

# АЮРВЕДА

A large, white, seated Buddha statue is the central focus of the image. The statue is in a meditative posture (Padmasana) with its hands resting in its lap. The background is a bright, cloudy sky. The text is overlaid on the image in various colors and fonts.

## ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

**Ашвани  
Вишвамित्रа**

16+

Ашвани Вишвамित्रа  
**Аюрведа. Основные понятия**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Ашвани Вишвамित्रа**

Аюрведа. Основные понятия / Ашвани Вишвамित्रа — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Многие проявляют интерес к Аюрведе. Однако первоначальный энтузиазм в стремлении овладеть знаниями этой удивительной науки часто затухает. Новичка отпугивает обилие специальных терминов. Данная книга призвана послужить мостиком, облегчающим вхождение в удивительную страну Аюрведу. Основы науки объяснены простым языком. Базовые термины не только объясняются в тексте, но и собраны в словарь, в котором они расположены в алфавитном порядке. Таким образом, к словарю можно обращаться не только в процессе чтения данной книги, но и как к самостоятельному справочному пособию.

© Ашвани Вишвамित्रа, 2020

© ЛитРес: Самиздат, 2020

# Содержание

Введение	5
Дханвантари	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

## Введение



Аюрведа – это традиционная система народной индийской медицины. Само слово в переводе означает «знание жизни», «наука жизни», его можно также перевести как «знание продолжительности жизни».

Это очень древняя наука, и в ее основу легли многие трактаты, создаваемые на протяжении веков. Приведём список наиболее важных из них:

«Чарака-самхита» (150 г. н. э.) (в ней даются описания лечения внутренних болезней, содержатся сведения более чем о 600 лекарственных средствах растительного, животного и минерального происхождения. Об их применении сообщается в восьми разделах: лечение ран; лечение болезней области головы; лечение болезней всего организма; лечение психических заболеваний; лечение детских болезней; противоядия; эликсиры против старческого одряхления)

«Сушрута-самхита»

«Аштанга-хридая-самхита» (написана Шримад Вагбхатой в IV в. н. э.)

«Чикитса-самграха», или «Чакрадатту» Чакрапанидатты

«Вангасена-самхиту» или «Чикитсасара-самграху» Вангасены

«Аюрведа-саукхью» Тодарамаллы

«Вайдьяваллабха» Хастиручи

«Йога-ратнакара»

«Бхайшаджья-ратнавали» Говиндадасы

«Шарнгадхара-самхита» Шарнгадхары

«Мадхава-нидана-самхита»

«Бхавапракашу» Бхавамишры

«Харита-самхита»

«Кашьяпа-самхита»

«Бхела-самхита»

Многие проявляют интерес к Аюрведе. Да и как может быть иначе? Ведь она вобрала в себя мудрость веков. При этом даже в век колоссального технического прогресса (в том числе – в области медицины) её эффективность продолжает изумлять.

Первоначальный энтузиазм в стремлении овладеть знаниями этой удивительной науки, однако, часто затухает. Происходит это по очень простой причине. Монографии, публикуемые по данной теме, в большинстве своём, рассчитаны на компетентных специалистов, не только обладающих знаниями в области медицины, но и свободно владеющих аюрведическими терминами. Новичка же обилие этих самых терминов, не переведённых на европейские языки (и тому есть причины!), может отпугнуть.

Данная книга призвана послужить живому, пытливому уму мостиком, облегчающим вхождение в удивительную, древнюю и неустаревающую страну Аюрведу. Основы этой науки объяснены простым языком. Базовые термины не только объясняются в тексте, но и собраны в словарь, в котором они расположены в алфавитном порядке. Таким образом, к словарю можно обращаться не только в процессе чтения данной книги, но и как к самостоятельному справочному пособию.



## Дханвантари



Богом медицины (Аюрведы) считается Дханвантари. Он признаётся как одно из земных воплощений бога Вишну. Дханвантари считается врачом богов. Именно ему приписывают древнейший медицинский трактат «Аюрведа». Он даровал людям науку врачевания, а богам позволил вкушать напиток бессмертия.

К Дханвантари обращаются с молитвами о познании медицинской науки и, конечно, о здоровье.

Земным воплощением Дханвантари считается раджа Деводаса. Именно с него начинается становление врачебной науки. Обретение им учеников и последователей в деле врачевания описывается в трактате «Сушрута самхита». Однажды к жилищу Деводасы пришли мудрецы, которые попросили научить их Аюрведе, чтобы они могли исцелять людей от физических и душевных болезней. Раджа согласился принять их в ученики. Тем самым он признал себя Дханвантари, который избавил живые существа от болезней и старости. В своём новом воплощении он хотел открыть ученикам новую ветвь Аюрведы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.