

КРАУЗЕ АНДРЕЙ

**КАК СТАВИТЬ
ЦЕЛИ
И ДОСТИГАТЬ ИХ**

12+

Андрей Краузе

Как ставить цели и достигать их

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Краузе А. В.

Как ставить цели и достигать их / А. В. Краузе — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Меня зовут Краузе Андрей, я не совсем обычный ученик 11 класса. Я не самый умный, не самый успешный, но я тот, кто не боится мечтать, ставить цели и воплощать их в жизнь. Я только в самом начале пути, но уже имею опыт в достижении целей, и я готов им поделиться.

Содержание

Об авторе	6
Глава 1 – Вступление	7
Виды целей	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Все умирают, но не все живут по-настоящему.
(Уильям Уоллес)

Так давайте проживем эту жизнь без сожалений и наполним её яркими красками.

Об авторе

Меня зовут Краузе Андрей, я не совсем обычный ученик 11 класса. Я не самый умный, не самый успешный, но я тот, кто не боится мечтать, ставить цели и воплощать их в жизнь. Я только в самом начале пути, но уже имею опыт в достижении целей, и я готов им поделиться.

Что такое жизнь? Сложный вопрос. Ответить на него пытаются многие учёные, философы, люди с богатым жизненным опытом, повидавшие различные трудности, испытавшие на себе горе, боль утраты и полное разочарование. И никто из них не дал точного определения, потому что у каждого человека свой ответ.

Мне всего 17 лет. Я родился в очень хорошей семье. Мне повезло: у меня есть любящие родители, старший брат, бабушка, дедушка. С рождения я окружен любовью и заботой.

Я не задумывался о смысле жизни, я просто чему-то радовался, чем-то огорчался и не думал о будущем.

Закончив 9 классов, я поехал работать в Москву к старшему брату. Работал в университете помощником специалиста по работе с клиентами, 10-12 часов в день. Утром я шёл на работу, вечером с работы, ужинал и ложился спать, и так каждый день. Так прошёл месяц, и за это время я понял, что это и есть взрослая жизнь. «Дом, работа, дом, работа» – монотонные, одинаковые дни.

Но мой брат привёл меня в компанию своих друзей, и я увидел, как они красиво живут, как получают удовольствие от каждого дня. И тогда я понял, что смысл жизни заключается в том, чтобы иметь свои цели и достигать их.

Глава 1 – Вступление

Когда вы начинаете жить с целью, ваша жизнь начинает меняться. Вы перестаёте общаться с людьми, которые тянули вас вниз. Ваша жизнь обретает смысл, у вас появляется возможность оставить наследие. Ведь все мы умираем, и только наследие живет вечно. Именно то, что вы сделаете для людей, какие знания и умения передадите другим, является самым главным.

Вы становитесь хозяином своей жизни, начинаете ею управлять. Не обстоятельства, не люди, не проблемы управляют жизнью, а ваш разум. Если правильно настроить его на победу, то можно получать удовольствие от каждой минуты жизни.

Кто хочет быть серой мышью в этой жизни? Все хотят быть успешными, но только единицы готовы жертвовать отдыхом, чтобы достичь своей цели. Но только те, кто готовы посвящать себя полностью достижению цели, те, кто дышит ею, живут ею, добиваются своего.

Очень важен путь к цели. Трудности закаляют характер. Пройдя путь к цели, вы становитесь сильнее и увереннее в себе. Не победа меняет вас, а поражения. Пройдя весь путь и достигнув цели, вы будете переполнены гордостью, так как это было очень трудно, но вы смогли.

У меня была цель, которую я достигал 10 лет. Меня отдали родители в музыкальную школу, у меня была очень строгая учительница по фортепиано, каждый раз после занятий я выходил из кабинета с красными щеками и со слезами на глазах. Я просто ненавидел свою учительницу... Я перестал любить музыку. Но я достиг цели, получив музыкальное образование, и я расскажу, что мне это дало.

Глава 2 –

Постановка цели

Как правильно ставить цели? Это должны делать вы сами, не родители, не система образования, не государство, а ВЫ. Если ваша цель исходит из глубины души, то неважно, какого она размера, вы добьётесь её, несмотря ни на какие трудности. Настоящая цель приходит сама, её надо хотеть всей душой.

Если вы не знаете, чего хотите, начните каждый день пробовать новое дело. То занятие, от которого у вас загорятся глаза и вам на этот момент покажется, что все, возможно, поможет вам сформулировать свою цель.

Виды целей

Есть 3 вида целей: фальшивые, малые, настоящие.

Почти у каждого есть «как бы» цели, такие как: сходить в магазин, в аптеку; приготовить суп. Но от этих целей у вас не загораются глаза, и вам не хочется свернуть горы. Эти цели повседневные, они сегодня не делают вас лучше, чем вы были вчера, я их называю фальшивые цели.

Малая цель – этот маленький каждодневный шаг к настоящей цели. Например: приготовить новое, необычное блюдо; обучиться навыкам готовки блюд итальянской кухни.

Настоящая цель – это то, к чему вы пока не можете прикоснуться. Например: стать шеф-поваром ресторана итальянской кухни.

Не ставьте на уровень «настоящей» цели, «фальшивые» цели – это просто задачи в вашем плане. А с помощью малых целей достигайте настоящей.

Сейчас я иду к цели своей жизни. Моя цель – это стать богатым человеком, но в моем понимании быть богатым и иметь много денег – это разные определения. В моём понимании богатство измеряется в 4 блоках.

Блок «Здоровье»: в него входит как хорошее состояние здоровья, так и спорт.

Блок «Отношения»: в него входят как отношения с родителями, с друзьями, так и личные отношения.

Финансовый блок: это финансовая независимость.

Блок «поддержка»: это моральная поддержка близким людям, материальная – сиротам.

У каждого свои границы этих блоков. Только достигнув желаемых границ, человек может стать богатым.

Нужно правильно расставлять приоритеты в жизни: если погонитесь за деньгами, то не сможете прожить жизнь, используя весь потенциал. Надо иметь цель жизни, добившись которой, вы будете знать, что не зря живете. Обычно это не материальная цель, а духовная, так как она доставляет больше всего душевного удовлетворения. А также цели, достигая которых, вы будете постоянно голодными: достигнув одной цели, отправитесь за ещё большей целью. Поражения будут вас учить, а вкус победы даст толчок вперёд. Не надо останавливаться, каждый день, побеждая себя, двигайтесь вперёд, пока не достигните цели жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.