

18+

АНЖЕЛА ВАЙСС

**Как научиться
качественному сексу?**



Анжела Вайсс

**Как научиться
качественному сексу?**

«Издательские решения»

Вайсс А.

Как научиться качественному сексу? / А. Вайсс — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-981161-5

Секс — неотрывная часть жизни любой пары. Но у всех он, так или иначе, случается в первый раз, и вполне естественно чувствовать себя несколько смущенным и растерянным перед этим. Но что же делать, чтобы избежать стресса, волнения, а впоследствии, возможно, и психологической травмы, которая отвадит от секса на долгое время.

ISBN 978-5-44-981161-5

© Вайсс А.
© Издательские решения

Содержание

Принципы, позволяющие потерять девственность без проблем	6
Но как же научиться заниматься сексом?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Как научиться качественному сексу?

Анжела Вайсс

© Анжела Вайсс, 2020

ISBN 978-5-4498-1161-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Секс – неотрывная часть жизни любой пары. Но у всех он, так или иначе, случается в первый раз, и вполне естественно чувствовать себя несколько смущенным и растерянным перед этим. Но что же делать, чтобы избежать стресса, волнения, а впоследствии, возможно, и психологической травмы, которая отвадит от секса на долгое время.

Принципы, позволяющие потерять девственность без проблем

Самое первое и основное – *не заниматься сексом только ради самого секса*. Потому что возраст подошел или все друзья и подруги уже им занялись. Сексом нужно заниматься только в том случае, если этого действительно хочется, а не стараться угнаться за остальными. Это не соревнование, и интимная жизнь касается только самого человека.

Ещё одна важная вещь, о которой никак нельзя забывать, это то, что не нужно переступать через себя. Если перед сексом человек чувствует сильное волнение и тревогу, и мысли у него лишь о том, как бы поскорее все это закончилось, то лучше даже не начинать. Легкое волнение и тревоги нормальны, но всему надо знать меру.

В этом случае либо не подходит партнер, либо еще не пришло подходящее время. В любом случае, торопиться с этим никуда не надо.

Если партнер сильно настаивает и откровенно давит, стремясь, чтобы половой акт состоялся как можно быстрее, даже если второй партнер к этому совсем не готов, то над всей этой ситуацией стоит хорошенько задуматься. Она явно не слишком здоровая, и отношения с таким подходом, безо всякого уважения и внимания, когда партнера воспринимают лишь как сексуальный объект, ни к чему хорошему не приведут. Если складывается такая ситуация, то следует предельно честно и откровенно поговорить с партнером, рассказать ему о своих страхах и переживаниях, а если ничего не поможет, то задуматься о расставании.

Но как же научиться заниматься сексом?

После своего первого раза многие люди начинают думать, что что-то пошло не так. Что у них не слишком хорошо получились, они не были удовлетворены сами и не смогли удовлетворить партнера. Тут в первую очередь надо сказать, что это вполне естественно. С первой попытки мало что у кого-то получается хорошо. Искусству секса, как и всему другому, надо учиться.

У многих людей перед первым половым актом слишком завышенные ожидания, они ждут, что это будет нечто волшебное и потрясающее. Когда же на деле это оказывается совсем не так, то у многих опускаются руки, они расстраиваются и разочаровываются. Но не стоит так просто сдаваться, ведь всегда можно все изменить.

В первую очередь это, конечно, практика. И это ни в коем случае не призыв спать со всеми в подряд! Заниматься сексом можно и нужно с одним постоянным партнером, но не стесняться этого, не стесняться своего незнания и неумения, а, наоборот, практиковаться, изучать возможности своего тела и не бояться пробовать новое.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.