

Моя  
цель



Елизавета  
Редорова

12+

Елизавета Федорова

**Моя цель**

«ЛитРес: Самиздат»

2017

**Федорова Е. А.**

Моя цель / Е. А. Федорова — «ЛитРес: Самиздат», 2017

Не можешь достичь желаемой цели? Не получается доводить дела до конца? Ищешь хороший подарок? Тогда эта книга- для тебя! Всего за 10 дней ты узнаешь, как достичь свою цель и не бросить процесс её реализации на середине. В подарок - лист, который обязательно поможет на пути к выполнению заветной мечты.

# Содержание

Вступление	5
1 день	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Елизавета Федорова

## Моя цель

### Вступление

Привет! Я очень рада, что в твоих руках оказалась эта книга. Я надеюсь, что она изменит твои мысли.

Мы постоянно что-то создаём, делаем, изобретаем, но сознайтесь сами себе: всегда ли вы это дело доводите до конца? почему не смогли довести? часто ли вы оставляете дела незаконченными?

Если- да, то не стоит расстраиваться! Ведь мы это с вами исправим за 10 дней.

«Доверяя свои мечты и цели бумаге, вы начинаете превращаться в человека, которым больше всего хотели бы быть. Пусть ваше будущее будет в надежных руках – ваших собственных», – Марк Виктор Хансен.

## 1 день

«Не ноша тянет вас вниз, а то, как вы ее несете», – Лу Хольц.

- Вдумайтесь в смысл данной цитаты.
  - Как вы её понимаете?
- 

Итак, сегодня мы с вами научимся ставить правильно цели. Зачем? Все просто! Это является важным этапом в выполнении поставленной задачи. Есть цель- есть результат.

Подумайте, какой результат вы ждёте от проделанной работы? Чего хотите достичь? Это и будет ваша цель!

Цель обязательно должна быть достижимой.

Давайте потренируемся:

Ситуация 1

Вы отправляетесь в магазин одежды.

Выберите цель:

- 1.Купить недорогую одежду
- 2.Купить недорогую, практичную и качественную одежду
- 3.Купить дорогую и модную одежду
- 4.Купить дорогую и модную в этом сезоне одежду

Правильной целью будет являться цель 2.

Почему? Давайте разберёмся!

1. Недорогая одежда не гарантирует нам, что она будет качественной и мы ее сможем относить хотя бы сезон

2. Недорогая одежда может быть качественной. Например, различные фирмы молодежной одежды выпускают отличную продукцию по приятным ценам.

3. Дорогая- не значит, что хорошая. Мода- изменчива.

4. Модную одежду можно покупать, но если она таковой является только в этом сезоне, то брать ее нет смысла.

Действительно, вариант-2, будет более выгодным.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.