



Оксана  
Лова

18+

# СЕКС

на камеру

Психология  
сексуальной  
жизни

# Оксана Владимировна Лова

## Психология сексуальной жизни. Секс на камеру

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=50185210](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50185210)*

*SelfPub; 2020*

### **Аннотация**

Большинство людей когда-нибудь задаются таким вопросом, как они выглядят во время полового акта. Современные технологии дают огромные возможности узнать об этом. Самым наиболее важным аспектом для создания домашнего секс-видео является именно то, что обе стороны хотят сделать это.

# Содержание

Что в этом такого?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Большинство людей в тот или иной момент задаются вопросом, как они выглядят во время секса. Современные технологии дают нам широкие возможности узнать это. Расположить смартфон где-нибудь в своей комнате намного проще, чем достать дорогую видеокамеру, прежде чем приступить к делу. Но на видео записывают не всегда обычный секс. Люди снимают себя, мастурбируют и совершают другие сексуальные действия, которые не включают проникновение, а затем отправляют их своим любовникам или партнерам.

# Что в этом такого?

Что такого в том, что мы снимаем такие ролики, и почему нас это так заводит? Спросим экспертов. Аннабель Найт, эксперт по сексу и отношениям, рассказывает, что существует очень простая причина, по которой мы одержимы съемками. «Все больше людей снимают, как занимаются сексом со своим партнером, потому что это весело», – сказала Аннабель. «Давайте посмотрим правде в глаза, вся наша жизнь запечатлена на наших смартфонах, так почему бы и не заняться сексом? Многие пары потом смотрят на себя на экране и снова занимаются сексом, потому что их это так возбуждает. «И, если вы собираетесь одеваться в сексуальные наряды для секса, вам, конечно же, понадобится запечатлеть это».

Исследование, проведенное сайтом знакомств, показало, что треть пар снимали как занимаются сексом, и три четверти участников заявили, что использовали свой телефон, чтобы улучшить свою сексуальную жизнь. Они либо фотографировали, либо смотрели эротические видео (которые могут быть свои собственные или, конечно, порно).

Если вы планируете запечатлеть свой секс, есть некоторые советы, что можно и чего нельзя делать. Аннабель рекомендует не смешивать алкоголь и секс съемку, а также следить за тем, чтобы вы были с кем-то, кому вы доверяете, чтобы сохранить отснятый материал. «Это не очень хорошая идея

– сниматься на камеру с новым партнером или с кем-то, кому вы полностью не доверяете». «Кто знает, где может оказаться отснятый материал? Неизвестно, с кем еще они могут поделиться записями. «Обязательно снимайте с кем-то, кому вы доверяете, но при условии строгого соглашения, что вы оба удалите отснятый материал в случае разрыва отношений». Однако помните, что, если кто-то поделится вашим видео без вашего согласия, вы можете сообщить об этом в полицию.

Стю Нугент, эксперт по сексу в, считает, что есть еще одна причина, по которой нам нравится делать секс записи – это «само эротизм». «Возможно, мы все нарциссы в глубине души. Мы все хотим видеть себя сексуальными любовниками. И, снимая себя, мы можем делать это буквально снова и снова», – говорит он. «Но это не новость. В само эротизме есть что-то очень интимное. И в том, что вы наблюдаете за своим сексом, когда вы в это время занимаетесь сексом, есть что-то сексуальное».

Доктор Бекки Спелман, эксперт по отношениям, соглашается с тем, что съемка или просмотр видео с вашим сексом, может быть показателем нарциссизма. Тем не менее, она объясняет, что это может пойти куда дальше, чем эгоцентризм. Некоторые люди просто находят сексуальное удовольствие в себе, а не в партнере. "Прежде всего, мы живем в порно перенасыщенном мире, и многие из нас сильно связаны с социальными медиа, сказал Бекки. «Для людей, ко-

торые выросли в этой среде, создание эротических образов себя может показаться нормальным, обычным продолжением того, как они проживают большую часть своей жизни в Интернете. «В некоторых случаях желание видеть себя во-влеченным в сексуальную активность на экране может иметь тенденцию находить сексуальное удовольствие в себе, а не в других. «Иногда есть и самовлюбленный элемент наблюдения за собой на экране. Нарциссические люди могут демонстрировать довольно эгоистичную тенденцию восхищаться идеализированной версией своего образа себя и своих качеств, в том числе и своих сексуальных достоинств. «На самом деле, для людей с такой склонностью смотреть на живые образы себя, занимающихся сексом, может быть проблемой для их нарциссизма, потому что реальность внешнего вида и сексуального мастерства их тела может не соответствовать идеализированной версии в их умах».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.