯ**! На худой конец (странное словосочетание о «худом конце» конечно же тоже неспроста присутствует в нашем языке), если все-таки радоваться никак не получается (например, утрата близких и т.п.), то следует научиться по крайней мере, хотя бы **С МИРОМ В ДУШЕ** принимать происходящее **СЕЙЧАС** в вашей жизни. Отсюда и слово **С-МИР-ЕНИЕ** – с МИРОм принимай **ВСЁ, ЧТО НЕСЁТ ТЕБЕ ЖИЗНЬ**.

Конечно же, на первый взгляд, подобный подход может показаться, якобы, что следует смиряться со злом, с насилием, не сопротивляться при нападении. Однако, на самом деле, подобное понимание – не верно. Со злом бороться необходимо **ОДНОЗНАЧНО**, но делать это следует **С ЛЮБОВЬЮ**, с миром в душе и наиболее возможными гуманными методами. Т.е. если выразить это одним словом, то я бы сказал – **адекватно** (сложившейся ситуации). Именно непротивление злу, когда следует оказать сопротивление – является потаканием тому, чтобы оно (зло) продолжало свои грязные и черные дела. Просто на просто не следует забывать слова великого Учителя человечества: **«Не будь побежден злом, но побеждай зло добром»** [2]. Интересная история по теме встречается в книге Рамеша Балсекара «Сознание говорит»: «Один человек рассказывал мне, что он был заядлым планеристом. И однажды во время полета он начал внезапно падать, земля приближалась к нему с огромной скоростью, и в какой-то момент он уже сказал себе: «Вот и

#### **Библия «Новый Завет» (Рим. 12:21).**

все». Но это было не все. Неожиданно он обнаружил, что смотрит в небо.

А случилось то, что когда он падал, и до земли оставалось несколько футов, планер упал на линию электропередачи, это значительно смягчило падение. Его не ударило током, он не разбился – он стоял на ногах и смотрел в небо! Он сказал мне, что тогда он внезапно осознал, что это случилось по Высшей Милости».

Однажды девушка по имени Татьяна (жена одного очень необычного и прекрасного тренера по джиу-джитсу, по имени Александр из г. Донецка) спросила меня:

- А зачем изучать Библию и подобные ей Писания? Для чего это нужно?
- Чтобы меньше делать в жизни «ошибок», – ответил я ей.

И действительно, порой наши ошибочные действия от невежества несут не очень ужасные последствия, а порой – приходится долгие годы «вычихиваться» от них, а кому этого хочется? Лучше сделать вовремя верные выводы и больше не дотрагиваться до раскаленного чайника, чем постоянно повторять этот урок и лечить свои пальцы.

Именно поэтому в книге высочайшей мудрости Йога-Васиштха, сказано: **«Дух вопрошания защищает человека от бед, досаждающих не размышляющему дураку.»**

**Когда разум становится тупым из-за недостатка размышлений, тогда даже прохладные лучи луны становятся смертельным оружием, и неразвитое воображение видит привидение в каждом темном углу.**

***Поэтому не думающий глупец есть хранилище проблем и страданий. Отсутствие размышлений приводит к действиям, опасным для самого человека и для окружающих, и к многочисленным психосоматическим болезням. Поэтому надо избегать компании таких недумаящих людей».***

## Глава 3. Чего хотят все люди?

**Формула спокойствия:**

1. *Здесь всегда все так.*
  2. *Если что-то не так, то где?*
  3. *Если там, тогда где ты?*
  4. *Если здесь, то смотри пункт первый.*
- [\*Lev Bobkov\*](#)

Каждое живое существо стремится всегда **БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ**, не подверженным печали, и каждый имеет величайшую ЛЮБОВЬ К СЕБЕ, вызванную единственно тем фактом, что счастье – это его глубочайшая и подлинная природа, хотя многие из нас не знают этого и пребывают в бесконечных страданиях от своего невежества.



– Кем ты хочешь стать, когда вырастешь? – Счастливым. – Ты не понял вопроса... – Вы не поняли жизнь...

Чтобы осознать то присущее и незапятнанное (неомраченное) счастье, которое, например, мы переживаем еженощно, когда ум спокоен и мы находимся в глубоком сне, необходимо *познать самого себя*. Именно поэтому на храме в Дельфах великими мудрецами и было написано: *Nosce te ipsum*, что переводится, как «*Познай самого себя*».





Кто я? Познай самого себя...

Некоторые из нас часто недоумевают, спрашивая: зачем мне познавать себя? Или: ну и что из того, что я не знаю, *кто я есть*? Что мне даст подобное знание практически? Однако, наверное, неспроста мудрые считали, что **всё, делаемое человеком без самопознания, «подобно песчаным замкам или строительству песчаной дороги»**. Ведь, выходит, что в случае деяний без ясного ВИдения ситуации, чаще всего сделанное человеком выходит в результате не тем, чего он хотел на самом деле. И тогда мы, рационализируем обычно так: «я хотел как лучше, а получилось как всегда», пытаюсь таким образом оправдаться перед самим собой и окружающими за то, что получилось от наших деяний. А кому теперь нужны подобные оправдания, если мы уже сели в калошу?

Поэтому, чтобы изменить свою жизнь и перейти из парадигмы «проб и ошибок», при которой последствия можно разгребать порой очень долго, а иной раз и всю жизнь, можно воспользоваться более эффективной моделью и перестроить свое мышление. Всегда за каждую ошибку нам приходится расплачиваться, а ведь время нашего организма, особенно активный период, если отбросить детство и старость, не так уж и велико. Поэтому, использовать отпущенный нам промежуток в этой быстротечной жизни следует наилучшим образом. Не стоит недооценивать эффективность своевременных и верных действий, которые мы можем сделать обретя ясное понимание и вооружившись новым видением, так как мы живем на чисто-



вик, а не на черновик, поэтому лучше учиться быстро, с первого, максимум – со второго раза, если вы не сапер, а не с 5 – 10-го, как чаще всего бывало. Но мы-то уже в 21-м веке, где скорости (жизни) совсем другие. Поэтому, предлагаю своего рода интеграцию восточной и западной мудрости и, на основе этих знаний, опираясь на ***Единые Универсальные Законы Бытия***

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.