

A vibrant, stylized illustration of a man and a child sitting on a tree stump. The man, on the left, has white hair and a beard, wearing a white tunic. The child, on the right, has dark hair and is wearing a blue tunic. They are both looking towards the right. The background is a fantastical forest with large, colorful trees (green, yellow, purple) and a blue sky with yellow sun-like circles. The overall style is whimsical and folk-art inspired.

Ольга Балалейкина

ЖИВЫЕ СКАЗКИ

растут вместе с тобой

художник Елена Моисеева

Ольга Балалейкина

Живые сказки

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48896552

ISBN 9785005095183

Аннотация

«Живые сказки» будут расти вместе с вашим ребенком: от момента, когда он еще только готовится появиться на свет, и до совершеннолетия.– В этой книге есть сказки для беременных...– Сказки, помогающие справиться с кризисом трех лет, семи лет...– Сказки для школьников: как найти друзей и при этом «не потерять» себя.– Сказки, как разрешить конфликты между братьями и сестрами...– Легенды о поиске настоящей любви, цели, ценности и смысла жизни. Сказкотерапия подходит всем, откройте и убедитесь сами!

Содержание

От автора	5
ГЛАВА 1.	7
Самое главное чудо в жизни	9
Сказка о потерянном и найденном малыше	16
Птенчик	23
ГЛАВА 2. СКАЗКИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ (0—3 ГОДА)	27
Вишенка (Сказка о рождении и обретении самостоятельности)	27
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Живые сказки

Ольга Балалейкина

Иллюстратор Елена Моисеева

© Ольга Балалейкина, 2019

© Елена Моисеева, иллюстрации, 2019

ISBN 978-5-0050-9518-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Эта книга посвящается моим детям, благодаря которым и появились на свет все эти сказки. И моему любимому мужу, который верит в меня даже больше, чем я сама!



В руках вы держите книгу, которая буквально родилась вместе с моим первым ребенком. В ней записи из ежедневника, сказки для самых маленьких, восхитительные приключения для школьников, мудрые легенды для подростков и взрослых. «Живые сказки» будут взрослеть вместе с ре-

бенком от момента, когда он еще только готовится появиться на свет, и до совершеннолетия.

Они помогут пережить кризис трех лет, разрешить конфликты между братьями и сестрами, найти свое предназначение и самое главное – любить жизнь во всей ее полноте и многообразии! Каждая сказка, каждая строчка наполнена этой теплотой и необъятной любовью.

Уникальная книга порадует ребенка любого возраста: от 0 до 100 лет. Что, сложно представить столетнего ребенка? Загляните в себя: в каждом взрослом есть свой «внутренний ребенок» – полюбите его, порадуйте целительными сказками. Ведь именно сказки помогают взрослым вернуться в детство, легко окунуться в мир волшебства и чудес, чтобы вновь научиться понимать и говорить со своим ребенком на одном языке.

Приятного вам сказочного путешествия!

*Всегда ваша, создатель сказочного проекта «Изумляндия»,
писатель, педагог-психолог Ольга Балалейкина*

ГЛАВА 1.

СКАЗКИ ДЛЯ МАМ, ПАП И ТЕХ, КОГО ОНИ ЖДУТ С НЕТЕРПЕНИЕМ

«Привет, малыши! Когда я узнала, что у меня появишься ты, то почувствовала себя очень счастливой! И мне тут же захотелось поделиться этой радостью с твоим папой! Признаться честно, иногда я думала, что у меня много проблем на работе, что недавно мы потеряли бабушку и дедушку... И, кажется, время не совсем подходящее – ведь разом все так неожиданно навалилось. Но я поняла, что нужного времени просто не бывает: то сил нет, то дела важные, то здоровье подводит... Не стоит ждать этого идеального времени, откладывая на вечное потом действительно ценные дела и поступки. Так что, любимый наш малыш, ты пришел очень вовремя! Я постараюсь и в будущем уважать твое мнение и помнить об этом. Ведь если ты решил прийти именно сейчас, то значит так и надо», – так гласила первая запись в моем ежедневнике с постскриптом «мы тебя уже любим».

Наверняка вам известно, что беременным рекомендуют смотреть на прекрасные картины или другие произведения

искусства, слушать классическую или любую музыку, что по душе, пение птиц, журчание воды и почаще выбираться на природу. Я же от себя добавлю: хорошо еще придумывать сказки и легенды для своего ребенка на любую ситуацию. Записав свои ощущения от первого толчка внутри живота или радость от рождения на свет первенца, вы впоследствии сможете прочитать своему подростку о том, как крепко любили его с самого маленького возраста, с первых недель в утробе...

«Вот и у нас с тобой, малыш, появилась своя традиция. Если вдруг не спится, то я мысленно рассказываю тебе добрую сказку и поглаживаю животик. На этот раз я расскажу тебе сказку о самом главном чуде в жизни», – итак, ты готов слушать?

Самое главное чудо в жизни

Однажды под Новый год собралась за столом вся большая семья: малыш, мама с папой, бабушки и дедушки, а также другие близкие родственники и их дети. Вкусный стол, улыбки близких, ощущение праздника и предвкушение чудес. Малыш впервые так отмечал Новый год. Мама с папой рассказывали ему о Дедушке Морозе и о том, каким образом наутро появляются подарки. По их интонации малыш понимал, что родители не особенно сами верили в существование этого таинственного и загадочного зимнего волшебника. Тем не менее, малышу очень хотелось верить в то, что он действительно есть.

Он долго не мог заснуть, даже когда все отправились спать и в доме стало тихо-претихо настолько, что слышно было тиканье часов и скрип мороза за окошком. Малыш выглянул в окно. Там, в небе, переплетаясь в загадочном танце, кружились снежинки. Повеяло холодом. И на окошке стали проявляться удивительные морозные узоры, словно невидимый художник рисовал на стекле белоснежные цветы и небывалые растения. Вдруг в окошке показались красный нос и добрые глаза. Малыш ни разу не видел Деда Мороза, но сразу понял, что это – он. Ребенок быстренько надел шубку и выскочил на улицу. Вначале ему показалось, что там очень холодно, но от Деда Мороза по-доброму веяло теплом...

Они не пошли, а полетели в заново рожденном новогоднем небе. Дед Мороз продолжал работу, украшая одно за другим окна домов морозными узорами. Он рассказывал малышу о том, как зимой обсыпает елки снегом, отчего людям кажется, что ветки деревьев покрыты серебром. Что он заботливо укутывает каждый куст и деревце в снежную шубку.

Укутывает землю снежным покрывалом, под которым всю зиму спят трава и цветы, чтобы по весне снова предстать во всей своей красе. А животным зимой он дарит новую шубку: зайчикам – тепленькую белую вместо серой. Лисичкам, волкам и другим животным тоже достаются новые шубки, чтобы зимой в мороз им было теплее.

А еще под Новый год он ходит на праздники к детям с подарками. Дед Мороз одним волшебным взмахом своего ледяного жезла зажег огни на елочке, чтобы показать малышу, как она начинает искриться и переливается чудесным светом, куда лучше праздничных гирлянд.

И на память такому замечательному малышу Дед Мороз подарил три снежинки, предупредив: «Держи, малыш, эти снежинки крепче. Они необычные и в ладошках не растают. Если я тебе понадобится или тебе потребуется помощь, то достань снежинку и загадай желание. Только не трать снежинки попусту: на мороженки или склеивание разбитых кружек. Если хоть одна из них останется с тобой, когда ты станешь взрослым и у тебя самого появится вот такой же ма-

лыш, тогда я исполню твое самое заветное желание». И снежинки, кружась, опустились в ладони малышу. Они были холодные, как настоящие, но не таяли, как и говорил Дедушка Мороз.

Тогда они вдвоем спустились на землю. Малыш вдруг подумал: а вдруг родители его хватились, вдруг они бегают по дому, ищут его, волнуются. Но дома было по-прежнему тихо. Все спали. Он на цыпочках пробрался в свою комнату и бесшумно лег обратно в кровать. А снежинки положил в кармашек ночной рубашки.

Утром малыш проснулся от того, что мама его нежно поцеловала, а папа ласковым голосом позвал открывать новогодние подарки. Малыш сладко потянулся, улыбнулся и готов был уже сорваться с места, как вдруг вспомнил про свою волшебную ночь. А вдруг это был просто сон? Он нетерпеливо заглянул в кармашек рубашки и (о чудо!) снежинки были на месте и нисколечко не растаяли!



Теперь малыш уже большой. Он сам стал папой и с удовольствием рассказывает своим детям на ночь волшебную сказку о своей встрече с Дедом Морозом. А чтобы сын или дочка не сомневались в правдивости его истории, он показывает оставшуюся единственную снежинку и непременно при этом говорит, что его дети – это и есть самое главное чудо в жизни.

По личному опыту знаю, что не всегда беременность протекает гладко и безоблачно. И в этой книге я поделюсь с вами самым сокровенным. У меня было две беременности – и обе с угрозой выкидыша. Никому из будущих мам не желаю пережить это. Для себя я считаю это опытом, благодаря которому я по-другому начала смотреть на беременность, роды,

воспитание и на самих детей. Угроза потерять своего малыша позволила мне научиться разговаривать с ним тогда, когда он еще был в животике, понимать и принимать его. И любить столько, сколько нам отмерено быть вместе рядом.

И если на то будет судьба (или воля Божия) то отпустить его, как бы тяжело это ни было.

Раньше я считала, что все находится в моих руках, что я напитаю себя витаминчиками, выпью нужное лекарство, полежу, отдохну, и все само собой как-то пройдет. Но правда в том, что я не на все могу повлиять, есть что-то высшее, то, что сильнее меня, и мне остается принять это. Самый большой урок лично для меня – научиться принимать и подарки судьбы, и утраты.

Я говорила малышу в моем животике, что приму любой исход. Но если он родится на свет, появится и будет здоровым, невредимым, то мы с его папой будем очень этому рады. Это будет самое большое счастье и самая большая награда.

«Мы сделаем все для того, чтобы ты мог развиваться, раскрывать свои способности и таланты, проходить уроки жизни, и при этом чувствовать нашу поддержку. И мы с твоим папой сделаем все, чтобы сдержать обещание: когда ты повзрослеешь и захочешь стать самостоятельным, отпустим тебя во взрослую жизнь максимально подготовленным, чтобы твой жизненный путь привел тебя к той цели, ради которой ты появился на свет, ради которой ты

пришел в нашу семью и ради которой мы через все это вместе прошли.

Привет, малыши! Сегодня я первый раз увидела тебя на УЗИ. Ты мне даже помахал ручкой! Пять четких пальчиков... Врач сказала, что пол пока не определишь, но однозначно — ты красавчик и здоровяк.

По срокам тебе ставили одиннадцать недель, а по размерам УЗИ сказали, что ты выглядишь на все двенадцать.

Ты знаешь, я второй день уже лежу в больнице на сохранении... Почему так произошло, я пока не знаю. Может, на работе перенервничала, а может, тебе витаминов каких-то не хватает. От объяснений врачей у меня уже все в голове путается... А твой папа говорит, что надо заглянуть внутрь себя и прислушаться.

Ты знаешь, малыши, эта ночь была самой страшной. Я боялась представить будущее, где нет тебя.

Я не знала, как ты там, внутри, и мне было очень тяжело от этих мыслей. Но после УЗИ, когда я тебя увидела здорового, настоящего и услышала твое сердцебиение, я успокоилась. Люблю тебя, сыночек или доченька! Знай, что ты любимый, долгожданный, и мы с твоим папой тебя очень любим и ждем», — так я «выгружала» свои мысли из головы в ежедневник, пока лежала в больнице на сохранении. И заметила, как постепенно они стали наполняться не тревогой, а любовью, радостью и верой в светлое будущее.

Доброе утро, любимый малыш. Сегодня мы с тобой спали намного лучше: живот ночью не болел, и я была спокойна. Хочется написать для тебя стихи, но только самые лучшие, наполненные любовью. Хочется придумать для тебя сказку или легенду, но только самую мудрую и настоящую, которая относилась бы только к нам, к нашей семье. И так хочется обнять тебя нежно, заботливо, со всей любовью, когда ты родишься на свет спустя шесть с небольшим месяцев.

Роднучка, не знаю, слышишь ли ты меня, но на ночь я тебе рассказываю сказки, придуманные специально для тебя. Когда ты родишься, я обязательно повторю тебе их снова», – на этот раз сказка о малыше, который потерялся, но в конце концов, конечно же, вернулся к маме. Ведь сказки у нас исключительно добрые.

Сказка о потерянном и найденном малыше

Жил-был один прекрасный малыш, который не переставал удивляться многообразию этого мира. Его восхищали красочные цветы и их необыкновенный аромат, прелесть ярких бабочек и сочной зелени, переливы фонтанов и водопадов, шепот ветра и сияние солнечных лучей. Он с любопытством рассматривал все: от маленьких букашек до огромных деревьев.

И вот однажды его внимание привлекла красивая бабочка. У нее были радужные крылья, каких он прежде не видел.

Бабочка перелетала с цветка на цветок очень низко, садилась на тропинку, словно манила ребенка за собой. Малыш решил разглядеть поближе это необычное создание, и не просто пошел, а побежал за ней все дальше и дальше в лес. Он несся по тропинке, не разбирая дороги. Но вдруг бабочка резко вспорхнула вверх и исчезла в голубом небе. Лишь тогда малыш обернулся и понял, что оказался в незнакомом месте посреди непролазной чащи.

Он не испугался, потому что был храбрым и смелым. Малыш понимал, что самостоятельно ему не выбраться. Тогда он взобрался на самую высокую елку, чтобы оглядеться во круг и увидеть родной дом. Но перед ним простирался бескрайний лес. На дереве малыш увидел двух бельчат, грызу-

щих орешки, и обратился к ним:

– Белочки, белочки! Помогите, найдите моих родителей, приведите их ко мне.

Но белочки убежали.

Тогда малыш стал просить пролетающих мимо птиц:

– Птички вы мои перелетные! Летите к маме и папе, передайте им, чтобы нашли меня и вывели из леса!



Но птички, пощebetав, улетели дальше. Тогда малыш спустился и стал обращаться со своей просьбой ко всем мелким букашкам, жучкам и червячкам, траве и цветам. Интуиция

малышу подсказывала, что все эти живые существа его понимают, хотя и говорят на своем языке. Единственное, чего он не знал, так это то, что птички, белочки и все животные исполнили его просьбу и пришли на помощь.

В это время папа ехал на машине с работы домой. Услышав в дороге тревожное щебетание птиц, он забеспокоился и прибавил газу, чтобы побыстрее попасть домой. В это самое время мама мыла посуду на кухне. И вдруг ей в окошко постучались бельчата. Они стали прыгать, скакать и суетиться, чтобы привлечь к себе внимание. Тогда мама вышла из дома, осмотрела двор, но нигде не нашла своего любимого малыша. Мама заволновалась и отправилась вслед за белками и птицами в лес искать малыша.

Вскоре у высокого дерева в лесу она увидела свое любимое дитя. Мама крепко обняла малыша и заплакала. Потому что, в отличие от смелого малыша, мама сильно переживала и сейчас уже плакала от радости, что все хорошо. Вот только обратной дороги мама не знала. Но теперь их было двое, и им было уже не так страшно. Еще через пару минут появился папа. Когда он пришел домой, трава и цветы выстроились в форме своеобразных стрелочек, указывающих путь. Кто-то, а уж папа хорошо ориентировался на местности и вскоре вывел свою семью к дому. Они обнялись, поблагодарили за помощь животных и зажили в своем доме лучше прежнего.

А малыш с тех пор каждое утро подсыпал семечки в кор-

мушки для птиц и белочек. Ему нравилось это делать. Но еще больше он радовался, когда видел, что птицы и животные едят его угощение с большим удовольствием.

«Эту сказку, малыши, я написала в больнице, когда и в самом деле боялась тебя потерять», – как хорошо, что ты жив, здоров, родился на свет, и, как в сказке, все у нас закончилось с тобой хорошо.

Вскоре нас выписали, и дальше я начала наслаждаться своим беременным состоянием. Но привычка записывать в ежедневник памятные события сохранилась:

«Привет, родненький. Иногда мне становится обидно, когда никто не хочет замечать мой растущий животик и не уступает место в маршрутке. Возможно, мой живот и на самом деле не очень заметен, зато муж, когда едет со мной, просто просит уступить место. А еще, маленькое ты наше чудо, он нас стал с тобой отвозить на работу. Он говорит: «Ну вы же для меня дороже бензина». И мне это очень приятно.

Меньше двух недель нам осталось с тобой до декрета. Представляешь, тебе всего шесть месяцев, а ты все это время, как и я, ходишь на работу. Я тебе потом, как подрастешь, обязательно расскажу, как мы выбивали больничный, но это другая история...

А еще хочу рассказать, какие ты «дискотеки» устраива-

ешь к вечеру – у меня живот ходит ходуном. Я думаю, что таким образом ты меня толкаешь поскорее с работы домой, потому что тебе не нравится, когда твоя мама целый день сидит за компьютером и пишет новости. А вот твой папа думает иначе. Он считает, что ты очень активная днем, а к вечеру устаешь. Поэтому дома толчки едва ощущаются. В эти моменты я кладу ладошку мужа на живот, и мы оба чувствуем, как ты толкаешься. Живот буквально подпрыгивает в том месте, где ты пинаешься. Это не больно, это приятно и весело, и порой я даже смеюсь. Вот так мы все общаемся».

Я придерживаюсь мнения, что воспитание малыша происходит постоянно, начиная с самого его зачатия. У меня язык не поворачивается называть его эмбрионом или плодом – для меня это уже настоящий живой ребенок. Ученые доказали, что в двенадцать недель он воспринимает звуки и реагирует на них. У ребенка учащаются сердцебиение и пульс в ответ на раздражающую музыку, грубую речь или выяснение отношений между родителями. Ведь он находится в гуще происходящего.

Поэтому так важно создать вокруг будущей мамы атмосферу поддержки и любви. Беременная женщина – это самое красивое и таинственное создание для своего мужчины. Дайте возможность мужу проявить свои настоящие мужские качества, когда он готов буквально из-под земли добыть

для любимой все, что она ни попросит. Когда он, словно лев, ограждает жену от неприятностей, чтобы она спокойно пребывала в своем блаженном состоянии. Так же, как и мама, он может устанавливать контакт с маленьким «пузожителем»: поглаживать, когда малыш пинается, разговаривать, читать стихи, нашептывать вам обоим ласковые слова или просто слушать вместе музыку. И это уже метод воспитания.

Во время беременности стоит время не убивать, а именно проводить его с пользой и воспитывать ребенка еще до его рождения. Верю, что у каждого малыша есть свое предназначение и свой талант.

А мы как родители должны создать все условия, чтобы этот талант не зарыть в землю, а помочь ему максимально раскрыться.

Птенчик

(Сказка-настрой на благополучные роды)

У одной райской птички никак не хотел вылупляться из яйца птенец. На протяжении многих дней и ночей она согревала его своей заботой и теплом. А он все не решался сделать ответный шаг: разбить скорлупу и выбраться наружу.

Тогда мама-птица спросила:

– Птенчик, милый, когда ты вылупишься и появишься уже на Божий свет?

А птенчик отвечает:

– Там снаружи холодно... Брррр, не люблю холод. Нет, не выйду.

– Я буду и дальше согревать тебя теплом, я буду рядом.

– Там голодно. Нееет, не пойду.

– Я буду и дальше заботиться о тебе и приносить тебе самую вкусную еду.

– А если тебе надоест заботиться обо мне? Или ты меня разлюбишь?

– Мой ненаглядный птенчик, дети для родителей всегда самые лучшие, умные, красивые... Потому что мы – мамы и папы – умеем любить безусловно. И неважно, будешь ты серый или белый, гладенький или пушистенький... Главное –

мы тебя уже любим! Вскоре ты и сам расправишь крылья и увидишь непередаваемую красоту этого мира, ощутишь щедрое тепло ласкового солнца, поддержку вольного ветра и любовь... Хочешь увидеть самые любящие глаза на свете? Тогда не засиживайся. Я тебя очень жду.

Через какое-то время на скорлупе появилась одна трещинка, затем еще и еще... Птенчик очень старательно работал клювом. Ему уже не терпелось увидеть маму – ту, чье тепло и заботу он ощущал каждое мгновение.



И когда птенец впервые выглянул из своей скорлупки, их взгляды встретились. И не было в тот миг ничего глубже и прекраснее этого взгляда любящих глаз. Мама сдержала

свое слово: научила птенца не только летать, но и всему, что сама знала и умела. Потому что мы всегда хотим поделиться самым лучшим с теми, кого любим.

«Привет, малыш. Я часто хожу на лекции и семинары по подготовке к родам. И мне кажется, что я уже знаю все или почти все. И все равно немножко страшно. Хотя я понимаю, что тебе намного страшнее. Нет, не страшнее. Тебе труднее пройти этот путь. Когда мы пойдем с тобой на роды, я постараюсь помнить об этом. Я буду всегда с тобой, буду думать о тебе, буду помогать, прислушиваться и делать все, чтобы ты появился на свет как можно естественнее и мягче, чтобы твое рождение было счастливым, чтоб ты родился здоровым. И мы с твоим папой сделаем все, что от нас зависит, чтобы это было именно так».

ГЛАВА 2. СКАЗКИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ (0—3 ГОДА)

Вишенка (Сказка о рождении и обретении самостоятельности)

В конце лета в самом дальнем уголке сада на вишне поспели сочные темно-бордовые и сладкие вишни. Им нравилось греться на солнышке, мыться вместе с дождевыми каплями и слушать веселый щебет птиц.

Одна за другой самые спелые ягодки прыгивали с веток вниз, готовые начать новую жизнь на земле. И лишь одна осторожная вишенка никак не хотела покидать насиженное место.

– Почему ты не прыгиваешь вслед за своими братьями и сестрами, – спросила однажды мама-вишня.

– Я боюсь... Я не знаю, что ждет меня на земле. А вдруг я не долечу и застряну в ветвях. А вдруг мне там, на земле, не понравится. Я отсюда и земли-то не вижу – может ее совсем нет, и это все выдумки.

– Что ты, мой малыш, земля есть! Я уйду корнями голубоко в землю и беру все необходимое для роста и развития. Когда ты окажешься на земле и перезимуешь, то и у тебя по-

вяжутся корни. По весне ты сама себя не узнаешь: из круглого плода ты превратишься в стройное деревце, расправишь ветви и листья навстречу солнышку и станешь молодым деревцем.

– А вдруг я не выдержу мороза? Зима – она же такая холодная и длинная...

– Тебя, мой малыш, я укурую своей листвою, а сверху запорошу снегом, чтобы ты всю зиму спал сладко, как под белым и пушистым одеялом.

– А вдруг, когда я проснусь, я тебя не узнаю? Или у меня не хватит сил ждать в земле до весны?

– Мой малыш, твоя оболочка смягчит падение, а после будет отдавать тебе все необходимое и ценное для питания. Так что долой все сомнения – я буду рядом с тобой. Ты узнаешь меня после весеннего пробуждения, потому что я буду первая, кого ты увидишь. Я приветственно помашу тебе ветками, и ты сразу различишь меня среди других деревьев. Вот тебе мое благословение, – и с этими словами мама-вишня нежно-нежно погладила листьями своего малыша.

И вишенка решила. И спрыгнула. Летела она стремительно, но недолго. Даже испугаться не успела, как уже оказалась на земле. А рядом – братья и сестры – кто уже закопался, а кто еще только обустроивал себе гнездышко для зимовки.

Зима была снежная, поэтому весне пришлось немало потрудиться, чтобы растопить все сугробы и обогреть землю.

Один за другим под вишней стали проглядывать хрупкие, нежные росточки. А среди них и наша знакомая вишенка. Правда, она сильно изменилась: выросла корнями в землю и распустила молодые листики навстречу ласковому солнцу.

И первое, что она действительно увидела, так это маму-вишню, которая приветственно махала ветвями в зеленой листве, сквозь которую скакали солнечные зайчики. Мама-вишня продолжала заботиться о своих малышах, укрывая их листвой от палящего солнца и косых стрел дождя. И все время напевала малышам счастливую песню, которую прохожие принимали за простой шелест. Незримая связь мамы и малыша сохранилась. Со стороны этого не увидишь – ее можно только почувствовать.



«Привет, малышка! Вот ты и родилась. Тебя можно увидеть, потрогать... Я представляла тебя в животике немножко иначе. Ожидая появления на свет доченьки, мы

с папой называли тебя медвежонком. А когда ты родилась, это ласковое обращение прижилось. Нас теперь папа часто называет медвежатами.

Теперь, когда звонит с работы, он любит спрашивать: «Ну как вы там, мои любимые медвежата? Как поживает мой медвежонок?» Мне очень приятно, что он говорит не котенок или зайчик, или еще что-то «избитое», а именно так мило – медвежата».

Когда доченька родилась на свет, этот теплый комочек тут же положили мне на живот. И я почувствовала такую любовь и нежность к этому беззащитному созданию. Я гладила тебя, целовала и говорила: «Добро пожаловать! Как мы тебя ждали, как мы тебя, малышка, уже сильно любим!»

Первые улыбки, первые шаги, первые слова... С детьми заново начинаешь проживать и ценить эту жизнь!

«Малышка, сегодня ты впервые сказала „мама“... От этого слова все внутри перевернулось, переполнилось теплотой и светом. Как приятно это слышать. Спасибо тебе, доченька. Расцеловать тебя всю, любимая моя, хочется. Нет слова слаще. Как приятно быть мамой! От этого нового ощущения все трепещет и переворачивается внутри. Записываю, доченька, все: когда ты в первый раз села или поползла по-пластунски, когда появился твой первый зуб, как ты впервые заболела и как мы переживали. Ведь гораздо

легче лечить себя саму, чем такую крошечку».

Казалось бы, совсем недавно пришел в этот мир маленький ангелочек, который умилял родителей, бабушек, дедушек и всех окружающих своей беззубой улыбкой, милым гулением, первыми шагами и другими впечатляющими достижениями. И вдруг ближе к 2—3 годам происходит перевоплощение: ангел становится сорванцом! По-другому и не назовешь этот жизненно необходимый период отделения от мамы и осознания собственных границ: «не буду», «мое», «я сам»...

Злополучный кризис трех лет мы прожили довольно гармонично.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.