

Ольга Барсукова

# МОЯ НЕЖНОСТЬ

A photograph of a field of purple anemones with yellow centers, growing in a forest setting. The flowers are in various stages of bloom, and the background shows a dense forest of trees.

стихи для  
наслаждения

Ольга Барсукова

**Моя нежность. Стихи  
для наслаждения**

«Издательские решения»

**Барсукова О.**

Моя нежность. Стихи для наслаждения / О. Барсукова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509170-3

В суете жизни душа человека стареет, ожесточается и томится! Подарите своей душе отдых, наслаждение и свободу! В моей книжке вы попадёте в райские уголки: к морю, в цветущий весенний сад, и ощутите всю прелесть природы! Сначала ваша душа проснётся, потом удивится, улыбнётся, взмахнёт крыльями и... полетит! А это так прекрасно! Не держите её в клетке вашего ума! Желаю вам принять мою нежность и любовь!

ISBN 978-5-00-509170-3

© Барсукова О.  
© Издательские решения

## Содержание

Душа, как бабочка	6
Утро	6
Полянка	9
Гармония	11
Наука Тайд-цзы	12
Сладкий сон	14
Жить на вершине	16
Млечный путь	18
Рисунок «Ирисы»	21
Грусть	24
Страдает душа	26
«– Ты никакая!...»	27
Душа	28
Прогулки	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# **Моя нежность Стихи для наслаждения**

**Ольга Барсукова**

© Ольга Барсукова, 2024

ISBN 978-5-0050-9170-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Душа, как бабочка**

### **Утро**

Я знаю, надо быть сильной  
И, волю собрав в кулак,  
Прожить и пройти красиво,  
Не просто же «абы как»!

Но только кому так надо?  
Она разжала кулак...  
Совсем девчушка стояла  
И розовым стал весь мрак!



Девчушки смех и ножек топоток —  
И все печали позабыты!  
И льётся теплоты поток,  
Душа спокойна и открыта!

Мне б в детство убежать и скрыться  
За облаком из аромата пастилы...  
И в мире этом раствориться,  
И верить, что не повзрослеем мы!

*10 июля 2017*

\*

Душа, как бабочка внутри...  
Ты помоги душе раскрыться!  
Ты тесный кокон разорви  
И помоги ей распрямиться!

И ветром крылья просушив,  
Она окажется прекрасной,  
К цветам и к Богу полетит,  
Пусть будет так!  
Ты не живи напрасно!

*2017*



## Полянка

Такой прекрасный лёгкий мир,  
Где все живёт любовью к Богу.  
Бог в каждой веточке хранит  
И нужность, важность и свободу!

Никто никем не затенен,  
Никто никем не угнетаем:  
Мы просто весело растем,  
Цветем, поём, живем, летаем!

Так трудно обрести покой  
В суровом и холодном мире!  
Давай, мы встретимся с тобой  
Здесь, на лугу, а не в квартире!

Так чисто, просто и светло  
Смотреть на мир невинным взглядом...  
Но забывать совсем не надо,  
Что все даётся нелегко!



## Гармония

Пусть дождик льёт! В душе тепло:  
Огонь внутри тот дождь не гасит!  
Ведь счастье или есть или нет его —  
Подарок свыше, за него не платишь!

\*

Холодный дождь, тепло огня,  
Разлука? Ещё будет встреча!  
Настала осень? Будет и весна!  
Любовь и ненависть – ничто не вечно!

И только там где свет и тень,  
Сольются в мирное единство:  
Мороз и жар, и ночь и день...  
Наступит долгожданное блаженство!

\*

И ты не знаешь почему  
В груди так жарко сердцу, сладко  
И восхищения не сдержу,  
А всё виной тому дуальность.

И тот порог, что перейдя,  
Они сливаются в единство...  
Так трудно выполнить любя,  
Как просто осознать те мысли!

Секрет прекрасной жизни?  
Гармония и мир!  
И никакие беды не разрушат  
Тот чудный мягкий нежный свет,  
Который сердцу очень нужен!

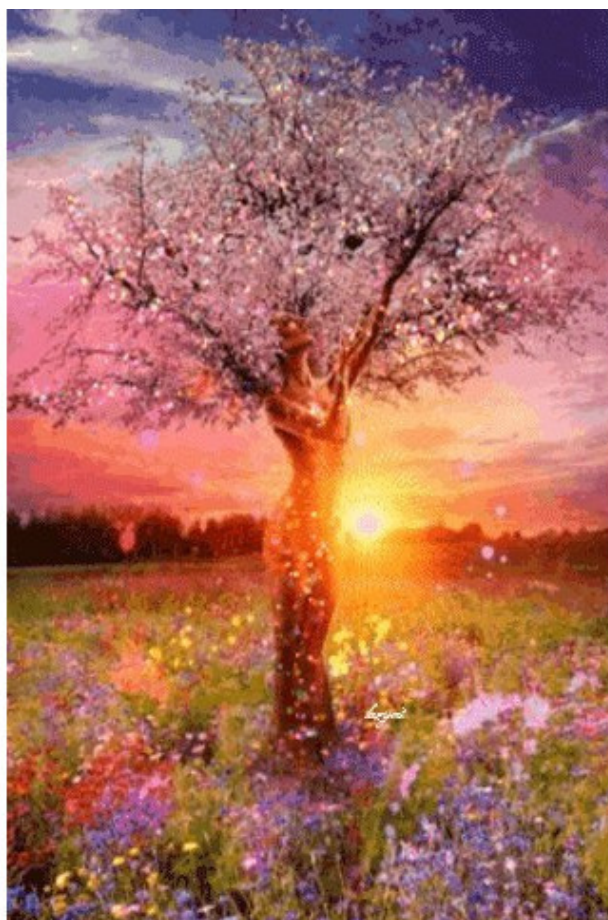
Та безусловная любовь,  
Что сердце жарко согревая,  
Всегда от боли нас спасёт  
И приведет к воротам рая.

Не жди ответа от гадалки,  
Не жди совета колдуна!  
И только Бог все знает точно,  
Куда дорога нас вела.

## Наука Тайд-цзы

Запуталось солнце в ажурных ветвях,  
И день уже близится к ночи.  
Поток восходящий тебя укрепит,  
Поток нисходящий поможет!

Покой и гармония, Инь здесь и Янь!  
Сольются в прекрасном потоке:  
Прекрасно душе так себя ощущать  
В устроенном теле, как в доме!



Тянуться к небу, руки-ветви простирая,  
И умываться солнечным дождем,  
И ощущая все блаженство рая,  
И день и ночь все думать лишь о нем!

Присяду, "заземлюсь" и "минус" получу -  
Рекою от земли пойдет поток.

А в мыслях я с душою улечу...  
Обратно бы вернуться только в срок.

## Сладкий сон

Хотел бы вечно любоваться  
Я синим цветом под окном,  
Я с ним хотел бы просыпаться  
И засыпать бы день за днём!

Но вот беда, тот цвет завянет,  
Когда наступят холода!  
В моей душе лишь свет оставят  
Любви и радости, тепла!



Когда не спишь, грустишь в ночи,  
О прошлой жизни сожалея,  
Ты Фею ночи не зови,  
К Иисусу обратись скорее.

Он знает, в чём ты был неправ,

И знает, как здесь всё исправить,  
Как сон скорей тебе вернуть,  
Счастливым стать тебя заставить!

Когда не надо торопиться,  
Ты отдохни на склоне дня,  
Сомкни усталые ресницы,  
Но только вспомни про меня!

Одна сегодня я скучала,  
Но в мыслях был лишь только ты!  
Я никого не замечала,  
Смотрела лишь в свои мечты!

Смотрела в этот яркий вечер,  
Где ты, дыхание затея,  
Сказал:  
– Пока! Ты жди! До встречи!  
И растворился, как всегда!

## **Жить на вершине**

Чтоб жить здесь, надо верить Богу,  
Чтоб не прогревался – не согрешай,  
И поднимаясь в гору на дорогу,  
Ты только светом сердце освещай!

Без страха засыпать и пробуждаться  
Ты сможешь только лишь любя  
И никогда не обижаться  
И не роптать, прощать всегда!





## Млечный путь

Картину прислали мне: Milky way,  
Сказали:  
– Вам может понравиться!  
Конечно, прекрасна, ты мне поверь,  
С восторгом своим не справиться!

И глаз я уже оторвать не могу,  
И звёзды, цветы – все сливается!  
Прекраснее сказки уже не найду,  
Так пусть же она продолжается!  
Рассыпал цветы,  
                    звёзды,  
                    радость,  
                                любовь  
И сердце замрёт и душа!  
Ах, почему я сегодня одна?  
Мой милосердный и любящий Бог!

А счастлив тот, кто созерцая,  
В спокойном сердце не спешит:  
Ведь жизнь короткая такая!  
Умей счастливым ты прожить!



Вообще-то пора бы спать,  
Забыть земные проблемы,  
Но радость в душе не унять —  
Так сладко в хорошее верить!

Так радостно видеть в тиши  
Глаза, что светлее ночи!  
Но лучше ты спи, не броди!  
Пусть сон будет сладким очень!

Закрой глаза и не беги,

Остановись, замри в покое!  
Теперь открой и оглянись:  
– Как мог ты пропустить такое?

Так мимо пробегала молодежь,  
Едва сюда взглянув украдкой,  
Но на пеньке сидел старик,  
И был он очень-очень счастлив!

И того счастья не видать  
Тому, кто пробегает мимо!  
Не надо больше нам страдать!  
Смотри, как всё вокруг красиво!

*Экспромт в ночи*

\*

Ты можешь больше не страдать,  
Ведь все прошло:  
И тяжесть ночи,  
Усталость дня, разлуки боль,  
И ревность больше не тревожит.

И нет бессонницы теперь,  
И благодать в душе струится...  
Все хорошо, и надо жить  
И к лучшему всегда стремиться!



## Рисунок «Ирисы»

Я просто мимо не пройду  
Остановлюсь заворуженно!  
Сначала тихо восхищаюсь,  
И удивлюсь слегка смущённо!

Ведь Бог создал ту красоту,  
Но человек поспорил с Богом,  
Отдав все чистому листу  
То, что завяло за порогом.

*Экспромт за минуту*



Как будто фото! Но рисунок!  
Как точно вывела рука  
Потоки нитей-паутинок,  
Что мать-природа заплела!

Не мать, Господь соделал чудо!  
Но нежно создала рука  
Всё то, чем я сейчас люблюсь,  
Чем буду счастлива всегда!

## Грусть

Пишу стихи, когда тоскую,  
Когда болит моя душа,  
Когда в волнении рисует  
Картинки страха без тебя!

Тогда ищу я в сердце место,  
Где лучик света сохранен,  
Моё направлю воображение  
В тот чудный мир, где я спасен!

Там тихо... Места нет тревогам,  
И счастье, счастье без конца!  
Я буду жить лишь только с Богом,  
Чтоб успокоилась душа!

\*

Что выберет сердце? Тревогу,  
Сомненья, печаль иль покой?  
Конечно же счастье, дорогу,  
Которая рядом с мечтой!

\*

Почувствую сердцем и горе, и радость,  
Сомнения, страх, и печаль, и любовь...  
Ты только живи, мой любимый, как надо,  
Будь в мире с собою, и с Богом, с мечтой!

И сердце поймет твоё горе и радость,  
Сомнения, страх и печаль и любовь!  
Ты только живи, мой любимый, как надо,  
Будь в мире с собою и с Богом, с мечтой!

\*

Всё в нашей жизни не напрасно,  
Хоть так порой считаем мы.  
Любовь земная так прекрасна,  
Пусть в ней несчастлив даже ты!

Она даёт в сомнениях крылья,  
Наполнит сердце теплотой...  
Ещё страшнее – не влюбиться,  
И не увидеться с мечтой!





## Страдает душа

Томится, страдает душа  
И ей бы летать на просторе  
Но держат решётки ума,  
И связана в чувствах и воле!

А как же её отпустить,  
Счастливым вдруг стать и свободным?  
К Иисусу скорей обратиться,  
Развяжет он чувства и волю!



## «– Ты никакая!..»

– Ты никакая!  
– С кем сравнить?  
– Красавицы Индийские прекрасны:  
Они гибки, глаза их лучезарны,  
Их танцы могут восхитить!

– Земная красота не вечна:  
Болезни, старость сломят хоть кого,  
И жизнь исчезнет и стгорит, как свечка!  
Душа останется, и будет ей светло!

Она раскроется и сбросит брэнность тела:  
Юна, гибка, чиста, ясна!  
– Я никакая! Да, согласна!  
Но просто счастлива с собой сама!

## Душа

Она совсем не удивилась,  
Когда увидела её:  
В её глазах любовь светилась,  
Сама прозрачна, как стекло...

Потоком светлым, покрывалом  
Струился локон золотой,  
В хрустальных пальчиках сияла  
Звезда – на свете нет такой!

В груди её сердечко билось —  
Так тихо часики стучат...  
Пришла, возникла, появилась...  
Теперь уж не уйдет назад!

## Прогулки

Адам и Ева здесь гуляли  
И вдруг скамейку увидели —  
То Бог, заботливо любя,  
Ее поставил для тебя!

Тот рай давно уж стёрт с земли,  
Пути метели замели,  
Лишь в моём сердце уголок,  
Где отдохнуть ты б сладко мог!

\*

Наверно, просто в утешение  
Я нахожу цветов узор:  
Какое чудное свечение

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.