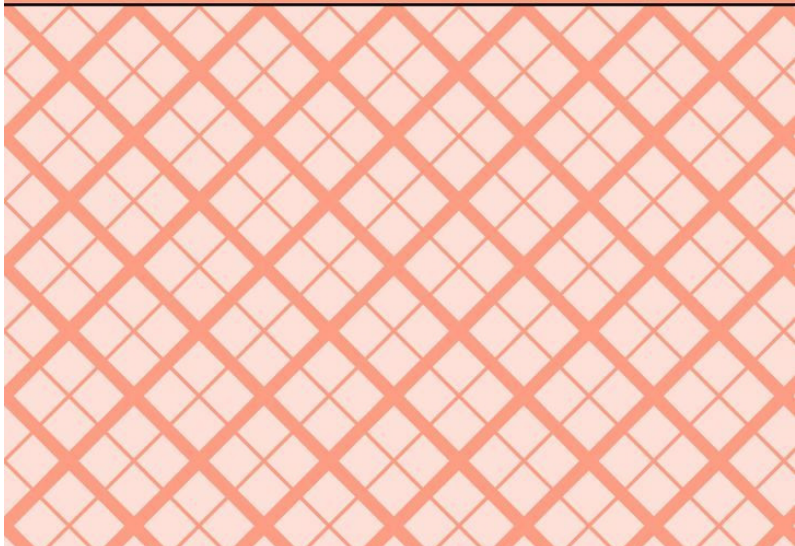


18+ Елена Баранова

*Беременность
и роды глазами
беременной*



Елена Александровна Баранова
Беременность и роды
глазами беременной

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50174268

ISBN 9785449809735

Аннотация

Книга будет полезна молодым беременным девушкам, и тем, кто только думает о ребенке. Если ты мечтаешь о малыше, или беременность была незапланированной, хочешь узнать о том, что чувствует женщина во время вынашивания ребенка и во время родов, читай.

Содержание

| | |
|-------------------------------------------------------|----|
| Глава 1. Испытание тестом на беременность | 5 |
| Глава 2. Готовность стать мамой | 8 |
| Глава 3. На кресле у врача-гинеколога | 13 |
| Глава 4. Что сказать родителям? | 15 |
| Глава 5. Стадия от зачатия до первых движений ребенка | 18 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 19 |

**Беременность и роды
глазами беременной
Елена Александровна
Баранова**

© Елена Александровна Баранова, 2020

ISBN 978-5-4498-0973-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1. Испытание тестом на беременность

Видишь две полоски. Ты стоишь оцепеневшая, твои руки трясутся от волнения, в горле ком, а душа как загнанная в клетку птица. Почему так произошло? Почему именно со мной? Что дальше делать? Как жить?

Большинство девушек поймут тебя, потому что сами когда-то испытывали подобное. Хорошо, если ты совершеннолетняя, замужняя женщина, имеющая работу. А если у тебя нет ничего: ни работы, ни мужа, ни средств для существования. Если ты запугана своими родителями, боишься им о чем-то рассказать. Боишься сказать правду парню, или его нет, ты доверилась ему, а он ушел.

В подобную ситуацию попадают множество женщин. Помни, что ты не одна такая.

Ты стоишь и смотришь в окно пустым мертвым взглядом. А в голове мысли путаются, пугают своей нелепостью, порой жестокостью. Приходит паника, чувство отчаяния, одиночество.

Ты решаешься выйти на улицу. Видишь разных людей. Кто-то проходит мимо, кто-то, посмотрев в твою сторону многозначительно, отворачивает безразличный взгляд. Вот мимо проходит мама с коляской, она своим появлением

только усиливает боль твоей кровоточащей душевной раны. Что делать? Как быть?

Ты решаешь позвонить ближайшей подруге. Сказав про беременность, ты не можешь сдержать слез, которые обжигают щеки. Ты вытираешь с лица размазанную тушь и ждешь, что скажет подруга. Она сама в шоковом состоянии, знает твою тяжелую жизненную ситуацию. Нет ответа на твой вопрос. Отныне решай все сама.

Ты идешь по тротуару, сворачиваешь в парк или на набережную. Останавливаешься, смотришь вдаль и пытаешься взять себя в руки. Слезы застыли, но грусть, бесконечная как океан, наступает, окутывает, не дает дышать.

Ты не думаешь о том, что живой организм внутри тебя в этот момент грустит и плачет вместе со своей мамой. Ты вспоминаешь прошлые счастливые дни, когда ты еще не знала, что беременна. Где те места, где бывала, где те парни, с которыми дружила, где тот, кого любила, кому доверяла, кто предательски оставил?

На улице становится темно и холодно. Ты спешишь вернуться домой. Хорошо, если ты живешь одна, а если рядом живут строгие, не понимающие тебя родители? Тогда придется изображать, что с тобой все в порядке. Как трудно надевать маску веселой девушки, когда душа гибнет от пожара горечи и безысходности.

Дождавшись ночи, ты ляжешь в кровать совершенно другим человеком. Теперь ты женщина, беременная женщина.

Ты навсегда оставляешь себя прошлую. Мир грез и романтики остался позади. Лучше не думать о том, что хранит твоя память. Задумайся о том, что будет в будущем. Отпусти мысли о самоубийстве, о смерти. Не допускай критики и раскаяния. Уже ничего не исправишь, прими этот факт. Плачь, если хочешь, пусть вся подушка будет мокрой от слез. А теперь отдохни, а утром решишь, что делать дальше.

Глава 2. Готовность стать мамой

Сменяет лето осень, зиму весна. Сменяет одно поколение другое.

Ты помнишь, как совсем недавно мама пела тебе колыбельную песню, аккуратно заплетала косички? Помнишь твоих кукол, медвежат, зайчат? Помнишь первый поцелуй с мальчиком? Какой он был незабываемый. Как жаль, что потом следовали одни разочарования, непонимание. Даже мама перестала тебя понимать, а может, и не старалась.

Тяжело вступать во взрослую жизнь, когда морально ты к этому не готова. Особенно ждать ребенка и понимать, что еще сама ребенок, и ничего не можешь ему дать.

Раньше, в эпоху Средневековья рано выходили замуж, приблизительно в тринадцать лет. Но это объяснялось короткой продолжительностью жизни. Тогда медицина не была развита как сегодня. На Руси также было принято молоденьких девушек отдавать за зрелых, даже старых мужчин. Они быстро становились вдовами и не были счастливы со своими мужьями.

Примечательны книги «Унесенные ветром» Маргарет Митчелл, «Поющие в терновнике» Колин Маккалоу, «Королек – птичка певчая» Решад Нури Гюнтекин. В них можно проследить целый путь становления героинь от девочек до зрелых духовно и физически женщин.

Скарлетт в шестнадцать лет вышла замуж и родила первенца. Она не любила своего мужа, просто по детской незрелой любви решила отомстить своему возлюбленному Эшли. Ее беременность и роды проходили легко, но она не принимала ребенка, живущего внутри нее с самого начала. После родов ребенок стал восприниматься неким грузом, можно сказать, он лишил свою мать детства. Скарлетт сама хотела любви и заботы, но не могла дарить их своему малышу. Отсюда у ребенка возник комплекс того, что он не нужен маме, он стал закрепощенным и робким малышом. Скарлетт же не могла разобраться в своих чувствах и эмоциях, она не хотела ребенка, в душе она оставалась все той же девочкой, живущей в мире грез. Но ничего нельзя было исправить. Ее мучали угрызения совести, она не могла простить себе этот ненужный брак, который сделал ее несчастной.

Остальных двоих детей Скарлетт родила уже в более зрелом возрасте, тогда она состоялась как заботливая мама.

В произведении «Поющие в терновнике» главная героиня Мэгги воспитывается в многодетной семье, в отличие от Скарлетт, не избалована вниманием, опекой матери и отца. Мэгги рано становится взрослой, понимающей девушкой. Быт ее семьи способствовал тому, что главная героиня быстро повзрослела, стала заботиться о других, научилась много работать. Ее богатый внутренний мир был готов дарить тепло и любовь, поэтому Мэгги сама приняла решение стать матерью, будучи еще молодой девушкой. Ее душа

созрела для этого серьезного и важного шага в жизни каждой женщины. Самое главное – это осознать свою готовность к рождению ребенка. Это может произойти в восемнадцать лет, а бывает, происходит после тридцати лет.

«Королек – птичка певчая» – эту книгу можно перечитывать много раз, и она никогда не надоеет, наоборот, откроются новые ее смыслы. Героиня Фериде – весьма сложная по характеру личность. Ее мало, кто может понять. В девятнадцать лет она была помолвлена со своим кузеном, а потом сбежала от него. Долгие странствия, встречи с новыми людьми, страдания от любви к Кямрану привели главную героиню обратно в ее дом. Но она уже стала взрослой личностью. Теперь юная дикарка навсегда умерла в ней, дала жизнь зрелой, готовой к материнству женщине. Фериде трудно было расстаться с прошлым, оставить позади странные забавы юности, но время взяло свое. Она многое осознала, поняла, что семья – это ценность самого ее существования.

Ты загляни в сердце свое и душу и почувствуй, насколько ты готова стать матерью. Инфантильные, сильно зависимые от матерей девушки мало могут дать тепла своему ребенку, поскольку сами в нем нуждаются, как и в вечном покровительстве старших. Лучше позже начать встречаться с мальчиками и мужчинами, но быть уже подготовленной к беременности.

Возраст, когда ты будешь готова стать матерью трудно

определить, даже невозможно. Это ты почувствуешь сама. В тебе самой произойдут перемены. Тебе предстоит пройти сложный и долгий путь, прежде чем придет понимание настоящих жизненных ценностей.

Юность девушки прекрасна. Ей кажется, что весь мир как на ладони, впереди еще много чудесных дней. Однажды встретится принц, и будут они жить долго и беззаботно. Время идет, а принц не попадает. Все идет по формуле: знакомство – любовь – глубокое разочарование – расставание. Жизнь преподносит множество преград и страданий. Только не подумай, что она хочет тебя морально уничтожить. Судьба так жестко готовит тебя к материнству. Поскольку только сильная, заботливая, сострадательная, дарящая любовь женщина может стать матерью. Она испытала горечь и сильную любовь, обман, и вот встала на перепутье. Единственным ее спасением, целью жизни станет ребенок. Он раскрасит ее существование новыми красками. Женщина расцветет, в ее глазах засияют лучики солнца. Она станет на путь самосовершенствования и карьерного роста. Все это будет ради будущего своего ребенка.

С другой стороны молоденькая беременная девушка, которая еще сама ребенок, духовно не будет принимать ребенка. Она будет расценивать его как обузу ее неокрепшего естества. Беременность даже будет проходить сложнее. Именно такие неподготовленные к беременности девочки потом оставляют своих детей на попечение своих родителей, а са-

ми идут на дискотеку. Если, конечно, не принимается решение сделать аборт. Зачем тебе губить свое детство или юность? Ты же не готова посвятить себя ребенку и домашнему хозяйству? Потом все, что было совершенно по глупости и по неопытности, может повлиять на будущее, когда ты захочешь иметь детей, а после абортв этого сделать не сможешь. Многие девушки поплатились за ошибки прошлого и сейчас очень об этом жалеют, но ничего уже не изменить.

Другой тип девушек: все откладывают рождение ребенка. Поскольку они считают, что еще не реализовали свои планы: не купили квартиру, не поднялись вверх по карьерной лестнице, не вышли замуж за состоятельного человека. Можно откладывать и до пятидесяти лет, пока оплачиваешь ипотеку, трудишься допоздна на работе. Можно перебирать поклонников, но чем больше ты их будешь сравнивать, тем быстрее придешь к выводу, что мужчины в чем-то похожи. Женщины этого вида становятся хорошими матерями, поскольку финансово независимы, получили образование, а главное – жизненный опыт.

Глава 3. На кресле у врача-гинеколога

Утренние лучики заскользят по подоконнику, по спинке кровати. Вот и новый день настал. Тебе приснился замечательный сон, жалко, что ты его не запомнила. Посмотрев на часы и вспомнив, какой сегодня день, ты вновь загрустила. Тебя не радовало пение птиц за окном, голубое небо, яркое солнышко. Тоска всей своей тяжестью сдавила сердце, на глаза наворачивались слезы. Ты беременна, сегодня твой диагноз должен подтвердить гинеколог. А тебе необходимо принять решение: оставить ребенка или избавиться от него.

Выпив чаю, поев хлеб с сыром, ты отправляешься в женскую консультацию. Ты молодая, красивая, парни смотрят на тебя с интересом. Но что-то в тебе самой уже переменялось, ты не обращаешь на них никакого внимания. Теперь все мысли о ребенке, который выбрал твое тело для своего развития и жизни, он выбрал себе маму. Ему ты не скажешь, что не готова к его появлению, он ждет от тебя заботы и внимания.

Вот и дверь врача-гинеколога. Дрожащей рукой открываешь ее и готовишься к осмотру. После многозначительной паузы звонкий голос гинеколога нарушает тишину:

– Вы беременны. Срок восемь недель. Еще не поздно сде-

лать аборт, если вы захотите.

Тут ты внезапно начинаешь отчетливо ощущать, что внутри тебя кто-то живет, поскольку уже точно знаешь о его существовании. Первые чувства: шок, оцепенение и маленькая искра радости, которая тут же гаснет при воспоминании о своей тяжелой жизненной ситуации. Это твой первый ребенок, он маленький, беззащитный, ждет своей участи. Ты спасешь ему жизнь или добровольно предашь его, а потом убьешь? Ты отвечаешь:

– Я оставляю ребенка.

Маленькое существо спасено и благодарно тебе, теперь ты его единственная и самая любимая мама. Врач произносит с улыбкой:

– Становитесь на учет по беременности. Удачи вам.

Ты выйдешь из консультации опустошенная, потерянная. Твое счастье стать матерью задавлено мыслями о том, что же будет с тобой дальше. Но ты приняла правильное решение, отныне твоя жизнь круто изменится.

Глава 4. Что сказать родителям?

Главная героиня произведения «Замок Броуди» Арчи-бальда Кронина не рассказывала о своей беременности до самых родов. Как она столько времени скрывала живот? Очень просто. В те времена девушки и женщины носили корсеты и туго затягивали их, придавая своей фигуре стройность и подтянутость. Зауженной талией они могли напоминать пчел или ос.

Бедная девушка забеременела в четырнадцать лет от любимого мальчика, и сама не догадывалась о своем интересном положении. Да, да. Мэри никто не объяснял, что такое секс, и от чего рождаются дети. Она не была просвещена своими родителями. Отец ее был настоящий деспот. Он всегда унижал, оскорблял свою семью, даже бил и при этом не чувствовал раскаяния. Мать девочки во всем потакала отцу, она его просто боялась, позволяла издеваться над дочерьми. Понятно, что в такой семье все воспитание взял на себя отец. Он не смог должным образом воспитать из своих детей настоящих женщин, знающих суть семейных вопросов.

Мэри, как и все члены семьи Броуди, боялась своего отца и ненавидела его, но старалась никогда этого не показывать. Она всегда была смелее своей сестры. Беременность стала для нее настоящим испытанием, потому что она была вынуждена ее скрывать. Несчастливая девушка туго завязыва-

ла корсет и выходила из своей комнаты к завтраку, обеду и ужину. При этом она не могла нормально есть, потому что от приема пищи корсет сильно давил на живот. За все время беременности она ни разу не сходила к врачу, поскольку ее пугало то, что он все расскажет жестокому отцу. Но момент развязки наступил во время родов. От сильных болей девушка начала стонать в своей комнате, облокотилась о спинку кровати. Ее огромный живот увидела вошедшая в комнату мать. Но вместо того, чтобы поддержать дочь, она жестоко отругала ее и предательски отвела к отцу.

Произошло то, чего так боялась Мэри. Отец избил ее, сильно ударил ногой в живот, назвал ее распутной девкой и выгнал из дома. На улице в этот момент свирепствовал сильный ветер, сдирая все на своем пути, разбивая стекла в домах, вода в реках бушевала. Беременную девушку кидало из стороны в сторону, ей в лицо неслись ветки, камни, все, что мог поднять ветер. Ужасные боли, муки растерзанного сердца, вся в царапинах, она шла навстречу неизвестности, в пустоту. Но прошло несколько часов, и она дошла до старого домика, находящегося далеко от их дома. В сарае рядом с этим домом Мэри родила сына, который родился мертвым. Это была ее расплата за любовь. За что ее так ненавидели родители? Что она им сделала?

Эта история рассказана не для того, чтобы запугать тебя. А для того, чтобы ты знала, какие бывают родители, как они порой могут поступить со своими дочерьми. Это, конечно,

исключительные случаи, но они происходят. Часто девушки, запуганные родителями, не рассказывают правду о своей беременности. Но рано или поздно приходит время родителям все узнать. А насчет Мэри скажу, что она в конце книги успешно выходит замуж и создает семью.

Рассказать правду матери стоит, но подумай и выбери подходящий момент для разговора. Если ты твердо настроена на то, чтобы сохранить малыша, но знаешь, что мать (отец) будет настроена категорично, правду придется на время скрыть. Сложнее будет все утаивать, когда начнется токсикоз, станет расти живот. Но иногда лучше сообщить о беременности, когда уже поздно сделать аборт, на котором родители иногда настаивают на ранних сроках беременности. На поздних сроках им придется смириться с тем, что скоро появится внук или внучка.

Если родители очень строгие, грозятся выгнать из дома, если принесешь ребенка «в подоле», то постарайся придумать план своего отдельного от них проживания. Найди работу и сними жилье. Надейся только на себя, борись за судьбу своего малыша, за его комфортное существование. Помни, это твоя жизнь, и не родителям решать, как тебе ее прожить. А то сначала будешь жалеть ты, а потом, возможно, и семья, которая одумается, когда ничего невозможно будет исправить.

Глава 5. Стадия от зачатия до первых движений ребенка

Эта стадия придумана не автором, а психоаналитиками, которые разделили беременность на несколько стадий. Итак, что же происходит на первых четырех месяцах беременности, сейчас узнаешь.

Ты приняла решение сохранить ребенка и полностью поменять свою жизнь. Ты готова девять месяцев носить его, а потом не спать по ночам и терпеть его капризы. Но будут и приятные моменты: малыш будет двигаться у тебя в животе, тем самым доставлять огромную радость.

Встаешь на учет, выстаиваешь очереди. Теперь ты постоянно будешь приходить в женскую консультацию: придется сдавать анализы, взвешиваться, измерять давление, врач-акушер будет проверять состояние плода. Ты можешь познакомиться с другими беременными девушками, пока будешь сидеть в очереди, но не принимай близко к сердцу то, что они расскажут. Помни, все женщины разные, и вынашивание, и роды проходят неодинаково.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.