

Евдокия Ладинец

целительные рецепты

магические ритуалы

древние легенды

правила сбора

# Целебные травы Руси



Славянские обереги



16+

**Евдокия Ладинец**  
**Целебные травы Руси**  
Серия «Славянские обереги», книга 2

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=49893604](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49893604)*

*SelfPub; 2020*

*ISBN 978-5-532-08002-7*

**Аннотация**

В книге Евдокии Ладинец "Целебные травы Руси" все о магических свойствах привычных трав.

Целебные травы Руси – это целый мир врачевания и магии, это увлекательное искусство применения волшебства в нашей современной жизни. Прочитав книгу, вы научитесь собирать и сушить травы согласно славянским традициям.

Освойте магические ритуалы и целебные рецепты, которые сможете легко применять в повседневной жизни. Научитесь создавать из трав надежные обереги для своей семьи, узнаете волшебные легенды передающиеся из уст в уста многие века.

# Содержание

История лечения травами на Руси	5
Виды трав в целительстве и магии славян	7
Травы от сглаза и порчи	8
Травы для защиты	10
Травы для исцеления	11
Травы для любви и приворота	12
Правила сбора трав	14
Целебные чаи из трав на Руси	15
Способы заваривания целебных трав на разные случаи	16
Как правильно заваривать чай из трав по- славянски?	18
Русская баня с настоями трав	19
Любимые травы древних славян	20
1. Аир	21
2. Адамова голова	25
3. Божье дерево – полынь	27
4. Василек	31
5. Вербена	36
6. Душица	41
7. Зверобой	46
Конец ознакомительного фрагмента.	47

*Книга посвящается моей бабушке Евдокии,  
которая научила меня всему, что я знаю о  
славянской традиции и оберегах.*

*Той, чье имя я ношу. Моей бабушке, научившей  
меня рукоделию и женской мудрости.*

*В благодарность от меня эта книга.*

Приветствую вас, будущий целитель!

В этой книге я расскажу о магических свойствах 35 целебных трав Руси. Познакомлю с магическими символами и особенностями применения целительных трав.

Вы узнаете славянские легенды, сложенные о волшебных травах древними знахарями и ведуньями.

Прочитав книгу, вы легко научитесь собирать и сушить травы согласно славянским традициям. Освоите магические ритуалы и целебные рецепты, которые сможете легко и во благо применять в повседневной жизни.

Вы узнаете, как выбрать травы под конкретный случай, как создать из них обереги и как правильно зарядить их.

Целебные травы Руси – это целый мир врачевания и магии, это увлекательное искусство применения волшебства в нашей современной жизни.

Готовы к изучению? Приступим.

# История лечения травами на Руси

История лечения травами уходит в самые глубины минувших веков.

Познавая природу, древние славяне изучали лекарственные травы, их лечебные свойства. Эти знания передавались из поколения в поколение в семьях, накапливаясь и обогащаясь.

Важную роль сыграли наблюдения за больными животными, которые выискивали свою лечебную траву, поедали её и после этого выздоравливали. Такие травы славяне считали целебными и также использовали для себя.

Древние славяне искали приметные части растений и симболизировали их, обожествляли. Так, если у растения листья были разделены на доли, значит оно могло помочь от болезней печени, считали славянские знахари и знахарки. Если листья напоминали сердечки, такое растение помогает от болезней сердца, верили древние славяне. А если орешки с “мозговыми извилинами”, такие как грецкие, например, – это явный признак, что растение поможет от головных болей.

Согласно этим наблюдениям и определялось лечебное предназначение растения.

Самыми важными целебными растениями, считались растения, похожие на человеческое тело. Из таких целебных

растений, самым известным был корень женьшеня, который применяется в лечении различных заболеваний.

В Древней Руси занимались траволечением волхвы, знахари и знахарки, ведуны и ведуньи, монахи и монахини.

# **Виды трав в целительстве и магии славян**

Древние славянские знахари подметили, что все растения обладают индивидуальными колдовскими свойствами.

Целебные магические растения разделяются на несколько категорий: трава от сглаза, в целях очищения и исцеления, для любви, для защиты.

# Травы от сглаза и порчи

Сложные семейные отношения, проблемы на работе, частые болезни человека и его близких, критическое безденежье и острое невезение во всех сферах жизни может говорить о том, что наведена порча. Лишь опытный травник знает, как помочь в этом случае.

Злые колдуны и ведьмы для нарушения баланса и наведения порчи и сглаза используют темные травы. Ядовитые растения они используются и при изготовлении вольтов. К таким травам славянские знахари относят болиголов, дурман, волчий глаз, бузину, крушину, белену, наперстянку и аконит.

Чаще всего травы для наведения порчи содержат в себе ядовитые выдержки и поэтому упрощают задачу создания негативной ауры. Злые колдуньи готовят на их основе вольт или отвар, после чего пропитывают в нем свечи, добавляют в различные мази и масла, промокают подкладки для одежды. После такого ритуала, враг одаривает человека роковым подарком. После этого, для одаренного наступает темный жизненный период.

## **Предостережение от влияния дурного действия.**

Очень важно не принимать в дар от неприятного для вас человека подарки и не здороваться с ним за руку.

А также не позволять такому человеку проникать к вам



в дом.

Не позволять, чтоб он дотрагивался до ваших близких, особенно детей, или ваших вещей.

### **Снятие негативного влияния.**

Чтобы вернуть человека к благополучной жизни, знахари-травники применяют корневище плакун-травы, особо сильным считается нательный крест, вырезанный из ее корня.

Используют для снятия сглаза белую бузину: ее ягоды высушиваются, заговариваются и зашиваются в защитном амулете

Или из полыни, крапивы готовятся целебные отвары.

А шалфей, тысячелетник применяются для окуливания жилищ.

Также из василька, руты, герани принимаются ванны, которые помогают человеку смыть из себя порчу.

# Травы для защиты

Из целебных растений в древности и сейчас изготавливают амулеты, травяные куклы, веники, которые раскладывают затем внутри дома.

Заговоренные талисманы из растений принято держать в шкафах с посудой, на подоконниках.

А защитные метелки надо ставить у порога изнутри дома и обязательно вверх метущей частью. Это для того, чтобы выметали они из жилища плохих людей. Есть примета, если метелка упала – это говорит о скорых гостях.

Сильную защиту человеку дают омела, дуб, ясень, орех, рябина, калина, папоротник. Благоприятно делать защитные амулеты из этих растений.

# Травы для исцеления

Плохое самочувствие, постоянное недомогание и активное угасание человека может быть явным показателем того, что человеку нужен обряд исцеления травами, считали славянские знахари.

Сейчас я расскажу о некоторых из таких способов.

## **Травяные талисманы.**

Самым распространенным считается магическая подушка. В хлопковую ткань яркого или белого цвета (но ни в коем случае не черного) зашиваются заговоренные травы белой ниткой. Во время сна растения забирают все недуги у человека, а взамен отдают свою здоровую энергетику.

## **Целебные отвары.**

Они готовятся на основе целебных трав. Выпивая заговоренное зелье и произнося свое намерение, заболевший человек почувствует прилив сил и легкость в собственном теле.

Ведуны-травники выделяют самые сильнодействующие травы для здоровья, такие как анютины глазки. Это растение очищает ауру человека, отталкивает различные болезни своей светлой энергией.

Или другое сильно действующее растение – это одолень-трава. Она помогает одолевать болезни и обрести душевное равновесие.

# Травы для любви и приворота

Заставить человека тосковать по второй половинке можно, используя плакун-траву.

Травы, что отвечают за взаимность чувств, любовные вспышки желания и гармонию в отношениях, должны заготавливаться как во время самого обряда, так и в процессе сбора. Время сбора тоже важно, о нем мы поговорим позже, так как для каждой травы оно свое.

Применяются любовные травы различными способами. Это могут быть приворотные зелья, амулеты на длительные отношения, ароматические свечи для взаимного притяжения, талисманы для верности и обереги от измены.

**Вот несколько примеров применения любовных трав.**

Плакун-травка используется для наведения тоски, безмерной скуки по человеку.

Повилка используется в узелковой магии. Погоны растения высушиваются и на них связываются узелки, каждый из которых отвечает за определенное чувство, один за любовь, второй за взаимность, третий за безмерную страсть и так далее.

Рута, применяется при приворотах, считается самой сильной в случаях невзаимной любви.

Розмарин добавляется в ванны, для обретения былой кра-

соты.

Душица, на ее основе готовятся мази, которые наделяют человека особым магнетизмом для противоположного пола.

# Правила сбора трав

Каждая трава по-своему капризна и требует особого подхода к сбору.

Например, любисток для любовных и сердечных дел славянские ведуньи советуют украсть из чужого сада, чем купить, обосновывая это тем, что любовь не должна измеряться деньгами.

Плакун-траву же выкапывают с корнем руками, категорически запрещено использовать подручный инвентарь.

Чтобы травы-обереги захотели поделиться своей магической силой, нужно уважать и любить природу, которая является их матерью. Поэтому нужно выбирать только действительно необходимое количество травы, а не всю растущую для своей выгоды. Надо оставить большую часть растений для его дальнейшего развития и разветвления.

Для положительного результата важен духовный настрой, с которым сушатся и собираются колдовские травы. Их нужно собирать со светлыми мыслями, без злобы в душе, с уважением и благодарностью к природе.

Если травы собраны в поле, не нужно скупиться на благодарность к Полевому хозяину. Если защита нужна от русалок, то просить стоит у владыки воды. Если заготавливается лесное зелье, то важно не разозлить царствующих там мавок.

# Целебные чаи из трав на Руси

Чай из трав, плодов и корней издавна чтили и принимали древние славяне. И сейчас, такие настои и чаи – это поистине волшебные напитки. Их называют славяне отварами.

Благодаря природным средствам славяне в далекие времена отличались выносливостью и богатырским здоровьем.

# Способы заваривания целебных трав на разные случаи

## **Общеукрепляющий чай.**

Берут по щепотке листья малины, смородины, душицы. Заваривают и настаивают. Пьют горячим.

## **Чай для снятия нервного напряжения.**

Перемешивают соцветия липы, боярышник, зверобой и Melissa в одинаковых пропорциях.

Заваривают как обычный чай. Рекомендуют пить теплым на ночь.

## **Чай при неврастении.**

Перемешивают 2 части бузины с чабрецом и липой по 1 части.

Заваривают и настаивают, пьют теплым.

## **Чай при газообразовании.**

Заваривают мяту перечную, чабрец и ромашку. Пьют теплым.

## **Чай при подагре.**

Смешивают шиповник, черную смородину, крапиву и рябину, заваривают и пьют горячим.

## **Чай для очищения сосудов.**

Одинаковое количество листьев малины, смородины, цветов белой акации смешивают, заваривают и пьют после настоя теплым.





# Как правильно заваривать чай из трав по-славянски?

Чайник обдают горячей водой и ополаскивают кипятком по часовой стрелке.

Опускают в подготовленный чайник травы.

Заливают кипятком на 1/3 и настаивают 10–15 минут. Доливают кипятка до полного объема и еще настаивают.

При необходимости процеживают через мелкое сито.

Исключение составляют отвары, которые подвергают длительной тепловой обработке способом кипячения, либо приготовлением снадобья на водяной бане.

Например, такие названия как бесовская отравка, травушка-муравушка свидетельствуют о том, что растениям приписывали не только целительные качества. Многие из них являлись основой для песен и сказаний, но некоторые травы окутаны тайной, которые до сих пор волнуют людей и целителей.

# Русская баня с настоями трав

Еще один эффективный способ применения трав – это ароматные лечебные настои, их выплескивали на камни печи. При вдыхании пары мгновенно попадали через легкие в кровь и действовали благотворно на организм и настроение.

Неизменными спутниками русской бани были настои мяты, душицы, ромашки, липы, чабреца.

# Любимые травы древних славян

В этой части книги я расскажу вам о магический и целительных свойствах, каждой из 36ти, любимых славянских трав. Поведаю об их особенностях, древних легендах и способах сбора и применения. Приведу для примера несколько ритуалов по использованию трав.

Приступим к изучению?

# 1. Аир



Аир, имеющий длинные корни и прямые листья, пользовался у древних славян особым уважением. Растение достигает полутораметровой высоты. Тростниковые заросли встречаются в основном у водоемов и среди болот. Славянские знахари поили лошадей только в тех водоемах, возле которых росла эта трава.

Чародеи и знахари приписывали аиру разные магические свойства. А женщины Руси, использовали его как пряность и добавляли во многие блюда. Ведь в состав аира входят убивающие бактерии эфирные масла.

Например, чтобы уберечь квас от брожения, славяне делали из аира отвар и добавляли его в этот исконно славянский напиток.

Целители использовали аир для лечения изжоги, кишечных коликов, многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, полоскания ротовой полости, улучшения зрения, усиления кровообращения.

Маги же любили это растение за то, что оно защищает от нищеты, голода, сглаза и порчи, привлекает деньги, имеет приворотную силу.

Ведьма, выполняя просьбу влюбленной девушки, подсыпала приворотное зелье на основе аира её возлюбленному. После приворотного обряда молодой человек, который раньше не обращал никакого внимания на пылкие взгляды девицы, забывал обо всем и думал только о ней.

## **Вот один из рецептов древних славян для любовной магии**

Чтобы приготовить зелье для приворотного обряда, необходимо:

100 г сушеных корней аира залить 500 мл водки на новой Луне (подробно о Лунной магии славян читайте в моей книге «Лунный календарь славянской ведуньи»).

Настаивать в прохладном и темном тесте на протяжении 12–14 дней до Полнолуния.

Готовый настой нужно маленькими порциями незаметно

подливать объекту страсти.

## **Старинные рецепты из аира для желудка**

### **1. От изжоги.**

Порошок из корней травы на кончике ч. л. принимают внутрь, запивают либо разжевывают небольшой кусочек и проглатывают.

### **2. При кишечных коликах.**

Готовят настой из 2 ч. л. рубленых корней. Их запаривают стаканом кипятка, оставляют на ночь. Принимают по 1/2 кружки до еды 4 раза в сутки.

### **3. Для полоскания полости рта.**

Используют теплый настой. Он хорошо снимает воспаление десен и слизистой.

## **Старинный рецепт из аира для глаз**

Знахари утверждают, что если смазывать соком травы веки, то зрение улучшается.

## **Старинный рецепт из аира для крови**

Для усиления кровообращения, при постоянно холодных руках и ногах, делают ванны с горячей водой и аиром. После гигиенических мероприятий конечности не вытирают полотенцем.

## **Аир в обрядах славянских ведунов**

1. Для привлечения денег, защиты от порчи, исцеления собирают семена аира и делают бусы, а измельченные корни складывают в мешочек и носят с собой.

2. Когда в доме находится больной, распыляют курительную смесь при помощи специального приспособления, и тогда на остальных жильцов болезнь не распространяется.

3. По углам дома раскладывают рубленые корни аира, чтобы уберечь себя от нищеты, голода.



## 2. Адамова голова



Знахари и колдуны собирали ранним утром на Ивана Купалу Адамову голову., это славянское название мандрагоры.

**Адамова голова, по поверьям славянских охотников, способна заживлять любые раны.** Поэтому многие мужчины, собираясь на охоту, окуривали травой свое ору-

жие. Они свято верили, что это поможет им избежать травм и вернуться домой не с пустыми руками.

Верили в магические свойства адамовой головы и славянские плотники. Чтобы избавиться от страха высоты, они брали с собой растение на стройки церквей.

Многие древние славяне носили окропленный святой водой корень адамовой головы на цепочке в виде оберега или же зашивали в одежде для защиты от сглаза, порчи и нечистой силы.

Растение, согласно поверьям, делало роды более легкими и быстрыми, превращало трусливых мужчин в бесстрашных и смелых воинов, обладало ранозаживляющими свойствами.

Корень адамовой головы помогал человеку увидеть места, в которых затаилась нечистая сила, а настой из этой травы помогал в определении того на ком сглаз или порча.

### 3. Божье дерево – полынь



Полынь в Древней Руси пользовалась особой популярностью и называли её Божье Дерево.

Знахари применяли полынь для создания снадобий при зубной боли, при простуде, при ревматизме и желудочно-кишечных заболеваниях.

Полынь помогает очистить атмосферу не только от ментальной грязи, но и от не относящихся к делу посторонних влияний, чьих-то, или ваших собственных темных мыслей.

Окуривание полынью способно выгнать из дома практически любую нечисть. В практиках славянских ведунов

полынь используют и для окуривания при подготовке пространства для магических ритуалов. Используют полынь для улучшения концентрации и открытия способности ясновидения и предсказания будущего.

Полынь также используют для окуривания заболевшего домочадца, поскольку она прекрасно нейтрализует негативную энергию.

Если веточку полыни повесить над входной дверью или поставить в вазу, то этого будет уже достаточно, чтобы отогнать нечистую силу и защитить ваш дом.

Делают обереги, используя букет сухой травы, либо окуривают магическим дымом жилые помещения, людей.

## **Ванна с полынью**

Поможет избавиться от негативной энергетики, после контакта с недоброжелателем, ванна с отваром на основе полыни. Этот способ испробован на личном опыте.

Для приготовления состава для ванны нужно взять несколько ложек высушенной полыни и залить закипевшей водой, настоять полчаса и вылить в воду для купания. Полежать в такой ванне, с добавлением соли минут 15 и весь негатив уйдет.

Советую наполнять тканевые хлопковые мешочки сухой полынью и раскладывать по разным местам бельевого шкафа.

Невероятной силой также обладает массаж с полынным

маслом. Такая процедура убирает усталость, освобождает от пагубных привычек, изгоняет нечисть, зло и обогащает тело здоровьем.

Чтобы сны спящего сделать вещими, нужно наполнить подушку сухими веточками полыни. Для крепкого здоровья маги советуют всегда держать при себе мешочек с пучком травы.

Полынь хороша и для предсказаний. Перед проведением следует пить настой, приготовленный из полыни с добавлением меда.

Еще применяют аромат полыни для улучшения аппетита у детей, устранения усталости и депрессивного состояния. Для этого добавляют капельки полынного масла в аромалампы и ванны.

### **Сильнодействующие рецепты на основе полыни.**

**От болей.** Смешиваем 4 большие ложки полыни с 3мя ст. л. тмина, 3мя ст. л. тысячелистника и 3 ст. л. плодов фенхеля.

Добавляем стакан крутого кипятка и оставляем настаиваться.

Через 20 минут фильтруем и пьем по 100 мл за 15 минут до еды четырежды в день.

**От болей в желудке и поджелудочной железе.** Берем десертную ложку вермута и 250 мл кипятка, добавляем полынь. Ингредиенты настаиваем час, после чего процеживаем.

Полученную жидкость принимаем с утра и вечером перед едой по 2 ст. л.

Эта полынная настойка нормализует метаболизм и улучшит работу пищеварительной системы, если пить по 20 капель трижды в день за 17 мин. до приема пищи.

## 4. Василек



Славяне в простонародье василек называют по-разному: волошка, синецветка, переполох, лоскутница, звонная трава, синовница, бобыльник.

**Этому цветку присваивают такие магические силы как крепкая любовь, надежная защита, связь с духовным миром.**

Славянские женщины носят возле груди василек, чтобы привлечь любовь мужчины. В моем саду вдоль дорожки к дому, я сею каждую весну несколько разновидностей этого прекрасного цветка.

В давние века пахари рассыпали сухой василек по полю, чтобы уберечь урожай от порчи, сглаза, а также высаживали его по углам, дабы работники не могли сглазить и причинить ему вреда.

Василек – это сильное магическое средство от заговоров, сглазов и как защита от злых духов и демонов.

Цветок василек способен еще больше сплотить влюбленную пару.

Если выпить васильковый сок, то удастся снять даже самое сильное проклятие, разлучающее влюбленных. Из василька делали оберег, дающий знания и ясность ума.

### **Рецепт сильнодействующей настойки из василька.**

Заливаем подогретой водой соцветия василька, собранного обязательно в полнолуние в одиночестве.

Оставляем на 60 минут настаиваться.

Добавляем щепотку листков полыни, зеленые перышки чеснока и несколько веточек синего зверобоя.

Подержим теперь растения в тепле еще полчаса и дольем 50 мл подогретой фильтрованной или родниковой воды.

Выдержим настойку ночь, поставив емкость на полный лунный свет.

Принимать готовое средство будем в качестве добавки эликсира в ванну или будем окроплять им свой дом. Можно и так, и так.

А если при приготовлении цветочного отвара добавить



еще и янтарную пудру, то получится первоклассное противоядие от всего дурного.

### **Лечебное зелье из василька.**

Высыпаем в кипящую воду 25 г высушенных цветков василька.

Прокипятим в течение 120 секунд

После чего всыплем перемолотый в порошок янтарь и потопим на медленном огне еще 6 минут.

Профильтруем, остудим и будем употреблять по одной суповой ложке перед каждым приемом пищи.

Это средство отлично снимает воспаление и будет эффективным противоядием при укусе ядовитых существ.

### **Васильковые привороты.**

Ведуньи часто делают из василька привороты, комбинируя его с другими предметами и магическими растениями. Не рекомендую делать самостоятельно, чтоб не навлечь на себя неприятности. Но в качестве примера кратко приведу обряд.

Для него нужно взять василек 50 г, дайку 45 г, 2 фото свое и любимого, красную нить, острую новую иглу, кадильник.

Растения измельчаются до порошкообразного состояния, смешиваются и поджигаются. Над исходящим дымом держат фото произносят магические слова. Далее сжигают фото и повторно над пеплом напевают текст приворота.

Важно помнить, что василек имеет очень сильное магическое поле, поэтому прежде чем использовать его в магических целях, следует хорошенько обдумать свои деяния.

### **Целебные свойства василька.**

Целебные компоненты растения помогают сжечь лишний жир в теле, способствует возвращению стройности.

Василек содержит флавоноиды, магний, медь, кальций, витамин А и аскорбиновую кислоту. Благодаря богатому составу, цветок оказывает на организм человека комплексное воздействие: останавливает воспалительные процессы, вызывает гибель различных патогенных микроорганизмов, укрепляет иммунитет, очищает, выводит излишнюю жидкость, токсины и способствует сжиганию жиров.

Растение помогает справиться с болезнями мочеполовой системы, выступает в борьбе с циститом, нефритом и устраняет отеки, вызванные заболеваниями сердечной мышцы и почек.

Лечебные средства из василька применяют при простудах

С помощью василька устраняют конъюнктивит, блефарит и прочие воспалительные патологии глаз.

Василек положительно влияет на состояние кожи и волос.

### **Целебные рецепты из василька**

**При цистите.** В борьбе с циститом предлагаю эффективный настой, приготовленный из 2 ч. л. высушенного василь-

ка и стакана кипятка.

Ингредиенты настаивайте около 2 часов и после процеживания употребляйте по 50 мл за 25 минут до еды четырежды в сутки.

**При болезнях глаз.** Васильковый отвар, который готовится из 3 ст. л. высушенных соцветий василька и 250 мл воды.

Компоненты соединяем и доводим до кипения, настаиваем 2 часа.

Используем в виде примочек. В отваре можно пропитать ватные диски и приложить к векам на 15 минут, повторяя процедуру до 3 раз в сутки. Полезна такая процедура для тех кто носит контактные линзы или много времени проводит за компьютером.

## 5. Вербена



**Вербена привлекает богатство, любовь, мир и противостоит заклинаниям.**

Это сильное растение, оно наделяет неуязвимостью, выступает мощной защитой от нечистой силы, обеспечивает здоровье и развивает еще с малых лет способность к точным наукам.

Часто используют вербену для защиты и очищения дома

от негатива.

Вербена защищает людей от наговоров, порчи и любого другого колдовского воздействия, но с другой стороны, ее активно применяют черные маги для злодеяний.

Замечено, что растение повышает способность к проницательности, прозорливости, преувеличивает достаток и приносит славу, успех, финансовое благополучие.

Огромная магическая сила вербены направлена на взаимоотношения между людьми. Так она привлекает дружбу, любовь и противостоит ссорам, недоразумениям. В доме, где имеются веточки этого растения, всегда мир, благоприятная атмосфера, а члены семьи без громких скандалов решают спорные вопросы.

А еще вербена дарит женщинам очарование, обворожительность, красоту, сексуальность и выступает надежным средством против зла и негатива. Я же выращиваю вербену на балконе в летний период, особенно мне нравится ее аромат в сумерки, легкий и манящий.

Если человек страдает от головных болей, то ему стоит воспользоваться данным растением. Вербена убирает слабость, головные боли и защищает от дурного глаза.

Вербена – это растение афродизиак. Магическая сила чудодейственного растения помогает справиться с импотенцией, делает тело человека неуязвимым и отправляет восвояси недоброжелателей.

Вербену еще называют слезой богини Юноны. Трава

быстро залечивает физические и душевные раны, помогает вернуть красоту и здоровье.

Древние славянские знахари применяли вербену при болезнях селезенки, печени, ревматизме и потере аппетита. Особенно полезна святая трава для людей, которые чувствуют истощение, упадок сил.

Лечебное растение эффективно очищает и улучшает состав крови, а также выступает в качестве противовоспалительного и сосудорасширяющего средства. Из вербены готовят чудодейственный настой, выпив который удастся моментально снять усталость, утомление после тяжелого рабочего дня и повысить настроение.

**Исцеляющий настой** готовится с добавлением мяты.

Для приготовления исцеляющего напитка возьмем 2 ч. л. вербены, 2 маленькие ложки зверобоя и 1 ч. л. мяты.

Добавим щепотку измельченной корневой части валерианы и зальем 6 стаканами закипевшей фильтрованной воды.

Настоем отвар в течение 60 минут, плотно закрыв емкость.

Процедим и будем пить 3 раза в сутки по 1/3 стакана.

Маги особенно любят вербену, поскольку такой магической силой не обладает ни одно подобное растение. Славянские колдуньи наносят сок святой травы на тело, чтобы видеть будущее, а также для исполнения заветных желаний и притяжения любви.

Ритуалы, проведенные с вербеной, помогают разбить безответную любовь и превратить врагов в друзей.

Подвешивая веточки растения возле входа в дом или выращивая вербену в своем саду (или даже на балконе как это делаю я), удастся защитить свой дом от негативной энергетики, а его жильцов от нежелательных поклонников и злых чар.

Особенно действенна магическая трава в любовной магии. Ее добавляют в смеси для усиления любви, носят с собой для привлечения противоположного пола.

**Чудодейственная ароматическая смесь, которая может подарить дружбу, примирить даже злейших врагов и стать залогом крепкой любви. Рецепт.**

Нужно отсчитать 10 капель натурального льняного масла и 1 часть смеси из вербены, корицы и жасмина, приготовленной в соотношении 2:3:1 капли.

Наносить точечно на кожу.

**Сильным чародейным действием обладает и отвар, приготовленный из сухой травы.**

Растение заливаем кипятком, настаиваем и принимаем до 5 раз в сутки по 2 ложки. Это колдовское растение создаст надежный защитный барьер для дома от сглаза, порчи и злых наговоров, если высадить его по периметру крова и за забором.

Для этого нужно проговаривать такие слова: «Оберегай

это жилище и тех, кто в нем живет! Защищай, работай еже-  
минутно и только добро в кров увлекай! А все злое и плохое  
прочь отгоняй! Да будет так!».



## 6. Душица

**Душица – любовная трава.**



**Сбор душицы.** В широте России цветёт душица в июле-августе, начиная со второго года существования. Выдергивать побеги душицы нельзя – иначе всё растение погибнет. Необходимо срезать душицу ножом, ножницами или секатором.

ром на высоте 15–30 сантиметров, чтобы в собранной зеленой массе находилось минимальное количество стеблей.

**Древние славянские знахари применяли** настой душицы для лечения алкоголизма и при укусах насекомых. Распаренную траву применяли для снятия зуда и рассасывания кожных инфильтратов. Нюхали порошок душицы при насморке, а отваром душицы мыли голову при перхоти или выпадении волос, а также при головной боли и бессоннице. Настоянное на душице растительное масло помогало при легких обморожениях и ожогах, против судорог. Спиртовую настойку душицы применяли при зубной боли. Древние знахари говаривали, что душица «веселит сердце», то есть поднимает общий тонус организма.

И сейчас наблюдения и древние целебные рецепты знахарей применяются совершенно оправданно. Траву душицы применяют в качестве противовоспалительного, дезинфицирующего, отхаркивающего, мочегонного и кровоостанавливающего средства. Её применяют как седативное средство при неврозах, бессоннице, головной боли, а также при гастритах, туберкулезе легких, хронических бронхитах.

**Душица – это любовная трава. Ее используют в зельях, которые связаны с чувствами.**

Душицу используют не только как лекарство при сексуальных проблемах, но и как магическое растение, которое способно влиять на интимную сферу и менять её в необхо-

димую сторону. Душица действует как укрепитель уже существующих отношений. Например, если вы желаете успокоить уже существующий союз, привязать ещё больше к себе вашего нынешнего партнера, то душица поможет.

Душица действует аккуратно и разумно – мужчин она не делает импотентами, а женщин фригидными, не входит в состав именно отворотных зелий. Она позволяет человеку заново оценить то, что у него есть и сделать логичный выбор. Душица – это трава покровительница и помощница жен, верных подруг, а не любовниц.

### **Лечение головной боли душицей.**

**Рецепт 1.** Мята перечная 1 часть, душица 1 часть, кипрей 1 часть.

1 столовую ложку измельченной смеси залить 500 гр. кипятка. Настоять, укутав на 30 минут, процедить.

Принимать по 1 стакану при головных болях.

**Рецепт 2.** Просто душица.

1 столовую ложку сухой травы залить 500 гр. кипятка.

Настоять, укутав на 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 2–3 раза в день при головных болях. Но беременным женщинам пить настой нельзя.

### **Лечение дыхательных путей с душицей.**

**Рецепт 1.** Мать и мачеха листья 2 части, душица трава 1 часть, ромашка 2 части.

Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 гр. кипятка. Настоять, укутав 5–6 часов, процедить.

Принимать по 1/2 стакана три раза в день перед едой в теплом виде. Применяется при сухом бронхите, а также при хроническом бронхите.

**Рецепт 2.** Багульник трава 4 части, березовые почки 1 часть, душица трава 2 части, крапива листья 1 часть.

Все измельчить, хорошо смешать. Две столовые ложки смеси залить 500 гр. кипятка. Кипятить 10 мин, настоять, укутав 30 мин, процедить.

Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Применяется при хронических бронхитах.

**Рецепт 3.** Мать и мачеха листья 2 части, березовые листья 1 часть ромашка 2 части, багульник трава 2 части, душица трава 1 часть.

Все измельчить, хорошо смешать. Две столовые ложки смеси залить 500 гр. кипятка. Кипятить 10 мин, настоять, укутав 30 мин, процедить.

Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Применяется при хронических пневмониях.

### **Масло с душицей для салатов или массажа.**

Залить горсть травы душицы 0,5 л масла оливкового, затем настоять 8-16 часов и процедить.

### **Энергетические чаи с душицей.**

**Чай 1.** Душица трава 2 части, аир корневище 0,5 части, зверобой трава 7 частей, кипрей листья 2 части, можжевельник ягоды 0,5 части, подорожник листья 2 части, спорыш трава 1 часть, шиповник плоды 3 части.

Чай заваривают из расчета 2 столовые ложки смеси на 0,7 л кипятка.

Пьют равными порциями 2 раза в день утром и вечером, за 15 минут до еды.

**Чай 2.** Кипрей листья 3 части, малина листья 3 части, душица трава 1 часть.

Чай заваривают из расчета 1 чайная ложка смеси на 1 стакан кипятка.

Настаивают 20 минут. Пьют по 1–2 стакана в первой половине дня.

**Чай 3.** Огуречная трава, боярышник плоды, душица трава в равных частях.

Заваривают чай из расчета 1 столовая ложка смеси на 1 стакан кипятка.

Настаивают в течение ночи. Пьют по 1/2 стакана 2 раза в день утром и вечером.

## 7. Зверобой

**Зверобой с давних времен на Руси надежно защищал от негативных сущностей и порчи, так как он является одним из самых сильных светлых растений.**

Он защищает дом от негативных энергий и нападок злых людей, очищает пространство не только от вредоносных вибраций и наслоения негативных энергий, но и от присутствия нечистой силы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.