

Ольга Балалайкина

# ЖИВЫЕ СКАЗКИ

растут вместе с тобой



художник Елена Моисеева

Ольга Балалейкина

**Живые сказки**

«Издательские решения»

**Балалейкина О.**

Живые сказки / О. Балалейкина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509518-3

«Живые сказки» будут расти вместе с вашим ребенком: от момента, когда он еще только готовится появиться на свет, и до совершеннолетия.— В этой книге есть сказки для беременных...— Сказки, помогающие справиться с кризисом трех лет, семи лет...— Сказки для школьников: как найти друзей и при этом «не потерять» себя.— Сказки, как разрешить конфликты между братьями и сестрами...— Легенды о поиске настоящей любви, цели, ценности и смысла жизни. Сказкотерапия подходит всем, откройте и убедитесь сами!

ISBN 978-5-00-509518-3

© Балалейкина О.  
© Издательские решения

# Содержание

От автора	6
ГЛАВА 1.	7
Самое главное чудо в жизни	8
Сказка о потерянном и найденном малыше	11
Птенчик	14
ГЛАВА 2. СКАЗКИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ (0—3 ГОДА)	16
Вишенка (Сказка о рождении и обретении самостоятельности)	16
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Живые сказки**

**Ольга Балалейкина**

*Иллюстратор* Елена Моисеева

© Ольга Балалейкина, 2019

© Елена Моисеева, иллюстрации, 2019

ISBN 978-5-0050-9518-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора

Эта книга посвящается моим детям, благодаря которым и появились на свет все эти сказки. И моему любимому мужу, который верит в меня даже больше, чем я сама!



В руках вы держите книгу, которая буквально родилась вместе с моим первым ребенком. В ней записи из ежедневника, сказки для самых маленьких, восхитительные приключения для школьников, мудрые легенды для подростков и взрослых. «Живые сказки» будут взрослеть вместе с ребенком от момента, когда он еще только готовится появиться на свет, и до совершеннолетия.

Они помогут пережить кризис трех лет, разрешить конфликты между братьями и сестрами, найти свое предназначение и самое главное – любить жизнь во всей ее полноте и многообразии! Каждая сказка, каждая строчка наполнена этой теплотой и необъятной любовью.

Уникальная книга порадует ребенка любого возраста: от 0 до 100 лет. Что, сложно представить столетнего ребенка? Загляните в себя: в каждом взрослом есть свой «внутренний ребенок» – полюбите его, порадуите целительными сказками. Ведь именно сказки помогают взрослым вернуться в детство, легко окунуться в мир волшебства и чудес, чтобы вновь научиться понимать и говорить со своим ребенком на одном языке.

Приятного вам сказочного путешествия!

*Всегда ваша, создатель сказочного проекта «Изумляндия»,  
писатель, педагог-психолог Ольга Балалейкина*

## ГЛАВА 1. СКАЗКИ ДЛЯ МАМ, ПАП И ТЕХ, КОГО ОНИ ЖДУТ С НЕТЕРПЕНИЕМ

*«Привет, малыши! Когда я узнала, что у меня появишься ты, то почувствовала себя очень счастливой! И мне тут же захотелось поделиться этой радостью с твоим папой! Признаться честно, иногда я думала, что у меня много проблем на работе, что недавно мы потеряли бабушку и дедушку... И, кажется, время не совсем подходящее – ведь разом все так неожиданно навалилось. Но я поняла, что нужного времени просто не бывает: то сил нет, то дела важные, то здоровье подводит... Не стоит ждать этого идеального времени, откладывая на вечное потом действительно ценные дела и поступки. Так что, любимый наш малыш, ты пришел очень вовремя! Я постараюсь и в будущем уважать твое мнение и помнить об этом. Ведь если ты решил прийти именно сейчас, то значит так и надо», – так гласила первая запись в моем ежедневнике с постскриптумом «мы тебя уже любим».*

Наверняка вам известно, что беременным рекомендуют смотреть на прекрасные картины или другие произведения искусства, слушать классическую или любую музыку, что по душе, пение птиц, журчание воды и почаще выбираться на природу. Я же от себя добавлю: хорошо еще придумывать сказки и легенды для своего ребенка на любую ситуацию. Записав свои ощущения от первого толчка внутри живота или радость от рождения на свет первенца, вы впоследствии сможете прочитать своему подростку о том, как крепко любили его с самого маленького возраста, с первых недель в утробе...

*«Вот и у нас с тобой, малыши, появилась своя традиция. Если вдруг не спится, то я мысленно рассказываю тебе добрую сказку и поглаживаю животик. На этот раз я расскажу тебе сказку о самом главном чуде в жизни», – итак, ты готов слушать?»*

## Самое главное чудо в жизни

Однажды под Новый год собралась за столом вся большая семья: малыш, мама с папой, бабушки и дедушки, а также другие близкие родственники и их дети. Вкусный стол, улыбки близких, ощущение праздника и предвкушение чудес. Малыш впервые так отмечал Новый год. Мама с папой рассказывали ему о Дедушке Морозе и о том, каким образом наутро появляются подарки. По их интонации малыш понимал, что родители не особенно сами верили в существование этого таинственного и загадочного зимнего волшебника. Тем не менее, малышу очень хотелось верить в то, что он действительно есть.

Он долго не мог заснуть, даже когда все отправились спать и в доме стало тихо-пре- тихо настолько, что слышно было тиканье часов и скрип мороза за окошком. Малыш выглянул в окно. Там, в небе, переплетаясь в загадочном танце, кружились снежинки. Повеяло холодом. И на окошке стали проявляться удивительные морозные узоры, словно невидимый художник рисовал на стекле белоснежные цветы и небывалые растения. Вдруг в окошке показались красный нос и добрые глаза. Малыш ни разу не видел Деда Мороза, но сразу понял, что это – он. Ребенок быстро надел шубку и выскочил на улицу. Вначале ему показалось, что там очень холодно, но от Деда Мороза по-доброму веяло теплом...

Они не пошли, а полетели в заново рожденном новогоднем небе. Дед Мороз продолжал работу, украшая одно за другим окна домов морозными узорами. Он рассказывал малышу о том, как зимой обсыпает елки снегом, отчего людям кажется, что ветки деревьев покрыты серебром. Что он заботливо укутывает каждый куст и деревце в снежную шубку.

Укутывает землю снежным покрывалом, под которым всю зиму спят трава и цветы, чтобы по весне снова предстать во всей своей красе. А животным зимой он дарит новую шубку: зайчикам – тепленькую белую вместо серой. Лисичкам, волкам и другим животным тоже достаются новые шубки, чтобы зимой в мороз им было теплее.

А еще под Новый год он ходит на праздники к детям с подарками. Дед Мороз одним волшебным взмахом своего ледяного жезла зажег огни на елочке, чтобы показать малышу, как она начинает искриться и переливается чудесным светом, куда лучше праздничных гирлянд.

И на память такому замечательному малышу Дед Мороз подарил три снежинки, предупредив: «Держи, малыш, эти снежинки крепче. Они необычные и в ладошках не растают. Если я тебе понадоблюсь или тебе потребуется помощь, то достань снежинку и загадай желание. Только не трать снежинки попусту: на мороженки или склеивание разбитых кружек. Если хоть одна из них останется с тобой, когда ты станешь взрослым и у тебя самого появится вот такой же малыш, тогда я исполню твое самое заветное желание». И снежинки, кружась, опустились в ладони малышу. Они были холодные, как настоящие, но не таяли, как и говорил Дедушка Мороз.

Тогда они вдвоем спустились на землю. Малыш вдруг подумал: а вдруг родители его хватились, вдруг они бегают по дому, ищут его, волнуются. Но дома было по-прежнему тихо. Все спали. Он на цыпочках пробрался в свою комнату и бесшумно лег обратно в кровать. А снежинки положил в кармашек ночной рубашки.

Утром малыш проснулся от того, что мама его нежно поцеловала, а папа ласковым голо- сом позвал открывать новогодние подарки. Малыш сладко потянулся, улыбнулся и готов был уже сорваться с места, как вдруг вспомнил про свою волшебную ночь. А вдруг это был про- сто сон? Он нетерпеливо заглянул в кармашек рубашки и (о чудо!) снежинки были на месте и нисколько не растаяли!



Теперь малыш уже большой. Он сам стал папой и с удовольствием рассказывает своим детям на ночь волшебную сказку о своей встрече с Дедом Морозом. А чтобы сын или дочка не сомневались в правдивости его истории, он показывает оставшуюся единственную снежинку и непременно при этом говорит, что его дети – это и есть самое главное чудо в жизни.

\*\*\*

По личному опыту знаю, что не всегда беременность протекает гладко и безоблачно. И в этой книге я поделюсь с вами самым сокровенным. У меня было две беременности – и обе с угрозой выкидыша. Никому из будущих мам не желаю пережить это. Для себя я считаю это опытом, благодаря которому я по-другому начала смотреть на беременность, роды, воспитание и на самих детей. Угроза потерять своего малыша позволила мне научиться разговаривать с ним тогда, когда он еще был в животике, понимать и принимать его. И любить столько, сколько нам отмерено быть вместе рядом.

И если на то будет судьба (или воля Божия) то отпустить его, как бы тяжело это ни было.

Раньше я считала, что все находится в моих руках, что я напитаю себя витаминчиками, выпью нужное лекарство, полежу, отдохну, и все само собой как-то пройдет. Но правда в том, что я не на все могу повлиять, есть что-то высшее, то, что сильнее меня, и мне остается принять это. Самый большой урок лично для меня – научиться принимать и подарки судьбы, и утраты.

Я говорила малышу в моем животике, что приму любой исход. Но если он родится на свет, появится и будет здоровым, невредимым, то мы с его папой будем очень этому рады. Это будет самое большое счастье и самая большая награда.

*«Мы сделаем все для того, чтобы ты мог развиваться, раскрывать свои способности и таланты, проходить уроки жизни, и при этом чувствовать нашу поддержку. И мы с твоим папой сделаем все, чтобы сдержать обещание: когда ты повзрослеешь и захочешь стать самостоятельным, отпустим тебя во взрослую жизнь максимально подготовленным, чтобы твой жизненный путь привел тебя к той цели, ради которой ты появился на свет, ради которой ты пришел в нашу семью и ради которой мы через все это вместе прошли.»*

*Привет, малыш! Сегодня я первый раз увидела тебя на УЗИ. Ты мне даже помахал ручкой! Пять четких пальчиков... Врач сказала, что пол пока не определишь, но однозначно — ты красавчик и здоровяк.*

*По срокам тебе ставили одиннадцать недель, а по размерам УЗИ сказали, что ты выглядишь на все двенадцать.*

*Ты знаешь, я второй день уже лежу в больнице на сохранении... Почему так произошло, я пока не знаю. Может, на работе перенервничала, а может, тебе витаминов каких-то не хватает. От объяснений врачей у меня уже все в голове путается... А твой папа говорит, что надо заглянуть внутрь себя и прислушаться.*

*Ты знаешь, малыш, эта ночь была самой страшной. Я боялась представить будущее, где нет тебя.*

*Я не знала, как ты там, внутри, и мне было очень тяжело от этих мыслей. Но после УЗИ, когда я тебя увидела здорового, настоящего и услышала твое сердцебиение, я успокоилась. Люблю тебя, сыночек или доченька! Знай, что ты любимый, долгожданный, и мы с твоим папой тебя очень любим и ждем», — так я «выгружала» свои мысли из головы в ежедневник, пока лежала в больнице на сохранении. И заметила, как постепенно они стали наполняться не тревогой, а любовью, радостью и верой в светлое будущее.*

*Доброе утро, любимый малыш. Сегодня мы с тобой спали намного лучше: живот ночью не болел, и я была спокойна. Хочется написать для тебя стихи, но только самые лучшие, наполненные любовью. Хочется придумать для тебя сказку или легенду, но только самую мудрую и настоящую, которая относилась бы только к нам, к нашей семье. И так хочется обнять тебя нежно, заботливо, со всей любовью, когда ты родишься на свет спустя шесть с небольшим месяцев.*

*Роднулечка, не знаю, слышишь ли ты меня, но на ночь я тебе рассказываю сказки, придуманные специально для тебя. Когда ты родишься, я обязательно повторю тебе их снова», — на этот раз сказка о малыше, который потерялся, но в конце концов, конечно же, вернулся к маме. Ведь сказки у нас исключительно добрые.*

## Сказка о потерянном и найденном малыше

Жил-был один прекрасный малыш, который не переставал удивляться многообразию этого мира. Его восхищали красочные цветы и их необыкновенный аромат, прелесть ярких бабочек и сочной зелени, переливы фонтанов и водопадов, шепот ветра и сияние солнечных лучей. Он с любопытством рассматривал все: от маленьких букашек до огромных деревьев.

И вот однажды его внимание привлекла красивая бабочка. У нее были радужные крылья, каких он прежде не видел.

Бабочка перелетала с цветка на цветок очень низко, садилась на тропинку, словно манила ребенка за собой. Малыш решил разглядеть поближе это необычное создание, и не просто пошел, а побежал за ней все дальше и дальше в лес. Он несся по тропинке, не разбирая дороги. Но вдруг бабочка резко вспорхнула вверх и исчезла в голубом небе. Лишь тогда малыш обернулся и понял, что оказался в незнакомом месте посреди непролазной чащи.

Он не испугался, потому что был храбрым и смелым. Малыш понимал, что самостоятельно ему не выбраться. Тогда он взобрался на самую высокую елку, чтобы оглядеться вокруг и увидеть родной дом. Но перед ним простирался бескрайний лес. На дереве малыш увидел двух бельчат, грызущих орешки, и обратился к ним:

– Белочки, белочки! Помогите, найдите моих родителей, приведите их ко мне.

Но белочки убежали.

Тогда малыш стал просить пролетающих мимо птиц:

– Птички вы мои перелетные! Летите к маме и папе, передайте им, чтобы нашли меня и вывели из леса!



Но птички, пощebetав, улетели дальше. Тогда малыш спустился и стал обращаться со своей просьбой ко всем мелким букашкам, жучкам и червячкам, траве и цветам. Интуиция малышу подсказывала, что все эти живые существа его понимают, хотя и говорят на своем языке. Единственное, чего он не знал, так это то, что птички, белочки и все животные исполнили его просьбу и пришли на помощь.

В это время папа ехал на машине с работы домой. Услышав в дороге тревожное щебетание птиц, он забеспокоился и прибавил газу, чтобы побыстрее попасть домой. В это самое время мама мыла посуду на кухне. И вдруг ей в окошко постучались бельчата. Они стали прыгать, скакать и суетиться, чтобы привлечь к себе внимание. Тогда мама вышла из дома, осмотрела двор, но нигде не нашла своего любимого малыша. Мама заволновалась и отправилась вслед за белками и птицами в лес искать малыша.

Вскоре у высокого дерева в лесу она увидела свое любимое дитя. Мама крепко обняла малыша и заплакала. Потому что, в отличие от смелого малыша, мама сильно переживала и сейчас уже плакала от радости, что все хорошо. Вот только обратной дороги мама не знала. Но теперь их было двое, и им было уже не так страшно. Еще через пару минут появился папа. Когда он пришел домой, трава и цветы выстроились в форме своеобразных стрелочек, указывающих путь. Кто-кто, а уж папа хорошо ориентировался на местности и вскоре вывел свою семью к дому. Они обнялись, поблагодарили за помощь животных и зажили в своем доме лучше прежнего.

А малыш с тех пор каждое утро подсыпал семечки в кормушки для птиц и белочек. Ему нравилось это делать. Но еще больше он радовался, когда видел, что птицы и животные едят его угощение с большим удовольствием.

*«Эту сказку, малыш, я написала в больнице, когда и в самом деле боялась тебя потерять», – как хорошо, что ты жив, здоров, родился на свет, и, как в сказке, все у нас закончилось с тобой хорошо.*

Вскоре нас выписали, и дальше я начала наслаждаться своим беременным состоянием. Но привычка записывать в ежедневник памятные события сохранилась:

*«Привет, родненький. Иногда мне становится обидно, когда никто не хочет замечать мой растущий животик и не уступает место в маршрутке. Возможно, мой живот и на самом деле не очень заметен, зато муж, когда едет со мной, просто просит уступить место. А еще, маленькое ты наше чудо, он нас стал с тобой отвозить на работу. Он говорит: «Ну вы же для меня дороже бензина». И мне это очень приятно.*

*Меньше двух недель нам осталось с тобой до декрета. Представляешь, тебе всего шесть месяцев, а ты все это время, как и я, ходишь на работу. Я тебе потом, как подрастешь, обязательно расскажу, как мы выбивали больничный, но это другая история...*

*А еще хочу рассказать, какие ты «дискотеки» устраиваешь к вечеру – у меня живот ходит ходуном. Я думаю, что таким образом ты меня толкаешь поскорее с работы домой, потому что тебе не нравится, когда твоя мама целый день сидит за компьютером и пишет новости. А вот твой папа думает иначе. Он считает, что ты очень активная днем, а к вечеру устаешь. Поэтому дома толчки едва ощущаются. В эти моменты я кладу ладошку мужа на живот, и мы оба чувствуем, как ты толкаешься. Живот буквально подпрыгивает в том месте, где ты пинаешься. Это не больно, это приятно и весело, и порой я даже смеюсь. Вот так мы все общаемся».*

Я придерживаюсь мнения, что воспитание малыша происходит постоянно, начиная с самого его зачатия. У меня язык не поворачивается называть его эмбрионом или плодом – для меня это уже настоящий живой ребенок. Ученые доказали, что в двенадцать недель он

воспринимает звуки и реагирует на них. У ребенка учащаются сердцебиение и пульс в ответ на раздражающую музыку, грубую речь или выяснение отношений между родителями. Ведь он находится в гуще происходящего.

Поэтому так важно создать вокруг будущей мамы атмосферу поддержки и любви. Беременная женщина – это самое красивое и таинственное создание для своего мужчины. Дайте возможность мужу проявить свои настоящие мужские качества, когда он готов буквально из-под земли добыть для любимой все, что она ни попросит. Когда он, словно лев, ограждает жену от неприятностей, чтобы она спокойно пребывала в своем блаженном состоянии. Так же, как и мама, он может устанавливать контакт с маленьким «пузожителем»: поглаживать, когда малыш пинается, разговаривать, читать стихи, нашептывать вам обоим ласковые слова или просто слушать вместе музыку. И это уже метод воспитания.

Во время беременности стоит время не убивать, а именно проводить его с пользой и воспитывать ребенка еще до его рождения. Верю, что у каждого малыша есть свое предназначение и свой талант.

А мы как родители должны создать все условия, чтобы этот талант не зарыть в землю, а помочь ему максимально раскрыться.

## Птенчик (Сказка-настрой на благополучные роды)

У одной райской птички никак не хотел вылупиться из яйца птенец. На протяжении многих дней и ночей она согревала его своей заботой и теплом. А он все не решался сделать ответный шаг: разбить скорлупу и выбраться наружу.

Тогда мама-птица спросила:

– Птенчик, милый, когда ты вылупишься и появишься уже на Божий свет?

А птенчик отвечает:

– Там снаружи холодно... Брррр, не люблю холод. Нет, не выйду.

– Я буду и дальше согревать тебя теплом, я буду рядом.

– Там голодно. Нееет, не пойду.

– Я буду и дальше заботиться о тебе и приносить тебе самую вкусную еду.

– А если тебе надоест заботиться обо мне? Или ты меня разлюбишь?

– Мой ненаглядный птенчик, дети для родителей всегда самые лучшие, умные, красивые... Потому что мы – мамы и папы – умеем любить безусловно. И неважно, будешь ты серый или белый, гладенький или пушистенький... Главное – мы тебя уже любим! Вскоре ты и сам расправишь крылья и увидишь непередаваемую красоту этого мира, ощутишь щедрое тепло ласкового солнца, поддержку вольного ветра и любовь... Хочешь увидеть самые любящие глаза на свете? Тогда не засиживайся. Я тебя очень жду.

Через какое-то время на скорлупе появилась одна трещинка, затем еще и еще... Птенчик очень старательно работал клювом. Ему уже не терпелось увидеть маму – ту, чье тепло и заботу он ощущал каждое мгновение.



И когда птенец впервые выглянул из своей скорлупки, их взгляды встретились. И не было в тот миг ничего глубже и прекраснее этого взгляда любящих глаз. Мама сдержала свое слово: научила птенца не только летать, но и всему, что сама знала и умела. Потому что мы всегда хотим поделиться самым лучшим с теми, кого любим.

*«Привет, малыш. Я часто хожу на лекции и семинары по подготовке к родам. И мне кажется, что я уже знаю все или почти все. И все равно немножко страшно. Хотя я понимаю, что тебе намного страшнее. Нет, не страшнее. Тебе труднее пройти этот путь. Когда мы пойдем с тобой на роды, я постараюсь помнить об этом. Я буду всегда с тобой, буду думать о тебе, буду помогать, прислушиваться и делать все, чтобы ты появился на свет как можно естественнее и мягче, чтобы твое рождение было счастливым, чтоб ты родился здоровым. И мы с твоим папой сделаем все, что от нас зависит, чтобы это было именно так».*

## ГЛАВА 2. СКАЗКИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ (0—3 ГОДА)

### Вишенка (Сказка о рождении и обретении самостоятельности)

В конце лета в самом дальнем уголке сада на вишне поспели сочные темно-бордовые и сладкие вишни. Им нравилось греться на солнышке, мыться вместе с дождевыми каплями и слушать веселый щебет птиц.

Одна за другой самые спелые ягодки спрыгивали с веток вниз, готовые начать новую жизнь на земле. И лишь одна осторожная вишенка никак не хотела покидать насиженное место.

– Почему ты не спрыгиваешь вслед за своими братьями и сестрами, – спросила однажды мама-вишня.

– Я боюсь... Я не знаю, что ждет меня на земле. А вдруг я не долечу и застряну в ветвях. А вдруг мне там, на земле, не понравится. Я отсюда и земли-то не вижу – может ее совсем нет, и это все выдумки.

– Что ты, мой малыш, земля есть! Я ухажу корнями глубоко в землю и беру все необходимое для роста и развития. Когда ты окажешься на земле и перезимуешь, то и у тебя появятся корни. По весне ты сама себя не узнаешь: из круглого плода ты превратишься в стройное деревце, расправишь ветви и листья навстречу солнышку и станешь молодым деревцем.

– А вдруг я не выдержу мороза? Зима – она же такая холодная и длинная...

– Тебя, мой малыш, я укурую своей листвою, а сверху запорошу снегом, чтобы ты всю зиму спал сладко, как под белым и пушистым одеялом.

– А вдруг, когда я проснусь, я тебя не узнаю? Или у меня не хватит сил ждать в земле до весны?

– Мой малыш, твоя оболочка смягчит падение, а после будет отдавать тебе все необходимое и ценное для питания. Так что долой все сомнения – я буду рядом с тобой. Ты узнаешь меня после весеннего пробуждения, потому что я буду первая, кого ты увидишь. Я приветственно помашу тебе ветками, и ты сразу различишь меня среди других деревьев. Вот тебе мое благословение, – и с этими словами мама-вишня нежно-нежно погладила листьями своего малыша.

И вишенка решилась. И спрыгнула. Летела она стремительно, но недолго. Даже испугаться не успела, как уже оказалась на земле. А рядом – братья и сестры – кто уже закопался, а кто еще только обустроивал себе гнездышко для зимовки.

Зима была снежная, поэтому весне пришлось немало потрудиться, чтобы растопить все сугробы и обогреть землю. Один за другим под вишней стали проглядывать хрупкие, нежные росточки. А среди них и наша знакомая вишенка. Правда, она сильно изменилась: выросла корнями в землю и распустила молодые листики навстречу ласковому солнцу.

И первое, что она действительно увидела, так это маму-вишню, которая приветственно махала ветвями в зеленой листве, сквозь которую скакали солнечные зайчики. Мама-вишня продолжала заботиться о своих малышах, укрывая их листвою от палящего солнца и косых стрел дождя. И все время напевала малышам счастливую песню, которую прохожие принимали за простой шелест. Незримая связь мамы и малыша сохранилась. Со стороны этого не увидишь – ее можно только почувствовать.



*«Привет, малышка! Вот ты и родилась. Тебя можно увидеть, потрогать... Я представляла тебя в животике немножко иначе. Ожидая появления на свет доченьки, мы с папой называли тебя медвежонком. А когда ты родилась, это ласковое обращение прижилось. Нас теперь папа часто называет медвежатами.*

*Теперь, когда звонит с работы, он любит спрашивать: «Ну как вы там, мои любимые медвежата? Как поживает мой медвежонок?» Мне очень приятно, что он говорит не котенок или зайчик, или еще что-то «избитое», а именно так мило – медвежата».*

Когда доченька родилась на свет, этот теплый комочек тут же положили мне на живот. И я почувствовала такую любовь и нежность к этому беззащитному созданию. Я гладила тебя, целовала и говорила: «Добро пожаловать! Как мы тебя ждали, как мы тебя, малышка, уже сильно любим!»

Первые улыбки, первые шаги, первые слова... С детьми заново начинаешь проживать и ценить эту жизнь!

*«Малышка, сегодня ты впервые сказала „мама“... От этого слова все внутри перевернулось, переполнилось теплотой и светом. Как приятно это слышать. Спасибо тебе, доченька. Расцеловать тебя всю, любимая моя, хочется. Нет слова слаще. Как приятно быть мамой! От этого нового ощущения все трепещет и переворачивается внутри. Записываю, доченька, все: когда ты в первый раз села или поползла по-пластунски, когда появился твой первый зуб, как ты впервые заболела и как мы переживали. Ведь гораздо легче лечить себя саму, чем такую крошечку».*

Казалось бы, совсем недавно пришел в этот мир маленький ангелочек, который умилял родителей, бабушек, дедушек и всех окружающих своей беззубой улыбкой, милым гулением, первыми шагами и другими впечатляющими достижениями. И вдруг ближе к 2—3 годам происходит перевоплощение: ангел становится сорванцом! По-другому и не назовешь этот жизненно необходимый период отделения от мамы и осознания собственных границ: «не буду», «мое», «я сам»...

Злополучный кризис трех лет мы прожили довольно гармонично.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.