



ЛЮБОВЬ ПЛАТОВА

# КАК ДОБИТЬСЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ЖИЗНИ?

12+

■ ИНОГДА КАЖЕТСЯ, ЧТО В НАШЕЙ ЖИЗНИ НИЧЕГО НЕ ПРОИСХОДИТ. ВСЕ НАСКУЧИЛО, МЫ НЕ ЧУВСТВУЕМ, ЧТО ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД И СТАНОВИМСЯ ЛУЧШЕ.

# **Любовь Борисовна Платова**

## **Как добиться изменений в жизни?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=49788490](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49788490)*

*SelfPub; 2020*

### **Аннотация**

Попробуем разобраться в вопросе "Как добиться изменений в жизни? Необходимо делать нужные, правильные вещи, а возможности обязательно образуются. Каждый день выполняйте небольшие улучшения которые обязательно приведут к масштабному успеху в Вашей жизни!

# Содержание

Каждый день что-то новое	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Иногда кажется, что в нашей жизни ничего не происходит. Все наскучило, мы не чувствуем, что движемся вперед и становимся лучше. А иногда возникает впечатление, что мы и вовсе скатились, и нужны перемены.

В такие моменты тяжело что-то придумать, найти в себе силы вновь взяться за дело, чтобы достичь своих целей. Мы только мечтаем, но реализовать мечты не хватает собранности и мотивации. Такое случается в жизни каждого человека без исключений.

Самое важное здесь – осознать, что с вами происходит. Признаться, себе или окружающим, что вы в некотором тупике. Это не половина дела, как обычно принято говорить, но уже большой шаг к тому, чтобы запустить изменения в жизни. Добиться перемен не так уж сложно, если признать, что они нужны и начать что-то делать.

# **Каждый день что-то новое**

Для начала можно взяться за простое упражнение, и на некоторое время придерживаться его: каждый день делать что-то, чего ни разу не делал до этого. Все серьезные изменения в жизни начинаются с малого, нужно начать двигаться. Это фоновое задание, которое должно выполняться каждый день и не занимать много времени и сил. Сам по себе этот принцип не изменит вашу жизнь кардинально, но даст вам возможность сдвинуться с места.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.