

Анна Эм
Сказки моей Медведицы



Анна Эм
Сказки моей
Медведицы. Часть 1

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50362602

SelfPub; 2020

Аннотация

Психологи говорят, что у каждого есть внутренний ребенок. А у меня нет внутри маленького ребенка. Во мне живет Медведица.

Это очень личная сказка о том, как я искала себя, какой я хотела быть и что из того получилось. Вы так и не узнаете, что за события привели меня к этой истории, но сможете почувствовать, что произошло. И еще эта история о том, как сохранить свой невидимый внутренний мир и как его отпустить навсегда.

ПРЕДИСЛОВИЕ

МОЯ БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА.

Психологи говорят, что у каждого есть внутренний ребенок. А у меня нет внутри маленького ребенка. Давно нет. Чаще бывает, что ребенком я становлюсь внешне, но не внутри.

Живет во мне большая, добрая, сильная и немного неуклюжая Медведица. Я ростом метр шестьдесят пять, а она огромная – около трех метров. Серо-бурая пушистая царевна со свирепой мордой и мокрым носом, уравновешенным характером. Она такая необъятная, что можно уткнуться в ее шерсть и потеряться. Когда я возмущаюсь, Медведица тихонько поправляет платок на голове и вздыхает. Когда я машу руками и кидаюсь во все стороны, она садится и начинает вслух читать сказки. Когда я прохожу мимо того, что мне так нравится, она тихонько толкает меня своей лапой в плечо и сует в карманы конфеты.

Приходит, когда нужно принимать важные решения и создавать крошечные мелочи. Приходит, как ни странно, когда я должна стать сама собой. Она приходит, чтобы я все поняла. Кто она? Мудрость, Совесть, Душа?... Не знаю)

Помню, в детстве папа показывал на небе Большую Медведицу, а я все не могла запомнить. И сейчас нахожу ее с

трудом. Зато внутри себя Медведицу нахожу быстро)

Порой жизненные ситуации складываются так, что однозначного ответа не найти. Тогда разбуженная грузная медведица встает во весь рост, с громким рыком встряхивает головой и падает всем своим весом на передние лапы лицом к лицу с проблемой. И тогда я точно знаю: мы сейчас с ней все сделаем, что бы там не стояло на кону. Бывает и так, что медведица тихо сопит, заставляя меня замереть в ожидании. Крепко держит меня, обняв со спины. И тогда я еле дышу, но терплю, потому что доверяю ее сути, ее теплой пустоте, ее нюху.

Вся моя семья любит медведицу. Дети любят целовать ее в нос и обниматься. А мой муж ее и вовсе обожает. Самое прелестное время – когда они вместе танцуют. Так и живет с нами и никто ее не хочет потерять, особенно я.

ГЛАВА 1

МЕДВЕДИЦА ВАРИТ ЧАЙ.

Чай медведица варит на травах и на меду. Сначала задумчиво отделяет ветки от сухих ароматных веничков, развешанных в сенях и складывает их в карман фартука. Затем долго копошится в шкафу, перекладывая банки и баночки с места на место. Найдя все нужное, она идет к очагу. На огне

уже бурлит чайный чан. Хозяйка поочередно закладывает в него ветки, большой ложкой добавляет тягучее душистое содержимое баночек. Она осторожно наклоняется над чаном, помещая свой нос в белесые клубы пара, медленно втягивает воздух и едва заметно улыбается, прикрывая чан тяжелой крышкой.

Чаю медведице нужно наварить на весь лес. Когда чай готов, она огромным черпаком переливает его в дубовую кадку. Запах чая мгновенно расстилается по избе вместе с душистым теплом и веселым журчаньем. Светляки первыми заглядывают в оконца, любопытствуя, когда все будет готово. Но до конца приготовлений еще далеко.

Еще надо крепкими лапами вытащить кадку во двор, не забыть просыпать по краю пряностей из старого бязевого мешочка, сверху накрыть чистым полотном, кадку укутать двумя старыми тулупами и дать настояться. Время приходит, когда в небе поднимается луна, а небосвод еще не затянуло темной гладью. Тогда медведица быстро разворачивает кадушку и, легко подбросив ее над собой, выплескивает прямо ввысь. Чай разливается по небу всеми замешанными в нем оттенками и запахами корешков и цветочков. Луна становится нежно-медового цвета. А звезды загораются ярче, впитав остроту пряностей.

Тогда все в лесу поднимают голову вверх и очаровываются. К утру чайные капельки нежно оседают на траве и на листьях деревьев. Напился лес чаю. Молодец медведица. А завтра будет новый рецепт.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.