

СИЛА В МЫСЛИ

1 000 000

исполненных
желаний

10 000

учеников

за **1** год

350 000 +

подписчиков
на YouTube
СИЛА В МЫСЛИ

**КАК ИСПОЛНИТЬ
ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ
ЗА 30 ДНЕЙ**

ЕЛИЗАВЕТА ВОЛКОВА

Сила в мысли. Эксперт по
исполнению желаний силой мысли

Елизавета Волкова

**Сила в Мысли. Как исполнить
заветное желание за 30 дней**

«ЭКСМО»

2019

УДК 133.2
ББК 86.42

Волкова Е. А.

Сила в Мысли. Как исполнить заветное желание за 30 дней /
Е. А. Волкова — «Эксмо», 2019 — (Сила в мысли. Эксперт по
исполнению желаний силой мысли)

ISBN 978-5-04-106966-7

Елизавета Волкова – эксперт по исполнению желаний. Автор самого большого эзотерического YouTube-канала в рунете, который насчитывает более 300 000 подписчиков. Ее блог silavmisli.ru ежедневно читают более 7000 человек со всего мира. Автор трансформационных программ и эксперт онлайн-школы «Сила в Мысли». Каждый день вы формируете свою персональную реальность. • Доказательства: реальные истории исполнения желаний • Научные факты: что говорит квантовая физика и наука о мозге • Инструкция: пошаговый план воплощения вашей мечты Единственная возможность изменить жизнь и получить всё, чего вы хотите, – это изменить свои мысли. Из книги вы узнаете, как притянуть конкретные изменения в свою реальность: наладить личную жизнь, повысить свой доход, похудеть или найти работу мечты. Самое главное – вы получите точную пошаговую инструкцию воплощения вашей мечты в реальность за 30 дней! Как же подчинить себе наш сложный мир? Ответ, который вы так долго искали, получите из книги.

УДК 133.2
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-106966-7

© Волкова Е. А., 2019

© Эксмо, 2019

Содержание

Введение	6
Секрет невероятного везения	8
А вы готовы?	11
Когда я поняла, что невозможное возможно	12
Тест на силу мысли	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20



СИЛА В МЫСЛИ
ШКОЛА ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ

Елизавета Волкова

Как исполнить заветное желание. Сила в Мысли

Введение

Зимняя сессия третьего курса университета. Этот период моей жизни не забуду никогда. Тот день был совершенно стандартным и ничего необычного не предвещал. Я сдала очередной экзамен и с облегчением шла по коридору главного корпуса политехнического университета в небольшом зеленом городе Ульяновске.

Пробираясь через толпу взволнованных студентов, которые столпились у аудитории, я почувствовала, как мою руку кто-то схватил. Я резко обернулась. Это был наш преподаватель конфликтологии. Буквально полчаса назад я с успехом получила пятерку на его экзамене.

– Елизавета, – как-то полусмущаясь, начал он, – я тут хотел у вас спросить...

– Да? – Я посмотрела на него с интересом. Хотя втайне переживала, вдруг он передумал насчет той «пятерки».

– Я подумал... может быть, вы... – Он растягивал фразы, что было не похоже на уверенную речь преподавателя. Я уже решила, что наверняка сделала что-то не так, как он внезапно выпалил:

– Возможно, вы читали Сергея Лазарева – «Диагностика кармы»... Это такая небольшая зеленая книжица... я подумал... что возможно...

– Да, читала! – внезапно для себя ответила я.

Нет, книгу Лазарева я не читала. Но весьма нестандартное название, где фигурировало слово «карма», дало мне понять, что речь про эзотерику¹. А нежелание заканчивать разговор вынудило меня соврать. Тема непознанного, тайных мистических знаний, доступных лишь избранным, кто способен воспринимать реальность по-особенному, волновала меня уже давно.

В то время, в 2005 году, интернет был развит плохо, литературы было крайне мало. Все, что я находила, – духовные учения Рерихов, Блаватской, буддизм, альтернативная медицина, где впервые узнала про медитацию, – были старые библиотечные издания. Читать их было скучно и мучительно, а количество непонятных фраз и незнакомых слов вызывало одно желание – скорее закрыть книгу. Я мысленно ждала, что вот-вот начнет появляться более доступная и понятная информация.

¹ Эзотерика – совокупность знаний, сведений, недоступных непосвященным, не сведущим в мистических учениях людям, особых способов восприятия реальности, имеющих тайное содержание и выражение в «психодуховных практиках».

– Отлично! – с облегчением выдохнул преподаватель, словно в тот момент ему удалось избежать казни. Лишь сейчас я понимаю, как было рискованно в те времена говорить про эзотерику в университете, но он как будто почувствовал меня.

– Тогда приходите в эту субботу к нам на кафедру философии. Я организовал кружок, где мы делимся разными необычными знаниями. Как раз в эту встречу обсудим книгу «Диагностика кармы».

– Хорошо, буду, – быстро ответила я и побежала к выходу.

Придя домой, я включила свой большой домашний компьютер и вбила в поисковике название книги.

– Лиза, ужинать. – Мама протиснула голову в дверь моей комнаты. Я вздрогнула и с удивлением обнаружила, что сижу, уставившись в монитор, уже более трех часов.

По дороге на кухню стало понятно, что туда иду не я, а совершенно другой человек. Все предметы, стены, краски квартиры выглядели совершенно иначе. «Вау, – думала я. – Мир – то совершенно другой. Я догадывалась, но теперь оказалось, что и другие люди тоже это чувствуют».

Тот день изменил меня навсегда: я поняла, что за пределами знакомого материального мира, за предметами и лицами кроется нечто большое и непознанное; что существует огромный тонкий мир, полностью состоящий из энергии. И все люди, не зная этого, живут по его законам.

В тот день началось мое путешествие по ту сторону реальности. В мир, где можно предопределять будущее, излечиваться от болезней, притягивать деньги и программировать идеальные любовные отношения. Делать все это через изменение эмоций, мыслей, веры – полностью управлять своей собственной реальностью.

И сегодня вам предстоит по-новому взглянуть на себя и мир, который вас окружает. Я приглашаю вас открыть эту неведомую тайну вместе со мной.

Секрет невероятного везения

Спустя двенадцать лет с тех студенческих времен, в 2017 году, подруга поделилась со мной, что попала в сложную жизненную ситуацию.

– Вставать по утрам не хочется, – жаловалась она. – Открываю глаза – и сразу мысли: «О боже, опять все сначала». Я так больше не могу. Проблемы обрушились по всем фронтам, и разгрести нет никаких сил. Подскажи, как выбраться из этой депрессии? Ничего не хочется.

Она знала меня как сверхпозитивного человека, которому, как говорят люди, «всегда везет». Тем более тогда я уже писала статьи, вела блог на тему исполнения желаний и позитивного мышления. Так что подобные обращения от друзей, знакомых и читателей были для меня не редкость.

Благодаря этому запросу ко мне мгновенно пришло вдохновение, некий поток закрутил мой разум. Я точно знала, как помочь и чего не хватает моей подруге. И уже к полуночи в моем компьютере была готова короткая книжица под названием «Как выйти из депрессии и в корне изменить свою жизнь».

В ней я описала способ, благодаря которому сама когда-то давно начала свой путь практического применения силы мысли. Если коротко: нужно было придумать и написать цели и большие мечты на свою ближайшую жизнь. С этой методикой я познакомилась много лет назад, прочитав тоненькую брошюру одного американского мотиватора. Не помню, кто это был, но он совершенно точно изменил мою жизнь.

Мне было тогда лет восемнадцать, и строить далеко идущие планы, честно признаюсь, я не умела, да и попросту не видела в этом никакого смысла. Но автор книги, где была описана практика, настаивал. Он заверял: все, что вы сейчас напишете, непременно реализуется в вашей жизни. Его подход меня вдохновил. Он говорил: «Отбросьте все страхи, представьте, что перед вами волшебник, который исполнит все, что попросите, любое, даже самое невероятное, желание».

Помню, что очень смущалась, когда выводила на бумаге свои странные «хотелки». Я храбрилась, но разум все равно твердил: «Что за чушь? Откуда всему этому взяться? Как это случится? Не верь этим глупостям!»

Сидя в своей комнате родительской хрущевки в маленьком провинциальном городе, в восемнадцать лет я все-таки решилась и написала: «Хочу стать писателем. Хочу быть богатой. Хочу жить в разных странах». Написала и бросила ручку, смеясь от абсурдности того, что вывели чернила. Подсознание явно сопротивлялось.

«Бред», – бурчал разум. «Хочу... Да, это оно...» – тонко и еле слышно нашептывала душа. К теме шепота души мы с вами еще не раз вернемся в этой книге.

Ну а сейчас вы держите в руках вещественное доказательство того, что мечты сбываются. Сейчас вы видите подтверждение, что джинн все-таки существует. С того момента прошло много лет. Но «что написано пером, не вырубишь топором», и это не просто метафора.

Уже позже, открыв собственную школу исполнения желаний и работая с людьми по всему миру в качестве консультанта по достижению мечты, я задумалась о количестве написанного материала, которого набралось на целую книгу. В голове крутилось: «Я такая занятая, что на самом деле у меня совершенно нет времени писать литературное произведение. Вот бы получилось сначала договориться с издательством, а потом уже что-то делать. Так и мотивации будет больше, чтобы скорее закончить. Ну и обивать пороги со своим сочинением не придется – ведь именно это самое сложное».

Уже приоткрываю вам маленькие секретчики и говорю: «Даже наши размышления сбываются». Спустя пару месяцев мне написал редактор одного из топовых издательств России: нашли мою страницу в Инстаграме и предложили сотрудничество.

Но и это еще не все. История имела продолжение. В ходе переговоров и заключения договора я выяснила не очень приемлемые условия: мне закрывалась возможность участия в согласовании дизайна обложки и ставилось жесткое ограничение по количеству символов. Если бы я согласилась, это была бы тоненькая брошюрка, а не настоящая книга, о которой я действительно мечтала. Но и отказываться от такой удачи было страшно. Упускать возможность исполнить мечту? Ну уж нет.

Я часто встречаю в своей работе случаи, когда люди ставят себя в жесткие рамки: теряются в сомнениях и стопорятся на одном месте без возможности двигаться дальше. Они, как мухи, бьются о стекло, хотя можно просто открыть форточку. И я начала размышлять дальше.

«А что, если у меня будет выбор из нескольких издательств? Тогда я могу определять условия, подходящие мне».

Примерно через две недели я получила в Инстаграме сообщение от второго издательства, книгу которого вы сейчас держите в руках. И да, я выбирала обложку и не имела ограничений по количеству страниц. Так что получилось написать все развернуто, сдобрить историями и не жалеть разъяснений по важным нюансам, чтобы вы точно поняли, как исполнить ваше заветное желание.

Удивляюсь ли я таким «совпадениям» или такому везению в моей жизни? Давно уже нет. **Любое везение – это хорошо спланированная акция, как я люблю говорить. И эта книга будет о том, как вам получить желаемое.**

Она предназначена для тех, кто давно чувствует, что в этом мире не все так однозначно. Кто замечает, что есть большее, чем тот мир, который мы видим своими глазами. У кого захватывает дух от тех невероятных возможностей, которые сулят нам эзотерики, духовные учителя и маги.

Обычно я представляюсь так: «Меня зовут Елизавета Волкова, и я являюсь автором первого в Сети блога о силе мысли. Уже несколько лет я пишу статьи о том, как влиять на свою реальность с помощью собственных мыслей, и мои статьи ежедневно читают более 7000 человек со всего мира».

Я автор популярного и самого крупного на YouTube канала об исполнении желаний, который так и называется «Сила в мысли». Этой темой я занимаюсь более пятнадцати лет. Отсчет веду, кстати, с первого курса университета: именно тогда мне впервые попались в руки книги по позитивному мышлению. С того времени и по сей день я постоянно с огромным интересом изучаю все упоминания, как люди способны получать загаданное одними лишь только мыслями без каких-либо физических действий.

Я собираю и записываю все сообщения о том, как кто-либо когда-либо где-то на Земле получал какие-то конкретные вещи. Например, задуманную сумму денег, притягивал нужных людей в свою жизнь и вообще добивался любых целей лишь одной только силой мысли. Вы найдете на страницах этой книги удивительные истории. Уверена, они вас замотивируют на изменение собственной жизни. Прочитав ее, вы узнаете, как каждый день мыслями формируете персональную реальность, и поймете, что единственная возможность изменить жизнь и получить все, чего вы хотели бы для себя, – это изменить мысли.

Мы также обсудим, как притянуть конкретные изменения в свою реальность: изменение статуса в личной жизни, увеличение материального достатка, и как сделать все это только правильной настройкой мозга. Я дам несколько инструментов. Самое главное – вы получите точную пошаговую инструкцию воплощения вашей мечты в реальность за 30 дней! Это те знания, за которыми охотятся все эзотерики мира. Как же подчинить себе наш сложный мир? На страницах этой книги вы получите ответ, который так долго искали.

P.S.: Подписывайтесь на мои страницы в социальных сетях, будем друзьями:

instagram – <https://www.instagram.com/silavmisli/>

ВК – https://vk.com/sila_v_misli

YouTube – <https://www.youtube.com/channel/UCK94EmyqKtEQFwrMy49Bbpw>

А вы готовы?

Кстати, знаете, все думают, что мы сумасшедшие, так ведь?

80 % людей считают книги по исполнению желаний полной ерундой. Они говорят, что все эти глупые позитивные утверждения и визуализация – полный бред и точно не способ стать счастливее и получать то, о чем мечтаешь.

Они говорят: «Если хочешь зарабатывать, то иди и больше работай или получи второе высшее. Если хочешь успеха в любви, изучай психологию отношений. Если хочешь стать здоровым, запишись на прием к врачу и принимай лекарства». Или считают, что за вашу судьбу ответственность несет ваш род, или, того хуже, – карма.

Да, все друзья, родственники и коллеги хотят для нас самого лучшего, но они просят нас быть «реалистами». Говорят, что мечты не всегда сбываются, люди «не всегда получают то, что хотят», а вам следует смириться с «реальностью».

Но...

Пусть они лучше расскажут это Арнольду Шварценеггеру, простому пареньку из глухой австрийской деревни, когда он вешал на стене своей комнаты плакат с американским бодибилдером и загадывал желание, что однажды ему пришлют приглашение в Америку. Наивно, да? Но его прислали.

Или бедному молодому комику Джиму Керри, когда он на обычной бумаге рисовал сам себе чек на десять миллионов долларов за «актерские услуги» и потом носил его в бумажнике три года, веря в чудо. Спустя тот срок, который обозначался на чеке, он получил эти деньги за свою первую большую роль в фильме «Тупой и еще тупее». Джим Керри до сих пор считает это чудом и на интервью пересказывает эту чудесную историю.

Или пусть расскажут, как быть «реалистом» Майре Росалес, той толстой женщине с канала TLC, которая весила 500 килограммов и медленно умирала, лежа в кровати. Она не могла двигаться, врачи отвели ей еще пару лет жизни, не больше. А теперь ее приглашают на телепередачи, где она с гордостью сообщает, что всегда верила, что похудеет и ее жизнь изменится. Майра сбросила 408 килограммов...

Скажите этим людям, что мечты не сбываются. Посоветуйте им быть реалистами.

Мечты сбываются вопреки нашему «реализму».

И именно благодаря тому, что мы дерзнем не быть реалистами, а станем мечтателями, наши желания получают шанс исполниться.

Ну что, глупцы, мечтатели, романтики, немного сумасшедшие, вы готовы приступить к пошаговому руководству, как исполнить заветное желание за 30 дней?

Тогда вперед!

Когда я поняла, что невозможное возможно

Так уж получилось, что однажды, когда мне было совсем мало лет, в мою голову пришла странная идея. В то время я, как и вы сейчас, читала книжку про исполнение желаний. Это был Джон Кехо «Подсознание может все». Как все авторы, кто уже испытал на себе силу материализации мыслей, Джон Кехо из страницы в страницу твердил одну головокружительную мысль: «Все, что вы пожелаете, вы можете материализовать. Абсолютно всё!» «Прямо всё?» – постоянно спрашивала его я через строки книги, но, как понимаете, это был риторический вопрос. Уже потом я поняла, что ответить на него смогу лишь сама.

Несколько недель я ходила и постоянно крутила только одну мысль в голове: «Что для меня могло бы быть подтверждением теории материальности мыслей?»

Идея пришла внезапно. Однажды вечером я отдыхала с подругами в караоке-клубе. Время было уже позднее. Возвращаясь домой, я не смогла найти в сумке свой мобильник. «Вот досада, – подумала я, – ведь он очень нужен, в том числе для работы. Как мне теперь дозвонится начальник?» Я тогда работала помощницей у индивидуального предпринимателя, он часто был в разъездах, и телефон был важной составляющей моей работы.

Как выяснилось утром, я нечаянно забыла его на столе, когда уходила. Об этом мне сообщила подруга, которая забрала мобильный с собой, собираясь позже при встрече вернуть его мне.

История вроде бы закончилась, и закончилась хорошо, но для меня это был тот самый знак. Ответ от подсознания, которого я так долго ждала. Телефон! Вот что мне надо материализовать.

Я бросилась к книге и начала перечитывать. Я была взволнована: казалось, солнце начало светить ярче и ветерок, дующий из форточки, внезапно стал походить на морской бриз. Жизнь заиграла новыми красками, и все мое существо наполнилось какой-то невероятной светлой энергией. «А вдруг получится, – думала я, – ведь это будет просто переворот в моем сознании!»

Когда вы решаете что-то получить в жизни, всегда встает вопрос: «А что конкретно я хочу и что для меня важно?» В этом плане мне очень нравятся профессиональные методики исполнения желаний, которые вы найдете в книге. Они всегда начинаются с того, что надо четко понять, чего именно ты хочешь и в каком виде это должно материализоваться.

Я понимала, что, если просто начну мечтать о телефоне, у меня могут появиться деньги на его покупку. Ну и где же здесь материализация? Нет, это не то. Надо что-то такое, что меня искренне удивит.

Я размышляла дальше. «А если телефон мне подарят?» Это уже лучше! Но подарить мне его могут родители, опять же потратив наш общий семейный бюджет. Я тогда жила с ними, и это тоже не было похоже на материализацию. Значит, подарить должен совершенно сторонний человек. Так, так... И тут я воскликнула: «Эврика!» Почему бы не загадать, что мне подарит новый телефон коллега, который занимает должность выше моей и явно больше зарабатывает? Точно!

Согласитесь, это было весьма странно. Любой горе-гуру в исполнении желаний, а таких на своем веку я встречала немало, сказал бы, что я сильно ограничиваю Вселенную и что нельзя так сужать желание. Но я бы не смогла поверить в силу своей мысли, если бы мне просто достался телефон. А вот если бы получила его именно в подарок (бесплатно, не вложив собственных денег) и от конкретного человека – я бы точно была в шоке от происходящего. Ведь любой человек вам скажет – это нереально.

Но я пошла еще дальше. И это все Джон. Он заставил меня поверить, что если все делать правильно, то желания исполняются за месяц. «Вау», – крутилось в голове при мысли о новом условии. В таком случае я уж точно поверю!

По итогу мучительных терзаний желание было загадано и звучало так: «В течение месяца я получаю в подарок новый сотовый телефон-раскладушку от конкретного человека».

Как только решение было принято, сразу начались сомнения. «Ну что за ерунда, – твердил разум. – Ну как такое может быть? Ты прожила уже двадцать четыре года на этом свете и действительно веришь в какие-то воображаемые штуки? Не позорься. Реальность такая, какая есть, твердая и неизменная, а волшебство оставь детским сказкам».

Тогда я впервые поняла, что внутри меня сидят две противоборствующие стороны. Одна – это разум, который всегда опирается на факты и здравый смысл. Другая – это душа с тихим тонким голосом. Чтобы ее правильно представить, вспомните себя в пять лет. Тогда вы большими глазами с восхищением смотрели на мир и точно знали – он чудесный. Вы верили в то, что чудовище может превратиться в принца, и в то, что воды океана раздвигаются перед путником. Вы точно знали, что все предметы живые и под вашей кроватью живет ужасный монстр.

В детстве, когда голос души еще не забит здравым смыслом, у человека легче исполняются желания. Почему? Потому что нет сомнений. Ну а реальность как сейчас, так и двадцать лет назад была и есть совершенно пластична, изменчива и полностью подвластна нашим мыслям о ней. Но не буду забегать вперед. Вернемся к телефону.

Я пыталась найти способ бороться с все сильнее и сильнее захлестывающими меня сомнениями и применила старый добрый метод. Я вспомнила, что, еще учась в университете, славилась смелостью. Например, если одноклассники опаздывали на семинар, они могли стоять по пять минут под дверью, боясь войти. Ведь сейчас будет «что-то»: придется стать центром внимания аудитории из как минимум тридцати человек, да еще получить прилюдную оплеуху от преподавателя. Тебя обязательно пристыдят. Я никогда не любила это чувство: теряться в страхе, – и поэтому всегда решала вопрос быстро. Я тоже боялась, но заставляла себя преодолеть страх тем, что резко открывала дверь аудитории. В такой ситуации деваться было некуда – приходилось заходить.

Размышляя о желании притянуть телефон, мне надо было придумать способ исключить сомнения. И он был найден: я попросту не оставила себе шанса отступить и решила сообщить всем, что старый телефон все-таки утерян. Я предупредила семью и коллектив на работе, что теперь мне не дозвониться, по крайней мере до тех пор, пока у меня не появится новый аппарат. А как он появится, было решено совершенно четко: я получу его в подарок от конкретного человека и в определенный срок.

Итак, именно тогда я подчинилась воле моей души, отринув здравый смысл, и приняла решение, что получу желаемое во что бы то ни стало.

Теперь подробнее о самом процессе исполнения желания и о моих действиях.

Первое, что я сделала, – это придумала в своем воображении фильм, длящийся буквально три минуты. Закрыв глаза, начала мечтать, причем профессионально. Силой воли и естественной способностью к представлению образов рисовала новую реальность. В ней я видела, как он, тот конкретный мужчина, подходит ко мне и дарит телефон: белую раскладушку «Самсунг» – тогда не было смартфонов. В книге Джона Кехо было написано, что представлять надо максимально четко, поэтому в своих фантазиях я держала его в руке и старалась рассмотреть каждую деталь.

Как убеждали многочисленные зарубежные авторы в книгах про позитивное мышление: достаточно просто попросить, а подсознание само проделает всю нужную работу.

Поэтому я направила все силы на качественную проработку образов и совершенно отринула мысли о том, что могу сделать в физическом мире, чтобы приблизить исполнение желания. Да и что я могла сделать? Подойти и попросить подарок? Нет, я не собиралась помогать Вселенной. Хотелось, чтобы она мне доказала: сила мысли действительно мощная, и я могу материализовать все, что воображаю в голове. Тогда я была таким же скептиком, как многие из вас, и веры в себя у меня точно не доставало.

Вторая часть моей работы над материализацией заключалась в практике, которую Джон Кехо называл «закладкой мыслей». Заключалась она в том, что необходимо было как бы «озвучить» то кино, где мне дарят телефон. Нужно было его сдобрить неподдельными и яркими эмоциями, чтобы Станиславский не кричал «не верю», а именно поверил в то, что я получаю огромное удовлетворение и радость от этой ситуации.

«Кино» и «озвучку» чувствами включала одновременно. Выглядело это примерно так: вот я в офисе, где мы работаем. Знакомая атмосфера, все сидят по своим местам. Тут я вижу, как приходит мой коллега и тянет ко мне руки. В них коробка. Я открываю, достаю телефон. Держу его в руках и начинаю осознавать: это подарок, тот самый мобильный, и это случилось в течение всего лишь месяца. Мой эксперимент удался, но не это вызывает самую бурную радость. Я счастлива, что у меня есть крутая новая вещь, которая стоит 8000 рублей, хотя моя зарплата всего 12 000. И еще приятнее, что его мне подарили, тем самым выражая, что я ценная личность и хороший важный человек. Это безумно приятно.

В чувственной части процесса воображения мечты я доводила себя до пика эмоций, буквально кричала: «Урааааа!!!» Губы растягивались в улыбке, я благодарила мир за это чудо, он вызывал восхищение своей волшебностью, радостные эмоции захлестывали.

В течение месяца я занималась визуализацией два раза в день. Утром, после пробуждения, и вечером, перед сном, – не пропускала ни дня. В этом плане Джон Кехо меня сильно испугал. Он писал, что, если вы прерветесь в своей ментальной работе хотя бы на один день, сила мысли не будет нарастать, и вы будете как на беговой дорожке: быстро бежать, но при этом оставаться на том же самом месте. А того хуже, если прерветесь на неделю. Всю вашу предыдущую работу можно будет выкинуть в ведро, визуализации не сработают. **Чтобы реально продвигаться вперед и материализовывать мечту, нужно смотреть воображаемое кино каждый день без остановки.** Если это условие будет выполнено, можете больше не переживать, как, где и когда все произойдет, Вселенная словно магнитом притянет нужные события. Все устроит. Вы только визуализируйте.

Шли дни: 5, 10, 15. Нарастало мое напряжение, возвращался страх и предательские мысли: «А вдруг ничего не выйдет? А вдруг я останусь на бобах, без веры в себя и без телефона? Если через тридцать дней ничего не произойдет, что тогда делать?».

И я нашла решение. Есть известный факт, что в одну секунду времени человек может думать только одну мысль. Одновременно невозможно думать: «Я молодец, и у меня все получится» и «Я неудачник, и весь мир против меня». Да, об этом можно думать в один день и даже в одну минуту. Этот процесс я назвала позже «качелями». Но в один момент совершенно точно может быть только одна мысль. И вопрос в том – какая? Ответ тогда меня очень поразил и навсегда засел в мозгу. Он звучал так: «Та, которую ты выберешь. Та, которую ты выберешь, черт подери!»

Так какую мысль я хотела выбрать? Разве предательскую «я не могу, все плохо» или полную сил и веры «я могу, мечты сбываются»? Тогда я твердо решила для себя не сдаваться и не позволять разуму меня подкосить. Как заведенная я повторяла снова и снова: «Все мои мечты сбываются легко и просто. Все мои мечты сбываются легко и просто. Все мои мечты сбываются легко и просто»... И это действительно помогло. Жалкие мысли отступили, а со временем совсем перестали меня одолевать.

Но тут пришло то, что в классических историях называют «змеем-искусителем». Я встретила на своем пути препятствие в виде нахлынувших утешителей с предложением помочь решить мою проблему.

Что советуют человеку, который потерял старый телефон и пока не может приобрести новый? Ему предлагают завтра же принести свой старый с разбитым экраном, услужливо говоря: «Попользуйся, пока не купишь, главное ведь, чтобы звонил».

Но это вовсе не входило в мои планы. Ведь в своих мечтаниях я видела себя с красивой сверкающей и новенькой раскладушкой, а не со старой, жирной от пальцев развалюхой! Не надо мне ничего приносить, я хочу, чтобы подарили! Отбивалась как могла. Здравый смысл опять начал атаковать, сетуя на то, что я совсем с ума сошла. Но я уже знала, как его приструнить.

Спустя много лет, когда я создала собственную пошаговую систему исполнения самого невероятного желания (которую преподаю в своей онлайн-школе «Сила в Мысли» и описываю в этой книге), я включила этот пункт как обязательный. И предлагаю тем, кому подойдет мой метод, непременно отказываться от всех заменителей и сомнительных вариантов исполнения желания. Не соглашайтесь на меньшее – этот принцип я считаю важным условием для достижения успеха.

Так что я решительно отказалась от всех жалких предложений, нашла в себе силу идти дальше и подождать, когда желание исполнится именно так, как я хочу. Поэтому сказала коллегам и друзьям: «Спасибо, но я не хочу пользоваться старым телефоном. Я подожду, пока появится новый!» Это была принципиальная позиция. И знаете что? Миру пришлось со мной согласиться!

В самую последнюю неделю реальность начала меняться. Как и обещал учитель, подсознание может действительно все! Начали появляться удобные ситуации и счастливые совпадения. Декорации реальности медленно, но верно менялись, пытаюсь подстроиться под тот фильм, который я крутила в голове утром и вечером. «Вот уж сила мысли», – думала я, до конца еще не веря, что все получится.

Какие же знаки и совпадения стали происходить? Во-первых, я узнала, что «заданный» человек получил крупную сумму денег по своим сделкам в работе. Это сразу навело меня на мысли о том, что, скорее всего, он будет готов потратить небольшую часть бонуса на мой подарок.

Во-вторых, по работе возникла ситуация, когда ему нужно было срочно выяснить у меня кое-какую информацию, но он не смог мне позвонить, ведь средств связи не было. На его негодование, почему я вне доступа, я мило напомнила, что у меня нет телефона и ничего с этим не поделать. Данная ситуация была как раз на руку, и стало понятно: сейчас что-то будет.

Следующий день после этого случая был последним отведенного мною месяца. С утра я была сама не своя и понимала: сегодня получу телефон или все пропало. Накал эмоций был огромный, но я держалась изо всех сил.

Получилось, что и в этот день Вселенная была на моей стороне. Когда я пришла на работу, выяснилось, что по счастливой «случайности» в этот день наш офис был полупустой. В кабинете из коллег были только я и он. Все остальные взяли выходной! И вот мы один на один, делаю вид, что ничего не происходит. Сажу лицом к стене и стараюсь сосредоточиться на работе.

Тут коллега начал разговор. Совершенно обычный, практически «о погоде», ну та ерунда, о которой обычно говорят в офисах. Постепенно зашла речь о моем телефоне. И вдруг он спросил, какой я хочу.

Конечно, я в точности знала, как он будет выглядеть, ведь я видела его уже пятьдесят девять раз в своем красочном кино «по Станиславскому» и один раз в магазине, когда ходила прицениться. Я помнила слова Джона Кехо – сила подсознания творит чудеса!

Ответ прозвучал сразу. После чего мой коллега сделал то, чего я совершенно не ожидала, – он достал из кошелька деньги, положил на стол несколько тысяч рублей и спросил, хватит ли?

Разумеется, я была в курсе, сколько стоит желаемый аппарат, и спокойно ответила, сколько тысяч ему следует добавить. Сама от себя не ожидала такой наглости! Но через пару секунд дополнительные купюры уже лежали на столе – ровно столько, сколько было нужно.

Далее он предложил мне взять машину и съездить купить телефон, не откладывая. Я, словно заколдованная, не совсем еще осознавая, что происходит, поехала в магазин. Когда я снова села в машину с новым телефоном, подаренным этим человеком, то не могла поверить в происходящее; и что вот так просто мое нелепое желание исполнилось?

Мои эмоции в тот момент было сложно описать. Мой мир просто перевернулся. Я вдруг осознала собственное могущество. **И поняла, что мне не нужен ни джинн, ни волшебник, ни даже волшебная палочка. У меня уже есть все, чтобы осуществить любой, даже самый невероятный запрос, все это готово и уже ждет, чтобы стать моим.**

Тест на силу мысли

Однажды я провела эксперимент, в котором приняли участие более тысячи человек. Он проводился на моей странице в инстаграм @silavmisli и заключался в проверке силы мысли всех желающих.

Я попросила участников выбрать любой предмет, слово или событие, которые они будут притягивать в течение двенадцати часов. По условиям можно было выбрать красную розу или какую-то редкую машину, слово «свадьба», чашку латте – в общем все, что угодно. Критерием выбора предмета являлась лишь простота и то, что участник не видит этот предмет каждый день. Ну а сегодня ооооочень хочет увидеть. Идея была в том, что материализация должна слегка удивить человека, вступающего на путь познания своей личной силы. Возможно, не так сильно, как меня удивило такое точное исполнение желания с телефоном, но с чего-то же надо начинать. И неплохо с самого простого.

Далее по заданию участникам нужно было визуализировать желаемое до трех раз в течение этого времени. И затем просто заниматься своими делами, ничего более не предпринимая. По задумке в течение двенадцати часов подсознание должно проявить в реальном мире воображаемый предмет или событие. Это наглядно покажет новичкам процесс материализации в миниатюре в силе мысли.

Вот что писали подписчики моего аккаунта в течение следующего дня:

@lefleryyyy

Елизавета, представляете, у меня уже исполнилось🥰🥰🥰 увидела ваш пост в универе и подумала, что хочу сегодня получить цветы от моего любимого, написала на листочке, прочувствовала радость, прихожу домой, и спустя полчаса он приходит ко мне с большим букетом роз 🥰🥰 сила мысли работает!♥

@kozireva_katya

Я загадала бумажную купюру в 2000, налички в кошельке было 0.Отправляю мужа в магазин и нахожу старую карточку, проверяю, на ее балансе 2000!!!! Я про эту карту думала, она пуста, а тут оказалось 🍀🍀🍀

@bvo25bvo25

У меня сбылось. Прочитала пост и загадала красную розу. Пошла в поликлинику, сижу, жду своей очереди, заходит женщина с букетом красных роз и садится напротив меня. Я и офигела. Думаю, это точно знак мне, что нужно верить в силу мысли.

@mehovaja_pugovka

И я в игре🥰 и моя сила мысли уже сработала!!! Сегодня я подумала о клиенте, который ходит ко мне редко, но всегда с комплиментами))), я представила, как он пришел и опять наговорил мне массу комплиментов. И это сработало!!! Он пришёл с очередным заказом и просто осыпал меня комплиментами 🥰🥰🥰 как приятно!

@lesichka_nev

В 12 часов увидела этот пост, думала, что ж такого загадать?.. и придумала! Давно не могу разобраться с алиэкспрессом... почти полгода мурыжат, не хотели возвращать деньги 🤔. Загадала возврат точной суммы и какой баланс на карте станет... честно – не особо, конечно, верила, но только что деньги пришли! Прошло всего 8,5 часа с момента загадывания!!!! 🥰🥰🥰

@ianaromanenko69

Я загадала, буквально несколько раз представила, что конкретный человек, с которым давно не виделась, зайдет ко мне на работу и выпьет чашку кофе. Он сейчас сидит у меня на работе и пьет чай)

@oxana33223

Очень круто! У меня все получилось! Даже 2 желания! Вечером исполнилось! Я загадала, чтобы мне написали положительный ответ два важных человека по работе. А до этого они не писали 4 дня, хотя почти всегда сразу отвечают на письма.

@olganorina_rm

Добрый день, Лиза и все волшебники ☺. вчера я задумала ландыши, специально записала здесь. Сегодня телевизор как фон был включен, слышен краем уха, идет передача – аромат любви, про город во Франции из фильма «Парфюмер». Беседа: «Допустим, вы хотите создать какой-то аромат, например ландыша! Этого аромата не существует, этот аромат – иллюзия. Нет у ландыша ни эссенции, ни экстракта! Если бренд говорит, что у них есть аромат ландыша, каждый создает примерно ландыш из воспоминаний, только синтетические компоненты». Еще минут 10 об этом говорят, по мне мурашки. Часто ли вы слышите про ландыши, может быть поэтому – никогда)) 🖤🖤☺

@dinakylcik

Здравствуйте ☺ Напишу об итогах игры, она сработала, и я просто в восхищении. Я 5 месяцев назад потеряла связь с одним человеком, стала уже беспокоиться, так как телефон был недоступен и в сети его тоже не было 5 месяцев. Так вот, написала на листке получить смс от этого человека... Целый день была занята работой, а ночью, когда села за компьютер, там стоит значок 1 непрочитанное, так я была просто в шоке, когда посмотрела, это был именно этот человек... я просто до сих пор в шоке, сработало... Спасибо вам, что дарите веру в то, что все реально 🖤🖤🖤🖤

@alexia_pas

Перед сном подумала, как бы круто было, если бы пришел какой-то знак про Польшу. Мысленно подумала, как меня в филиал Кракова перевели. Сама живу в Омске. Сегодня прихожу на работу и вижу у нас иностранную делегацию, заходящую в переговорку, я спрашиваю, это откуда, а мне коллега отвечает, из Польши приехали) всего лишь маленький намек про Польшу просила)

Примерно 20 % участников эксперимента в течение двенадцати часов подтвердили, что увидели загаданную вещь или неожиданно материализовали маленькое желание. Вам не кажется, что такое точно не могло быть совпадением?

Но и после того, как отведенный срок прошел, подписчики продолжали оставлять сообщения. Позже в этой книге мы поговорим с вами о временной задержке, которая существует между моментом загадывания и моментом реализации. Вы узнаете, что период времени варьируется от человека к человеку и от желания к желанию. Давайте посмотрим, что писали участники эксперимента после того, как сроки вышли:

@nataliya_neatam

У меня получилось!!! Правда, с задержкой на сутки. Загадала шарик красный в форме сердца. День прошел, и ничего. Я решила уже, что не мое это. А на следующий день еду, и

девочка идет с моим шариком. Я так обалдела, что чуть не заглохла на перекрестке. Сфоткала даже, как доказательство. ✖✖✖♥♥♥ Спасибо, Лиза, мой внутренний скептик заткнулся. Работает, теперь я точно знаю!!!

@esihaleva72018

Лиза, здравствуйте! А я прочла пост, я на работе была, в обеденный перерыв, и загадала, чтобы муж подарил мне красные георгины, и так сама себе обрадовалась. Вечером, когда пришла домой, конечно, грустно стало, подумала, что все это фигня. А сегодня муж забирает меня с работы, и что я вижу – георгины! Вот такая сила мысли у меня произошла, чем это считать, пока не знаю! Благодарю.

Не все люди могут дождаться исполнения желания и в большинстве случаев негодуют раньше времени. В этом самое большое коварство временной задержки. Вот наглядная история с моим подписчиком по имени Андрей. Сначала он активно принялся играть, искренне верил, что все получится, но спустя двенадцать часов написал мне гневный комментарий:

@andrey_2012vvv

Здравствуй, Лиза! Вчера загадал желание по поводу сдать необходимые документы по работе, так мало того, что не получилось, я умудрился их еще и потерять. Что-то как-то печально (

Ну всё сделал, как вы написали в своем посте. Всю квартиру и машину перерыл и не нахожу. Вот не пойму, как такое создалось♥♂

Через несколько часов приходит новое сообщение:

@andrey_2012vvv

Лиза, сегодня вечером на работе визуализировал, что документы нашёл, и они у меня в руках. Прихожу с работы домой и нахожу их в закрытом ноутбуке. Теперь осталось повторно загрузить их удачно сдать на под-пись.

Через неделю он наконец-то получил материализацию.

@andrey_2012vvv

Лиза, у меня всё получилось! Я вам писал уже, что загадал, чтоб мне на работе подписали важные документы для меня, но я их потерял. Но через день я их нашел, и, о чудо, – мне их легко и просто подписали! Спасибо вам!!!😊

@silavmisli вы молодец, я знала, что все сбудется))) главное, верить!

@andrey_2012vvv точно!♥

Анастасия совсем потеряла веру, когда все-таки увидела загаданное.

@a.trubilina

Я загадала увидеть темного лабрадора, и исполнилось это на 3 сутки, когда я на это уже не надеялась.

А вот Алисе из Самары пришлось ждать целых одиннадцать дней, пока она материализует загаданные бублики.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.