

АЛЕКСАНДР ОНКАР

---

# ШАНС

СВОЙ ПУТЬ!

The bottom half of the cover features a complex, abstract geometric pattern. It consists of numerous white rectangular shapes of various sizes and orientations, some of which are outlined in black. These shapes are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, resembling a collage or a mosaic. The overall effect is a dynamic and visually busy composition.

Александр Онкар  
**ШАНС. Свой Путь!**

«Издательские решения»

**Онкар А.**

ШАНС. Свой Путь! / А. Онкар — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509715-6

Брошюра основана на вопросах и ответах в областях человеческих чувств, эмоций, желаний, мыслей, амбиций, на причинах реализованных и нереализованных судеб. Здесь Вы столкнетесь с порядком важных вопросов к себе, дабы прояснить обстоятельства, в которых все мы проживаем свои жизни. Каждый человек переживает основные чувства, страхи, мысли на том или ином пути. Многие найдут свои таланты, свое истинное увлечение и хобби. Благодаря ценностям Вы легко поймете, как стать собой. ЛЮБОВЬ + ДЕНЕГ = СЧАСТЬЯ.

ISBN 978-5-00-509715-6

© Онкар А.  
© Издательские решения

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Общение с Брошюрой                | 6  |
| Содержание                        | 7  |
| Этапы                             | 7  |
| Этап 1                            | 8  |
| Этап 2                            | 9  |
| Этап 3                            | 10 |
| Этап 4                            | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 13 |

# **ШАНС Свой Путь!**

**Александр Онкар**

© Александр Онкар, 2019

ISBN 978-5-0050-9715-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Общение с Брошюрой

Если есть люди из Вашего окружения, которые хотят жить легче и лучше. Эта Брошюра им очень нужна.

Если Вы занимаете должность в управлении, или стремитесь быть управленцем. Читайте!

Если кто-то из знакомых и близких сбился с пути. Это поможет.

Если в Ваших отношениях есть недопонимание. Читайте!

Если Вы часто или долго ездите в транспорте. Читайте!

Если Вам интересно наблюдать за людьми. Читайте!

Если Вы ищите ПОДАРОК/СЮРПРИЗ-это Я!

Если Вы Бизнесмен. Читайте!

Читайте где и когда хотите!

Читайте друг другу!

Читайте друг другу!

Читайте вместе!

Читайте вместе!

## Содержание

### Этапы

1. Свой Путь. 10 жизненно важных вопросов к себе.
2. Вспомогательные термины на пути к осознанию.
3. Таблица. Как перестать злиться на человека.
4. Тест на выявления доверия к мужчине и женщине.
5. Путь позволения. Основа Веры.
6. Как раскрыть в себе навыки уверенной личности и приобрести любовь и уважение к себе.
7. Что формирует истинные отношения с любимым человеком.
8. Концентрат любви.
9. Влияние прошлого на нашу жизнь.
10. Через что лежит путь к собственному мнению.
11. Влияние друзей. Признание в обществе.
12. Зона комфорта и личностный рост. Реализация своих навыков.
13. Корень слова-сила мысли.
14. Задание №1.
15. Задание №2.

По законам Жизни и Человечества Жить хотим легче, лучше, радостнее, счастливее. Быть независимыми от многих моментов. По какой-то из **причин** так выходит крайне редко, где-то внутри грустно, от чего-то больно, обидно. Какая то тяжесть что ли, чего-то хочется, или чего-то не хватает.

Всему есть причина. У всего есть начало.

## Этап 1

Вопросы к себе

Возьмите карандаш или ручку.

Отвечайте четко и корректно на первые десять вопросов.

Останавливайтесь и думайте, то что думается и приходит на ум.

- Что я знаю лучше всего?
- В чем я лучший?
- В каком деле я хочу быть первым? лучше всех?
- Что я еще умею делать лучше всего?
- Чем я могу поделиться с людьми?
- Чем я хочу делиться с миром?
- Кем я хочу быть в будущем?
- Кем я себя вижу через 5 лет?
- Что я хочу иметь в будущем?
- Чего я не имею сейчас?

Ответ на каждый вопрос прояснит Ваши Реальные Желания и Действия..

Отвечив на каждый вопрос Вы сможете понять, чего реально хотите от жизни и кем на самом деле являетесь.

## **Этап 2**

### **Ознакомить себя.**

#### **1. Визуализация.**

1. Что такое визуализация?
2. Как мне научиться визуализировать?

#### **2. Слушать. Слышать.**

1. Что значит слушать и слышать?
2. В чем разница между слышащим и слушающим человеком?  
Описать своими словами...

#### **3. Чувствовать.**

1. Что такое Чувства?
2. Что такое ощущения?  
Разговор с самым чувствительным человеком в вашей жизни.  
Кто этот человек?

#### **4. Понимать.**

1. Чего Вы больше всего не понимаете в этой жизни?
2. В каких моментах Вас не понимают люди?

### Этап 3

Что делать если Вас кто – то бесит, злит, раздражает?

Выписать конкретно кто и в каких ситуациях.

Описание....

Как перестать злиться на того, кто бесит, раздражает злит?

Как принять человека который злит, бесит, раздражает!?

– Уточнить М и Ж.

Вспомнить максимально ВСЕ о человеке и вписать в столбцы.

| Что нравится в человеке? | Что не нравится в человеке? |
|--------------------------|-----------------------------|
|                          |                             |

Перечитать написанное в столбцах, найти схожие с собой негативные качества. Они точно есть, ПО умолчанию.

Все что нам не нравится в ком-либо, есть в первую очередь в нас самих, так как каждый человек кого мы видим на пути своей жизни, является нам

отражением наших внутренних качеств. Показать кто мы есть на самом деле.

**Эффект зеркало.**

1. Кого Вы Любите/ли больше маму или папу?

2. За что вы любите/ли одного из родителей сильнее чем второго?

1. Обвиняете/ли ли вы кого-то в своей жизни?

Кого?

За что?

Как часто?

2. Обижал/ет ли Вас кто-то?

Уточнить М или Ж.

За что?

Как?

## Этап 4

Ищем доверие к мужчине и женщине.

**Представим, что Вам нужно поместить себя в сейф/сундук и закрыться в нем, замок защелкивается автоматически при закрытии двери. Открыть можно только снаружи.**

**Кому Вы доверите ключ мужчине или женщине.**

И описать почему?

Вот теперь можно понять к кому есть доверие, а к кому нет.

Это говорит о том, что по умолчанию в этой жизни мы одному из противоположных полов доверяем, а второму по какой-то из причин нет...

Это решаемо.

Проверка.

Обратите внимание на все свои шрамы, травмы, боли, болезни и т. д.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.