

АНЖЕЛА ВАЙСС

Как и зачем говорить с партнером о сексе?



Анжела Вайсс

**Как и зачем говорить
с партнером о сексе?**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50283823

ISBN 9785449813176

Аннотация

Не упустите возможности стать сильным и побороть все свои страхи. Переверните с ног на голову ваши отношения, превратите все проблемы в решения, а все решения в ответы на давно поставленные вопросы.

Содержание

Как и зачем говорить с партнером о сексе?	5
Почему мы до сих пор боимся быть откровенными?	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Как и зачем говорить с партнером о сексе?

Анжела Вайсс

© Анжела Вайсс, 2020

ISBN 978-5-4498-1317-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как и зачем говорить с партнером о сексе?

Вот на улице 21 век, время капитализации и маргинализации, время раскрепощения и разрыва оков страха перед личным, время постигать новое и добиваться лучшего. И несмотря на это многие люди до сих пор не могут решить проблемы в интимных отношениях. Кажется, что в мире полно секса, о нем говорится в каждом фильме и музыкальном клипе, но на самом деле поговорить о нем близкие партнеры все еще не могут. То ли боязнь быть услышанным, то ли страх быть непонятым лишают людей удовольствия и взаимопонимания, что влияет не только на отношения в целом, но и на позиционирования каждого из их участников в этих отношениях.

Почему мы до сих пор боимся быть откровенными?

Сейчас можно встретить два типа людей.

Первый тип – те, кто вообще не говорят о сексе не только с партнером, но и с окружающими. Любые шутки интимного плана или рассказы подружек воспринимаются как грех или нарушение клятвы молчания и чего-то там еще. Конечно, никто не говорит, что выносить из избы вчерашний провал мужа или собственную неудачу это лучший вариант, но пошутить и посмеяться все же можно. Иногда в шутке только доля шутки, а остальное правда. Такие люди стесняются быть высмеянными, и даже когда сами понимают, что в делах интимных не все гладко, не стремятся за помощью к специалисту, чтобы решить проблему. Закомплексованные устаревшим воспитанием, что секс – это лишь секс и ничего больше, они не могут позволить своему подсознательно рассмотреть вариант совокупления мужчины и женщины как что-то большее чем просто удовлетворение мужской похоти.

Второй тип – те, кто очень красноречиво описывает свои бурные ночи особенно перед теми, кому завидуют в любом аспекте жизни. Чувствуя, что недотягивают до своего соперника они находят слабое место, разговоры о сексе, которое

и атакуют с помощью рассказов о незабываемой ночи на балконе или еще где-то. Такие индивиды скорее всего тоже ничего не получают от секса, но пытаются доказать окружающим, что у них самый лучший в мире любовник или любовница, чтоб, как им кажется, все остальные им завидовали.

Можно еще рассмотреть и *третий тип* – пары, которые все же обсуждают свои сексуальные отношения. Этим людей настолько мало, что их едва ли можно выделить в тип. Это скорее особенные организмы во вселенной, которые смогли один раз переступить через свои подсознательные страхи и поговорить о своих физиологических потребностях и ощущениях, что скорее всего дало результат.

Так почему же мы боимся быть откровенными?

– Стереотипы социально-коммунистического воспитания, которые, к сожалению, еще никуда не делись. Не одна сотня лет пройдет после советской власти, прежде чем у людей официально появиться секс! Под такими стереотипами подразумевается полное неведение молодых людей о сексе как процессе, о контрацепции, о половом акте и его последствиях, об особенностях физиологического строения половых органов, которое может приводить к неудовлетворенности в сексе.

– Страх опозориться перед партнером. Когда существуют какие-то проблемы, или кажется, что это проблемы вместо того, чтоб рассказать партнеру об отсутствии удовольствия от полового акта, мы имитируем его. В чем же смысл? Если

есть психологические барьеры для получения оргазма необходимо работать со специалистами в этой области, если физиологические – искать пути их решения. Если ваш партнер примет вашу жалобу как анекдот и свалит вину на вас, тогда это вообще не ваш партнер, это просто прохожий человек. Те, кому мы истинно важны приложат все усилия чтобы услышать о вашей проблеме и доставить удовольствие.

– Конфликт сознательного и подсознательного. Иногда нашими страхами движет нечто, что описать мы не можем. Вот есть у вас вторая половинка, и любовь и уважение есть. И жизнь вместе прекрасная, кота завели, а удовольствия от интимных отношений не получаете. Иногда природа пытается нам сказать больше, чем мы можем понять сами. Иногда такие мелочи как волосатая спина, седые волосы, белые трусы или даже обои не того цвета могут провоцировать ригидность и импотенцию. И человек очень часто не знает, что именно не дает ему возможности расслабиться. Для выявления таких отклонений необходимо обращаться к сексопатологу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.