

ОКСАНА МАКС

МАГИЯ УБОРКИ

ДЛЯ
БОГАТСТВА
В ДОМЕ



ПОШАГОВЫЙ ПЛАН
ПО КАЖДОЙ КОМНАТЕ

16+

Оксана Макс

Магия уборки для богатства в доме

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50286783

SelfPub; 2020

Аннотация

Принципы организации порядка и методы уборки, практики и ритуалы, изложенные в данной книге, помогут сделать так, чтобы ваш дом начал притягивать богатство. Этот эффект достигается за счет правильно очищенного и организованного пространства. Ни один из ритуалов на богатство не сработает, если ваш дом замусорен и захламлен. Обряды действенны только в энергетически чистом помещении. Чистый дом станет хорошим помощником в деле зарабатывания денег, так как в нем произошло качественное изменение энергетики. Теперь здесь будет легче думать, творить и создавать благополучие.

Содержание

Введение	4
1. Средства и приемы магической уборки	6
1.1. Порядок уборки	6
1.2. Средства для обычной уборки	8
1.3. Средства для магической уборки	9
2. Прихожая	21
2.1. Входная дверь	21
2.2. Вещи в прихожей	22
2.3. Уборка в прихожей	25
2.4. Магическая уборка	26
2.5. Денежные магниты в прихожей	31
3. Кухня	32
3.1. Вещи и продукты на кухне	32
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Введение

Деньги любят свежесть, уют, тепло, запах домашней выпечки, семейные посиделки и улыбки на лицах. Это трудно обеспечить, когда хозяйка занята постоянной уборкой.

Можно ли снять с себя этот груз ежедневного мытья и приборки. К сожалению, нет. Но вполне реально сделать так, чтобы при минимуме усилий ваш дом был свеж и чист.

Главный принцип – избавиться от лишнего. Согласитесь, вы не можете одновременно спасти на десяти комплектах спального белья или поставить на стол к ужину три сервиза на 12 персон, если вас всего четверо.

Все, чем вы не пользуетесь, начинает источать нафталиновый дух застоявшейся энергетики. Вспомните запах в квартирах у старых людей. Вы правда хотите, чтобы ваш дом имел такой «аромат»?

Принципы организации порядка и методы уборки, изложенные в данной книге, помогут вам не только быстро и легко наводить чистоту, но и запрограммировать вашу квартиру так, чтобы она стала настоящим денежным магнитом.

Магическую уборку по плану нужно делать минимум раз в год – в весеннее равноденствие. Оптимально – чистить квартиру или дом нужно 4 раза – в летнее и зимнее солнцестояние, в весеннее и осеннее равноденствие.

Самую первую чистку нужно сделать как можно скорее,

сразу после прочтения этой книги. Выберите ближайший период убывающей Луны и приступайте.

1. Средства и приемы магической уборки

1.1. Порядок уборки

1. Прежде чем приступать к магической уборке, в комнате должен быть наведен полный порядок.

2. Не прибраться во всей квартире за один день. Это не получится. Предлагаю вам заниматься одной комнатой за раз. Так вы сможете провести более тщательную очистку и при этом не перетрудиться.

3. Вы можете делать это постепенно по субботам. Или посвятить этой работе всю неделю. В последнем случае рекомендую придерживаться следующего порядка, разработанного на основе планетарного влияния на каждый день.

Понедельник – прихожая.

Вторник – детская.

Среда – кабинет, столовая, гостиная.

Четверг – кухня.

Пятница – спальня.

Суббота – ванная и туалет.

Воскресенье – кладовая.

Если у вас однокомнатная квартира, то последовательность будет такой:

Понедельник – прихожая.

Вторник – отдых

Среда – жилая комната.

Четверг – кухня.

Пятница – отдых.

Суббота – ванная и туалет.

Воскресенье – кладовая (если есть).

4. После того как вы навели порядок в комнате, можно приступать к магической чистке. Подробные инструкции даны в каждой главе.

1.2. Средства для обычной уборки

1. Лучшие помощники – тряпки из микрофибры. Они не оставляют после себя мелких частичек, качественно и с первого раза собирают пыль. Не пользуйтесь ветошью для уборки, она производит больше грязи, чем удаляет.

2. Вам понадобится следующая бытовая химия:

- Средство для мытья стекол с нашатырным спиртом (внимательно изучите этикетку).
- Средство для духовки (лучше, чем Amway я не встречала).
- Средство с распылителем для ванны без едкого запаха.
- Туалетный утенок.
- Средство для прочистки труб.
- Средство для мытья посуды.
- Стиральный порошок.
- Чистящий порошок с содой Пемолюкс.
- Кондиционер для белья с ароматом, привлекающим деньги: апельсин, вербена, жасмин, ирис, камелия, кедр, мята, ромашка, сосна, фиалка.

3. Пылесос, полотер, паровая швабра, пароочиститель – все это сильно уменьшит время на уборку.

1.3. Средства для магической уборки

Для магической уборки (энергетической чистки помещения) мы будем применять несколько методов:

- Отмыв травяными отварами или водой с эфирными маслами.
- Отжиг свечами.
- Сбор негативной энергетики соляным раствором и кристаллами.
- Нейтрализация низких вибраций колокольчиками.
- Ритуальная уборка заговоренным веником.

Травяные отвары.

Все рекомендуемые травы можно купить в аптеке или собрать самостоятельно вдали от города. Отвары готовятся просто. Залейте одну столовую ложку сухой или свежей травы стаканом кипятка. Дайте настояться 15 – 20 минут, процедите и добавьте отвар к воде для уборки.

Для магической уборки квартиры вам понадобятся следующие травы:

Бasilik. Очищает дом и защищает от всякого зла. Убирает страхи и последствия долгих переживаний. Способствует улучшению настроения.

Зверобой. Защищает дом от сплетен и нападок злых людей, от негативных сущностей, сглаза и порчи.

Крапива. Является средством агрессивной защиты, так как не только защищает от нападения, но и отправляет эту энергию обратно. Уберегает от опасностей.

Можжевельник. Помогает улучшить ауру квартиры, снимает сглазы и порчи, нейтрализует привороты и энергетические привязки. Противостоит козням недоброжелателей.

Полынь. Уничтожает негативную энергетику. Избавляет от назойливых плохих мыслей. Эффективна при навязчивых состояниях: депрессии, нервозности, суицидальных наклонностях.

Розмарин. Защищает от сглаза и порчи, возвращает позитивный настрой и интерес к жизни. Развивает интуицию и улучшает память. Сохраняет в доме любовь и мир.

Чабрец. Отсекает вампирские привязки, снимает порчу, умиряет негативные сущности. Помогает найти решение трудных проблем, способен вернуть успех в делах.

Чертополох. Для магической уборки используют только

цветки, так как силу чертополох набирает во время цветения. Применяют от испуга и сглаза у детей.

Шалфей. Уничтожает отрицательную энергию, образовавшуюся вследствие ссор и тяжелых эмоциональных переживаний. Привлекает удачу и благополучие. Возвращает радость и силы человеку, особенно после негативных воздействий.

В каждой главе будет подробное описание, какой отвар применять при уборке в какой-либо комнате. Если вам затруднительно приобрести столько трав, то используйте один из универсальных очистителей: полынь, можжевельник, розмарин, базилик.

Эфирные масла для чистки помещений

Если вы предпочитаете работать с эфирными маслами, выбирайте только 100% натуральные масла – именно в них содержится концентрат энергетики растения. В синтетических аналогах есть только запах. Для магии такие заменители бесполезны.

Эфирные масла для очищения помещения применяются:

- в аромалампах (2-3 капли на 2 столовые ложки воды),
- в увлажнителях воздуха (3-5 капель на литр воды),

– в воде для уборки (3-5 капель на ведро воды).

Эфирные масла для магической уборки:

Масло сладкого апельсина. Очищает ауры человека, предметов и всего помещения. Снижает уровень стресса, восстанавливает силы после энергетического истощения и перенесенных заболеваний. Помогает привлечь деньги и удачу.

Масло базилика. Очищает сознание от постороннего влияния, отталкивает плохих людей. Снимает нервное напряжение, борется с депрессией, устраняет болезненную самокритику. Помогает справляться с комплексами и повышает самооценку.

Масло лаванды. Очищает и защищает дом от негативных существ и отрицательной энергетики. Притягивает благополучные ситуации. Восстанавливает силы и энергетическую оболочку, повышает уровень вибраций человека, способствует личностному росту. Устраняет зависть к другим людям.

Масло мяты. Самая сильная защита от недругов и недоброжелателей, если нанести несколько капель на порог дома. Помогает избавляться от старых долгов, и не только финансовых. Повышает оптимизм и веру в будущее. Притя-

гивает удачу.

Масло можжевельника. Отпугивает злых духов и существ, очищает жилье от негативной энергии. Оберегает от внешней агрессии. Помогает найти правильные решения в сложных ситуациях. Устраняет раздражительность и делает эмоции более теплыми и светлыми.

Масло розмарина. Очищает жилье от скопившейся энергетической грязи: зла, раздражения, болезни, ссор, агрессии и т.д. Повышает стойкость психики. Возвращает интерес к жизни и стимулирует активную деятельность.

Масло лимона. Бодрит, освежает и придает заряд положительной энергии. Помогает быстро и легко адаптироваться к новым условиям, компаниям, месту работы. Пробуждает творческие способности, дает силы и желание на их реализацию.

Масло чайного дерева. Устраняет неверные и негативные внутренние установки, особенно те, что мешают вашей реализации. Оберегает от агрессивной энергетики окружающих.

Универсальные масла, которые можно использовать для любой комнаты: розмарин, лаванда.

Свечи для чистки.

Для очищающих ритуалов подходят только настоящие восковые свечи. Не покупайте церковные свечи – натурального воска в них мало.

Где можно приобрести натуральные восковые свечи? На рынке у торговцев медом или в интернет-магазинах.

Возьмите столько свечей, сколько комнат у вас в доме, считая кухню, кладовку, туалет, ванную.

Перед чисткой свечи рекомендую «одеть» (смазать) масляной смесью: на 1 столовую ложку оливкового или миндального масла добавьте 2-3 капли одного из эфирного масла, указанного для конкретной комнаты. Смажьте свечу мягкими поглаживающими движениями снизу вверх (от основания к вершине).

Соляной раствор.

Соль издавна применяли для чистки помещений. Наиболее эффективный способ ее использования – в водном растворе.

Для этого 1 столовую ложку крупной каменной соли растворите в стакане воды.

Капните 1-2 капли подходящего эфирного масла и поставьте по стакану в каждый угол очищаемой комнаты.

Оставьте на ночь.

Утром воду вылейте в унитаз.

Стаканы тщательно вымойте.

Кристаллы для очищения пространства.

Есть несколько малоизвестных способов чистки пространства кристаллами.

Первый способ.

Мелкие кристаллы поместить в стакан с водой и расставить по углам комнаты на ночь. Утром воду вылить в унитаз, а камни тщательно промыть проточной водой. Потом минералы высушить и положить в морозилку на ночь.

Второй способ.

Взять крупный кристалл и пройтись по комнате, совершая рукой с камнем круговые движения против часовой стрелки, как бы наматывая невидимую нить на него. При этом можно проговаривать следующее:

*Зло убираю, худое счищаю,
Со стен сглаз и порчу снимаю,
Несчастья на камень мотаю.
Да будет так!*

После этого вымыть камень в проточной воде и положить на подоконник для солнечной зарядки.

Подходящие камни для очистки помещений:

- аквамарин,
- гематит,
- гагат,
- горный хрусталь,
- кальцит,
- обсидиан,
- слезы апачей
- черный турмалин (шерл).

Колокольчики.

Во всех религиях мира есть колокола или колокольчики – металлические, каменные, стеклянные, керамические.

Их звук не только благоприятен для энергетики человека, но и способен очистить ауру вашего дома.

Звон колокольчиков перенастраивает вибрации пространства, очищает от тяжелых и застойных энергий, привносит светлые и радостные эмоции.

В таком доме легче дышится, царит мир и спокойствие.

Для очищения жилья звуком необходимо пройти вдоль стен против часовой стрелки, постоянно позванивая в колокольчик.

Самые действенные – металлические колокольчики, потом стеклянные, затем – все остальные.

Благодаря интернету, вы можете призвать в свою квартиру всю мощь церковных колоколов. Если в вашем доме подолгу

болеют, поселилась нужда или другая какая-нибудь напасть – включайте семь дней подряд колокольный звон на 20-30 минут.

Заговоренный веник.

Для быстрой энергетической чистки помещения сделайте специальный ритуальный веник.

Вам понадобятся:

- новый веник,
- цветные ленты любого цвета по вашему вкусу,
- сдача от покупки веника,
- льняная ткань или мешковина 10*50 см,
- джутовый шпагат или красная прочная пряжа из натуральных волокон,
- по вашему усмотрению и желанию вы можете добавить бусины, перья, кружево, мех и т.д.

Порядок действий:

1. При покупке нового веника, выберите самый красивый, на ваш взгляд. Расплатитесь наличными так, чтобы вам дали сдачу.
2. Придя домой сразу, в день покупки, проведите обряд благословения.
3. Для начала обмотайте ручку веника льняной тканью или мешковиной, между слоями прокладывайте монеты или

бумажные деньги из сдачи. Закрепите ткань шпагатом или красной пряжей.

4. Украсьте веник лентами по своему усмотрению. Вы можете сделать бантики или розочки и укрепить их на прутьях; обмотать ручку веника, искусно переплетая ленты. Используйте любые средства для того, чтобы сделать веник красивым – ведь он будет теперь находиться в вашей прихожей.

5. Прочитайте над веником заговор:

Метла новая, метловище кленовое.

Заговариваю суковИще на чистку жилища.

Вправо поведу – беду отведу,

Влево взмахну – чары замкну,

Кругом обведу – чистоту наведу.

Чистоту наведу – богатство призову.

Да будет так!

6. Пройдитесь по всему дому, вдоль стен, против часовой стрелки, начиная с входной двери. Делайте подметающие движения заговоренным веником над всеми поверхностями (на высоте примерно 10-15 см).

При этом читайте заговор:

Подметаю, убираю,

На веник худое собираю.

7. Выйдите на балкон или откройте окно, встряхните веник на улицу, представляя, как все, что вы собрали, сыплется с него.

8. Поставьте веник в прихожей ручкой вниз. Если вы красиво украсили его, то можно сделать веник частью декоративного панно, чтобы у гостей было меньше вопросов.

Энергетическая чистка.

Данный способ подразумевает использование вашей личной энергии или привлеченной энергии Вселенной (если это вам под силу). Не используйте этот метод, если вы больны, устали, истощены или у вас плохое настроение.

- Встаньте прямо посередине комнаты лицом к окну или спиной к двери (если в комнате нет окон).
- Закройте глаза, настройтесь на предстоящее действие.
- Сделайте три глубоких очищающих вдоха-выдоха.
- Попросите благословения и помощи у Высших Сил (или любого божества, в которое вы верите):

*Высшие Силы, прошу, благословите,
Мне в уборке на помощь придите.
В мои руки силу добавьте,
Мой дом от грязи избавьте.*

- Обычно, после этих слов, в руках появляется ощущение

тепла. Представьте, что вокруг каждой вашей ладони образовался теплый шар светящейся и очищающей энергии.

– Откройте глаза.

– Начните движение от двери вправо (против часовой стрелки). Руками делайте поглаживающие круговые движения по стенам и поверхностям, представляя, как эти светящиеся сферы вокруг ваших ладоней очищают остатки энергетической грязи. Особое внимание уделите зеркальным и стеклянным поверхностям, окнам, дверям, вентиляционным каналам, сантехнике и бытовой технике.

– После того как вы прошли всю комнату, своими словами выразите благодарность Высшим Силам за помощь.

– Тщательно вымойте руки с мылом и выпейте крепкий сладкий чай для восстановления сил.

2. Прихожая

2.1. Входная дверь

С входной двери начинается ваш дом. Именно с нее и приступим к уборке.

Дверь с обеих сторон нужно вымыть в трех водах.

Первой водой смойте грязь и пыль.

Второй – удалите негатив, используя воду с очищающим отваром (используйте одну или несколько из следующих трав: крапива, полынь, розмарин, базилик).

Третьей – зарядите дверь энергией для привлечения благополучия, с помощью привлекающего настоя (ромашка, клевер, мята).

Придверные коврики вымойте (выстирайте) и прополощите в подсоленной воде (3 ст. ложки на 10 литров воды).

2.2. Вещи в прихожей

Принципы порядка для прихожей:

- Чем ярче свет, тем ухоженнее выглядит прихожая.
- Закрытые шкафы и обувницы выглядят аккуратнее, чем открытые системы хранения.
- Держите здесь только те вещи, которыми будете пользоваться в ближайший месяц. Сезонную одежду уберите на хранение.
- Не делайте свалку из шапок, варежек и шарфов. Поставьте корзины или коробки для каждого члена семьи, или храните все в настенном органайзере с карманами. В крайнем случае, аккуратно складывайте шарфы и перчатки внутрь шапок, или засовывайте их в рукав верхней одежды, чтобы не пришлось утром рыться в общей куче.
- Постарайтесь убрать отсюда лотки для кошек и собак, переместите их в туалет. Или приобретите закрытые лотки-домики для ваших питомцев.
- Придерживайтесь принципа: одна вешалка (крючок) – один предмет верхней одежды.

– Чистите придверные коврики минимум раз в неделю, а весной и осенью, когда много грязи – два-три раза в неделю, чтобы сор не разносился по всему дому.

– Мойте и начищайте обувь вечером, сразу как пришли домой. Прихожая будет намного чище, ведь с утра вы не будете топтать пол грязной обувью.

– Поставьте банкетку или прикрепите на стену крючки для сумок.

– Не сваливайте все ключи в одну кучу. Купите или сделайте ключницу. Главное требование к ней: одна связка – один крючок. То есть, у каждого члена семьи должно быть место для его ключей.

– Если вы собираете макулатуру – заведите под нее картонную коробку или корзину, чтобы газеты и брошюры не валялись по всему дому.

Разбираем вещи в прихожей.

Разберите вещи, которые здесь хранятся. Уберите все, чем не планируете пользоваться в ближайший месяц:

– Несезонную верхнюю одежду почистите, уберите из кар-

манов все лишнее, отремонтируйте (по необходимости). Положите в каждый карман по монетке и повесьте на плечики в гардероб.

– Обувь вымойте или почистите паром. Проверьте на отсутствие повреждений. Если нужно – отнесите в ремонт. Упакуйте в тканевые мешки или обувные коробки и также уберите в гардероб.

– Перед тем как убрать зонты, раскройте их, протрите сначала тряпкой с моющим средством от загрязнений, потом чистой и сухой ветошью. Дайте высохнуть и приберите до весны.

– Санки, спортивный инвентарь и т.д. вымойте и переместите в кладовку.

2.3. Уборка в прихожей

После того как вы оставили в прихожей только то, что вам действительно нужно в ближайшее время, можно приступать к чистке.

1. Вымойте мебель, пропылесосьте или обработайте паром текстильные поверхности.
2. Очистите зеркала и стеклянные дверцы.
3. Обметите потолок от паутины и пыли. Если есть возможность – пройдитесь по нему едва влажной тряпкой.
4. Протрите плафон светильника.
5. Вымойте стены водой с очищающим отваром (базилик, зверобой, крапива, можжевельник, полынь, розмарин) или капните в воду 3-5 капель эфирного масла (розмарин, лаванда).
6. Вымойте пол по направлению к входной двери.
7. Вычистите или выхлопайте придверные коврики.

2.4. Магическая уборка

Только когда убрана физическая грязь и наведен порядок в вещах, можно приступать к энергетической чистке пространства.

Чистка солью.

Если ваша прихожая меньше 4-х кв. м., то хватит и одного стакана с раствором, если больше – возьмите четыре штуки.

– Растворите 1 ст.л. каменной соли в стакане с водой, капните 2-3 капли эфирного масла (розмарин, лаванда), положите несколько кристаллов (аквамарин, гематит, гагат, горный хрусталь, кальцит, обсидиан, слезы апачей, черный турмалин) и расставьте емкости по углам прихожей.

– Оставьте на ночь.

– Утром вылейте воду в унитаз, кристаллы и стаканы тщательно вымойте.

Чистка свечами.

– Подготовьте устойчивый подсвечник. Если в доме такового нет, просто насыпьте в узкую рюмку соли на 4/5 от объема. Если воткнуть свечу в соль, то она будет достаточно хо-

рошо держаться.

– Смажьте («оденьте») одну восковую свечу смесью оливкового и эфирных масел (розмарин, лаванда).

– Сделайте юбочку из бумаги или фольги на свечку от капющего воска. Так вы защитите руку от ожога.

– Зажгите свечу.

– Встаньте спиной к входной двери и начните движение вправо (против часовой стрелки). Визуализируйте, что на стенах серыми лохмотьями висит энергетическая грязь, которая сгорает, соприкасаясь с пламенем. Держите свечу как можно ближе к стене.

– В том месте, где свеча начнет трещать, остановитесь и сделайте три круга в вертикальной плоскости против часовой стрелки (как будто рисуете круг на стене). Так же нужно будет почистить все зеркала и входную дверь.

– После того как вы сделали один круг по помещению, оставьте свечу догорать в прихожей. Но будьте внимательны, чтобы свеча не упала и не причинила ущерба.

Чистка кристаллами.

Если у вас в доме есть крупные кристаллы (аквамарин, гематит, гагат, горный хрусталь, кальцит, обсидиан, слезы апачей, черный турмалин), вы можете почистить дом с их помощью.

– Возьмите в руку камень и пройдите по прихожей, совершая рукой круговые движения против часовой стрелки, как бы наматывая невидимую нить на него.

– При этом читайте заговор:

*Зло убираю, худое счищаю,
Со стен сглаз и порчу снимаю,
Несчастья на камень мотаю.
Да будет так!*

– После этого вымойте кристалл в проточной воде и положите на подоконник для солнечной зарядки.

Очищение ауры дома колокольчиками.

– Пройдитесь против часовой стрелки вдоль стен, постоянно позванивая в колокольчик.

– Задержитесь чуть подольше возле зеркала и входной двери.

Чистка ритуальным веником.

– Пройдитесь против часовой стрелки вдоль стен, начиная с входной двери. Делайте подметающие движения заготовленным веником над всеми поверхностями (на расстоянии примерно 10-15 см).

При этом читайте заговор:

*Подметаю, убираю,
На веник худое собираю.*

– Стряхните энергетическую грязь с веника в открытое окно или с балкона.

– Поставьте или повесьте веник в прихожей ручкой вниз.

Энергетическая чистка.

– Встаньте спиной к входной двери.

– Закройте глаза, настройтесь на предстоящее действие. Сделайте три глубоких очищающих вдоха-выдоха.

– Попросите благословения и помощи у Высших Сил (или любого божества, в которое вы верите):

*Высшие Силы, прошу, благословите,
Мне в уборке на помощь придите.*

*В мои руки силу добавьте,
Мой дом от грязи избавьте.*

– Представьте, что вокруг каждой вашей ладони образовался теплый шар светящейся и очищающей энергии.

– Откройте глаза.

– Начните движение от двери вправо (против часовой стрелки). Руками делайте поглаживающие круговые движения по стенам и поверхностям, представляя, как эти светящиеся сферы вокруг ваших ладоней очищают остатки энергетической грязи. Особое внимание уделите зеркалам и входной двери.

– После того как вы прошли всю комнату, словами от сердца поблагодарите Высшие Силы за помощь.

– Тщательно вымойте руки с мылом и выпейте крепкий сладкий чай для восстановления сил.

2.5. Денежные магниты в прихожей

– Поставьте небольшую емкость для монет – вазочку, коробку, банку. Каждый раз, приходя домой, кидайте туда всю мелочь, которую вам дали в магазине. Такое хранилище с постоянно обновляющейся наличностью отлично притягивает денежные потоки.

– Вкрутите лампочку поярче в светильник. Эта зона должна быть ярко освещена, чтобы притягивать богатство.

– Сделайте аромасаше и пропитайте его денежными эфирными маслами: бергамота, вербены, корицы, мяты, пачули, сосны. Если вы не уверены в сочетаемости масел, то возьмите только одно из перечисленных. Разместите саше поближе к входной двери. Можно сделать его совсем небольшим и повесить на один из крючков в ключнице.

– За верхний наличник входной двери вложите три монеты по 5 рублей. Это привлекает деньги.

3. Кухня

3.1. Вещи и продукты на кухне

Принципы порядка на кухне.

– Первое правило – мойте посуду сразу после еды! После наведите порядок на обеденном и кухонном столах, протрите поверхность плиты.

– Сведите к разумному минимуму количество предметов на кухне. Чем меньше вещей – тем проще организовать их хранение и поддерживать чистоту и порядок.

– Чтобы кухня смотрелась просторнее и аккуратнее, убирайте все с поверхностей кухонного и обеденного стола. Оставляйте только то, чем всегда пользуетесь (соль, сахар, салфетки, графин с водой и стаканы). Наши предки убирали все с обеденного стола сразу после трапезы. Считалось, что оставленной едой питается нечистая сила.

– Меняйте кухонные полотенца и скатерть минимум раз в неделю, лучше – два раза в неделю. Поэтому купите сразу несколько одинаковых полотенец и две скатерти.

– Подбирайте текстиль на кухне по цвету и тону. Предпочтение отдайте льняным тканям натуральных оттенков. Когда кухня оформлена в единой цветовой гамме, она смотрится более гармонично и богато. Если вы умеете шить, купите лен и сшейте единый комплект для всей кухни: шесть полотенец, две скатерти, шторы, прихватки, подставки под горячее, грелку на чайник, 2 фартука.

– Посуда, в которой готовите, должна быть чистой не только внутри, но и снаружи. Регулярно очищайте ее от накипи и жирного нагара. Это можно сделать при помощи жироочистителя или путем кипячения в растворе кальцинированной соды.

– Следите за источниками плохого запаха: ящиками для овощей, мусорным ведром и кухонными тряпками. Ящики мойте раз в месяц, ведро – раз в неделю, тряпки стирайте хозяйственным мылом каждый вечер.

– Уберите магниты с холодильника. Они создают сильный визуальный шум, и являются мощными накопителями энергетической грязи. Если эта коллекция вам дорога, то сделайте для нее отдельную магнитную доску. Но не на кухне!

Разбор кухонных вещей.

1. Проведите инвентаризацию продуктов длительного

хранения: крупы, макаронные изделия, консервы, соусы, сиропы, уксусы и т.д. Выбросите те, у которых истек срок хранения. Остальные соберите в группы и держите каждую из них вместе. То есть, все крупы в одном ящике, все консервы на одной полке.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.