

18+

Дмитрий Благов
Влада Совалова



**ЗАПИСКИ
СУМАСШЕДШЕГО
ДМИТРИЯ**

За пределами проблем

Дмитрий Благов

**Записки сумасшедшего
Дмитрия. За пределами проблем**

«Издательские решения»

Благов Д.

Записки сумасшедшего Дмитрия. За пределами проблем /
Д. Благов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-980930-8

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ,
ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД
ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ
УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** На
ментальном уровне нет ничего физического и материального. В нашей голове
нет ума, разума, желаний, образов, страхов, сознания. Все это лишь наши
иллюзии. В этом-то и есть огромный плюс для человека разумного! Мы не
можем сделать так, что бы наш, например, старый шкаф исчез, потому что
он существует физически. Шкаф материален и реален. Но мы можем убрать
то, что является иллюзией в нашей голове. Ведь ее в реальности нет. Можно
убрать ненужную иллюзию и запастись нужной. Не это ли прекрасно!

ISBN 978-5-44-980930-8

© Благов Д.
© Издательские решения

Содержание

Обращение	6
Оглавление	7
Часть 1-я. Иллюзия всего	9
РОЖДЕНИЕ	9
Судьба	12
Я люблю свою работу	15
Как достичь своей цель	17
Цель или движение	20
Есть только миг	21
Я влился в коллектив	24
Почему меня кидают?	25
Важнее важного	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

**Записки сумасшедшего Дмитрия
За пределами проблем
Дмитрий Благов
Влада Совалова**

© Дмитрий Благов, 2020

© Влада Совалова, 2020

ISBN 978-5-4498-0930-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Обращение

В этой книге содержится материал, который может быть небезопасен для некоторых граждан!

Детям до 16-ти лет эту книгу читать нельзя!

Дети получают огромное количество информации. Мозг затрачивает много энергии на усваивание этой информации. Информация в этой книге будет лишней. Может появиться ослабление иммунитета и упадок сил.

Беременным и кормящим женщинам так же нельзя читать эту книгу, по тем же причинам! У Вас сейчас есть более важное дело! Отложите книгу на некоторое время.

Гражданам, состоящим на учете у психиатра эту книгу читать нельзя без согласованности с врачом! Это касается и тех, кто сидит на антидепрессантах!

В этой книге содержится информация, которая для многих из граждан покажется бредом. Но весь этот бред выглядит адекватно и разумно. Мало того, я пишу о том, что бредают все, но каждый по своему. Так же в книге описывается иллюзорность Всего. Что может привести читателя в шок! Естественно Ваш мозг придет в некое замешательство, непонимание:– что происходит?

Это может привести в состояние некой агрессии перечисленным выше гражданам.

Поэтому прошу Вас закрыть эту книгу! Всем свое время друзья!

Так же я считаю важным сообщить Вам то, что в этой книге я пишу о свободе. Но о своей свободе. Вам я желаю обрести свою!

Я сделал акцент на свободе, потому что, что бы я не читал об этой самой свободе, каждый преподносит свою. В этой книге возможно Вы заметите, что и я это делаю тоже, хотя и говорю об избавлении от всех иллюзий. Но без этого видимо не обойтись.

Поэтому я часто упоминаю в книге о том, что Вам придется приобрести свободу самим, избавившись от информации о любой свободе, навязанной Вам обществом. Только так можно быть свободным.

Оглавление

Как часто Вы задаетесь таким важным вопросом: адекватен ли я? Адекватно ли общество в котором Я живу?

Здравствуйтесь дорогие друзья! Меня зовут Дмитрий Благов. Я не психолог, не психиатр, не эзотерик, не шаман и не мистик, и конечно же не просветленный. Но именно этим, как оказалось, занимаюсь последние десятилетия.

Я практик. Когда-то я был таким же <<нормальным>> человеком как и все. Но некое отличие все же было. Меня с детства беспокоили вопросы по поводу справедливости, правильности, разногласия и противоречия во всем. Мир как то устроен не так. Должно быть как то по другому.

Так я жил и задавался вопросами до 38-и лет. Ответов я так и не нашел. Но в один прекрасный день мне попались удивительные техники. Изучив их, я просто не мог в это поверить. Во первых я почти ничего не понял. Во вторых мне это показалось каким то бредом. Но мне обязательно нужно было получить ответы. Вообще я начал работать. Меня просто погладила эта система, результаты которой просто поразили с первых же дней. За не большое количество времени я перешел на качественно другой уровень жизни, чего достигают многие медитируя десятилетиями. Это пожалуй самый эффективный инструмент на сегодняшний день!

Я прорабатывался около года с перерывом на три месяца. Почти каждый день меня посещали разные озарения и инсайты. Это удивительные переживания. Было такое ощущение, как будто меня выкинуло из общества. Я все более и более попадал в какой то другой мир. Это незабываемо!

Прошло несколько лет после моих проработок. Сейчас это происходит просто на автомате. О техниках я расскажу в конце этой книги. Что бы у Вас было некое понимание к чему эти техники приводят.

Почему я решил написать эту книгу?

В последнее время мне постоянно идет информация о том, что я знаю. Уважаемый среди психиатров Андрей Курпатов, изучая мозг, проводит семинары и в его речах мне все знакомо. Очень мудрый в Индии мистик и йогин Хардгуру объясняет свое видение мира, которое совпадает и с моим, о котором я также всем рассказываю. Рассказы о Будде также мне симпатичны. Многие люди, пробудившись ото сна говорят об одном и том же, только по разному. Психиатры по научному, йогини, шаманы, Веды по мистически, что для нашей культуры тяжело понять. Эзотерики слишком шизотерически для нашего времени.

Вот я и подумал. А почему бы не поделиться этими знаниями с Вами на простом языке и на простых примерах. Ведь я так же как и Вы хочу жить в адекватном мире. Счастье это когда счастливы все!

В этой книге я буду искать ответ на вопрос, который мучает меня уже десять лет: я с ума сошедший или с умом шедший? Кто прав: я или миллионы!? Прочитав эту книгу Вы ответите и на свои вопросы, будучи честными перед собой конечно же. Впрочем себя Вы обмануть не сможете.

Эта книга состоит из трех частей:

В первой части этой книги я рассказываю об устройстве Вашего мировоззрения и об иллюзии всего. Во второй и третьей части я рассказываю о техниках, с помощью которых избавлялся от ненужных мне иллюзий.

В Ваших руках не просто книга. Это доказательства того, что все есть иллюзия. Вы живете в иллюзиях, Вами же и придуманных. В этом и есть огромный плюс для человека разумного. Мы можем избавиться от не ненужных иллюзий. А также выбрать иллюзии по вкусу.

Так же в этой книге я предоставляю Вам реально рабочие техники, с помощью которых можно стать свободными за короткие сроки, не медитируя и не тратя на это десятки лет.

Также я привожу примеры из своей практики по проведению процессов с одной из техник. Эти примеры позволят многое понять – от куда берутся проблемы и пути их решения.

Вы поймете на сколько все в этом мире на удивление просто!

Ну что ж друзья! Предлагаю начать это удивительное путешествие по иллюзиям.

Часть 1-я. Иллюзия всего

РОЖДЕНИЕ

Бог подарил ребенку Жизнь!

Вы почему то учите его выживать...

14.01.2020г. Благов Дмитрий



Однажды в недалеком прошлом, где то во Вселенной случилось Великое чудо! На свет появился человеческое дитя! И дали ему имя Билл. Разум Билла был чист, как белый лист бумаги. И так как этот лист бумаги был чист и не измаран, то нужно было что то на нем написать. Но что писать, если он еще ни чего не знает?

Но выход был, и, к сожалению единственный! Рядом с Биллом были его любимые и очень добрые мама и папа, бабушка и дедушка, нянечка и воспитательница, брат и сестра. Доброжелателей было не мало. Каждый из них хотел помочь беспомощному Биллу. Ведь у них у всех был большой опыт. Они смогли написать очень много. И то, что они написали работает. Ведь они выжили с помощью этого. И у каждого выжившего был свой опыт выживания. Каждый считал свой опыт лучшим и единственно правильным. Каждый говорил, что плохого ребенку не пожелает.

Так все они делились опытом с Биллом. Каждый из них пытался сделать из Билла человека. Да не просто человека, а счастливого. Все его близкие с великой любовью учили как надо выживать!

Да да друзья, именно выживать, а не жить!

Научить жить они конечно же не могли. Они просто не знали как это делать, потому что ни когда не жили сами.

Люди нашего времени потихоньку загоняют себя в тупик. Они на столько все усложнили, что сами разобраться не могут. Как говорится от простого к сложному. Люди, изучающие древние культуры, перевели: от простого к ложному. И это действительно так. Вы думаете, что тем

больше вы учитесь, тем умней становитесь. Я Вас разочарую друзья. Чем больше вы узнали, тем дальше ушли от истины.

Знаете да, что многие психологи иногда советуют взрослым, которые запутались и не знают что делать? Спросить у ребенка. Да друзья, именно он на много мудрее Вас! Он еще не знаком со всеми ограничивающими во всем убеждениями, которыми пользуются взрослые. И он еще не смог натворить то, что мы взрослые натворили, будучи всезнайками. Оглянитесь вокруг. Разве люди, знающие хорошие инструменты и понимающие как ими пользоваться, смогли бы такое устроить, построить такое больное общество?

Я прошу Вас взглянуть на то, что происходит. Выключите на недельку телек, из которого Вам вещают о том, что все прекрасно, мы о вас позаботимся!

Какие пенсии (период до жития) получают наши любимые и уважаемые взрослые? Какие очереди в больницах и какое качество подхода к больному? Сорок процентов трудящихся от безисходности занимаются не тем, чем хотели бы. О каком качестве продукта может идти речь? А войны? Откуда они берутся? Спросите своих знакомых, хотят ли они войны? Ответ очевиден! Но ведь народы тех стран также этого не хотят. Так с кем мы постоянно воюем друзья!? Кучка гнусных людишек просто продает оружие, выгребая все из бюджета нашей и той стран, который пополняем то мы с Вами. А наши подростки, обманутые какой-то там честью, идут эту самую честь отдавать, гибнуть. Их заставляют отдавать честь. За что? Чтобы очередной генерал построил еще несколько усадеб? А школы? Хорошо, если на одну школу придутся хотя бы два адекватных учителя, которые качественно и интересно преподают свой предмет. Так и они также запутались в сложном. И так же далеки от истины. Что остается детям? Только верить этим знаниям. Ведь других то не преподают. Выбора то не оставили.

Знаете? Я вижу ситуацию образования примерно так: Некие важные люди покурили явно не сигареты. Вследствие этого увидели образы. И накидали образование. Воображали воображали да и навоображали! Вот то что они там себе навоображали, это и стало наше с Вами образование. Причем те еще аферюги. Мало того, что смогли всю эту чушь впихать в мозги детей, так еще и поиздеваться на последок не забыли. Заставили детей сдавать ОГЭ, а потом еще и ЕГЭ. Каждый год теперь у нас суициды, психика надломлена, все счастливы!

Если мне на работе выдадут инструмент, от которого я всдернусь, я пошлю этого работодателя очень далеко и на долго.

Но Мы позволяем так поступать с нашими детьми. Разве это адекватно друзья? Мы сняли с себя всю ответственность за наших детей и переложили ее на каких то аферистов, которые забавляются, когда видят наши мучения и страдания наших детей.

Да друзья. Реальность такова. Эту реальность создают специально, а Вы ее поддерживае. Разве нет?

Скажите мне, нормально ли видеть плачущую девочку, сидящую на скамейке? Разве то, что девочка плачет в нашем обществе не показатель плохих инструментов. Разве общество не болено?

Все, что Вам надавали, не работает. Мало того. Я сейчас Вас еще больше огорчу – все Вы зомбированы и живете в некой большой иллюзии. Я бы назвал это огромным ЭГО, состоящим из Вас. И Вы тщательно о нем заботитесь, тратя на это много усилий. Я Вам больше скажу. Живет Ваше Эго. А вы только выживаете. Да. Вы сами не живете. Но ради своего Эго Вы готовы пойти на все. Если я Вам скажу:

– сегодня, собираясь на работу, одеться для себя.

Вы оденете то, что Вам сказали одеть. Да друзья. Вам сказали как одеваться, что кушать, и какую машину вы хотите. За Вас уже давно подумали. Не будьте так наивны, что этот выбор Ваш.

Вы считаете, большинство из вас, что ребенок формируется к восемнадцати годам. Я позволю себе это опровергнуть. Любой просвещенный, пробудившийся ото сна, в котором Вы

все находитесь, и проработанный, то есть прошедший через самого себя человек, Вам скажет не приятную для многих вещь. К восемнадцати годам ребенок расформировывается от такого воспитания и образования. Его раскидало на тысячи и тысячи противоречий, ограничивающих убеждений и знаний. Ребенка просто разобрали на кусочки. Он раздроблен на части. На личности. Ни о какой личности и речи уже нет. Он не целостен теперь. Ему накидали сценарий его жизни и даже не дали прочитать. Поэтому он всегда говорит о какой то там судьбе.

– Все хорошо!

Говорят все.

– Это забота! Теперь ты будешь счастлив как мы!

Говорят они, которые не жили ни минуты в своей жизни.

И вот этот восемнадцатилетний человек разумный, который казалось бы знает как надо жить, выходит в общество. И общество его встречает:

– Добро пожаловать в тюрьму!

Да друзья. Именно так. Вы все живете в тюрьме. Вернее выживаете. Вас посадили. Вы сами позволили этому случиться. Когда Вы в чем то убеждены, то разубеждены во многом другом. Если Вы уж очень хорошо что то знаете, то знайте, что ограничены во многих других знаниях. Если верите во что то, то не верите в обратное. Но мир не так узок как Вам кажется.

Вы ограничили себя во всем. Вы засунули себя в такие маленькие рамки, что и продохнуть нормально не способны.

Что? Стало больно? Вашему ЭГО это не нравится? Так я ж не ему рассказываю. Я до Вас хочу достучаться. Мое желание вернуть Вас к жизни. А не вестись на несуществующее ЭГО.

Судьба

Если что, это не я!

Если что, это судьба!

14.01.2020г. Благов Дмитрий



Судьба – это самая великая отмазка, придуманная человечеством. Когда Вы попадаете в какую нибудь не приятную ситуацию, чаще всего говорите:

– это судьба.

Заболели:

– это судьба.

Вас уволили:

– судьба.

Попали в аварию:

– и это судьба.

Вы не говорите, что сами создали эту ситуацию. Вы всегда снимаете с себя всю ответственность. Вот если Вам хорошо, то скорее всего вы скажите:

– Я молодец.

Хотя некоторые говорят, что им просто повезло, опять же снимая с себя эту заслугу. Неосознанный человек всегда ссылается на судьбу или на внешние обстоятельства. Осознанный же, спрашивает:

– Как я создал эту ситуацию?

Осознанный человек – ответственный человек. Он отвечает за все, что с ним происходит. Он никогда ни кого не обвинит. Неосознанный же наоборот, обвиняет просто всех и вся. Друзей, товарищей, сослуживцев, начальство, правительство, погодные условия. А также черную кошку и просыпанную соль. Неосознанный человек живет по течению. Куда все, туда и он. Осознанный же является автором своей жизни и идет туда, где хочет находится. Мышления тех и других сильно отличается. Осознанный мыслит творчески. Мысли неосознанного не направлены ни куда. За него чаще думают другие. Неосознанный человек участвует в спектакле, сценарий которого написал осознанный. Неосознанный всегда ведомый. Осознанный всегда ведущий, хотя и может осознанно поучаствовать в другом спектакле, чаще в главных ролях. Так что Вам решать, варить кашу или в этой каше вариться!

Я Вам предлагаю удостовериться. Судьба или Ваше участие. Когда Вы заметили, что у Вас закончился в доме хлеб. Что вы сделаете? Вы пойдете и купите хлеб. Когда Вы заметите, что заканчивается зубная паста. Вы пойдете и купите зубную пасту. Это сделал кто? Хорошо. Если я Вас спрошу: – кто съел хлеб? Как Вы ответите? Судьба такая? Кто израсходовал зубную пасту? Судьба такая?

Ок. Я пойду дальше. Я Вас попрошу достичь маленькой цели. Например: Вы захотели сходить в кино на интересующий Вас фильм. Посмотреть этот фильм – это Ваша цель. Вы непременно забудете в инете название фильма, узнаете, где Вы можете его посмотреть, направитесь по адресу, купите билет, и посмотрите этот фильм. А теперь я Вас спрошу:

– кто сделал так, что Вы оказались в кинотеатре и посмотрели это фильм?

Разве это судьба? Вы сделали пошаговые действия, что бы посмотреть этот фильм. Вы сами все сделали, чтобы посмотреть этот фильм. Фильм не обрушился на Вашу голову. Так может это не судьба?

Но Вы, верней Ваш мозг, скажет:

– Ну а откуда тогда на меня сваливаются проблемы? Ведь я их не хотел. И уж точно не создавал.

Это очень хороший вопрос? Я Вам объясню. Все всегда движется. Ни что не стоит на месте. Замечали ли Вы, что, если Вы, например, полюбили шоколад. Вы съели дольку шоколада. На следующий день Вам дольки не достаточно. Вы съедаете две и т. д. Или другую сторону возьмем. Например, Вы начали пить пиво. Первый раз Вы просто попробовали. В следующий раз Вы выпили баночку. Далее Вы выпили две и т. д. Все всегда увеличивается. Все движется в каком либо направлении и всегда увеличивается.

Я еще приведу пример из своего опыта. Я строитель и очень люблю свою работу. Мне нравится укладывать плитку. Да. Я получаю от этого удовольствие. Но я заметил такую закономерность, когда начинал этим заниматься. Если я сделал ошибку и не исправил ее и это про-

катило, то я могу допустить и следующую, зная что и она возможно прокатит. Так это и растет. Двигается в направлении проблемы. Я эту проблему создаю и создаю. Она растет. И в итоге разрастается. Придет заказчик и скажет:

– Это что такое. Я ожидал здесь увидеть совсем другое. Я не буду Вам платить!

И будет прав. И кто здесь натворил делов? Кто то скажет:

– Судьба такая?

Осознанный человек никогда этого не допустит. Он видит каждый свой шаг и понимает куда этот шаг его приведет. Неосознанный же скажет:

– Заказчик не прав, ведь другим это нравилось. Дело не во мне.

Кто виноват? Заказчик? То, что Вы делаете неосознанно, не избавляет Вас от ответственности за то, что Вы сделали. Или Вы наивно думаете, что все само собой устаканится? Судьба за Вас все решит?

Ну что ж, я думаю, что от одной большой иллюзии Вах избавил. Вообще знать что то и жить этим – это разные вещи. Так что проанализируйте свою жизнь и Вы сами все поймете. Люди, которые занимались проработками это ясно понимают, потому что проходили через все свое прошлое и знают как и почему оказывались в той или иной ситуации. И судьбе могут лишь улыбнуться.

Я люблю свою работу

*Если человек занимается любимым делом,
это приносит ему удовольствие.*

За его удовольствия ему еще и платят.

14.01.2020г. Благов Дмитрий



А Вы? Любите ли Вы то чем занимаетесь? Приносит ли Вам удовольствие Ваша работа? К сожалению огромная масса людей занимается не тем. Продукция от этого конечно же не становится лучше. Мало того, их жизнь страдает, родные от них страдают, детям достается тоже. Еще важно очень то, что они занимают чужое место, а их самих где то не хватает.

Многие даже и не знают чем хотели бы заняться. Здесь я позволю себе рассказать немного о моей жизни.

Мой папа был деревомодельщиком. Меня всегда удивляло что он творил. У нас дома висела метровая цепь, сделанная им из цельного бруска. Однажды он сделал головоломку в виде круглого шара из разных фигур. Папа научил меня делать из дерева прекрасные вещи.

Верней он даже не учил. Просто мне нравилось то, что он делал. Это восхищало меня. Естественно я начал этим заниматься. И мне все больше и больше нравилось, то что я делаю. Как то я всю ночь делал подарок маме. Я вырезал на фанере рисунок, потом покрапывал лаком, дул воздухом, что б быстрее высохло. Потом опять покрывал лаком. Вообще я принес маме свой подарок на 8-ое марта. Конечно же она была рада. Но как я был рад, это неописуемо для меня мальчишки.

А моя мама работала начальницей в советском союзе. Потом стала серьезной леди, занималась нефтью. И меня естественно закидывала жизнь и в работу и в какие то дела. То я работал своими руками, то работал своими мозгами. Сейчас я занимаюсь любимым делом. Я что-то делаю и это приносит удовольствие заказчику, а самое главное мне.

Как то я задумался, почему строительство? Да все просто! Я всегда к этому шел. С самого детства! Да друзья. Вы найдете это в детстве. Просто вспомните, что Вам нравилось делать, когда Были еще ребенком. Это именно Ваше дело. Именно это и будет приносить Вам удовольствие. Вы раскроетесь как творец. И продукцию Вы нам дадите, которой нам так не хватает. Вообще, занятие любимым делом – это некое спасение от множества проблем. Как у человека, так и у всего общества. Человек, занимающийся любимым делом не просто РАботает, он творит. Он чувствует себя окрыленным. Чувствует себя значимым.

Многие скажут:– я там не нужен, там мало зарабатывают и т. д. Люди загнали себя в рамки своих убеждений. Но ведь можно галстук сделать на триста рублей и его ни кто не купит, а можно на десять тысяч и на него будет очередь. Я лучше куплю колбасу за пятьсот и вкусно покушаю, чем за сто и выкину!

Друзья, не бойтесь идти туда, где Вам будет счастье.

Как достичь своей цель

*Неосознанно человеком ежедневно
достигается множество целей,
но поставив цель,
он сомневается в ее достижении.*
14.01.2020г. Благов Дмитрий



Вокруг этого простого понятия в последние десятилетия прям какие то массовые помешательства. Как всегда ушли от простого к сложному. На столько усложнили доступ к этой самой цели, что люди пришли к таким ограничивающим убеждениям как: я не могу, это сложно для меня. Ну Вы наш гуру, конечно можете, а мне до Вас еще расти и расти. Я еще не отмедитировал десять лет, как Вы. Я не умею общаться с подсознанием. У меня не получается правильно ставить цель. А как завизуализировать свою цель.

Это просто какой то бред. Да я и сам когда-то этим бредом бредил, пока не проснулся.

Раньше, до этого бума, мало кто заморачивался этими целями. Но и жил мало кто осознанно. Возможно некоторые осознанные люди решили поделиться своей осознанностью и тем, что можно поставить цель и достичь ее. Но неосознанные люди не могли сначала понять, что это вообще возможно. Для них это было что-то на вроде магии. Вот именно как к магии они и отнеслись. Цель для них – это магия. Теперь этой магии учат.

Постоянно открываются разные школы. Одни учат этих. Эти учат других. Те следующих. Такое бабло снимается у бедного народа. И никто не хочет просыпаться. Все наивно полагают, что опустошив итак пустые корманы, какой то там гуру доведет их до цели.

Я Вам сейчас тоже расскажу о сложном достижении цели, а потом как ее реально достичь. Вы поймете на сколько это просто!

И так поехали! Во первых убедитесь, что эта цель Ваша, а не Вашего соседа. Представьте, что Вы уже достигли своей цели. Почувствуйте что Вы чувствуете. Ощущаете ли Вы радость? Спокойно ли Ваше тело? Во вторых: правильно поставьте цель. А именно: я имею. То есть не в прошлом и не в будущем, а в настоящем. Если Вы напишите:– я хочу иметь, то так и будите

хотеть иметь. Поставьте обязательно число, когда Вы достигните эту цель. Далее. Завизуализируйте Вашу цель. Представьте, что Вы уже достигли своей цели. Например, Вы едите на крутой тачке. Вы трогаете руль. Вас облегает мягкое сидение. Ощутите скорость. Нарисуйте Вашу цель как можно красочно. Можете взять фото из журналов. Сделаете плакат побольше. Наклейте этот плакат на стене. Лягте на диван. Расположитесь по удобней. Расслабьтесь. И ЖДИТЕ, когда с неба манка посыпится!!!

Ну как Вам? Круто же! Мне понравилось. Могу продолжить. Вариантов куча.

Лучше объясню почему Ваши цели не сбываются. Ну я думаю, что Вы уже поняли главную причину да? Важно не лечь на диван, а встать с него и пойти в сторону своей цели!

Расскажу пока немного о так называемом подсознании. О подсознании будет отдельная глава. Дело в том, что в подсознании находится огромный арсенал инструментов, которыми Вы можете пользоваться. Проблема в том, что только с помощью его Вы можете что то сделать. Если у Вас нет наживки, то сделать табуретку будет сделать не легко. Для подсознания, которое связано со вселенной, дать Вам чашечку кофе или автомобиль Бенкли проще простого. Вот только с Вашими инструментами можно заработать лишь на кофе. Для приобретения Бенкли же инструменты Вы не приобрели. Дак стоит ли мечтать о хорошей машине, будучи в процессе устройства на работу токарем?

Да. Я согласен с тем, что мысли материализуются. И сам проверял это тысячи раз. Случай из моей жизни:

Как то с утра я заказал кофе. Нет не в кафе конечно же. Я знал, что по гостям я ездить не буду, где мне предложили бы кофе. Но на работе мне сказали, что пришла тумба – остаток от заказа. Я съездил на склад и повез ее в организацию. Это был отдел бухгалтерии. И пока я собирал тумбочку, одна из бухгалтеров мило так спросила:– а хотите кофе! Конечно же я согласился. Я ж не debil отказывать Вселенной!

Поймите, что заказав кофе, я не засомневался в том, что мне его предложат. Ведь это происходит постоянно в моей жизни. То есть этот опыт у меня уже есть. А вот если б я заказал Бенкли, то я тут же бы и засомневался. Ведь Бенкли мне еще не предлагали. Вот как раз сомнения и срываются. Если мы хотим то, во что не верим, то откуда оно возьмется?

Вообще, все мысли материализуются, если конечно Вы всегда не лежите на диване. Просто не хватает времени.

В пространственно временном континиуме (больше не буду умничать) так устроено. Наш мозг придумал декорации и наложил на них время. Дак вот в этом то и вся причина. Мыслей куча, а времени для них мало. И если перенести весь этот хаос, который у нас происходит в мозгах на один день, то придя домой, Вы просто сойдете с ума от увиденного. Слон наповину залез в мышку, которая любезничает с пауком, руки которого держат средиземный океан, пока тот едет на велосипеде за хлебом по орбите, где стоит гайшник и ест Луну! Такое Вашему разуму вряд ли понравилось бы.

Вы скажите:

– Но я ж об этом не думал.

Все мысли материализуются. Осознанные и неосознанные. Вспомните, что Вам снится.

В реальности времени нет. Там происходит все и всегда. Наш советский ученый в 70-х годах сделал прибор, который фиксирует место нахождения звезды. Направив прибор на свет от звезды, он зафиксировал сигнал. Направив прибор на место, где по траектории она находится сейчас, он получил сигнал. Направив прибор на место, где эта звезда только будет находится, он также зафиксировал сигнал.

Вообще, время не однозначно и для человека. Когда Вы чего то или кого то ожидаете, то для Вас время течет медленно. Когда Вы заняты чем то интересным, то время не заметно и пробегает очень быстро.

В квантовой физики нет разницы куда течет время, вперед или назад, в будущее или в прошлое. Уравнения подходят и в том и в другом случае. Единственное, что можно с уверенностью сказать, это то, что для человека время нужно лишь для того, что бы ориентироваться в пространстве с другими людьми и обстоятельствами. Когда Вы хотите встретиться с любимым человеком, например в парке, то желательно сообщить во сколько. Возможно он там не всегда.

Есть еще такое понятие как хаос. Все движется в сторону хаоса, беспорядочности. Если Вы уроните бокал вина, то его будущее – это множество разной формы осколков и разлитое вино. А если вы захотите предать бокалу прежний вид, соберете все в кучу и бросите, то не думаю что, осколки станут бокалом, каким был в прошлом. Поэтому позволить себе вернуться в прошлое мы не можем. Во всяком случае физически. На ментальном же уровне мы делаем это постоянно, вспоминая что либо или пользуемся опытом, получившим ранее. Вообще мыслей много, времени не достаточно.

Ну чтож перейдем к простому способу достижения цели и заодно к проверке ваша эта цель или пока нет.

Итак. Представьте что вы стоите на высокой горе. Прикройте глаза и посмотрите в низ. Пронаблюдайте как Вы забирались на эту гору. Вы увидите все шаги на подъеме этой горы. А теперь я Вас попрошу также представить, что вы достигли своей цели. Посмотрите вниз и Вы увидите все шаги к своей цели. Вы увидите все Ваши действия. Вот именно эти действия и являются Вашим инструментом. Вам осталось просто сделать то, что пронаблюдали. И все! И это реальный 100% способ достижения своих целей! Все до банальности просто друзья.

Ну а если Вы не смогли увидеть действия, значит этих инструментов у Вас пока нет. Но растраиваться не стоит. Любой инструмент можно приобрести. Об этом я рассказываю в главе о подсознании.

Ну чтож, надеюсь иллюзию о сложности достижения целей я разрушил и переход туда, где вам будет счастье, не составит Вам труда. А от движения к цели Вы получите массу удовольствия!

Цель или движение

*Идя к своей цели не закрывай глаза
и ты увидишь красоту Всего!*
14.01.2020г. Благов Дмитрий



Когда неосознанный человек становится осознанным, он начинает понимать, что он сам может творить свою жизнь. Теперь он может поставить себе цель и достичь ее.

Но сама цель как таковая не так уж и важна. Это всего лишь ориентир, некий маяк, на который нужно идти. Важен сам путь. В самой цели нет того, что Вы можете пронаблюдать по пути к ней. Если Вы начнете наблюдать, то увидите массу удивительных и интересных моментов и людей. Все ситуации каким то чудесным образом складываются так, что бы Вам было удобно двигаться. Попадают нужные для Вас люди. Я замечал, что даже светофоры подыгрывают мне. По замечайте, как Вам дышится. Обратите внимание на то, как люди к Вам благословны. Не забывайте благодарить их, хотя бы мысленно. Они Вам помогают. С начала Вы будите удивляться таким чудесам. Но потом привыкните и поймете, что ни каких чудес не происходило. Просто все так устроено в реальности. Раньше Вы жили в иллюзии судьбы и не могли замечать многого.

Пройдет некоторое время и Вам уже не нужно будет ставить цели. Вы просто будите идти туда, где Вам понравится. Вы все более и более будите жить здесь и сейчас. Ни прошлым и не будущим. Вы будите ценить настоящее.

Есть только миг

*Есть только миг между прошлым и будущим.
Именно он называется – жизнь.*

Из песни



Если я Вас спрошу:
– Где Вы сейчас находитесь?
Вы конечно же скажите:
– Я здесь.

На самом деле это не так. Вы оказались здесь только тогда, когда я спросил Вас, обратил на это Ваше внимание. До этого Вас здесь не было. Вы были либо в прошлом либо в будущем. Но ни как ни здесь и сейчас. Вас постоянно мотает туда сюда.

Вы всегда находитесь там, чего или еще нет или уже нет. Когда Вы моете посуду, мысленно находитесь на свидании с человеком, которого возможно даже и на существует. Когда Вы находитесь на свидании, мысленно вспоминаете как были на другом.

Вы не присутствуете здесь и сейчас. Если Вы на работе занимаетесь изготовлением вазы, то мысленно в этот момент находитесь на премьере нового голливудского фильма. Каким образом главный герой этого фильма может помочь изготовить хорошую вазу? Конечно Вы сделаете эту вазу на автомате. Ведь до этого сделали много таких ваз. Вот только сделать ее лучше у Вас не получится. Сделать шедевр можно только при сто процентном вложении себя. Но себя Вы отождествляете с кино, а не с вазой.

В место того, что бы делать свои премьеры, Вы почему то ходите на другие. Вам важно что сделал кто то? Вам не важно что делаете Вы?

Когда Вы кушаете, Вы также не здесь. Разве Вам не интересен вкус пищи? Но ведь Вы являетесь тем, что едите.

Когда Вы передвигаетесь по земле, где Вы в этот момент? Разве Вам не хочется единифицироваться с землей? Ведь Вы из нее вышли и в нее вернетесь. Вы питаетесь тем, что земля для Вас приготовила. Вы живете в домах, сделанных из земли, из ее пород. Вы дышите воздухом, потому что из земли растут деревья. Все это формировалось 14милиардов лет. Пожалуйста, пользуйтесь!

Вы почему то всегда отождествляетесь с тем, чего не существует. Ваши мысли всегда где-то. Разве Вам не важно и не интересно то, что с вами происходит в настоящем?

Вы фанаты футбола или сериала. Вам очень Важно смотреть как живут другие. Как живете Вы сами, Вам не интересно вообще. Как сыграет Ваша любимая команда? Вот что Вам важно. Какую Вы сделаете вазу для Вас значения не имеет.

Когда Вы на работе, вас посещают мысли о семье. Разве Вы сделаете 100 процентный качественный продукт? Когда Вы дома с семьей, мысленно Вы на работе. Разве Вы на 100 процентов отдаете себя семье?

Спросите себя:

– На сколько процентов я бываю здесь и сейчас?

Вы поймете, что Вас нет! Вы лишь образ, летающий в других образах прошлого или будущего!

Подождите, не сходите сума раньше времени! Еще не время! Дальше в книге будет еще много того, от чего у Вас пробегут мурашки по коже!

Если Вы решили перейти на любимую работу, то говорите:

– Хорошо, я сделаю это завтра.

Но завтра не существует. Есть только настоящее. Потрогайте диван на котором Вы сидите. Он существует. Вот оттолкнуться от дивана и пойти уже что то менять в своей жизни, можно. Попробуйте это сделать в вымышленном завтра. Как вы встанете с дивана, которого нет? От чего Вы оттолкнетесь? Да и пол там не реальный. Как Вы по нему будете передвигаться? К тому же завтра будут другие обстоятельства, которые вынудят Вас сказать, что делаете это завтра.

Сделайте это сейчас. Вам всего лишь нужно оттолкнуться от дивана. Дальше все будет происходить по инерции. Вас просто понесет туда, где Вы хотите оказаться, если действительно этого хотите.

В прошлом Вы потратили много сил. В каждой ситуации есть заряд. Каждая ситуация в Вашем прошлом – это нерешённая проблема. Пока Вы ее не решите, заряд так и будет в ней.

Но разве Вам не хочется вернуть силы? Энергия, оставшаяся в прошлом, огромна! Про заряд я рассказываю в конце этой книги.

Все техники, которые приносят результат, уделяют большое значение работе с прошлым.

Я влился в коллектив

Мы с Вами одной крови.

Я такой же как Вы!

Из мультика

Как мне вести себя в новом коллективе? Если Вы улыбнетесь начальнику, то он улыбнется в ответ. Если губки надуете, он это сделает тоже. Если положите ногу на ногу, он это сделает. Скрестите руки, вскоре и он скрестит.

Коллектив может быть слаженным, как команда, где все друг друга понимают с полуслова. А бывает не слаженным, где каждый не пойми чем занят. Если, придя в слаженный коллектив, Вы начнете продвигать себя или что то свое, то непременно наткнетесь на возражения. Тут и так все замечательно работало и без Вас. Вот когда пройдет какое то время, Вас узнают и Вы всех узнаете, тогда возможно Ваш новый опыт будет не лишним. Тогда Вы растворитесь в команде и займете значимую роль.

Если Вы пришли в не слаженный коллектив. Не пытайтесь все быстро исправить. Делайте то, зачем пришли. Своими действиями Вы заинтересуете сотрудников и будете наслаждаться тем, что сделали. Как то мой друг спросил меня:

– Начальник меня явно не до любивает. Что мне делать?

– Попроси у него помощь. Вы не подскажите, как мне сделать вот это?

Дело в том, что всем людям приятно кому то помогать. Бабушки возле церкви оказывают Вам услугу. Когда Вы помогли бабушке, то ощутили приятные ощущения. Я способен помочь. Я хороший. Я Важен и значим.

После того, как Ваш начальник Вам помог, он еще будет спрашивать у Вас:– как дела? Как семья и как дети? Не нужна ли моя помощь?

Почему меня кидают?

*Если Вас кинули,
значит Вам уже заплатили.
14.01.2020г. Благов Дмитрий*

Когда то я работал на стройке. Навидался там такого! Просто жуть! Тянут электрики провод по этажам, а снизу идут гастарбайды и сворачивают его, что бы сдать.

Спецназ – специально обученные люди. Их задача что б везде было чисто. Я замешал одну треть мешка плиточного клея, израсходовал, прихожу замешать еще, а клея нету. Всё! Выкинули. Должно быть чисто!

Многие приезжие на заработки сразу начинают все воровать. Все что плохо лежит. Перфораторы, болгарки, лазеры. На тот случай если их кинут. Вечером сидим, попиваем пиво. Они спрашивают:

– Почему нас всегда кидают?

Я говорю:

– Так Вы же сами все для этого делаете. Взятый Вами инструмент – это и есть Ваша зарплата. Простая математика.

– Ну они же нас не видели.

– Но сами то Вы себя видите. И обмануть себя не можете.

Что бы получить в компании хорошую зарплату, нужно делать так, что бы она расцветала. А Вы ее обворовываете! Думать надо. Какие действия к чему приводят. Все просто неправда ли!

Хотел бы еще напомнить о так называемом балансе. Гармония – это музыка, которая распределяется равномерно. Баланс денег не исключение. Если Вы не получили вознаграждение за сделанную работу, значит уже получили когда-то или получите в будущем. И не важно кто вам отдал или отдаст деньги. Вы оказываете услугу не только одному персонажу, а театру в целом! Театр рассчитывается всегда!

Важнее важного

*– Учитель, расскажи мне о важном!
– Тебе в любом случае нужно посетить врача.*

Это очень важно!

Сказал учитель улыбаясь.

– зачем мне в больницу Учитель?

Обескураженно спросил ученик.

*– если ты чувствуешь себя неважно,
то тебе к терапевту.*

*Если ты чувствуешь себя важно,
то тебе к психотерапевту.*

14.01.2020г. Благов Дмитрий

Как то по лесу ходил суслик. Суслик считал себя очень важным зверьком. Он всегда демонстрировал свою важность. Когда он проходил мимо других зверей, то всегда делал важный поклон. Те же в свою очередь делали тоже. Так и жил суслик с понятием, что он очень значим и важен. Но однажды он встретил мышку, которая не ловко улыбнулась, взглянув на него. Суслик спросил:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.