

18+ КОБКОБА

# Остановившись этом поезде



**Елена Ковкова**  
**Остановите этот поезд**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=49788856](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49788856)*

*ISBN 9785005093813*

**Аннотация**

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ – СТАНЬ СВОБОДНЫМ!** Устали от неудач, от безденежья, замучили болезни, есть проблемы с весом? Эта книга поможет увидеть причины данных проблем и легко устранить их. Книга написана доступным, увлекательным языком с юмором и большой любовью к читателям.

# Содержание

Предисловие	5
Введение	8
Глава 1. Екатерина, ты была не права!	13
Глава 2. Похититель рассудка, здоровья и денег.	44
История происхождения и завоевания мира	
Конец ознакомительного фрагмента.	69

# Остановите этот поезд

**Елена Ковкова**

*Корректор* Алена Зуева

© Елена Ковкова, 2020

ISBN 978-5-0050-9381-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Остановите этот поезд...**

**Книга о том, как изменить своё тело и душу,  
исключив всего один «продукт» из своего рациона.**

Глупо думать, что кто-то другой может сделать нас счастливыми или несчастными.

*Будда*

# Предисловие

Мы живём в очень непростое время, впрочем, и наши предшественники, скорее всего, рассуждали подобным образом и имели на это гораздо больше оснований, чем мы. Сложности в жизни человеческого общества присутствовали всегда. Это всевозможные катастрофы и потрясения как мирового масштаба, так и регионального, военные конфликты, природные катаклизмы, эпидемии и пандемии опасных болезней, политические и экономические кризисы. И мы ничего не можем поделать ни со стихийными бедствиями, ни с политическими противостояниями отдельных глав государств, нередко заканчивающихся кровопролитными столкновениями этих стран. Нам остаётся лишь надеяться, что, возможно, когда-нибудь на земле наступит мир и благоденствие. Человечество научится предотвращать опасные природные явления и уничтожит смертельные вирусы, с незапамятных времён атакующие землю. Пока же это трагические, но неизбежные спутники «цивилизационного» процесса, и мы не можем на них влиять непосредственно, на уровне обычных людей.

Но существуют сложности иного порядка, которые, в силу различных обстоятельств и устоявшихся стереотипов, человек невольно создаёт себе сам. Природа их возникновения противоестественна человеческой, и поэтому при по-

мощи определённых инструментов на них можно повлиять, а в дальнейшем взять под контроль и полностью устранить, сделав тем самым свою жизнь более полноценной и счастливой! Осуществить это может любой здравомыслящий человек, способный аналитически мыслить и желающий прожить яркую, интересную жизнь, свободную от шаблонов и навязанных штампов, так как основной инструмент для устранения этой «сложности» – наш разум. Устранив эти серьёзные, но абсолютно решаемые проблемы, вызванные незнанием их сути, можно навсегда избавить себя и своих близких от множества неприятных моментов и опасных последствий, которые возникают у всех, кто столкнулся с ними.

Ваша жизнь неизбежно начнёт меняться в лучшую сторону, и самый важный и приятный момент в этих изменениях заключается в том, что, освобождаясь от этих опасных заблуждений, вы в полной мере почувствуете себя по-настоящему свободными, ощутите свою внутреннюю силу, способность самостоятельно делать свой жизненный выбор! У тех, кто решит сбросить с себя эти невидимые, но крепкие путы, сковывающие и привязывающие к земле, неизменно расправятся крылья, о существовании которых они забыли или и вовсе не знали.

### **Расправь крылья – стань свободным!**

Я написала эту книгу для и ради своих детей, их друзей и сверстников. Думаю, что она будет полезна и интересна и моим родственникам, и моим знакомым, а также

тем соотечественникам, которым небезразлично своё будущее и будущее своих детей, будущее своей страны! В книге представлена информация, касающаяся вашего здоровья и безопасности! Информация в своей совокупности знаний и фактов может представлять весьма ценный ресурс и в зависимости от того, в чьих руках этот ресурс находится, приносить либо пользу, либо урон, как отдельному человеку, так и целому народу. Правдивая информация, открывая истинную картину происходящего, избавляет от невежества и тем самым предохраняет от горьких разочарований и потерь. Знание определённых фактов может приносить невероятное могущество. Не зря один из самых богатых людей мира, наживший колоссальное состояние на нечестном использовании достоверных фактов, изрёк фразу, ставшую крылатой: «Кто владеет информацией, тот владеет миром». Наша цель реалистичнее и благороднее, а результат несоизмерим ни в каком денежном эквиваленте. Нам правдивые знания нужны для освобождения самих себя от ложных представлений и программ, для того чтобы по возможности, хоть отчасти, стать счастливыми гражданами счастливой страны!

# Введение

В большинстве случаев мы привыкли мыслить определёнными образами и категориями, действовать по проверенным схемам и не всегда задумываемся, почему это, например, хорошо, а другое непременно плохо. Объясняется это тем, что в нашем человеческом сообществе сложились своеобразные правила поведения, проверенные многовековым опытом, которыми мы и предпочитаем руководствоваться, чтоб и в глазах окружающих выглядеть достойно, и из социума не выпасть. По этой причине мы стараемся поступать так, как принято и в нашем цивилизованном обществе, и в нашем непосредственном окружении. Быть отвергнутым окружением – самый кошмарный ужас, корнями уходящий в первобытно-общинный строй, обрекающий изгнанного на верную гибель. Поэтому и стараемся не делать того, что противоречило бы общепринятым нормам (не имею в виду нигилистов, тем более известно, какую цену они платили за свои убеждения). И в подавляющем большинстве случаев следование сложившимся традициям и правилам поведения, проверенным веками, целесообразно и разумно, а иногда и просто жизненно необходимо, но не всегда! Существуют очень опасные, изжившие себя, но поразительно стойкие стереотипы, которые сильно ухудшают качество нашей жизни, существенно уменьшают её продолжительность и даже её са-

му ставят под угрозу! Эти заблуждения и стереотипы кардинальным образом мешают нашему духовному развитию и физическому здоровью, сдвигают горизонты и тем самым серьёзно ограничивают наши возможности. Люди, ищущие цель и смысл своего земного существования, при определённой работе души и ума осознают и преодолевают препятствия, вызванные этими и другими, подобными им, опасными предрассудками. Тем самым увеличивают свои возможности и гарантированно улучшают качество своей жизни. Но к большому сожалению, мы не всегда способны понять, что, помимо необходимых, полезных и вполне безобидных, пусть иногда и немного анахроничных поведенческих правил и норм, существуют вредные и весьма опасные. Эти правила, намеренно или нет навязанные нам семьёй, обществом, национальными традициями и обычаями, укладом жизни и средствами массовой информации, внедрившись в наше сознание, мешают нам и рано или поздно приводят к пониманию того, что в нашей жизни далеко не всё складывается так, как хотелось бы! Думаю, что каждый из нас не раз задавался вопросами, почему наши мечты так часто остаются не сбывшимися? Куда пропадает юношеский задор и нерушимая вера в собственные силы? От каких злых ветров угасают благородные порывы нашей души, вдохновляющие нас на великие дела?

Всем нам Создатель отмерил определённое количество талантов! Кому-то больше, кому-то меньше, но всем без ис-

ключения Господь даровал главный талант – жизнь! И то, как мы им распорядимся, во многом зависит от нас. Но к сожалению, этот подарок мы обычно воспринимаем как должное, не ценим и часто действуем как тот нерадивый работник из притчи, зарывший свой талант в землю. И не сразу начинаем осознавать, что жизнь на самом деле очень быстротечна и коротка и даётся человеку в первую очередь для достижения высоких целей и благородных идеалов.

Гениально об этом в своём произведении «Как закалялась сталь» написал Николай Алексеевич Островский: «Самое дорогое у человека – это жизнь. Она даётся ему один раз, и прожить её надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы, чтобы не жёг позор за подленькое и мелочное прошлое, чтобы, умирая, смог сказать: вся жизнь и все силы были отданы самому прекрасному в мире – борьбе за освобождение человечества. И надо спешить жить. Ведь нелепая болезнь или какая-либо трагическая случайность могут прервать её». Эта жизненная парадигма, осмысленная автором сквозь призму собственного трагического опыта, имеет глубокий философский и даже библейский смысл и поэтому так близка миллионам людей во всём мире. Я никого не призываю стать освободителем и борцом за счастье всего человечества, да это не всем и под силу! Учитывая же наш исторический опыт, становится понятно, что осчастливить всех невозможно. Но «освободить» самого себя, совершить свой личный подвиг и тем самым

сделать более счастливым и себя, и своих близких – на это мы все способны! Цель не призыв на борьбу со «вселенским злом», но со своим личным!

Да, бой с самим собой есть самый трудный бой.

Победа из побед – победа над собой.

*Фридрих фон Логау*

Великий Достоевский своим непревзойдённым видением внутренней сути человека, пониманием причин его повреждённой природы очень точно определил место, где происходит сакральная битва добра со злом для каждого человека: «... дьявол с богом борется, а поле битвы – сердца людей». Мы же, зачастую в силу своей беспечности, не сразу и далеко не всегда задумываемся о своём высшем человеческом предназначении, предпочитая идти самыми проторёнными дорогами, которые вроде бы должны привести куда надо, а когда это произойдёт и куда нужно именно мне, к чему стремится моя душа... подумаю об этом потом! Это потом обычно откладывается до тех пор, пока не начинаем замечать, как «вдруг» иссякает источник, питающий наш драгоценный жизненный дар – наш главный талант, без которого все другие таланты и достижения были бы бессмысленны и просто невозможны. И вот уже многое кажется недостижимым, а что-то из ранее важного и вовсе становится безразличным, и мы «катимся» по накатанной колее, и нам уже ничего не хочется, кроме как лечь на диван с пультом в руке! И вот лежим в депрессии, подавлены, больны, разбиты, и что

имеем мы ещё в остатке – ненужные нам жировые складки...

Какая же опасная трясина загрязняет живительный родник нашей силы и вдохновения, превращая его в стоячее «Лернейское болото»? Вопрос далеко не риторический, и ответ на него имеется: «Кто имеет уши слышать, да слышит!» (Мф. 11:15)

# Глава 1. Екатерина, ты была не права!

*Главное, самому себе не лгите. Лгущий самому себе и собственную ложь свою слушающий до того доходит, что уж никакой правды ни в себе, ни кругом не различает, а стало быть, входит в неуважение и к себе, и к другим. Не уважая же никого, перестаёт любить, а, чтобы, не имея любви, занять себя и развлечь, предаётся страстям и грубым сладостям и доходит совсем до скотства в пороках своих, а всё от беспрерывной лжи и людям и себе самому.*

**Ф. Достоевский**

«Постой, паровоз, не стучите, колёса, кондуктор, нажми на тормоза. Пока ещё не поздно нам сделать остановку, кондуктор, нажми на тормоза...» хочется сказать словами этой всем известной популярной песенки. Сказать всем: и простым обычным людям, и нашему правительству, и президенту – остановите этот поезд, он на огромной скорости несётся в пропасть! И вместе с ним в эту пропасть устремляются миллионы ни о чём не подозревающих людей! Кто-то из них только вошёл в последний вагон, кто-то давно и основательно расположился в середине поезда, а кто-то уже в первом вагоне и не замечает, что давно проехал свою стан-

цию, станцию надежды – станцию любви... И самое страшное, что на перрон прибывают всё новые и новые пассажиры, совсем юные, неискушённые, и среди них могут оказаться наши дети, не подозревающие, какой смертельной опасности они подвергают свои жизни!

Мне, к счастью, удалось сойти с этого поезда, на котором я ехала, как и подавляющее большинство людей, населяющих нашу планету. Ехала до того времени, пока у меня не «открылись глаза» и я не поняла, что происходит, куда мы все «катимся» и как дорого, во всех отношениях, такая поездка обходится! Мне удалось покинуть этот злополучный поезд! Я сделала это, и призываю вас сделать то же самое!

Вы спросите, что я имею в виду, что это за аллегория такая про призрачный поезд, несущийся в бездну? Так, образно мне представилась наша национальная, хотя, справедливости ради сказать, далеко не только наша, а скорее общечеловеческая проблема номер один – проблема пьянства! И не дороги и «дураки» – наши главные враги, это лишь следствие, а причина подавляющего большинства наших бед, и этих в том числе, в поголовной, в той или иной степени, алкоголизации населения. Анализ демографических данных не оставляет сомнений, что главным локомотивом кризиса смертности в России является именно алкогольная смертность. И этот чудовищный локомотив каждый год уносит за собой жизни 350 тысяч российских мужчин и 135 тысяч женщин – пассажиров этого смертоносного по-

езда. [1]

К сожалению, мы уже переступили ту черту, ту грань, за которой происходят необратимые процессы в генетическом благополучии нации. Пороговым потреблением спирта является 8 литров в год на душу населения. Если эта цифра становится больше, то, по заключению Всемирной организации здравоохранения, начинается процесс изменения генофонда нации, то есть начинается процесс её вырождения. По данным авторитетных экспертов, потребление спирта в России достигает уже больше 13 литров в год, некоторые считают 15 и даже 18 литров! Для сравнения в Великобритании и Финляндии этот показатель – немногим больше 8 литров, в США и Канаде – примерно 7 литров, в Норвегии и Швеции – меньше 5 литров на душу населения. В России, при таком запредельном потреблении спирта, каждая четвёртая смерть связана с алкоголем, подсчитала Общественная палата Российской Федерации. [5] Это и непосредственно алкогольные смерти (токсические отравления алкоголем, асфиксия рвотными массами, алкогольный отёк мозга) и спровоцированные пьянством сердечно-сосудистые болезни, алкогольный цирроз печени, острый алкогольный панкреатит, самоубийства на фоне острого алкогольного психоза. Как сообщает Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей, злоупотребление алкоголем ежегодно приводит к гибели около полумиллиона россиян. На 2009 год смерти от алкоголя составили 525 ты-

сяч жизней, или 31,8% всех зарегистрированных в России смертей. [5] В 2016 году британский медицинский журнал The Lancet сообщил, что, по его оценке, более половины всех россиян, умирающих в возрасте от 15 до 54 лет, умирают от злоупотребления алкоголем. По данным другого исследования, более половины детей в среднем российском детдоме страдают от фетального алкогольного синдрома. При этом официальная статистика не учитывает число смертей, косвенно связанных с употреблением спиртосодержащих жидкостей. Это гибель после распития алкоголя на производстве, в пожарах, на воде, в пьяных ссорах. Но больше всего смертей происходит на дорогах по вине пьяных водителей.

Необходимо понять, какое разрушительное действие на все без исключения сферы нашей жизни оказывает алкоголь, осознать, сколько бед он приносит людям, превращая их из венца творения природы в жалкое, безвольное, полностью зависящее от него существо. Понять, что алкоголь отупляет, отравляет мозг пьющих людей, повреждая физическое, психическое и душевное здоровье, снижает жизненную силу, работоспособность, напрочь исключая творческий подход к какому-либо делу, словом, опускает планку во всём. Но самые страшные, чудовищные разрушения происходят в душах людей! Предательство, воровство, обман, подлог, измена и даже убийство – словом, все мыслимые и немыслимые преступления становятся возможными для пьющего человека. Изменяется характер, в нём появ-

ляется лживость, агрессивность и абсолютная беспринципность. Ради бутылки человек готов на любую подлость, и – самое главное – он теряет стыд, ему становится не стыдно пить, лгать и даже красть. Со временем пьяница полностью утрачивает человеческое достоинство и деградирует как личность. Это влечёт за собой самые тяжёлые последствия как для него, так и для общества в целом: разрушенные семьи, брошенные дети, старики – в общем, полный набор нравственного падения, и всему этому предшествует алкоголь.

И это неудивительно, спирт, являясь нейротоксическим ядом, нарушает функционирование системы нейромедиаторов, что приводит к массовой гибели нейронов клеток головного мозга. Приведу авторитетное мнение наших и зарубежных специалистов. Академик Ф. Г. Углов: «Алкоголь безжалостно губит клетки головного мозга, коварно добираясь до тех отделов, где формируются наши высшие понятия: совесть, честь, жалость, сострадание, общественный долг». [3] Ряд зарубежных учёных ещё в 80-х годах прошлого века публиковали свои работы о действии алкоголя на клетки мозга. «Состояние сильного алкогольного опьянения постоянно разрушает до 7 миллионов клеток мозга взрослого человека» (Профессор доктор Густав Шимерт. Кардиологический журнал. 1984). «Алкоголь всегда разрушает клетки мозга даже при приёме в малых дозах» (Доктор А. Сикуэра. Журнал медицинских новостей. 1984). «Изуродованно-

му алкоголем головному мозгу соответствует дефективное сознание и мышление» (Физиолог Г. А. Шичко).

И если у кого-то есть сомнения в том, что основной причиной деградации взрослого изначально здорового человека является спиртное, предлагаю скептикам провести самый простой и доступный эксперимент. Дайте крепко пьющему знакомому в долг и попробуйте надавить на совесть, когда в очередной раз он не будет возвращён. Ваш приятель убедительно развеет все ваши сомнения и про погубленные алкоголем клетки головного мозга, и пострадавшие его отделы, отвечающие за высшие понятия, уж за стыд и совесть точно!

Но все эти чудовищные метаморфозы, происходящие со взрослыми, вполне ответственными и совестливыми до тех пор, пока не попадут в плен к зелёному змию, людьми, меркнут в сравнении с тем, что алкоголь делает с абсолютно беззащитными не родившимися ещё детьми! Дети, зачатые нетрезвыми родителями, даже почти не пьющими, сильно рискуют родиться неполноценными, и, если даже обойдётся без каких-либо явных отклонений, Эйнштейнами, к огромному сожалению, им уже не быть, и здоровьем богатырским, и высокими умственными способностями удивить уже вряд ли смогут. Систематически же пьющие родители, особенно матери, шанса родиться полноценными и здоровыми своих детей и вовсе лишают! Французский семейный врач Деммэ, более тридцати лет наблюдавший за потомством из десяти семей алкоголиков, вывел страшную ста-

тистику: идиотизм, эпилепсия, водянка головного мозга – это участь большинства несчастных детей, лишь малая часть из которых росли относительно здоровыми. Я тоже могу поделиться своими наблюдениями из жизни, и мне, как говорится, так далеко за печальным примером и ходить не нужно. В моём детстве за стеной соседней квартиры жила многодетная семья. Мать – малокультурная и малообразованная, но чрезвычайно самоуверенная особа с минимальными понятиями о гигиене во всех смыслах этого слова, но хотя бы малопьющая, зато отца семейства трезвым вообще никогда не видели. В семье, как в пословице, семеро детей – и все умственно-неполноценные. У троих настолько ярко выражены отклонения в психофизическом развитии, что они без вариантов были вынуждены обучаться в специнтернате, четверо других признаны годными к «строевой службе» в средней школе, но что это за учёба была, вся школа стоном стонала! Один из ребят умудрился столько раз остаться на второй год, что окончил школу в аккурат, когда его сверстники писали дипломы в институтах! И лишь одного, да и то с большой натяжкой, наше ребячье дворовое сообщество признавало нормальным и иногда допускало поучаствовать в наших общих играх. Мамаша же, ничуть не смущаясь таким потомством и к тому же получив медаль и звание «Мать-героиня», и дальше продолжила бы рожать одного за другим больных, неполноценных детей, если бы трагическая «случайность» не прервала жизнь отца горе-семейства. Работая грузчиком

в продуктовом магазине, он, будучи абсолютно пьяным, разгружая очередную машину, упал и скатился прямо под колесо грузовика.

В России проблема фетального (так и напрашивается сказать фатального) алкогольного синдрома изучена плохо, о нём не рассказывают студентам-медикам, и специалистам приходится пользоваться зарубежными методичками, чтобы ставить диагноз. Фетальный алкогольный синдром – отклонения в психофизическом развитии ребёнка. Причина – женщина пила алкоголь во время беременности. Мозг таких детей меньше, чем мог бы быть, в нём меньше извилин, он просто недоразвился в утробе матери, особенно его лобные доли, отвечающие за адаптацию в обществе. У таких детей недоразвито и мозолистое тело, которое соединяет части мозга между собой и координирует связь между мыслями и действиями.

Сегодня совершенно ясно, что даже небольшое употребление алкоголя в период беременности может стать причиной нарушения развития у плода. Нет абсолютно безопасной дозы!

Зато не понаслышке о фетальном алкогольном синдроме знают сотрудники многочисленных домов ребёнка для умственно отсталых детей, куда в большинстве своём и попадают эти несчастные, ни в чём не повинные жертвы преступной халатности и безответственности их пьющих матерей. Вот вырисовывается и основная первопричина одной из на-

ших бед! И предшествует ей непростительное попуститель-ство как со стороны властей и медицинских работников, так и почти полная безграмотность самого населения в этих важнейших вопросах здоровья своих детей. Будущим матерям почему-то перестали объяснять страшные последствия алко-голя для развития плода. Сейчас по любому поводу принято ругать Советский Союз, но не стоит забывать, что даже в те «страшные» времена дефицита ширпотреба и всевозмож-ных свобод государство находило время не только на гонку вооружений и на борьбу с инакомыслящими, но и на просве-щение своего населения хотя бы в вопросах здоровья и на-родосбережения.

Все, кто учился в советских школах, помнят фильмы со страшными кадрами физических уродств и умственных отклонений у детей алкоголиков, которые показывали в стар-ших классах. Мало кого эти кадры оставляли равнодушны-ми, пусть и не снимали алкогольную программу, заложенную с раннего детства, но давали серьёзный повод к размышле-нию. Многие со школьной скамьи вынесли чёткое понима-ние хотя бы того, что пить на свадьбе и уж тем более во вре-мя беременности нельзя ни под каким предлогом! Что сей-час в этом плане делается в школах – ничего! Когда мой сын учился в девятом классе, я предложила его классной руко-водительнице: давайте я, как медик, прочитаю детям неболь-шую лекцию, фильм покажем о вреде курения и алкоголя хо-тя бы в рамках классного часа. Тем более что работа в этом

направлении совсем не ведётся, а алкоголь и другие наркотики, например никотин содержащийся в сигаретах, свободно продаются на каждом углу. На что мне было отказано в вежливой, но категоричной форме! На мой вопрос, почему нельзя, последовали такие объяснения: «Есть запрет из российского министерства образования, так как существует жалоба от матери одной московской школьницы, что её дочь получила психологическую травму после просмотра фильма о вреде алкоголя». Якобы кадры неизлечимо больных детей нанесли ей моральный вред! И вот под таким абсолютно надуманным кем-то предлогом миллионы школьников лишаются правдивой, крайне важной и необходимой им информации. Возникает вопрос: почему наши дети вынуждены жить в опасном неведении, оставаясь в плену ложных представлениях о том, что собой представляют и какой вред организму, особенно формирующемуся, наносят алкоголь и никотин?! Кому выгодна такая позиция, которую я считаю, мягко говоря, конформистской для педагогов и преступной для властей? Странная какая-то демократия получается, не в интересах большинства народа, как должно быть, а в угоду небольшой его части, их коммерческим и политическим интересам.

«К несчастью большинства стран и народов, происходит это по той причине, что на страже винопития стоят не только заинтересованные коррумпированные люди, но и правительства. <...> Пьяным народом легче управлять», – сказала ещё Екатерина II. [8] Видимо, её слова взяли за прави-

ло и те, кто волей судьбы стоял и в настоящее время стоит у власти. Но сейчас уже не мрачное Средневековье и власть должна быть заинтересована в умном и работающем народе, непьющем и воспроизводящем здоровое потомство, и это закон выживания нации, государства и власти в том числе. Надеюсь, они это понимают, по крайней мере, должны понимать. Потому как если не поймут, то если не сами от алкоголя пострадают, то пострадает их потомство! Власти и чиновники, причисляющие его к пищевым продуктам, в отличие от простых граждан, не могут не знать того, что ещё в 1975 году Всемирная организация здравоохранения безоговорочно отнесла алкоголь к наркотику! И сделала это на основании того, что «по своему фармакологическому действию на организм алкоголь оказывает точно такое же действие, как и остальные наркотики, то есть: действует на сознание; приводит к химической зависимости; для поддержания нужного эффекта требует увеличения дозы; неизбежно ведёт к снижению интеллектуальных способностей и в итоге приводит к деградации». [3] И когда издаются законы, по сути, легализующие наркотики, люди, стоящие за принятием этих законов и лоббирующие их, совершают преступление перед нацией и, в конце концов, перед своими же детьми и внуками! Даже если их напрямую и не коснётся проблема пьянства, в каком обществе они будут жить, какими заборами отгородятся от преступлений, агрессии, ненависти и атмосферы всеобщего зла, неизбежных при деградации спи-

вающегося общества? Где будут жить материально обеспеченные заботливыми папочками «благополучные» потомки нынешних «алкодеятелей», тех, кто принимает противочеловечные, противонациональные законы? На личных островах или в специально оборудованных бункерах, купленных и отстроенных на грязные алкогольные деньги, или, может, улетят на луну? Не будем гадать, но опыт человечества говорит: долги придётся отдавать! И уже в этой жизни!

Так, Сталин, отменив сухой закон, получил сына алкоголика и потерял его. О Хрущёве вообще писать не хотелось, уж очень неприятно, но придётся, уж слишком велика роль этого персонажа в алкоголизации страны и в духовном обнищании нашего народа. Будучи закоренелым пьяницей, он во время своего правления так разогнал алкогольный поезд, что осуществил свою мечту «догнать и обогнать Америку», правда, не по «молоку и мясу», как им заявлялось, а в потреблении водки! Вот и все личные достижения «кукурузного гения»! Космос, искусство и всё остальное не его заслуга, а заслуга талантливых людей, которыми всегда славилась наша Родина. Страна как могла развивалась, и не благодаря, а вопреки его правлению. Это его безграмотные и недалёковидные действия заложили фундамент для многих сегодняшних проблем! Закончил он очень плохо. Сметённый однопартийцами, Хрущёв обосновался на даче, где окончательно спился и умер после пятого инфаркта. Ещё трагичнее сложились жизни его пятерых детей, трое из которых умер-

ли в молодом возрасте, а несчастная его внучка погибла под колёсами реального поезда, страшный финал!

Брежнев, при котором объём производимого спиртного превысил все разумные пределы и нравственные нормы, деградировал сам, превратившись из героя войны – в героя анекдотов и во всеобщее посмешище. Деградировали и его потомки. Дочь спилась и закончила жизнь в психиатрической клинике, её судьбу сейчас в точности повторяет и правнучка генсека, споившего половину великой страны. И семья Ельцина тоже уже начинает расплываться. У дочери главного реформатора девяностых, марионетки Запада, пропившего и развалившего великую державу, веками собираемую и оберегаемую невероятными усилиями и потерями миллионов жизней наших предков, растёт неизлечимо больной ребёнок, что может быть трагичнее! И это только начало! Не стоит заблуждаться и делать вид, что деньги не пахнут, и всем тем, кто наживает свои состояния на продаже алкоголя и сигарет, увеличивая производство отравы, и тем, кто способствует их деятельности на законодательном уровне. Их дети хоть и без вины виноватые, но ответят за преступные деяния своих отцов если не по юридическим законам, то по духовным законам мироздания!

Хотя в мировой практике есть и положительные примеры действия властей и религиозных лидеров по защите своих граждан от страшной алкогольной угрозы. И это не только мусульманские страны, но более близкие нам по культуре

и вере страны Балтии. Кстати сказать, в Швеции беременной женщине алкоголь не продадут ни при каких условиях. Опыт этой страны, в своё время серьёзно пострадавшей от алкоголя, весьма уникален и может быть исключительно полезным и для нашей страны, опыт, который не ущемляет ни права пьющих, ни права страдающих от них непьющих граждан (вот пример истинной демократии). Он позволил Швеции остановить эпидемию всеобщего пьянства и стать одной из самых высокоразвитых стран в мире. В Швеции одно время проблема с алкоголизмом стояла чрезвычайно остро, настолько остро, что перед правительством встал вопрос о спасении спивающейся некогда великой нации. В стране были предприняты беспрецедентные меры по спасению погибающего от водки и самогона народа, и это не преувеличение. Исторические хроники описывают полное запустение в деревнях, городах, остановившиеся производства, ремесленников и торговцев, валяющихся прямо на мостовой, у дверей своих мастерских и торговых лавок. Вот как описывал ситуацию врач с торгового испанского судна: «Стоим вторые сутки, не можем отгрузить товар, пополнить запасы. Некому произвести досмотр, принять и разгрузить товар, в порту все мертвецки пьяны – тут и там валяются докеры, матросы, портовые женщины и другой разный люд, лежат где попало, где настиг алкогольный сон, словно персонажи из сказки о заколдованном городе». Согласитесь, жутковатая картина, как в сюрреалистическом кино, но всё хорошо, что хо-

рошо кончается, и благодаря тому, что власти приняли очень своевременные и правильные меры, страна вырвалась из алкогольно-наркотического дурмана и сейчас является самой трезвой и процветающей страной Европы.

Первое, что сделали власти Швеции, это ввели государственную монополию на продажу алкоголя, что хотя и не очень типично для либеральной Европы, но зато позволило властям взять под контроль изготовление и продажу винно-водочных изделий и тем самым упорядочить ситуацию в стране. Для этого временно пришлось внедрить карточную систему продажи алкоголя, где на семью полагалось два литра спиртного в месяц, и эта система просуществовала вплоть до 1955 года. Под продажи выделили отдельные магазины, где бутылка водки в переводе на наши деньги стоит от 1200 рублей, продают её строго ограниченное количество в одни руки и только по паспорту, сведения из которого тут же отправляются в полицейский участок. А если часто покупаешь, то ещё и на полицейский учёт поставят. Вот такая политика, такая демократия, нам подходит! При этом число магазинов очень ограничено, место их расположения самое неудобное, обычно за городом, часы работы в будни с 10:00 до 18:00, в субботу до 15:00, а по воскресеньям алкомаркеты и вовсе не работают. [4] Понедельник – день тяжёлый. Поговорка для шведов уже давно не актуальна, в отличие от россиян! И за несколько десятилетий такой государственной политики люди привыкли к трезвой жизни,

смогли оценить её преимущества, и пьяный человек на улицах Стокгольма воспринимается как средневековая дикость и полнейший моветон.

Потомкам викингов хватило здравого смысла понять, что полагаться только на силу воли у них не получается. Крепкие и выносливые люди, веками закалённые в сражениях и дальних набегах на другие страны, проживающие в суровых климатических условиях, перед алкогольной напастью, увы, становятся бессильны и слабы как дети. Правительство и королевский двор, что делает им честь, приложили совместные усилия по спасению нации. Мудрые правители решили больше не искушать судьбу и приняли своевременные и грамотные меры, позволившие им превратить свою страну из одной из самых пьющих стран в самую непьющую и процветающую страну Евросоюза. Европа же сполна хлебнула и продолжает пить из этой горькой чаши! Германия, Англия, Франция, но особенно зелёный змий свирепствовал на скандинавских территориях, проблема повального пьянства ещё недавно была характерна не только для Швеции, но для всех стран Балтийского бассейна.

Вот о чём свидетельствуют исторические хроники. Ещё в XIX веке утро в большинстве финских крестьянских семей начиналось с тарелки своеобразной тюри (квас с кусочками хлеба и мяса), где вместо кваса был самогон! Орошали поля самогоном, им же успокаивали плачущих младенцев!

Нетрудно предположить, какая судьба ждала эти народы,

но, к счастью, благодаря вовремя спохватившемуся правительству и заботе монарших особ о своих подданных, страны, производящие самых натуральных блондинок в мире, не исчезли с лица земли. То, что они сделали, заслуживает всяческих похвал. Ведь, к несчастью большинства стран, в том числе и нашей, люди, стоящие во главе их, озабочены в первую очередь интересами прибыли! У властей, видимо, есть дела и поважнее, чем здоровье нации, да ещё и существует опасное заблуждение, что без алкогольных денег бюджет страны затрещит по швам, и, как это ни печально, получается, что государство заинтересовано в продаже спиртосодержащих жидкостей. То, что история опровергает и экономическую, и тем более политическую целесообразность спаивания своего собственного народа, и я уж не говорю о моральной стороне, можно увидеть на примере процветающей и без алкогольных денег Швеции.

Государство, вставшее на путь спаивания собственного народа, аморально и, помимо всевозможного урона его населению, повышенной смертности и преступности, получает большие экономические потери, а не выгоду. «Ущерб экономики России от потребления алкоголя и связанным с этим букетом последствий (утрата трудоспособности, затраты на лечение, соц. выплаты инвалидам, сиротам, пострадавшим в ДТП и от пожаров и так далее) был подсчитан по заданию Общественного совета ЦФО в 2009 году специалистом ВОЗ Марком Сухрой и составил около 1700 мил-

лиардов рублей (при доходной части бюджета расширенного правительства РФ 13420,7 миллиарда рублей, то есть почти 13% бюджетных средств были „пропиты“)». [5]

Мы живём в похожей со шведами климатической зоне, её ещё называют «водочной зоной», и их опыт мог бы быть взят на вооружение и нашей страной, у нас, как и у всех норманнских народов, особый счёт к алкоголю.

Конечно, и в скандинавских странах тоже не всё так гладко, как хотелось, остаются ещё проблемы, но тот результат, который имеется, превосходит все ожидания, учитывая то положение, в котором эти страны находились на начало XX века. Проблема пьянства была настолько критической, что власти Финляндии были вынуждены даже на некоторое время ввести сухой закон. Эту жёсткую меру сейчас активно критикуют как в странах Евросоюза, так и у нас. Да, метод неоднозначный, но зато он реально помог выйти финнам из всеобщего национального запоя и переломить алкогольную ситуацию в сторону оздоровления общества. Сухой закон дал чёткое представление и об уроне, который приносит употребление алкоголя, всему обществу в целом и о колоссальной пользе при отказе от него.

Например, уголовная статистика Финляндии беспристрастно показала – 70 процентов правонарушений во времена сухого закона совершалось в состоянии опьянения (это уж бутлегеры постарались население снабжать), но даже несмотря на это в целом кривая преступлений и смертей

резко опустилась вниз. И в дальнейшем, когда закон было решено отменить по причине разгула алкогольной мафии, в которую вовлекалось всё большее количество людей, кривая смертей и преступлений опять стремительно взметнулась вверх.

В нашей стране тоже имеется положительный опыт ограничений и полного запрета на продажу спиртного. Так, в преддверии Первой мировой войны был издан императорский указ о запрещении производства и продажи всех видов алкогольной продукции на всей территории России. Торговля алкогольными изделиями была прекращена с 19 июля 1914 года в соответствии с заранее обусловленной (в мае того же года) нормой на время мобилизации, а в конце августа продлена на всё время войны. За это время среднее потребление алкоголя на одного человека снизилось более чем в десять раз, и, как следствие, число психических больных на почве алкоголизма сократилось с 10267 в 1913 году до меньше чем 1% от их числа к 1916 году. Число арестованных в пьяном виде в Петербурге уже во втором полугодии 1914 года сократилось на 70%. Число вытрезвляющихся сократилось в 29 раз. Число самоубийств на почве алкоголизма в Петрограде упало на 50%. Подобные же результаты были получены ещё по 9 губерниям России. Число денежных вкладов в сберкассы увеличилось; прирост составил 2,14 миллиарда рублей против 0,8 миллиарда рублей в прежние годы до запрета. Почувствовав на себе положи-

тельные результаты трезвой жизни, народ захотел избавиться от алкогольных пут и выдвинул требование к Государственной думе утвердить сухой закон навсегда! Так, по инициативе членов Государственной думы крестьян И. Т. Евсева и П. М. Макогона в Государственную думу внесено законодательное предложение «Об утверждении на вечные времена в Российском государстве трезвости». В объяснительной записке к законодательному предложению авторы его пишут: «Высочайше утверждённым положением Совета министров 27 сентября 1914 года городским думам и сельским общинам, а положением 13 октября того же года – и земским собраниям на время войны предоставлено было право запрещать торговлю спиртными напитками в местностях, находящихся в их ведении. Волею государя право решения вопроса быть или не быть трезвости во время войны было предоставлено мудрости и совести самого народа. Сказка о трезвости – этом преддверии земного рая – стала на Руси правдой. Понизилась преступность, затихло хулиганство, сократилось нищенство, опустели тюрьмы, освободились больницы, настал мир в семьях, поднялась производительность труда, явился достаток. Несмотря на пережитые потрясения, деревня сохранила и хозяйственную устойчивость, и бодрое настроение, облегчённый от тяжкой ноши – пьянства, сразу поднялся и вырос русский народ. Да будет стыдно всем тем, которые говорили, что трезвость в народе немислима, что она не достигается запрещением. Не полумеры нужны для

этого, а одна решительная бесповоротная мера: изъять алкоголь из свободного обращения в человеческом обществе на вечные времена...»

А вот выдержки из зачитанного в 1916 году на совещании Общества русских врачей доклада Александра Мендельсона. В своём нашумевшем докладе Мендельсон в пух и прах разносит доводы и об экономическом уроне государству при отсутствии в бюджете алкогольных денег, и о том, что люди перейдут на денатурат, как абсолютно безграмотные.

Вот данные, которые приводит учёный: «В итоге за второе трезвое полугодие 1914 года прирост денежных вкладов в сберегательных кассах Российской Империи достиг 70,4 миллиона рублей, тогда как за второе полугодие 1913 года он равнялся лишь 17,3 миллиона рублей. <...> Общая же сумма всех денежных вкладов в государственные сберегательные кассы к 1 июля 1915 года превысила два миллиарда, тогда как до сих пор общая сумма этих вкладов не достигала в прежние годы и одного миллиарда. <...> Сторонники возобновления продажи пива и виноградного вина считают новые формы пьянства сильным козырем в своих руках, требуя, чтобы в народное обращение были вновь пущены излюбленные ими слабоалкогольные напитки, иначе народ-де сопьётся денатуратом и политурою. Эти доводы не выдерживают никакой критики. Во-первых, народные массы не пьют денатурата и пить его не будут, а предаются денатуратному пьянству сравнительно немногочислен-

ные пропойцы, то есть неизлечимые алкоголики, всё равно обречённые на гибель. Во-вторых, потребители этих крепких суррогатных напитков не откажутся от них, так как ни 4-градусное пиво, ни 10—16-градусное виноградное вино не заменят им 50-градусную ханжу. Зато широкое распространение таких напитков, как пиво, доступное по цене и фабрикуемое в любых количествах, поведёт к массовому потреблению и создаст в России, только-только отдохнувшей от водочной отравы, новый вид алкоголизма – пивное пьянство, губительные последствия которого хорошо изучены германскими учёными. В беспощадной борьбе с тайною продажей питей и тайным винокурением административная власть и общественные управления должны идти рука об руку с общественными и профессиональными организациями. В русском обществе должно создаться такое же нравственное отношение к преступным спаивателям народа, как к фальшивомонетчикам, поджигателям. Но, наряду с настойчивым ограждением народа от проникновения в толщу его каких бы то ни было спиртных напитков, необходимо самое широкое поощрение производства заменяющих напитков, в особенности кваса и сбитня, а также разных фруктовых и газированных вод. Народу нужны дешёвые домашние напитки, но нужны и более дорогие, праздничные. Среди мероприятий, направленных на борьбу с пьянством, одно из первых мест, разумеется, принадлежит мерам экономическим и просветительным. Но сейчас прежде всего нужна за-

щита народных масс от алкоголя не только на время войны, но и потом, и навсегда. Трезвый народ проявит такой настойчивый спрос на образование, такую энергию в сторону улучшения своего экономического быта, что в этом отношении он не будет уже нуждаться в заботливой опеке и проявит самосознание и самостоятельность. Если бы большинство населения не только хотело, но и могло бы, то есть умело бы вести абсолютно трезвую жизнь, то нигде в мире не возникал бы вопрос о принудительной трезвости. К сожалению, тяжёлые условия жизни толкают слабовольную народную массу к устранению неприятных ощущений путём самоопьянения, таким путём устраняются не сами тяготы жизни, а лишь их отражение в психике. Пьянствующий народ слаб волен, пассивен, он проклинает свою долю, но мирится с нею, у него нет выдержки в борьбе за свои права. Пьянство, следовательно, ведёт к застою; оно враг прогресса и благотворительных реформ. Укоренившиеся питейные обычаи, влияние примера пьющих, лёгкая доступность опьяняющих напитков, нарастающий паралич воли даже от умеренной выпивки – все эти условия создают заколдованный круг и способствуют росту алкоголизации населения вширь и вглубь; захватываются слабовольные, легкомысленные, уступчивые люди, втягивается в пьянство склонная к раздражительности молодёжь. Недаром говорят об алкогольной „заразе“...» Итог своего исследования учёный подводит однозначно: «Итак, полное запрещение продажи спиртных напитков должно остаться

в силе навсегда». [20]

Угрозу государству со стороны алкоголя понимали даже анархисты! В начале прошлого века эти поборники свобод даже устанавливали сухой закон в одном из своих квазигосударств, находящегося на территории так называемого «гуляй-поля», при нарушении которого пьяниц секли розгами, а тех, кто варил и продавал зелье, вздёргивали на виселице! Негуманно, конечно, но когда видишь валяющихся на земле пьяных людей, особенно подростков, приходят мысли: а гуманно спаивать собственный народ, наживаясь на людской беде?!

Современные власти тоже понимают степень вреда алкоголя, но системе важны не люди, а сохранение своей власти, а пьянствующий народ слабovolен и пассивен. Как говорил один из деятелей нашей страны: «Дайте народу дешёвой водки, и ему будет не до политики». Вот таким немудрёным способом ещё со времён Екатерины власть защищает свои меркантильные, шкурные интересы от интересов собственного народа, пытаясь превратить его при помощи алкоголя в послушное стадо.

Хотя надо заметить, терпение народа, совсем не желающего превращаться в стадо, периодически заканчивается и власти вынуждены поддержать его в разумном антиалкогольном порыве, видимо, просыпается коллективный закон самосохранения и у «базиса», и у «надстройки». Так, императорский указ о запрете алкоголя был продлён большевиками,

правда лишь до 1923. После смерти Ленина, который не любил и избегал пьяных людей, пришедший к власти Сталин, уважающий алкоголь и умело использовавший его в своих политических целях, сначала разрешил вино, а к 1925 году, по настоянию своего пьющего окружения, уже разрешил и продажу водки! Так невежество, жадность и личные интересы правящей верхушки в очередной раз пересилили благообразие! Указ о полном запрете алкоголя отменили, и пьянство расцвело с прежней силой. Но, по-видимому, строить коммунизм с пьяницами и дебоширами стало как-то сложновато, и следующим сухим законом был закон, инициированный уже советским правительством и местными властями в 1929 году, но, увы, и он продержался недолго. Существовал также указ, ограничивающий продажу спиртного во время Великой Отечественной войны. Спирт отправляли на нужды фронта, в медсанчасти, выдавали перед наступлением бойцам (фронтовые сто грамм). Однако после всех ужасов страшной войны, люди, многие из которых потеряли самых близких, свои дома, у которых на глазах погибали фронтовые товарищи, в мирной жизни продолжали испытывать колоссальный стресс. Человеческие трагедии были настолько ужасающими, что для того чтобы хоть как-то заглушить боль потерь, многие прибегли к единственному известному им «лечению» водкой. Такое «лечение» на самом деле лишь усугубляло проблемы этих людей, которые смогли избежать смерти на фронте, в оккупации, в плену, спастись

от голода. Увернувшись от вражеской пули, они не сумели «увернуться» от 40-процентной отравы, смерть догнала их уже в мирное время, как больно и обидно! Одна трагедия наложилась на другую и привела к настоящей эпидемии пьянства!

Чтобы остановить эту эпидемию, властям пришлось прислушаться к справедливым требованиям трудящихся прекратить бесконтрольную продажу спиртного. В 1958 году было принято Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «Об усилении борьбы с пьянством и о наведении порядка в торговле крепкими спиртными напитками». Развернулась кампания по борьбе с пьянством, которая привела к массовым закрытиям пивных лавок и прочих злачных мест; их переоборудовали в трезвеннические столовые и чайные. Было организовано издание журнала «Трезвость и культура», который бичевал пьянство и пропагандировал здоровый образ жизни. Запрещалась продажа водки во всех предприятиях торговли общественного питания (кроме ресторанов), расположенных на вокзалах, в аэропортах, на привокзальных и пристанционных площадях. Не допускалась продажа водки в непосредственной близости от промышленных предприятий, учебных заведений, детских учреждений, больниц, санаториев, в местах массовых гуляний и отдыха. Все эти, хотя и не продолжительные, антиалкогольные кампании принесли ощутимые плоды и без

преувеличения спасли миллионы жизней.

Так, только за два года горбачёвских ограничений производства и продаж спиртного (как бы ни ругали их тогда и сейчас) удалось добиться поразительных результатов. В 1985—1987 годах уменьшение в 2,5 раза государственной продажи алкоголя сопровождалось ростом продолжительности жизни, ростом рождаемости, сокращением смертности. «За время действия антиалкогольного постановления в год рождалось по 5,5 миллиона новорождённых, на 500 тысяч в год больше, чем каждый год за предыдущие 20—30 лет, причём ослабленных родилось на 8% меньше. Ожидаемая продолжительность жизни мужчин увеличилась на 2,6 года и достигла максимального значения за всю историю России, снизился общий уровень преступности, смертность среди мужчин снизилась уже в первый месяц антиалкогольной кампании». [1] (Конечно, не считая смертей в давках в километровых очередях за водкой (английский чёрный юмор)).

Вот что пишет о благотворных изменениях в стране один из инициаторов и вдохновителей противоалкогольной кампании академик Егор Лигачёв: «Что удалось достигнуть? Пьянку потеснили с места работы, меньше стало её в общественных местах. По данным статистики и специалистов, на 20—30% снизилась преступность, уменьшилось число прогулов и травм на производстве, транспортных происшествий, а также существенно стало меньше сердечно-сосудистых заболеваний. Повысилась рождаемость, и снизи-

лась смертность. В 1986—1987 годы родилось на полмиллиона детей больше, чем прежде. В сберкассу было внесено на 35 миллиардов рублей больше, чем обычно. Повысилась производительность труда, что в определённой степени связано с борьбой против пьянства. Самое главное – были спасены тысячи людей. Страна вздохнула, во многих семьях родители стали больше уделять внимания детям, с улицы исчезли пьяные (сейчас их можно встретить днём и ночью). Можно было, в отличие от того, что есть сейчас, пройти по городу в любое время суток. <...> Что касается расстройств бюджета, то это не могло произойти хотя бы потому, что наряду с сокращением производства водки были повышены цены на алкогольную продукцию. К тому же в 1988 году доходы от продажи алкогольных напитков превысили уровень 1985 года (54 миллиарда рублей). Доходная часть бюджета от винно-водочных изделий составляла примерно 15 процентов. В конце концов, что дороже: рубли или спасённая от алкоголизма жизнь человека? В ходе искоренения пьянства были допущены ошибки, возобладала запретительство, кампанейщина, распространилось самогоноварение, возникли большие очереди за водкой. Ошибки стали исправлять, начали больше заниматься организацией свободного, внеурочного времени. Но в этот же период обострилась политическая ситуация в стране, подняли голову враждебные антисоциалистические силы, решалась судьба Советского Союза и его народов. В этих условиях было невозмож-

но продолжить борьбу с вековым злом – пьянством. Хотя ЦК КПСС и получал письма граждан с требованиями продолжить работу по преодолению пьянства. <...> Сейчас массовое пьянство и алкоголизм более опасны, чем прежде, ибо они пожирают тысячи людей на фоне общего демографического кризиса, вымирания населения. Власть, единороссы, озабочены лишь тем, чтобы водка была высокого качества. Ума не приложу, как водка может быть качественная, если водка любого качества – алкогольный яд. Русский гений А. Толстой писал: «Трудно представить то благотворное изменение, которое произошло во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком, опиумом». [6]

Прошло больше ста лет, как Толстым были написаны эти строки, а «алкогольный воз и ныне там», и, к сожалению, ситуация с каждым годом только ухудшается. В стране до сих пор нет не только тех изменений, о которых так грезил писатель, но и ответов на вопросы, выдвигаемых нашей тяжёлой алкогольной ситуацией. Многие вопросы даже не только не поставлены, но и до конца не осмыслены ни руководством страны, ни её населением, что особенно важно. А от решения этих вопросов и в первую очередь от вопроса: Пить или не пить лично мне? – зависит и самый важный: Быть или не быть нашей стране «страной героев, страной мечтателей, страной учёных?» Или же стать «страной рабов, страной господ», в том числе иностранных господ, мечтающих,

на протяжении всего времени её существования, о наших природных богатствах и огромных территориях. И если мы не желаем осуществления хищнических планов этих закордонных недоброжелателей и их российских прихлебателей, рассматривающих нашу страну лишь в качестве площадки для своих бизнес-проектов, а её людей как ресурс для их осуществления на пути к своему личному обогащению, и если хотим переломить ситуацию, сохранить свою самоидентичность и величайшую культуру, нужно остановить этот «адский поезд», толкающий страну в бездну, и для начала самим покинуть его!

И наш, российский, и мировой опыт показывают, что одними ограничительными средствами, и особенно запретительными, решить проблему алкогольной зависимости невозможно. Хотя эти средства необходимы и крайне важны, их должна предварять серьёзная просветительская и разъяснительная работа. Взяв за основу шведскую модель государственной монополии на продажу алкоголя и подключив к ней систему избавления от зависимостей, разработанную русскими учёными-физиологами (академиком И. П. Павловым, создателем науки о высшей нервной деятельности, и его последователем – кандидатом биологических наук Г. А. Шичко), можно добиться просто невероятных результатов. Выдающийся русский учёный, нобелевский лауреат, Иван Петрович Павлов, исследовав влияние алкоголя на организм в целом и на мозг в частности, первым из учёных

такого уровня наносит удар по тем, кто утверждает пользу алкоголя, даже в минимальных дозах. Великий учёный, проанализировав результаты своих экспериментов, говорит о необходимости исключения алкоголя даже из сферы приготовления лекарств. Главная мысль его ученика Шичко: «Алкоголь держится на лжи, говорите людям правду об алкоголе – и они перестанут пить!» Потому как ни один нормальный человек за свои собственные деньги не станет покупать и пить отраву, которая убивает его изнутри!

# Глава 2. Похититель рассудка, здоровья и денег. История происхождения и завоевания мира

*Понимание проблемы обеспечивает  
адекватность действий.*

*Д. Е. Куликов*

*Знание – сила.*

*Ф. Бэкон*

Об опьяняющих и одурманивающих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за восемь тысяч лет до нашей эры – потребление забродивших напитков было присуще ещё пещерным людям в период неолита. Сведения о том, кто первым открыл миру то, что является для него пагубой и страшной угрозой вырождения, разнятся. Один из самых древних алкогольных напитков – пиво. Известно, что его варили ещё в Вавилоне за семь тысяч лет до нашей эры. Бутылки с пивом находят и в египетских пирамидах. На каменной плите, найденной там же, есть надпись, которая гласит: «Не погуби себя, когда сидишь в пивной, не теряй разума и не забывай своих клятв...» Способ приготовления пива был таким же, как и сейчас: его получали путём брожения ячменя или других зерновых культур с добавле-

нием хмеля. Полученный хмельной «напиток» имел адресное применение: его насильно заставляли пить захваченных в плен воинов. Египтяне хорошо знали, что пиво разрушает гормональную систему мужчины, а вместе с ней и мужское здоровье, и мужской характер. Чтобы снизить риск восстаний и мятежей среди порабощённых воинов, их поили пивом и тем самым лишали мужской силы и характера, превращая в послушное рабочее стадо.

Самым древним вином считается вино, разлитое в 1300 году до нашей эры, которое было найдено в китайской гробнице Синьяна. Правда, вино в классическом его варианте в Китае не очень прижилось, китайцы предпочли ему «жёлтое вино», подогретую рисовую водку, что неудивительно, проведя весь день на рисовых полях в холодной воде и придя домой, китайский земледелец хотел основательно согреться. В Древнем Китае употребление алкоголя настолько широко распространилось во всех слоях общества, что даже в императорском доме по причине алкоголизма императоров были случаи потери мандата небес – главного атрибута власти. [9] И уже более чем за тысячу лет до новой эры в Китае был принят императорский указ о пьянстве, в котором с тревогой отмечалось, что оно может стать причиной разрушения государства. Согласно этому указу все лица, захваченные во время попойки, приговаривались к смертной казни!

Не пытайся поймать отражение луны, в чаше вина.

Особенно когда плаваешь в лодке в лунную ночь. Ли Бо Но, увы, ящик Пандоры был открыт со всеми вытекающими последствиями, и даже под страхом смерти и плохой переносимости алкоголя китайцы продолжили его изготавливать и употреблять.

Изначально вино делали из ягод малины и ежевики, из сока кизила и сливы, но с течением времени люди заметили, что сок винограда по своим вкусовым качествам и свойствам подходит для этой цели гораздо больше, и перешли к разведению и культивированию виноградной лозы. Древние виноделы опытным путём обнаружили, что, как только нарушается целостность виноградной кожицы, сахар, содержащийся в мякоти спелой ягоды, вступает в контакт с присутствующими в ней дрожжами. Таким образом, следует лишь приготовить ёмкость для виноградного сока, раздавить ягоды и ждать. (Помните знаменитый танец Адриано Челентано в бочке с виноградом?) Через определённое время сок из плодов дикорастущего винограда превращался в хмельную жидкость, которая и была названа вином. Экспериментируя с виноградной лозой и дальше, путём её отбора, селекции и дальнейшего культивирования, люди научились делать сладкие, полусладкие и другие сорта вин.

Считается, что первые виноградники возникли на территории Грузии, но наивысшее развитие виноделие получило в Древней Греции, где обрело такой размах, что даже породило своеобразный культ со своим собственным богом – Ди-

онисом, или, по-другому, Бахусом.

...Счастлив, если приобщён ты  
Оргий Матери Кибелы;  
Если тирсом потряся,  
Плюща зеленью увенчан,  
В мире служишь Дионису.

*Еврипид*

В Древнем Риме куда дальше распространилось виноделие, бога переименовали Вакхом, и он со своей бесноватой свитой, устраивая безобразные попойки и оргии, впоследствии названные вакханалиями, победоносно отправился на завоевание всего остального мира! И не было народа и государства как на западе, так и на востоке, которые не пали бы к его ногам. Вот что об этом гласит древнегреческая легенда: «Не было на земле места, где бы ни появился бог Дионис. Он шёл впереди в венке из виноградных лоз, а за ним следовали в безумном танце козлоногие сатиры и весёлые менады. В конце шествия, едва удерживаясь на осле, ехал вечно пьяный мудрый учитель Диониса – старик Силен. С песнями и музыкой шумная компания бродила по лесам и полям, заглядывая в самые отдалённые селения, и люди радостно встречали их. Дионис учил выращивать виноград, а из сочных созревших гроздьев изготавливали чудесное вино, подобное нектару богов, чтобы все были веселы и счастливы». Но, надо заметить, радости людей быстро при-

шёл конец, когда они на своей собственной шкуре прочувствовали, что пьяное веселье коротко, а счастье эфемерно и быстро сменяется разочарованием и головной болью. Им удалось проследить и установить связь между употреблением алкоголя и сильнейшей зависимостью от него в дальнейшем. Своими глазами увидеть, как после таких многодневных «дионисий», а попросту говоря – попоек, люди утрачивают здоровье, сходят с ума и даже погибают, у них рождаются неполноценные, с признаками страшных уродств дети. «Пьянство – причина слабости и болезненности детей», – изрёк «отец медицины» – греческий врач и философ Гиппократ. Сократ сказал неоспоримо: «Пьянство есть упражнение в безумстве». Точное наблюдение Пифагора: «Вино глумливо, а пьянство буйно». Евагрий Понтийский сказал – в самую суть попал: «Пьянство разрушает тела и души прибегающих к нему!»

Пьяное безудержное веселье оказалось лишь одной стороной медали, другая сторона оказалась слишком уж неприглядна. И эта сторона пьянства, её тяжёлые последствия не могли не озадачить склонных к глубокомысленным размышлениям свободных граждан Греции. Их стало пугать и то, что происходило в дни почитания божества, когда безумное исступление охватывало всё большее число греческих женщин, приверженцев культа Диониса, под воздействием выпитого вина впадавших в абсолютное неистовство. Уже тогда греки, создавшие и оставившие в наследство все-

му человечеству античную культуру и науку, ставшую колыбелью всех последующих цивилизаций, понимали, что пьянство является общественным недугом и подлежит лечению в рамках государства. Тем более пьяницы не вписывались в их цивилизацию, поскольку теряли всяческую способность к здравомыслию и философствованию, утрачивали физическую силу и красоту тела – словом, всё то, что наиболее ценилось древними греками.

Но в силу разных причин древние греки лишь узаконили дионисии, попытавшись придать им эстетическое содержание, дополнив театрализованными представлениями и карнавальными шествиями, остановившись на постулате, что проблемы вызывает лишь большое количество выпитого и частота возлияний. Поэтому они ограничились тем, что запретили пить спиртное женщинам и подросткам, а мужское взрослое население стало разводить вино водой. Но такие полумеры конечно же не могли стать преградой этому злу выпущенному на волю вместе с другими несчастьями, любопытной и глупой Пандорой. Хотя и в те далёкие времена далеко не все, хотели признавать власть Диониса, дикое буйство и безумное веселье его свиты. Многие люди стремились к познанию, к поиску смысла жизни, прекрасно понимая, что подобные культы пробуждают в человеке его низменную сторону, опуская до животного уровня. Но, увы, большинство людей, как тогда, так и сейчас, предпочитают другой, более простой путь – путь раба своих страстей: спи, ешь, пей, ве-

селись, бери от жизни всё и сейчас. А когда приходит понимание, что в погоне за удовольствиями упустил что-то по-настоящему важное и ценное, наступает полное разочарование и пустота, и примеров тому и в истории, и в литературе, и в нашей жизни великое множество.

Тем временем, Дионис, искусно используя человеческие слабости и пороки, сумел с необычайной скоростью и лёгкостью завоевать весь мир. Все страны были им покорены, сдались без боя, в плен попадали все народы и независимо от цвета кожи и относительно разреза глаз – рабами сделались тотчас! Столь поголовное алкогольное рабство отличалось лишь степенью тяжести порабощения. Южные народы оказались чуть более стойкими к пагубному воздействию алкоголя, и дело не какой-то невероятной силе воли или в других особенных свойствах их характера. Дело, как выяснили биохимики и генетики, в особом принципе питания и своеобразном метаболическом обмене. Климатические и природные условия средиземноморских и ближневосточных стран диктовали особый рацион питания людям, проживающим на этих территориях, и способствовали закладке определённой ферментативной составляющей их пищеварительной системы. Той, которая позволила им с наименьшими потерями, относительно северян, употреблять алкоголь.

Народы, населяющие эти территории имеют достаточно большое количество ферментов (энзимов сложных молекул

белка) расщепляющих и нейтрализующих алкоголь, так как получали и получают их буквально с молоком матери, потому как беременные и кормящие южанки в больших количествах употребляют виноград и пьют виноградный сок. Этот сок в результате естественного брожения в желудочно-кишечном тракте и способствует выработке этих самых ферментов. Население же Северной Европы, коренные народности Крайнего Севера, финно-угорские и тюркские народы, в силу климатических условий не соприкасающиеся с виноградной лозой, ферментов этих имеют мало. На протяжении веков под влиянием среды обитания и своеобразного рациона у них сформировалась своя уникальная пищеварительная система, а в процессе генных мутаций специфические вариации генов, так называемых аллелей, которые и обуславливают их крайне сложные отношения с алкоголем. Так как за расщепление этанола отвечают определённые ферменты, их количеством и действием и объясняется тот факт, что одни люди могут выпить больше спиртного, а другие сразу ощущают тяжёлое опьянение и токсическое отравление. Поскольку алкоголь является сильным ядом, при приёме его вовнутрь организм начинает работать в усиленном режиме, пытаясь как можно быстрее нейтрализовать и вывести его из организма. Расщепление и нейтрализация этилового спирта проводится под действием двух ферментов, название которых – алкогольдегидрогеназа (АДГ) и ацетальдегиддегидрогеназа (АЦДГ). Как только в организм попадает

первая доза спиртного, стартует выработка АДГ. Этот фермент расщепляет этанол на практически безвредные элементы: уксусную кислоту, углекислый газ и воду. Единственное исключение – высокотоксичный ацетальдегид. За его нейтрализацию отвечает АЦДГ. От того, как быстро этот фермент будет расщеплять ацетальдегид, зависит степень поражения внутренних органов. Функция этого фермента в организме – это усвоение этанола, кстати, он вырабатывается у всех млекопитающих, объясняется это тем, что бактерии в ЖКТ выделяют ничтожные дозы этилового спирта, так называемый экзогенный алкоголь. [11]

Механизм опьянения и нейтрализации алкоголя у тех или иных рас напрямую зависит от количества этих ферментов и комбинаций аллель. Проанализируем, как это происходит у европейцев. Это медленное усвоение, алкоголь в крови держится долго, яд накапливается понемногу и довольно быстро выводится. В итоге человек всё же получает свою хоть и небольшую часть сомнительного удовольствия прежде последующих за ним жесточайших страданий. Со всем иначе у азиатов – их гены заставляют реагировать организм с точностью до наоборот. Спирт из крови азиатов уходит так быстро, что они даже не успевают почувствовать и понять, в чём собственно удовольствие, как почти сразу начинается отравляющее действие алкоголя! То есть похмелье – крайне нежеланный утренний гость для европейца – к корейским, вьетнамским и другим азиатским товарищам

приходит не задерживаясь, предпочитая делать своё чрезвычайно токсичное дело, руководствуясь мудрой русской поговоркой: не откладывай на завтра то, что можешь сделать сегодня. Потому так и загадочна русская душа для японца, и для тайца, для корейца и китайца, понять смысл русских и уж тем более грузинских застолий им не дано самой природой. Странные люди, безостановочно произносящие высокопарные тосты и здравницы, после которых выпивают, поют песни, танцуют и бывает, всё это длится не один день. Азиатам же после выпивки не до веселья, до кровати с тазиком под ней доползти бы. Вот и приходится «несчастливым обделённым страдальцам», дабы не отстать от европейцев и получить свою долю смертельного «удовольствия», предпочесть другой наркотик из отряда опиатов, употребление которых в Азии в губительных традициях до сих пор. И хотя носителю азиатского гена опасность стать алкоголиком грозит меньше, чем европейцу или монголоиду, но надо понимать, он не защищает от зависимости, а лишь даёт возможность алкогольному отравлению быстрее проявляться. На основе этой методики работают многие препараты от алкоголизма, например «Торпедо» или «Эспераль», они на время превращают европейца в китайца, которому от алкоголя быстро становится плохо. Согласно исследованиям, люди с азиатским геном выпивают на двадцать процентов меньше, чем те, у кого этого гена нет, и обусловлено это расплатой в виде тяжёлого алкогольного отравления. По приблизительным

подсчётам этот ген имеет и один из десяти европейцев. Так вот, среди самых генетически защищённых наций: корейцы, китайцы и японцы – полезная мутация есть у 90%. Но конечно же, пьющие есть среди всех наций, и научное объяснение этому – гены решают многое, но не всё, основную роль играют так называемые факторы социальной среды. И если в этой среде считается нормой пить водку, будут пить, принято курить табак или марихуану – будут курить их. Поскольку, как сказал человек, во многом изменивший ход мировой истории: «Общественное бытие определяет сознание». В ситуации алкогольной либо любой другой зависимости важно, чтобы сознание пробудилось, очистилось, переформатировалось и в конечном итоге определяло наше бытие, а не наоборот. Безусловно, нашим поведением управляет мозг, но, к несчастью и нередко он бывает под воздействием разных ложных программ, в том числе и алкогольной. Мозгу, уставшему от забот, перегруженному информацией, различными страхами, тяжёлыми мыслями и переживаниями, хочется отвлечься от них, и он опрометчиво принимает решение выпить. И ради этого недолгого забвения мозг, а он у нас, как говорится, хозяин – барин, готов жертвовать и печенью, и сердцем, и другими важными органами, и в этом случае происходит настоящее горе от ума! И чем чаще принимается такое решение, тем вероятнее опасность аддитивного поведения, то есть когда человек, вместо того чтобы решать насущные задачи, предпочитает этому уход от реаль-

ной жизни путём изменения состояния своего сознания, например употребляя алкоголь. И если у него ещё и генетическая предрасположенность, то это уже прямой и скорый путь к алкоголизму и гибели. В случае с людьми, у которых сочетание аллель обуславливает недостаточную выработку ферментов расщепления и нейтрализации алкоголя, а сами они позволяют аддитивному поведению доминировать над разумным, процессы, губительные для всего организма, развиваются с невероятной скоростью. Американский учёный, руководитель института по борьбе с алкоголизмом, Джордж Кооб описал случай из своей практики, когда его сосед, финн по национальности и врач по специальности, выйдя на пенсию, спился и умер за считанные!! месяцы.

Сталкиваясь с подобными рода трагедиями, любой здравомыслящий человек задаётся вполне закономерным вопросом: почему, несмотря на угрозу для жизни, на плохое самочувствие по утрам, слабость на протяжении всего дня и полный упадок сил к вечеру, вопреки крайнему неудовольствию близких, угрозе потери работы и репутации, а в скором времени и прогрессирующему ухудшению здоровья по всем показателям, люди пьют, и продолжают делать это с поразительным, достойным лучшего применения упорством? Современная наука объясняет это на примере других наркотических средств. Кокаин действует на дофаминовые рецепторы в мозгу, героин на опиоидную систему, а алкоголь активирует всё разом, он действует на все звенья так называемой

системы вознаграждения и удовольствия, и это объясняет, почему такое огромное число людей употребляет алкоголь. Алкоголь является универсальным наркотиком, притом легальным, дешёвым и очень доступным, крайне пагубно действующим на мозг и на весь организм в целом.

Алкоголь губит не только здоровье отдельного человека, он способен разрушать великие империи и уничтожать целые народы! Если углубиться в историю завоевания американского континента, становится ясно, за счёт чего европейцем удалось покорить коренное население Америки, сломить волю этих прирождённых охотников и воинов. Понять, почему гордые и сильные люди со своей древней культурой и традициями так быстро сдались на волю безжалостных завоевателей. Не только безжалостное физическое уничтожение, но эпидемии инфекционных болезней, завезённых европейцами и «огненная вода» за столетие сократили численность индейцев, по подсчётам историков, примерно в десять раз. В этом случае можно говорить о примере целенаправленного алкогольного геноцида! Нам же только и остаётся, что сокрушаться о том, какое жалкое существование влачат остатки немногочисленных потомков исконных хозяев прерий и девственных лесов североамериканского континента, историями приключений которых мы так зачитывались в детстве! Но страшнее, что и у жителей нашей страны дела обстоят не самым лучшим образом – нация спивается, и если не принять срочных мер, то и нас в скором времени

может ждать участь североамериканских индейцев! Тем более людей, желающих этого, предостаточно, и опыт у этих заокеанских конкистадоров имеется, и в стратегах, пишущих разные доктрины, направленные на уничтожение славянских и других народов, населяющих наши земли, недостатка тоже нет...

Но вернёмся к похождениям Диониса. Он со своей вечно пьяной свитой так покуражился на огромной территории Римской империи, что в конечном итоге способствовал её завоеванию и распаду. И в наибольшей степени этому помогла всем известная схема взаимоотношений властей Римской империи со своими гражданами: народу – хлеба и зрелищ (и вино рекой), патрициям – нескончаемые пиры. Пир, по масштабам своей роскоши и размаху разнузданности слабо поддающиеся здоровому человеческому пониманию. Погрязшие в пьянстве и разврате правители и военачальники до крайности развратили и народ, и армию. Вино привозилось со всей необъятной территории империи, и свободные римляне могли получать его в любых количествах и часто абсолютно бесплатно. И если в Древнем Риме вино запрещали пить детям, рабам и, что важно, женщинам, традиция даже установила право главы семьи целовать всех живущих в доме женщин в губы, дабы убедиться, что они не пили вина, «то во времена империи вина уже никто не боялся, и его с удовольствием употребляли и мужчины, и женщины».

[16] Чем все эти Лукулловы пиры, это всеобщее увлечение

вином для империи закончилось, известно, добавлю только, что «варвары», положившие конец существованию великой Римской империи в том виде, в котором она существовала, в подавляющем своём большинстве были незнакомы с алкоголем, и, в отличие от римских воинов того времени, вели трезвую, аскетическую походную жизнь. [17]

И впоследствии, куда бы ни направлялась и где бы ни появлялась хмельная компания под предводительством Диониса, там возникали проблемы повального пьянства и вырождения. Особенно животрепещущей она стала в арабских странах, где впервые из вина был произведён спирт. Произошло это «великое» событие, которое поставило под угрозу даже само существование арабских народов, примерно в VII веке. То, что у них получилось, было очень метко названо «ал-кюль», что в переводе с арабского означает «одурманивающий». Арабский учёный Джабир ибн Хайян (Гебер) первым использовал перегонку этилового спирта в своих алхимических экспериментах и описал в своих трудах, а пальму первенства по изготовлению первой бутылки водки в 860 году большинство источников безоговорочно присуждают арабу Рагезу. [10] Изобретённая арабскими алхимиками технология перегонки вина резко усугубила пьянство, люди запивались до одури, до смерти, в том числе женщины! Были остановлены ремёсла, зарастали поля, начали рождаться больные, неполноценные дети. Понимая опасность алкоголя и предвидя его страшные последствия, пророк Маго-

мед ввёл строжайший запрет на употребление спиртосодержащих жидкостей и тем самым спас арабские народы от вырождения. Запрет, став догмой, вошёл в свод мусульманских законов – Коран, тем самым полторы тысячи лет оберегает страны Востока от алкогольного рабства. С тех пор на протяжении XII столетий в мусульманских странах алкоголь не употребляли, а отступники этого закона (пьяницы) жестоко наказывались. [8]

Гораздо меньше в этом отношении повезло западным странам, и они в полной мере хлебнули горя из чаши спиртного и упрямо продолжают это делать. В Средневековье в Западной Европе также научились получать крепкие спиртные напитки путём возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей. Как и на Востоке, руку к этому приложили алхимики, которые пытались найти и выделить в вине «дух или душу», и первым эту манипуляцию с вином сумел осуществить итальянский монах – алхимик Валентиус. Крепкая жидкость со жгучим вкусом, характерным резким запахом и выраженным опьяняющим свойством, извлечённая из вина посредством дистилляции, и была названа спиртом (*spiritus*), что по-латыни значит «душа». Разбавленный спирт был назван живой водой и продолжительное время широко использовался только в медицине как асептическое средство. В то время в Европе свирепствовала чума, и спирт как антисептик принёс свою пользу, его и продавали только в аптеках, и всё бы ничего, если бы он и дальше использовался

исключительно как наружное дезинфицирующее средство. Но увы! «Покупая спирт в аптеках и хлебнув глоток-другой, люди воспаряли в облака. Мир розовел, делался бесплотным. На душе легко, просторно. И не было врагов – напротив, все вас любят, и вы ко всем воспылали нежным чувством. Ах, как хорошо! *Aqua vitae*. И человек безмятежно засыпал. Проснувшись, ощущал боль в голове, сонную одурь и тяжесть во всех членах. Но тут же вспоминал, как хорошо ему было в состоянии опьянения. И снова тянулся к сосуду с „живой водой“. Бедные наши предки! Знали бы они, какое дьявольское зелье подарили миру». [8]

Так, в Западной Европе Средневековье отмечено повсеместным ростом употребления не только вина и пива, но и крепких спиртных напитков. Уже в XIII веке западный европеец, в отличие от наших предков, не только знал, что такое водка, джин и другое, но и старательно их употреблял. «У самых цивилизованных и просвещённых народов очень принято было пить», – вывел в своём трактате о пьянстве французский философ Монтень. Разнообразные и дешёвые крепкие напитки триумфально шествовали из дворцов и замков в простой народ через кабаки и торговые лавки. «Германия зачумлена пьянством», – восклицал реформатор церкви Мартин Лютер. «Мои прихожане, – жаловался одновременно с ним английский пастор Уильям Кет, – каждое воскресенье смертельно все пьяны». Современники английского пастора сообщали, что в Лондоне «в каждом до-

ме, в каждой улице кабак имеется». В них женщины пили наравне с мужчинами, цены в прейскуранте подкупали своей дешевизной. Простое опьянение – пенс, мертвецкое – два пенса и солома даром. Глядя на всенародную страсть к пьянству, поразившему все сословия, папский посол Антоний Компаниус горько воскликнул: «Здесь бытие – лишь питье». [12] Папский прелат был недалёк от истины, в Англии общественное сознание тех лет не только не осуждало пьянства, а напротив, непьющий не считался джентльменом!

Но надо отметить и то, что и в античные времена и в Средневековой Европе было понимание опасности, исходящей от алкоголя. Отношение к нему всегда было подозрительно настороженным. «Чрезмерное пристрастие к вину закрывает дверь для всех достоинств и открывает её для всех пороков», – отмечал ещё древнеримский писатель Валерий Максим. К самим же пьяницам во всё времена люди испытывали крайне негативные чувства, их считали либо неудачниками и слабаками, либо безумцами: «Много вина – мало ума», – писал о пьяницах древнегреческий драматург Менандр. Плиний Старший в «Естественной истории» к негативным сторонам употребления вина причислял прежде всего зависимость: «Вино – напиток, от которого человек теряет голову, неистовствует, совершает тысячу преступлений и который столь сладостен, что многие люди видят в нём единственную радость жизни». Плиний так же описывает воздействие вина на тело и психику: «...бледность, обвисшие щё-

ки, трясущиеся руки, ночная тревога и забывчивость». Философ Сенека называет такие последствия злоупотребления вином, как: «умственное разложение, предрасположенность к тяжёлым заболеваниям и психические расстройства». Власти античных государств были людьми весьма просвещёнными и, понимая опасность, исходящую от вина, пытались, так или иначе, оградить от пьянства своих подданных. Римский историк Клавдий Эплан писал: «В Риме соблюдался следующий обычай – вина не пили ни женщина, ни рабыня, ни благородный римлянин, не достигший тридцатипятилетнего возраста». А у нас даже двадцати одного показалось много! В Греции свободный гражданин пил только сильно разбавленное вино, в Спарте спиртное разрешено было употреблять лишь рабам, для всех остальных оно было под строгим запретом, и во многом именно благодаря этому армия Спарты снискала себе славу непобедимой. По свидетельству Плутарха, в этих странах легендарных героев и эпических битв существовали весьма неоднозначные, но в то же время очень действенные педагогические приёмы (превентивные, как сказали бы сейчас), априори позволяющие отворачивать молодых людей от этого порока. Благодаря таким упреждающим мерам, молодые эллины проходили своеобразную антиалкогольную инициацию. Происходило это таким образом. Свободных греков и рабов сажали за стол друг напротив друга, сильно проголодавшимся рабам предписывалось пить неразбавленное вино без каких-либо ограниче-

ний, и чем больше, тем лучше. Кончались возлияния илотов весьма плачевно: на земле, лежащих в собственной моче. Тем временем молодые греки, пронаблюдав за непотребством этим, решали каждый для себя: такая не годится мне судьба! Для молодых спартанцев их наставники устраивали спортивные показательные выступления, илотам давалось вино, а после они упражнялись в меткости и выносливости, рабы промахивались раз за разом, а потом, потеряв человеческий облик, и вовсе валились на землю. Следом выходили спартанские воины и показывали великолепные спортивные результаты, и всё это действо служило прекрасным наглядным уроком вступающим в спартанское войско новобранцам. Далее Плутарх (только представьте себе) пишет о безнравственности таких методов по отношению к рабам! «Исправлять одних людей ценой развращения других, на наш взгляд, и бесчеловечно, и вредно для государства». Здесь есть над чем поразмыслить... Тем более в свете того, что происходит в современной России, где граждан не очень-то заботит развращение даже собственных детей! Что видит вокруг себя наше подрастающее поколение? Любое событие обязательно сопряжено с приёмом с алкоголя, даже чествование спортсменов-олимпийцев в Большом Кремлёвском дворце и то не проходит без традиционного (из ряда самых вредоносных традиций) бокала шампанского! Получается в противовес древнегреческой антиалкогольной инициации мы противопоставляем нашим детям – алкогольную!

Всё это заставляет задуматься, какие ассоциации и вредоносные программы закладываются в сознание российского подростка в отличие от его античного сверстника? Вспомните, в каком возрасте и где впервые сами попробовали алкоголь? И главное – кто вам его предложил? Исследования говорят о том что, в 97% случаев в родном доме из рук близких, посреди весёлого застолья и радостных песен, или тайком умыкнув с праздничного стола!

В моём случае мне пришлось попробовать пиво в одиннадцать лет. Ходили по грибы, и у нас закончилась вода, в деревенском магазине было только пиво, колонка не работала, и моя тётя, не придумав ничего лучше, как утолить мою жажду, плеснула в мой стакан немного этой горькой и противной жидкости! Вино первый раз пригубила по настоянию родственников в четырнадцать лет на золотой свадьбе бабушки и деда! И это притом, что моя семья считалась почти не пьющей! Дед и вовсе был трезвенником. Мой муж свой бокал с вином в двенадцать лет на праздновании Нового года тоже из рук родителей получил, и сыну своему лет в четырнадцать первую рюмку «Кагора» на Пасху мы сами поднесли! В народе ходит непонятно кем запущенная отвратительная рекомендация, что пусть уж подросток первую рюмку вина дома выпьет под присмотром, чем в подъезде или ещё где, тем более запретный плод особенно сладок, аргументируют знатоки. И это внушается повсеместно. Встречается даже совсем уж дикое мнение, что подростка нужно готовить к взрослой

жизни ещё и в плане умения выпить и не «окосеть» с первой рюмки, особенно этим грешат некоторые «заботливые» папашки.

В связи с этим вспомнилась одна история, рассказанная моей мамой. Маме её поведала новая молодая сотрудница, не без доли гордости рассказав, как она в своей недалёкой юности, выпивая с подружками в компании парней, смогла благополучно избежать посягательств на девичью честь, ловко и, главное, вовремя спустившись со второго этажа по самодельной верёвке. В отличие от подруг, напившихся с непривычки до потери контроля и над своим сознанием, и телом. И всё это благодаря тому, что папа, прапорщик, в своё время научил всем премудростям, как пить не пьянея. И эта история трактовалась ей исключительно с точки зрения, как же мне пригодились уроки, преподнесённые мудрым моим папочкой. Да уж, знал многоопытный и прозорливый папа, какие опасные приключения и головокружительные кульбиты могут встречаться на пути современных раскрепощённых девушек! Но бывают совсем уж запредельные случаи, не была бы свидетелем этого – не поверила бы! Мать моей знакомой своей внучке в честь её первого дня рождения дала отпить из своей рюмки – коньяку! Ребёнок после такого угощения просто зашёлся криком от боли и испуга, а невозмутимая сорокаоднолетняя бабушка «слегка» ошалевшим гостям пояснила: «Для выносливости!» Чудо, что этот вопиющий случай не закончился реанимацией, де-

ти, бывает, что и погибают после таких безумных выходок взрослых. И когда их угощают алкогольной отравой близкие люди, и когда сами угощаются из беспечно оставленных столов.

Приведу одну трагическую историю, произошедшую в конце восьмидесятых в одном из небольших городов средней полосы России и опубликованную в местной газете. У них была небольшая и дружная семья. Отец работал на заводе, она на фабрике. Сын Ваня десяти лет перешёл в четвёртый класс. Он хорошо развивался, учился на «отлично», проявлял способности к рисованию. Отец увлекался рыбалкой, и сын нередко рыбачил в летнее время вместе с ним. Зимой отец уходил со своими приятелями на последний лов и сына, как правило, с собой не брал. В этом году Ваня упрямился взять его с собой. Когда пришло время обеда, все товарищи отца собрались вместе, достали термосы с горячей пищей. Кроме того, каждый вытащил по бутылке водки. Как говорят злые языки, весь интерес зимней ловли для рыбака заключается в том, чтобы выпить на морозе. И в этот раз всем налили по стакану водки! Мальчику тоже поднесли стакан, наполовину наполненный водкой. Он испугался, так как знал, что вино вредно. Мать неоднократно ему об этом говорила.

– Я не буду пить. Мне мама запретила, – робко возразил он. Но его сразу же стали уговаривать все мужчины.

– При чём тут мама? Ты же мужик! Надо привыкать быть

в компании!

– С мороза обязательно надо выпить, чтобы согреться!

– Я не замёрз, – продолжал сопротивляться мальчик.

– Зачем уговариваете мальчишку? Надо радоваться, что он не хочет пить, – возразил кто-то из компании.

– Пускай привыкает, на то он и мужик, – настаивали другие.

– Ничего, сынок, выпей, раз старшие просят, – согласился отец, на которого мальчик всё время поглядывал, как бы ища у него защиты.

Ваня выпил немного и тут же, закашлявшись, поставил стакан.

– Нет, брат, давай выпей как следует, чтобы согреться.

– Пей, это сначала водка кажется горькой, а потом сладкой будет! Первая рюмка колом, вторая соколом, – гоготали мужики и настояли на том, чтобы Ваня выпил. За второй приём он сделал ещё несколько глотков, но, не допив до конца, оставил стакан.

По словам отца, выпито им были не более одной трети стакана. Ему дали закусить, но руки у него дрожали, его мутило, и есть не хотелось. Мужики, довольные своей шуткой, отстали от мальчика, занялись другими разговорами, угощая друг друга. Мальчик же, посидев немного, вдруг повалился на снег и потерял сознание. Отец подбежал к нему, а тот лежит бледный, глаза закрыты, дышит прерывисто. Опомнившись, отец схватил сына на руки и, благо у одного из рыбаков

была машина, срочно повёз ребёнка в больницу. Врачи спасали ребёнка, делали уколы, вливания. Но ничего не помогало. Поздно вечером врач вышла усталая, бледная и сказала, что Ваню спасти не удалось, он умер, не приходя в сознание.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.